第2章

就職・転職したいあなたへ

第2章 就職・転職したいあなたへ

1 就職・転職したい

(1) 職業相談・職業紹介

東京しごとセンター

仕事をお探しの方を対象に就職活動をサポートします。

「ヤング」・「ミドル」・「シニア」向けに窓口を設け、キャリアカウンセリング・職業紹介・各種セミナー・就職面接会等を実施しています。

また、結婚や出産・育児・介護で離職された女性等、家庭との両立を図りながら再就職を目指す方を支援する窓口「女性しごと応援テラス」や様々な事由により就労することが困難な方を対象とした専門サポートコーナーの窓口も設置しております。

キャリアカウンセリングやセミナー等を受講される際、託児サービスを無料でご利用になれます。［予約制、満１歳から６歳までの未就学児、定員あり］

問合せ先

東京しごとセンター　総合相談　☎ 03 (5211) 1571

月曜日～金曜日　午前９時～午後８時　土曜日　午前９時～午後５時

※日曜日・祝日及び12月29日～1月3日を除きます。

専門相談

「起業・創業相談」、NPO等での就業や在宅ワーク等の「多様な働き方相談」を行っています。また、「職業適性検査・相談」、「社会保険・年金相談」等も行っています。［予約制］

問合せ先

東京しごとセンター　総合相談　☎ 03 (5211) 1571

女性しごと応援テラス

結婚や出産・育児・介護で離職した女性などに、東京しごとセンター内に設置した専用窓口において、キャリアカウンセリングから、求人情報の提供、職業紹介まで、きめ細かなサービスをワンストップで提供します。

東京しごとセンター　女性しごと応援テラス

☎ 03 (5211) 2855

月曜日～金曜日　午前９時～午後８時　土曜日　午前９時～午後５時

※日曜・祝日及び12月29日～1月3日を除きます。

東京しごとセンター多摩

東京しごとセンターの多摩地域の拠点として、仕事をお探しのあらゆる年齢層の方を対象に就職活動をサポートします。

同じ建物に入居するハローワークと連携し、キャリアカウンセリング、セミナー・能力開発、求人情報の提供・職業紹介を実施するとともに、女性の再就職を支援する窓口「女性しごと応援テラス多摩」を設置しています。

問合せ先　☎ 042 (526) 4510（しごと）

月曜日～金曜日　午前９時～午後８時　土曜日　午前９時～午後５時

※日曜日・祝日及び12月29日～1月3日を除きます。

女性しごと応援テラス多摩

多摩地域の女性の就業を後押しするため、キャリアカウンセリングや各種セミナー等、利用者のニーズに応じた様々なサービスを提供します。

問合せ先

東京しごとセンター多摩　女性しごと応援テラス多摩

☎ 042（529）9001

月曜日～金曜日 午前9時～午後8時

土曜日 午前9時～午後5時

※日曜・祝日及び12月29日～1月3日を除きます。

TOKYOチャレンジネット

住まいを失い、インターネットカフェや漫画喫茶等で寝泊まりしながら不安定な就労に従事している方や離職者の方をサポートする相談窓口です。住居がないことによる生活不安の相談から住宅確保に向けてのサポート、就労相談まで総合的な相談を行っています。

また、介護職場への就労を目指す離職者に対しては、介護職員初任者研修の無料受講や、介護職場の仕事紹介等の支援を行っています。

問合せ先

TOKYOチャレンジネット　☎ 0120 (874) 225

0120(874)505(女性専用ダイヤル)

☎ 03 (5155) 9501

東京しごとセンター

～しごとに関するワンストップサービスセンター～

東京しごとセンターは、都民の方の雇用・就業を総合的に支援するために、東京都が設置した「しごとに関するワンストップサービスセンター」です。

全ての年齢層の方を対象に、一人ひとりに合った就業相談やキャリアカウンセリング、セミナー、能力開発、情報提供等、きめ細かなサービスを提供し、雇用・就業に結びつけます。就職等を希望する皆さんのご利用をお待ちしています。

