

目次

第1章 はたらくあなたへ

1 相談したい…………… 6

東京都労働相談情報センター
労働相談
外国人労働相談
心の健康相談（職場におけるメンタルヘルス相談）
弁護士労働相談・フリーランス弁護士相談

2 労働関係の情報について知りたい…………… 7

労働セミナー
出張労働教育
労働資料センター
＊働く人の心の健康づくり講座
＊働くあなたのメンタルヘルス
＊職場のメンタルヘルス
＊労政会館
研修用ビデオソフト貸出し
＊東京都労働相談情報センター

3 融資、共済制度を活用したい…………… 9

中小企業従業員生活資金融資
家内労働者生活資金融資
共済事業
＊貸金業に関する苦情・相談

4 技能や技術を身につけたい…………… 11

キャリアアップ講習
技能検定
技術セミナー・講習会
職業訓練指導員 免許の交付及び試験の実施

第2章 就職・転職したいあなたへ

1 就職・転職したい…………… 14

(1) 職業相談・職業紹介…………… 14

東京しごとセンター
専門相談
女性しごと応援テラス
東京しごとセンター多摩
女性しごと応援テラス多摩
TOKYO チャレンジネット
＊東京しごとセンター
ハローワーク（公共職業安定所）
新卒応援ハローワーク
わかものハローワーク
マザーズハローワーク
アクティブシニア就業支援センター
シルバー人材センター

(2) 障害者の方の職業相談・職業紹介…………… 15

ハローワーク（公共職業安定所）
東京障害者職業センター

障害者雇用就業サポートデスク

(3) その他の求職関係窓口…………… 16

東京外国人雇用サービスセンター
新宿外国人雇用支援・指導センター
東京都福祉人材センター
東京都ナースプラザ
区市町村社会福祉協議会
自立相談支援機関（住居確保給付金の支給）

2 就職のための知識・技能を身につけたい… 17

都立職業能力開発センターで実施する公共職業訓練
＊東京都立職業能力開発センター
民間委託訓練
女性デジタルカレッジ事業
障害者の多様なニーズに対応した委託訓練
デジタル人材育成支援事業
建設人材育成事業（鉄筋コース・型枠コース）

第3章 中小企業経営者の方へ

1 経営の強化・改善を図りたい…………… 24

(1) 経営相談・経営支援…………… 24

（公財）東京都中小企業振興公社
総合相談窓口
専門家の派遣
政策課題対応型専門家派遣事業
カスタマーハラスメント対策に向けた経営支援事業
経営相談・記帳指導
＊東京都中小企業振興公社
下請取引に関する紛争解決
下請取引の適正化推進
フリーランスの取引適正化支援
倒産防止特別相談
事業再生特別相談窓口
東京都企業立地相談センター
事業承継・事業再生等の相談
団体向け事業承継促進支援事業
企業変革推進事業
事業承継税制の対象企業認定
中小企業活力向上プロジェクトアドバンス
観光事業者向けワンストップ支援センター
中小企業者向け省エネ促進税制
省エネルギー診断
省エネ・再エネ等に係るワンストップ相談窓口
「新しい日常」対応型サービス創出支援事業
デジタル技術を活用した先進的サービス創出支援事業
DX推進支援事業
デジタル技術活用推進緊急支援事業
中小企業デジタルコンシェルジュ
都内中小企業向けデジタル技術導入促進ナビゲーター事業
スタートアップを活用したリスクリングによる中小企業デジタル化支援
中小企業新戦略支援事業（団体向け）（中小企業組合等新戦略支援事業）
東京都BCP策定支援事業
中小企業サイバーセキュリティ普及啓発事業

中小企業サイバーセキュリティ基本対策事業
 中小企業サイバーセキュリティ社内体制整備事業
 中小企業サイバーセキュリティ特別支援事業
 中小企業における危機管理対策促進事業
 中小企業 SDGs 経営推進事業
 ゼロエミッション実現に向けた経営推進支援事業
 新たな事業環境に即応した経営展開サポート事業
 中小企業のサプライチェーンにおける脱炭素化促進支援事業
 中小企業の経営安定化に向けたエネルギー自給促進事業
 オフィスビル等のエネルギー効率化による経営安定支援事業

