

SNS活用術

～Instagramの活用方法と
スマホでの写真の撮り方～

SNSを活用するにあたって
押さえておくべきポイントやリスク対策、
フォロワーを増やすためのコツを学びます。
またスマホですぐにできる写真の撮り方を実践します。

11/7 

13:00～16:00(開場12:40)[講座終了後～17:00交流会]

受講無料

定員 **30名**
(オンライン参加を含む)

男性も参加
できます！

託児サービスあり
(事前申込制)

●オンラインでも参加可能。●当日参加できない方は後日動画配信も可能。(申込制)

会場

JA東京南新宿ビル 3階
(〒151-0053
渋谷区代々木2-10-12)

参加対象

東京都内の女性農業者
女性農業者のご家族等
農業法人等で雇用されている方

こんな方に
オススメです！

- ・なかなかフォロワー数が伸びずに悩んでいる方
- ・Instagramで農産物を発信したいけれど、写真に自信がない方
- ・スマホで手軽にできる撮影方法を学びたい方

参加
することで…

- ・Instagramの注意点や活用方法を学んで苦手意識を克服できる！
- ・フォロワーを増やすためのコツを学んで、すぐに実践できる！
- ・スマホで簡単に、お客さまに「おいしそう」「買いたい」と思わせる写真が撮れるようになる！

講師：後藤 真理恵

お申し込み・詳細は裏面をご覧ください。

今回の講座はコチラ！

●スケジュール

第1部

Instagramの活用方法(講義)

第2部

スマホでできる！農産物をより魅力的に撮るコツ(実習)

講座終了後～17:00まで交流会を開催いたします。ぜひこの機会に皆さまとの交流を深めてみてはいかがでしょうか。

※任意参加 ※参加無料



講師

ごとう まり え
後藤 真理恵

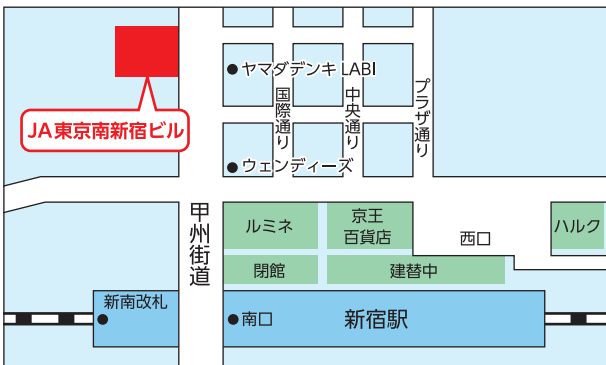
一般社団法人SNSエキスパート協会 代表理事
株式会社コムニコ コーポレートサポートチーム マネージャー

東京大学卒。IT企業などを経て2013年コムニコに入社。2016年SNSエキスパート協会代表理事に就任。多くの企業や団体のSNS活用支援で得た知見をもとに、効果的で安全なSNS活用法の啓発および人材育成に努める。内閣府主催セミナー、企業・団体・自治体等での講演、書籍やメディア向け執筆など実績多数。

●会場のご案内

JA東京南新宿ビル 3階

〒151-0053 渋谷区代々木2-10-12



【電車でお越しの方】

JR新宿駅「南口」より 徒歩約4分、

JR新宿駅「サザンテラス口」より 徒歩約3分

京王新線新宿駅「京王新線口」より 徒歩約1分、

小田急線新宿駅 徒歩約6分

●申込はコチラから

参加ご希望の方は下記のQRコードまたはURLよりお申し込みください。

<https://form.qooker.jp/Q/auto/ja/251107/nougyou/>



応募期間

2025年11月5日(水)
17:00迄

※託児サービスをご利用の方は、2025年10月30日(木) 17:00迄

オンライン申込をご利用いただけない場合は、
区部農業改良普及センター(TEL:03-3678-5905)に
お電話にてお申し込みください。

●今後の講座のスケジュール



※開催場所、スケジュールは各募集チラシをご確認ください。スケジュールは変更になる場合がございます。

お問い合わせ：輝く東京農業女子講座運営事務局 mail: info@agri-tokyog.com
区部農業改良普及センター(TEL:03-3678-5905)