ハローワーク（公共職業安定所）

総合的雇用サービス機関として職業相談、職業紹介、職業訓練相談、雇用保険の手続き等を一体的に行っています。

問合せ先
各地域のハローワーク　（☎→p94）

新卒応援ハローワーク

大学（院）・短大・高専・専修学校等を卒業予定の方、上記学校を卒業後概ね３年以内の方を対象に、職業相談、求人情報の提供、面接会や各種イベントを行っています。

問合せ先
東京新卒応援ハローワーク　☎ 03（5339）8609
八王子新卒応援ハローワーク　☎ 042（631）9505

わかものハローワーク

正社員を目指す若者（おおむね35歳未満）への就職支援を専門的に行っています。

就職活動の進め方、自分に合った求人の選択、求人への応募、就職後の職場定着まで、専任の担当者制による支援を実施しています。就職支援セミナーや面接会も多数開催しています。

問合せ先
渋谷わかものハローワーク　☎ 03（3409）0328
新宿わかものハローワーク　☎ 03（5909）8609
日暮里わかものハローワーク　☎ 03（5850）8609

マザーズハローワーク

仕事と子育ての両立を目指す方等の就職支援を行っており、求人情報の提供をはじめ、予約制による個別相談、託児付セミナーやパソコン講習会等も開催しています。

授乳室やキッズコーナー等を設けるなど、お子様連れでも安心してご利用いただけます。

問合せ先
マザーズハローワーク東京　☎ 03（5728）8609
マザーズハローワーク日暮里　☎ 03（5850）8611
マザーズハローワーク立川　☎ 042（529）7465

アクティブシニア就業支援センター

おおむね 55 歳以上の方を対象とした高齢者のための無料職業紹介所です。

高齢者に対しては、就業相談や独自に開拓した地元の求人を含めた支援を行うとともに、企業に対しては求人の相談や求人の受付を行っています。

問合せ先
各地域のアクティブシニア就業支援センター
（☎→p91）

シルバー人材センター

働く意欲のある、原則として60歳以上の方なら、どなたでも会員になれます。シルバー人材センターでは、地域の企業、公共団体、家庭等から受けた仕事を会員の希望等を考慮して提供し、会員は、従事した仕事に応じて配分金等を受けながら、地域に貢献します。

問合せ先
各地域のシルバー人材センター　（☎→p91）

(2)　障害者の方の職業相談・職業紹介

ハローワーク（公共職業安定所）

各ハローワークの専門の窓口で職業相談・職業紹介を行っています。

問合せ先
各地域のハローワーク　（☎→p94）

東京障害者職業センター

就職や職場定着を希望する障害者を対象にした職業相談・職業評価、職業準備支援、ジョブコーチによる支援、うつ病等により休職している方の職場復帰支援（リワーク支援）を行っています。

問合せ先
東京障害者職業センター（リワークセンター東京、多摩支所）
（☎→p90）

障害者雇用就業サポートデスク

「障害者の雇用・就業」に関する相談窓口です。相談は予約制で、来所・電話・オンラインに対応しています。

※職業紹介は行っておりません。

問合せ先
障害者雇用就業サポートデスク（飯田橋・多摩共通）
☎ 03（5211）5462

東京都難病相談・支援センター

難病患者を対象に、就労に関する悩みや疑問について、相談をお受けします。

問合せ先
東京都難病相談・支援センター　☎03（5802）1892
東京都多摩難病相談・支援室　☎042（323）5880

⑶　その他の求職関係窓口

東京外国人雇用サービスセンター

日本で就職を希望する外国人留学生の方、専門的・技術的分野の在留資格をお持ちの方の職業相談、職業紹介を行っています。

通訳（英語・中国語）が必要な場合は事前にお問合せください。

問合せ先　☎ 03（5361）8722
https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-foreigner/