(2) 雇用環境の整備…………… 28

テレワーク導入ハンズオン支援事業
 テレワーク促進助成金
 テレワーク定着への課題解決アドバンス事業
 東京テレワーク推進センター
 TOKYO テレワークアプリ
 TOKYO テレワーク・モデルオフィス
 TOKYO シェアオフィス墨田
 東京都テレワークポータルサイト
 サテライトオフィス設置等補助金
 働き方改革パワーアップ応援緊急対策事業
 東京の未来の働き方推進事業
 エンゲージメント向上に向けた職場環境づくり推進事業
 ES(社員満足度)向上による若手人材確保・定着事業
 職場のメンタルヘルス対策推進事業
 雇用管理等に関する相談
 働きやすい職場環境づくり
 東京ライフ・ワーク・バランス認定企業制度
 家庭と仕事の両立支援推進事業
 働くパパママ育児応援事業
 介護休業取得応援事業
 男性育児促進に向けた普及啓発事業
 男性育児推進リーダー事業
 女性従業員のキャリアアップ応援事業
 雇用関連諸制度に関する課題解決促進事業
 働く人のチャイルドプランサポート事業
 働く女性のライフ・キャリアプラン応援事業
 働く女性のウェルネス向上事業
 フリーランス就業環境整備支援事業
 中小企業の従業員処遇改善応援事業
 外国人労働者の雇用環境等啓発事業
 東京ジョブコーチ職場定着支援事業

(3) 販路開拓・取引情報…………… 33

受注・発注情報の提供
 中小企業受注拡大プロジェクト
 先端技術を活用した社会課題解決促進事業
 全国連携を踏まえた展示・商談会開催事業
 販路開拓における DX サポート事業
 (デジタルマーケティング・営業の DX サポートプログラム)
 医療機器産業への参入支援
 ＊東京都競争入札参加資格
 ＊産業交流展 2024
 Tokyo Metropolitan Aviation Network
 (航空機産業への参入支援)
 新事業分野開拓者認定制度(東京都トライアル発注認定制度)
 九都県市合同商談会
 地域連携型商談機会創出事業
 メディア活用販路開拓支援事業
 コンテンツ企業と異業種企業の連携促進事業
 EC サイトの活用による東京の特産品販売支援事業
 ゼロエミッション推進に向けた事業転換支援事業

(4) 海外展開・海外取引…………… 35

海外展開総合支援事業
 海外展開相談
 ASEAN 展開サポート事業
 海外企業連携プロジェクト
 海外拠点設置等戦略サポート事業
 中小企業のグローバル化に向けた組織構築支援事業
 海外デジタルマーケティング支援事業
 商社を活用した輸出拡大支援事業
 地域間経済交流事業
 成長産業分野の海外展示会出展支援事業
 都内中小企業と外国企業のビジネス交流事業
 アニメーション海外展開ステップアッププログラム事業
 コンテンツ産業の海外展開支援事業
 Buy TOKYO 推進活動支援事業
 国際規格や海外の法規制に関する相談・情報提供

(5) 経営革新計画(中小企業等経営強化法に基づく支援) …… 37

経営革新計画の相談・承認
 東京都経営革新優秀賞

(6) 福利厚生…………… 37

中小企業勤労者福祉サービスセンター

(7) 共済制度…………… 38

中小企業退職金共済制度
 小規模企業共済(事業主退職金)制度

(8) 組合の設立…………… 38

＊東京都中小企業団体中央会

2 資金を調達したい…………… 39

東京都中小企業制度融資
 東京プラスサポート融資制度
 女性・若者・シニア創業サポート 2.0
 東京都動産・債権担保融資(ABL)制度
 私募債を活用した脱炭素化企業の取組支援
 私募債を活用した事業承継支援
 私募債を活用した女性活躍支援
 地域金融機関による脱炭素化支援
 環境保全資金融資あっせん制度
 地域金融機関による事業承継促進事業
 金融機関と連携した海外展開支援
 中小企業経営承継円滑化法による金融支援
 購入・寄付を通じたクラウドファンディングによる HTT・DX 等プロジェクト支援事業
 株式を活用したクラウドファンディングによるベンチャー企業支援事業

