

目 次

第1章 はたらくあなたへ

1 相談したい…………… 6

東京都労働相談情報センター
労働相談
外国人労働相談
心の健康相談（職場におけるメンタルヘルス相談）
弁護士労働相談・フリーランス弁護士相談
働く女性の総合相談窓口（はたらく女性スクエア）
カスタマーハラスメントに関する相談
（東京都カスタマーハラスメント総合相談窓口）

2 労働関係の情報について知りたい…………… 7

労働セミナー
出張労働教育
労働資料センター
＊働くあなたのメンタルヘルス
＊職場のメンタルヘルス
＊労政会館
研修用ビデオソフト貸出し
いわゆる「年収の壁」に関する普及啓発動画
ライフ×キャリアシミュレーター「イフキャリア」
東京都職域健康促進サポート事業

3 融資、共済制度を活用したい…………… 9

中小企業従業員生活資金融資
家内労働者生活資金融資
共済事業
＊貸金業に関する苦情・相談

4 技能や技術を身につけたい…………… 11

キャリアアップ講習
技能検定
技術セミナー・講習会
職業訓練指導員 免許の交付及び試験の実施
リスキリング普及促進事業

第2章 就職・転職したいあなたへ

1 就職・転職したい…………… 14

(1) 職業相談・職業紹介…………… 14

東京しごとセンター
専門相談
女性しごと応援テラス
東京しごとセンター多摩
女性しごと応援テラス多摩
TOKYO チャレンジネット
＊東京しごとセンター
ハローワーク（公共職業安定所）
新卒応援ハローワーク
わかものハローワーク
マザーズハローワーク
アクティブシニア就業支援センター

シルバー人材センター

(2) 障害者の方の職業相談・職業紹介…………… 15

ハローワーク（公共職業安定所）
東京障害者職業センター
障害者雇用就業サポートデスク
東京都難病相談・支援センター

(3) その他の求職関係窓口…………… 16

東京外国人雇用サービスセンター
新宿外国人雇用支援・指導センター
東京都福祉人材センター
東京都ナースプラザ
区市町村社会福祉協議会
自立相談支援機関

2 就職のための知識・技能を身につけたい…………… 17

都立職業能力開発センターで実施する公共職業訓練
＊東京都立職業能力開発センター
民間委託訓練
バス運転手育成委託訓練
リスキリング普及促進事業
女性デジタルカレッジ事業
障害者の多様なニーズに対応した委託訓練
デジタル人材育成支援事業
建設人材育成事業（鉄筋コース・型枠コース）

第3章 中小企業経営者の方へ

1 経営の強化・改善を図りたい…………… 24

(1) 経営相談・経営支援…………… 24

（公財）東京都中小企業振興公社
総合相談窓口
専門家の派遣
政策課題対応型専門家派遣事業
中東情勢による原材料価格高騰に伴う価格転嫁等緊急支援事業
サービス業、小売業、飲食業等への価格転嫁支援事業
＊東京都中小企業振興公社
カスタマーハラスメント対策に向けた経営支援事業
経営相談・記帳指導
受託取引に関する紛争解決
受託取引の適正化推進
フリーランスの取引適正化支援
経営安定特別相談室
事業再生特別相談窓口
東京都企業立地相談センター
事業承継・再生支援事業
持続的な成長に向けた経営強靱化事業
経営統合等による産業力強化支援事業
事業承継税制の対象企業認定
事業承継を契機とした成長支援事業
中小企業活力向上プロジェクトアドバンスプラス
成長産業分野への事業転換に向けた製品開発支援事業
観光事業者向けワンストップ支援センター
中小企業向け省エネ促進税制

