

令和3年度 親子向け食育体験実施結果

- 開催目的 農業体験や調理・試食等を盛り込んだツアーを通じて、親子を中心とした広い世代に東京の農業や東京産農産物への関心を高める機会を提供するとともに、食に関する知識と食を選択する力を習得し、生涯にわたって健全な食生活を実践する意識の醸成を図る。
- 開催日 令和3年11月27日（土） 9：00～16：15
- 場 所 収穫体験：とうきょう元気農場（八王子市大谷町及び宇津木町にまたがる地域）
調理体験・試食及び食育講座：高尾の森わくわくビレッジ（八王子市川町55）
- 主 催 東京都
- 参加者数 親子8組、19名（小学生9名、保護者10名）
- 内 容 ①収穫体験（大蔵大根、サツマイモ）
②調理体験・試食（とうきょう元気農場産のサツマイモを使った調理）
③食育講座（食品ロスなど）

江戸東京野菜「大蔵大根」の収穫体験の様子



サツマイモの収穫体験の様子



調理体験の様子

(サツマイモを使って茶巾しぼり、クッキー、ようかんを作りました)



食育講座の様子