3 助成金を利用したい…………… 47

助成制度の概要
 その他の主な雇用等に関する助成

4 人材育成・社員教育をしたい…………… 62

産業人材の確保・育成
 経営に関する研修
 中小企業人的資本経営支援事業
 生産性向上のための現場改善推進事業
 適切な雇用管理のための研修
 各種人材育成研修
 若年技能者人材育成支援等事業
 中小企業の外国人社員に対する研修等支援事業
 現場訓練支援事業
 職業能力開発センターのキャリアアップ講習

オーダーメイド講習
東京都優秀技能者（東京マイスター）知事賞
認定職業訓練
都立職業能力開発センター受託生訓練
人材育成・人材開発に関する相談
人材育成プラザ
中小企業人材スキルアップ支援事業
育業中スキルアップ助成金
特定技能外国人雇用支援事業
技能継承支援
社員技能の評価
建設人材の育成

5 従業員を雇いたい・多様な人材を 活用したい…………… 65

ハローワーク（公共職業安定所）
＊労働保険の加入手続について
中小企業人材確保総合サポート事業
中小企業人材確保のための奨学金返還支援事業
東京都外国人材採用ナビセンター
海外現地における外国人材採用の支援
専門・中核人材戦略センター
大企業と連携した中小企業・スタートアップの成長促進に向けた人材交流支援事業
各種窓口

6 労働者派遣事業、職業紹介事業の 相談・許可申請・届出をしたい…………… 66

7 技術力向上を図りたい…………… 66

(1) 技術相談・依頼試験…………… 66

（地独）東京都立産業技術研究センター
東京都立皮革技術センター
東京都立皮革技術センター台東支所

(2) 技術セミナー・講習会…………… 67

（地独）東京都立産業技術研究センターの
技術セミナー・講習会

(3) 産学公連携等の支援…………… 68

多摩イノベーション総合支援事業
広域ものづくりネットワーク形成支援事業
社会実装参画による多摩イノベーション創出事業

(4) 知的財産活用…………… 68

知的財産の創造・保護・活用の支援

(5) 東京都ベンチャー技術大賞…………… 69

(6) デザイン活用の支援…………… 69

デザイン経営支援事業
東京デザインコンペティション事業

8 地域産業の活性化を図りたい…………… 70

商店街の活性化
若手・女性リーダー応援プログラム
大型店の新設・変更の届出
地域特産品の振興
伝統工芸品産業の振興

第4章 創業・起業をしたいあなたへ （創業間もない方へ）

- 1 創業・起業に関する情報収集・相談をしたい … 74
- 2 創業のための施設を借りたい…………… 75
- 3 優れた経営者を目指したい
（次世代アントレプレナー育成プログラム） … 75
- 4 事業プランを磨き上げたい
（青山創業促進センター）…………… 75
- 5 事業プランを実現したい
（事業可能性評価事業）…………… 75
- 6 資金調達の可能性を広げたい
（エンジェル税制）…………… 76
- 7 スタートアップ・グローバル交流
HUB 事業 …………… 76
- 8 女性ベンチャー成長促進事業…………… 76
- 9 女性起業家への資金・事業計画等
サポート事業 …………… 76
- 10 女性経営者等の活躍促進事業 …………… 76
- 11 起業家による空き家活用事業 …………… 76
- 12 シニア創業促進事業 …………… 76
- 13 スタートアップ総合支援拠点の運営
（NEXs Tokyo）…………… 76
- 14 連携促進型オープンイノベーション
プラットフォーム事業…………… 77
- 15 スタートアップ社会実装促進事業 …… 77
- 16 新事業発掘プロジェクト …………… 77
- 17 リスタートアントレプレナー支援事業 … 77
- 18 行政課題解決型スタートアップ支援事業 … 77
- 19 都内の空き店舗を探したい
（TOKYO 商店街空き店舗ナビ） …… 77
- 20 開発途上国の社会課題解決に資する
スタートアップ支援事業 …………… 77
- 21 社会課題解決型スタートアップ支援事業 … 77

◎ホームページアドレス

◎展示場・貸会議室・ホール等のご案内

◎定期刊行物のご案内

◎問合せ先