省エネルギー診断 省エネ・再エネ等に係るワンストップ相談窓口 DX推進トータルサポート事業 中小企業デジタルコンシェルジュ 中小企業デジタル化ファーストステップ支援事業 スタートアップを活用したリスティングによる中小企業デジタル化支援 スタートアップ等を活用した価格転嫁・賃上げ支援事業 中小企業新戦略・事業承継支援事業(団体向け) (中小企業組合等新戦略事業ネクスト・団体連携型事業承継支援事業) 中小企業団体による課題解決促進事業 東京都BCP策定支援事業 中小企業サイバーセキュリティ対策事業 中小企業SDGs経営推進事業 金融機関と連携したサステナビリティ経営促進事業 サステナビリティ経営推進情報発信ポータルサイト ゼロエミッション実現に向けた経営推進支援事業 経営力強化に向けた創意工夫チャレンジ促進事業 中小企業収益力強化サポート事業 グリーン製品市場の創出に向けた サプライチェーンにおける脱炭素化支援事業 企業の脱炭素経営に向けた計画策定支援事業	メディア活用販路開拓支援事業 コンテンツ企業と異業種企業の連携促進事業 ゼロエミッション推進に向けた事業転換支援事業 *東京都競争入札参加資格 *産業交流展2026 東京都カーボンのクレジットマーケットサポートデスク プログラム型プロジェクトを活用したカーボンのクレジット創出支援事業 デジタルマーケティング支援事業
(2) 雇用環境の整備…………… 29	(4) 海外展開・海外取引…………… 36
テレワークトータルサポート事業 テレワーク普及促進プロジェクト TOKYOシェアオフィス墨田 働き方改革パワーアップ応援事業 東京の未来の働き方推進事業 「手取り時間」創出・エンゲージメント向上推進事業 リスティング・キャリアデザイン応援事業 ES(社員満足度)向上による若手人材確保・定着事業 メンタルヘルスのための職場環境づくり推進事業 雇用管理等に関する相談 女性活躍に関する相談(はたらく女性スクエア) 働きやすい職場環境づくり 東京ライフ・ワーク・バランス認定企業制度 介護と仕事との両立推進事業 働く人の育業応援事業 介護休業取得応援事業 男性育業促進に向けた普及啓発事業 男性育業推進リーダー事業 企業と働く女性のキャリアパートナーシップ支援事業 企業における「年収の壁突破」総合対策促進事業 キャリアとチャイルドプラン両立支援事業 働く女性のウェルネス向上事業 フリーランス就業環境整備支援事業 中小企業の賃金制度整備等支援事業 外国人労働者の雇用環境等啓発事業 カスタマーハラスメント防止対策推進事業 東京ジョブコーチ職場定着支援事業 女性の活躍を推進する条例の普及支援事業 女性活躍推進度診断ツール	海外展開総合支援事業 海外展開相談 ASEAN・インド展開支援事業 海外進出サポート事業 中小企業のグローバル化に向けた組織構築支援事業 地域間経済交流事業 成長産業分野の海外展示会出展支援事業 アニメーション海外展開ステップアッププログラム事業 コンテンツ産業の海外展開支援事業 製品輸出にかかる海外法規制に関する支援 都内企業の国際戦略に向けた海外IR支援事業
(3) 販路開拓・取引情報…………… 34	(5) 経営革新計画(中小企業等経営強化法に基づく支援) …… 37
受注・発注情報の提供 中小企業受注拡大プロジェクト 先端技術を活用した社会課題解決促進事業 全国連携を踏まえた展示・商談会開催事業 医療機器産業への参入支援 航空宇宙産業への参入支援事業 新事業分野開拓者認定制度(東京都トライアル発注認定制度) 九都県市合同商談会 地域連携型商談機会創出事業	経営革新計画の相談・承認 東京都経営革新優秀賞
	(6) 福利厚生…………… 37
	中小企業勤労者福祉サービスセンター
	(7) 共済制度…………… 38
	中小企業退職金共済制度 小規模企業共済(事業主退職金)制度
	(8) 組合の設立…………… 38
	*東京都中小企業団体中央会
	2 資金を調達したい…………… 39
	東京都中小企業制度融資 東京プラスサポート融資制度 女性・若者・シニア創業サポート2.0 東京都動産・債権担保融資(ABL)制度 私募債(政策課題対応) 地域金融機関による脱炭素化支援事業 環境保全資金融資あっせん制度 地域金融機関による事業承継ネットワーク構築支援事業 金融・経営一体型支援事業 金融機関と連携した海外展開支援 中小企業経営承継円滑化法による金融支援 クラウドファンディング(購入寄付型・株式型)を活用した資金調達支援事業 CVCと連携した中小企業・スタートアップの成長促進支援事業
	3 助成金を利用したい…………… 47
	助成制度の概要 その他の主な雇用等に関する助成
	4 人材育成・社員教育をしたい…………… 62
	中小企業人材推進事業 経営に関する研修 中小企業人的資本経営支援事業 生産性向上のための現場改善推進事業 適切な雇用管理のための研修 金融リテラシー向上のための講師派遣 各種人材育成研修