新宿外国人雇用支援・指導センター

就労に制限のない在留資格の方、アルバイトを希望する外国人留学生の方の職業相談、職業紹介を行っています。

通訳（英語・中国語）が必要な場合は事前にお問合せください。

問合せ先　☎ 03（3204）8609

東京都福祉人材センター

福祉業界に詳しい相談員が、福祉の仕事に関する様々なご相談に対応し、ご本人のご希望や状況に応じた求職活動の支援を行います。

また、無資格・未経験の方でも参加可能な合同就職説明会や地域ごとの相談面接会等の開催も行っておりますので、福祉の仕事に関心のある方は、お気軽にご利用ください。

問合せ先　本　　部 ☎ 03（5211）2860
多摩支所 ☎ 042（595）8422
https://www.tcsw.tvac.or.jp/jinzai/

東京都ナースプラザ

看護職及び看護補助者として就業を希望する方への就職相談やあっせんを行っています。豊富な看護職経験を持つ相談員が窓口又はオンラインで相談に応じ、就職まで継続的に支援します。

また、就職相談会（ふれあいナースバンク）を開催し、求人・求職者のマッチングの機会を提供して就業を支援しています。

問合せ先
ナースバンク東京　　☎ 03（5309）2065
ナースバンク立川　　☎ 042（529）7077

区市町村社会福祉協議会

生活福祉資金（総合支援資金）貸付

失業等、日常生活全般に困難を抱え、相談支援と貸付を受けることにより自立が見込まれる世帯に再就職までの生活費等を貸付けます。

問合せ先
各区市町村の社会福祉協議会
https://www.tcsw.tvac.or.jp/shikuchoson/shakyo.html
福祉局生活福祉部地域福祉課　☎ 03（5320）4072

自立相談支援機関

生活困窮者自立支援法による自立相談支援事業の実施を行う相談窓口として、経済的に困窮し、最低限度の生活を維持することができなくなるおそれのある方に対して、個々の状況に応じた支援を行っています。

住居確保給付金の支給

離職等又は休業等により収入を得る機会が減少し、離職等と同程度の状況で住居を失った方、又は失うおそれのある方に対し、家賃相当額を有期で給付します。また、著しく収入が減少して経済的に困窮し、家計改善のために転居が必要と認められる方に、転居費用を給付します。

問合せ先
各区市、西多摩福祉事務所（西多摩郡）、
各支庁（島しょ）の自立相談支援機関
福祉局生活福祉部地域福祉課　☎ 03（5320）4072



2　就職のための知識・技能を身につけたい

都立職業能力開発センターで実施する公共職業訓練

都立職業能力開発センターでは、求職中の方や新たに職業に就こうとしている方等に、就職に向けて必要な知識・技能を学んでいただくための職業訓練を実施しています。

入校募集

- 入校のおよそ２～３か月前に募集します。
- 入校案内（入校願書綴込）は、ハローワーク（公共職業安定所）又は職業能力開発センター等で配布します。
- ホームページ「TOKYOはたらくネット」等で募集のお知らせをします。
- 募集期間中に見学会を行っていますのでご参加ください。

４月入校生―募集予定　１月上旬から　　10月入校生―募集予定　７月上旬から
７月入校生―募集予定　４月下旬から　　１月入校生―募集予定　10月下旬から

申込み

- 必要書類を持参し、ハローワーク（公共職業安定所）か職業能力開発センターに申し込んでください（郵送では申込みできません。）。
- 次の方は、住所地を管轄するハローワークでお申込みください。
  雇用保険を受給できる方、障害のある方、母子家庭のお母さん等、求職者支援制度による職業訓練受講給付又はリスキリング等教育訓練支援融資の要件を満たす方等
- 普通課程は、入校選考料1,700円が必要です。

選考

面接と学力検査又は筆記試験を行います（一部科目を除く）。

授業料

普通課程：有料（年額118,800円）
短期課程：無料
（注）ハローワーク（公共職業安定所）の受講指示を受けて入校した方には 、雇用保険の失業給付又は訓練手当の支給 があります。

