

東京都労働相談情報センターってどんなところ？

労働相談・あっせん

賃金不払や解雇などの職場トラブルや就業規則の整備など、労働問題全般にわたって労使双方から相談を受け付けています。また、当事者間で自主的解決が困難な事案について、労使双方の要請を受けて「あっせん」と呼ばれる問題解決の支援を行います。

電話でのご相談は
東京都ろうどう110番
0570-00-6110

LINEコール（音声通話機能）を活用した電話相談を実施しています。
LINE公式アカウント（労働相談情報センター）にアクセス（右のQRコードからアクセスいただけます）（LINEのID：@tokyo-rodo-sodan）

オンライン相談（Zoom）を実施しています。

TOKYOはたらくネット内の専用予約ホームページからお申し込みください。

<https://hataraku.metro.tokyo.lg.jp/sodan/sodan/online-soudan/index.html>



普及啓発

●労働セミナーの開催

法改正や就業規則の整備など労働法や労働問題に関する無料セミナーを行っています。

募集中のセミナーのご案内、お申込はこちら

東京都 労働セミナー

検索 

（TOKYOはたらくネット）

<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/seminarform/index/menu>



●WEBコンテンツ <https://manabu.metro.tokyo.lg.jp/douga/>

インターネットコンテンツやアニメの動画で労働法の基礎知識などについて学べます。

●ビデオソフト

ビデオソフトの無料貸し出しを行っています（はたらく女性スクエア(青山事務所)を除く）。労働法関係、ハラスメント関係、職場における健康管理関係など多数取り揃えています。

●東京都労働資料センター（東京都労働相談情報センターに併設）

労働に関する図書、資料、定期刊行物、労働組合資料などを収集し、閲覧・貸出を行っています。



企業支援

中小企業の雇用環境整備を支援するため、奨励金の交付、専門家の派遣などを行っています。

◆東京都労働相談情報センターのご案内

東京都労働相談情報センター	102-0072 千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター9階	代表：03(5211)2200
大崎事務所	141-0032 品川区大崎1-11-1 ゲートシティ大崎ウエストタワー2階	代表：03(3495)4872
池袋事務所	170-0013 豊島区東池袋4-23-9	代表：03(5954)6501
亀戸事務所	136-0071 江東区亀戸2-19-1 カメラiapラザ7階	代表：03(3682)6321
多摩事務所	190-0023 立川市柴崎町3-9-2 6階	代表：042(595)8705
青山事務所 （はたらく女性スクエア）	150-0001 渋谷区神宮前5-53-67 コスモス青山地下1階EAST-A2	代表：03(6427)7253