若年技能者人材育成支援等事業
 外国人社員とのコミュニケーション力向上支援事業
 現場訓練支援事業
 キャリアアップ講習の「企業受付制度」
 オーダーメイド講習
 東京都優秀技能者（東京マイスター）知事賞
 認定職業訓練
 都立職業能力開発センター受託生訓練
 人材育成・人材開発に関する相談窓口
 人材育成プラザ
 中小企業人材スキルアップ支援事業
 バス事業者人材開発支援奨励金
 TOKYO 特定技能 Job マッチング支援事業
 技能継承支援
 社員技能の評価
 建設人材の育成
 リスキリングの相談
 東京女性リーダーズ応援ネットワーク

5 従業員を雇いたい・多様な人材を活用したい…………… 65

ハローワーク（公共職業安定所）
 ＊労働保険の加入手続について
 中小企業人材確保トータル支援事業
 中小企業人材確保のための奨学金返還支援事業
 東京外国人材採用ナビセンター
 海外現地における外国人材採用の支援
 プラチナ・キャリアセンター
 各種窓口

6 労働者派遣事業、職業紹介事業の相談・許可申請・届出をしたい…………… 66

7 技術力向上を図りたい…………… 66

(1) 技術相談・依頼試験…………… 66

（地独）東京都立産業技術研究センター
 東京都立皮革技術センター
 東京都立皮革技術センター台東支所

(2) 技術セミナー・講習会…………… 67

（地独）東京都立産業技術研究センターの
 技術セミナー・講習会

(3) 産学公連携等の支援…………… 67

多摩イノベーションエコシステム促進事業
 多摩イノベーション総合支援事業
 広域ものづくりネットワーク形成支援事業
 社会実装参画による多摩イノベーション創出事業

(4) 知的財産活用…………… 68

知的財産の創造・保護・活用の支援

(5) 東京都ベンチャー技術大賞…………… 69

(6) デザイン活用の支援…………… 69

デザイン経営支援事業
 東京デザインコンペティション事業

8 地域産業の活性化を図りたい…………… 70

商店街の活性化
 若手・女性リーダー応援プログラム
 大型店の新設・変更の届出
 地域特産品の振興
 伝統工芸品産業の振興

第4章 創業・起業をしたいあなたへ （創業間もない方へ）

- 1 創業・起業に関する情報収集・相談をしたい … 74
- 2 創業のための施設を借りたい…………… 75
- 3 自分のアイデアを形にしたい
（次世代アントレプレナー育成プログラム） … 75
- 4 世界に羽ばたくアニメーター等の育成支援 … 75
- 5 事業プランを磨き上げたい
（青山創業促進センター）…………… 75
- 6 事業プランを実現したい
（事業可能性評価事業）…………… 76
- 7 資金調達の可能性を広げたい
（エンジェル税制）…………… 76
- 8 スタートアップ・グローバル交流
HUB 事業 …………… 76
- 9 女性ベンチャー成長促進事業…………… 76
- 10 スタートアップ・エコシステムにおける
女性活躍推進事業 …………… 76
- 11 女性経営者等の活躍促進事業 …………… 76
- 12 スタートアップの成長に向けた …………… 76
採用・組織構築支援事業
- 13 スタートアップ等における博士人材活用支援事業 … 76
- 14 起業家による空き家活用事業 …………… 76
- 15 シニア創業促進事業 …………… 76
- 16 スタートアップ総合支援拠点の運営
（NEXs Tokyo） …………… 77
- 17 「社会起業家」創出・育成支援事業 …………… 77
- 18 スタートアップ社会実装促進事業 …………… 77
- 19 新事業発掘プロジェクト …………… 77
- 20 リスタート・アントレプレナー支援事業 … 77
- 21 行政課題解決型スタートアップ支援事業 … 77
- 22 都内の空き店舗を探したい
（TOKYO 商店街空き店舗ナビ） …………… 77
- 23 開発途上国の社会課題解決に資する
スタートアップ支援事業 …………… 77
- 24 課題提案型スタートアップマッチング支援事業 … 77
- 25 スタートアップを活用した
ナフサ代替素材等の社会実装促進事業 … 77

◎ホームページアドレス

◎展示場・貸会議室・ホール等のご案内

◎定期刊行物のご案内

◎問合せ先