訓練時間

午前９時05分から午後４時45分まで

就職先の紹介

ハローワークや職業能力開発センターで就職相談及び職業紹介をします。

キャリアアップのための短期講習

主に中小企業で働く方を対象に、スキルアップや資格試験受験対策のための短期講習を行っています。　（→p11）

問合せ先

各職業能力開発センター及び校　（☎→p89）
産業労働局雇用就業部能力開発課　☎ 03（5320）4716

東京都立職業能力開発センター

～企業・地域の人材育成拠点～

都立職業能力開発センターは、求職・転職者の方向けの職業訓練を行うとともに、これまで培ってきた公共職業訓練のノウハウや施設を活用し、地域の中小企業の人材育成や人材確保の支援を行っています。

職業能力開発センター　職業分野別科目一覧表（授業料等有料）

■機械関係

科目名	対象	期間	試験種別	実施校（一回の募集定員）	入校時期
機械加工	概ね30歳以下	2年	筆記試験	板橋（25）	4月
メカトロニクス	概ね30歳以下	2年	学力検査	江戸川、八王子　各（30）	4月
自動車整備工学	概ね30歳以下	2年	学力検査	江戸川、八王子　各（30）	4月
自動車ボディエンジニア	概ね30歳以下	2年	学力検査	板橋（30）	4月
自動車ボディエンジニア（期間短縮）	概ね30歳以下	1年	学力検査	板橋	4月
精密加工	概ね30歳以下	1年	学力検査	多摩（15）	4・10月
3DCAD・CAM実践	年齢制限なし	1年	学力検査	江戸川、大田　各（20）	4月江戸川、10月大田

■建築・造園関係

科目名	対象	期間	試験種別	実施校（一回の募集定員）	入校時期
木工技術	概ね30歳以下	1年	学力検査	城南、城東　各（30）	4月
インテリア設計施工	概ね30歳以下	1年	学力検査	城南（30）	4月
水まわりスペシャリスト	年齢制限なし	1年	学力検査	多摩（25）	4月
広告美術	年齢制限なし	1年	学力検査	大田（30）	4月
サイン・ディスプレイ	年齢制限なし	1年	学力検査	板橋（30）	4月
測量設計	年齢制限なし	1年	学力検査	赤羽（30）	4月
環境空調サービス	年齢制限なし	1年	学力検査	赤羽（30）	4月

■電気関係

科目名	対象	期間	試験種別	実施校（一回の募集定員）	入校時期
電気工事	概ね30歳以下	1年	学力検査	赤羽、城南、城東、多摩　各（30）	4月
スマートファクトリーエンジニア	概ね30歳以下	1年	学力検査	府中（30）	4月
電気設備システム	年齢制限なし	1年	学力検査	八王子（30）	4月

■塗装・印刷関係

科目名	対象	期間	試験種別	実施校（一回の募集定員）	入校時期
自動車塗装	概ね30歳以下	1年	学力検査	多摩（30）	4月
パソコングラフィック	概ね30歳以下	1年	学力検査	中央・城北（30）	4月
マルチプリンティング	年齢制限なし	1年	学力検査	中央・城北（25）	4月

■情報関係

科目名	対象	期間	試験種別	実施校（一回の募集定員）	入校時期
OAシステム開発	概ね30歳以下	1年	学力検査	中央・城北、城南　各（30）	4月
IoTシステム	概ね30歳以下	1年	学力検査	板橋（30）	4月
ネットワークプログラミング	概ね30歳以下	1年	学力検査	板橋（30）	4月
測定データプログラミング	概ね30歳以下	1年	学力検査	江戸川（25）	4月
Web設計	年齢制限なし	1年	学力検査	赤羽（30）	4月

■ファッション関係

科目名	対象	期間	試験種別	実施校（一回の募集定員）	入校時期
和装技術	年齢制限なし	1年	学力検査	高齢者（30）	4月
アパレルパタンナー	年齢制限なし	1年	学力検査	城東（30）	4月
製くつ	年齢制限なし	1年	学力検査	台東（20）	4月

表の見方

・「おおむね30歳以下」のおおむねとは、後5歳までの幅を見込んでおり、原則35歳以下の方を対象としています。
・この表には、「東京障害者職業能力開発校」の科目は入っていません。
・この表は、2026年度実施科目です。

職業能力開発センター　職業分野別科目一覧表（授業料等無料）

■機械関係

科目名	対象	期間	試験種別	実施校（一回の募集定員）	入校時期
U-30溶接	30歳未満	1年	筆記試験	多摩(10)	4・10月
CADものづくり基礎	年齢制限なし	6か月	筆記試験	大田(30)	10月
板金溶接	年齢制限なし	6か月	筆記試験	大田(15)	7・10・1月
溶接	年齢制限なし	6か月	筆記試験	城東(15)	4・7・10・1月
三次元CAD	年齢制限なし	6か月	筆記試験	板橋、多摩　各(30)	4・10月
プラスチック成型・デザイン	年齢制限なし	6か月	筆記試験	板橋(25)	4・10月
エンジニア基礎養成	30歳未満	4か月	面接のみ	城東(10)	年6回

■建築・造園関係

科目名	対象	期間	試験種別	実施校（一回の募集定員）	入校時期
住宅内外装仕上	年齢制限なし	6か月	筆記試験	城東(10)	年6回
内装施工	年齢制限なし	6か月	筆記試験	しごと(25)	7・1月
マンション改修施工	年齢制限なし	6か月	筆記試験	城南(15)	4・7・10・1月
住宅リフォーム	年齢制限なし	6か月	筆記試験	多摩(15)	4・10月
グリーンエクステリア	年齢制限なし	6か月	筆記試験	江戸川(15)	4・7・10・1月
造園土木施工	年齢制限なし	6か月	筆記試験	多摩(20)	4・10月
建築設備施工	年齢制限なし	6か月	筆記試験	城東(30)	4・10月
建築CAD	年齢制限なし	6か月	筆記試験	赤羽(30)	4・10月
庭園施工管理	概ね50歳以上	6か月	筆記試験	多摩(30)	4・10月

■電気関係

科目名	対象	期間	試験種別	実施校（一回の募集定員）	入校時期
IoTクリエイター	概ね30歳以下	6か月	筆記試験	多摩、大田　各(30)	7・1月大田、10月多摩
電気・通信工事	年齢制限なし	6か月	筆記試験	府中(30)	4・10月
セキュリティサービス	年齢制限なし	6か月	筆記試験	府中(30)	4・10月

■施設管理・清掃関係

科目名	対象	期間	試験種別	実施校（一回の募集定員）	入校時期
ビルクリーニング管理	年齢制限なし	6か月	筆記試験	高年齢者(30)	4・10月
ビルメンテナンス技術	年齢制限なし	6か月	筆記試験	しごと(30)	7・1月
電気設備管理	年齢制限なし/概ね50歳以上	6か月	筆記試験	城東(15)、八王子(20)	4・7・10・1月
ビル管理	概ね50歳以上	6か月	筆記試験	城東、多摩　各(30)	4・10月
設備保全	概ね50歳以上	6か月	筆記試験	高年齢者(30)	4・10月
電気設備保全	概ね50歳以上	6か月	筆記試験	赤羽(30)	4・10月
クリーンスタッフ養成	年齢制限なし	3か月	筆記試験	江戸川、府中　各(20)	4・7・10・1月
マンション維持管理	概ね50歳以上	3か月	筆記試験	高年齢者(20)	4・7・10・1月

■塗装・印刷関係

科目名	対象	期間	試験種別	実施校（一回の募集定員）	入校時期
U-30トータルペイント	30歳未満	1年	筆記試験	城東(10)	4・10月
U-30建築塗装	30歳未満	1年	筆記試験	城南(10)	4・10月
DTP	年齢制限なし	6か月	筆記試験	中央・城北(30)	4・10月
メディアプロモーション	年齢制限なし	6か月	筆記試験	中央・城北(30)	4・10月

■情報関係

科目名	対象	期間	試験種別	実施校（一回の募集定員）	入校時期
ネットワーク施工	年齢制限なし	6か月	筆記試験	府中（30）	4・10月

■介護・調理・接客サービス関係

科目名	対象	期間	試験種別	実施校（一回の募集定員）	入校時期
介護実践	年齢制限なし	6か月	筆記試験	板橋、城南、江戸川、八王子、府中　各（30）	4・10月城南、10月板橋・江戸川・八王子・府中
介護福祉用具	年齢制限なし	6か月	筆記試験	城東（15）	4・10月
調理	年齢制限なし	6か月	筆記試験	大田、多摩　各（30）	4・10月
ホテル・レストランサービス	年齢制限なし	6か月	筆記試験	しごと（20）	4・7・10・1月
生活サポート	年齢制限なし	3か月	筆記試験	しごと（20）	4・7・10・1月
生活支援サービス	概ね50歳以上	3か月	筆記試験	府中（15）	4・7・10・1月

■その他関係

科目名	対象	期間	試験種別	実施校（一回の募集定員）	入校時期
ジョブセレクト	30歳未満	2か月	面接のみ	城東、多摩　各（5）	年10回

表の見方

・「30歳未満」の方が対象の科目は、原則30歳未満で、これまで仕事をしたことがない方や、就業経験の少ない方向けの訓練となっています。
・「おおむね30歳以下」のおおむねとは、後5歳までの幅を見込んでおり、原則35歳以下の方を対象としています。
・「おおむね50歳以上」のおおむねとは、前5歳までの幅を見込んでおり、原則45歳以上の方を対象としています。
・この表には、「東京障害者職業能力開発校」の科目は入っていません。
・この表は、2026年度実施科目です。
・入校時期の「年6回」は4・6・8・10・12・2月の入校時期があります。
・入校時期の「年10回」は4・5・6・7・9・10・11・12・1・2月の入校時期があります。
・実施校覧の「しごと」は、中央・城北職業能力開発センターしごとセンター校の略称です。

取得できる主な資格等

資格の名称	科　目　名
（国家資格）技能士補	２年コースの全科目、１年コースのうち学力検査対象科目
東京都技能士補	U-30（溶接、トータルペイント、建築塗装）
第二種電気工事士	電気工事、電気設備システム
実務者研修修了証明書	介護実践

※これ以外にも、科目により取得できる資格等があります。

障害者の方のための職業訓練科目

職業能力開発センターで訓練を受けることが困難な障害者の方のための職業訓練を実施しています。

［身体・精神・発達障害者］の方のための科目

科　目　名	期　間	実　施　校	入校時期
ビジネスアプリ開発、ビジネス総合事務、グラフィックDTP、ものづくり技術、建築 CAD、製パン	１年	東京障害者職業能力開発校	４月
調理・清掃サービス、オフィスワーク	６か月		4･7･10･1月

［知的障害者］の方のための科目

科　目　名	期　間	実　施　校	入校時期
実務作業	１年	東京障害者職業能力開発校	４月

［精神障害者・発達障害者］の方のための科目

科　目　名	期　間	実　施　校	入校時期
職域開発	６か月	東京障害者職業能力開発校	4･7･10･1月

［身体、精神、発達障害者の方で、職業適性が分からない］方のための科目

科　目　名	期　間	実　施　校	入校時期
就業支援	3か月	東京障害者職業能力開発校	4･7･10･1月

［重度の視覚障害者］の方のための科目

科　目　名	期　間	実　施	入校時期
OA実務	１年	(委託先) 社会福祉法人日本視覚障害者職能開発センター	４月

［軽度の知的障害者］の方のための科目

科　目　名	期　間	実　施　校	入校時期
実務作業	１年	中央・城北職業能力開発センター板橋校 城南職業能力開発センター 城東職業能力開発センター	４月

※訓練の対象者と訓練期間、科目は、いずれも 2026 年度のものです。

問合せ先

東京障害者職業能力開発校、中央・城北職業能力開発センター板橋校、城南職業能力開発センター、城東職業能力開発センター （☎→p89）

産業労働局雇用就業部能力開発課　☎ 03（5320）4716

民間委託訓練

東京都が民間の教育訓練機関に委託し、求職中の方を対象とする再就職を目指す職業訓練を実施しています。いずれの訓練も、IT・福祉・医療・事務等の分野別カリキュラムに、就職支援カリキュラムを併せ、新たな知識・技術を習得し、多様な職種に対応できるような内容です。

離職者等再就職訓練

離職者の方を対象に主に３か月間、６か月間の訓練を行います。

育児等両立応援訓練（短時間訓練）

育児や介護などの事情を抱える求職者の方に、１日の訓練時間が短いカリキュラム等で実施する職業訓練の受講機会を提供し、両立を図りながら、再就職を目指します。

委託訓練活用型デュアルシステム

１か月の企業実習が付いており、３か月の訓練で学んだ技術や知識をより実践的に身に付け、再就職を目指します。

長期高度人材育成コース

１年または２年の長期訓練で、介護福祉士・保育士をはじめとする国家資格等の高い職業能力を習得し、再就職を目指します。

問合せ先
産業労働局雇用就業部能力開発課
☎ 03（5320）4807

バス運転手育成委託訓練

大型二種免許を取得しバス運転手として就職を希望する求職者に対し、免許取得を支援する職業訓練を実施します。

問合せ先
産業労働局雇用就業部能力開発課
☎ 03（5320）4807

リスキリング普及促進事業

→ p11　リスキリング普及促進事業

女性デジタルカレッジ事業

事務職等への就職を希望する女性に対し、オフィスソフトの基礎的操作からオンライン会議等までのスキルを付与し、再就職を支援するとともに、実務的なデジタル関連スキル等も紹介し、IT 分野への関心を高めて、女性デジタル人材のすそ野を広げていきます。（無料託児サービスあり。）

問合せ先
産業労働局雇用就業部能力開発課
☎ 03（5320）4705

障害者の多様なニーズに対応した委託訓練

就職に必要な基礎的な知識や技能の習得を目的とし、企業をはじめ社会福祉法人、特定非営利活動法人、民間教育訓練機関等、地域の多様な就労や教育の現場で職業訓練を実施しています。オンラインによるコースもあります。

知識・技能習得訓練コース

民間教育訓練機関等を活用し、障害者の就職促進に資する基礎的な知識・技能の習得を行います。

実践能力習得訓練コース

企業等を委託先として、事業所現場を活用した職業訓練を行い、実際の業務に即した作業実習を中心に、実践的な職業能力の習得を図ります。

ｅ-ラーニングコース

通所が困難な東京都内在住の障害者等を対象に、在宅でインターネット等を通じて IT 技能の習得を図ります。

在職者訓練コース

企業等に現に在職している障害者を対象に、雇用継続に資する知識・技能の習得を図ります。

問合せ先
（公財）東京しごと財団総合支援部障害者就業支援課
☎ 03（5211）2683

デジタル人材育成支援事業

原則 35 歳以下の求職中や非正規雇用の方に対し、成長産業であるＩＴ分野に就職できるようデジタル関連のスキルを習得できる職業訓練と、キャリアカウンセリングや求人開拓等の再就職支援を一体的に行う取組を実施しています。

問合せ先
産業労働局雇用就業部能力開発課
☎ 03（5320）4705

建設人材育成事業（鉄筋コース・型枠コース）

建設現場のニーズが高い「鉄筋工」と「型枠大工」の養成を行っています。建設現場で活躍するために必要な知識と実践的な技能を基礎から学び、講習中に現場作業で求められる資格を多数取得できます。

主な対象者

・中小企業に勤務し、鉄筋工もしくは型枠大工の職務に従事して間もない方
・鉄筋工もしくは型枠大工の職務に従事することを目指している求職中の方

コース　鉄筋コース（15 日）、型枠コース（15 日）
授業料　無料

問合せ先
産業労働局雇用就業部能力開発課
☎ 03（5320）4716