

初心者のための SNS発信術

第3回
西多摩地域
講座

～すぐに使える投稿文テクニック～

Instagramを活用するにあたって
押さえておくべきポイントやリスク対策、
フォロワーを増やすためのコツを学びます。
また初心者でもわかりやすい
投稿文の作り方を実践します。

11/6 木

13:00～16:00(開場12:40)[講座終了後～16:50交流会]

受講無料

定員 **30名**
(オンライン参加を含む)

男性も参加
できます！

託児サービスあり
(事前申込制)

●オンラインでも参加可能。●当日参加できない方は後日動画配信も可能。(申込制)

会場

西多摩農業改良普及センター
(〒198-0024 青梅市新町6-7-1)

参加対象

東京都内の女性農業者
農業法人等で雇用されている方
女性農業者のご家族等

※本講座はInstagramのアカウントをすでにお持ちの方が
対象となります。お持ちでない方は作成の上、ご参加ください。

こんな方に
オススメです！

- ・アカウントは持っているけれどうまく活用できていない方
- ・投稿するとき、「今日は何を書けばいい？」と悩みがちな方
- ・農産物の魅力を文章で伝える力をつけたい方

参加
することで…

- ・Instagramの注意点や活用方法を学んで苦手意識を克服できる！
- ・農産物の魅力をわかりやすく伝える文章が書ける！
- ・効率よく、時間をかけずに、すぐ投稿できる！

講師：後藤 真理恵

お申し込み・詳細は裏面をご覧ください。

今回の講座はコチラ！

●スケジュール

第1部

初心者のためのInstagramの活用方法と押さえておくべきポイント

第2部

文章で魅力を伝える！コツを押さえた投稿文作成

※ワークショップでは「ご自身で撮影した写真」を使います。当日は野菜などをスマホで撮影してお持ちください。
お持ちいただけない場合は教材写真をご利用いただけます。

講座終了後～16:50まで交流会を開催いたします。ぜひこの機会に皆さまとの交流を深めてみてはいかがでしょうか。

※任意参加 ※参加無料



講師

ごとう まりえ
後藤 真理恵

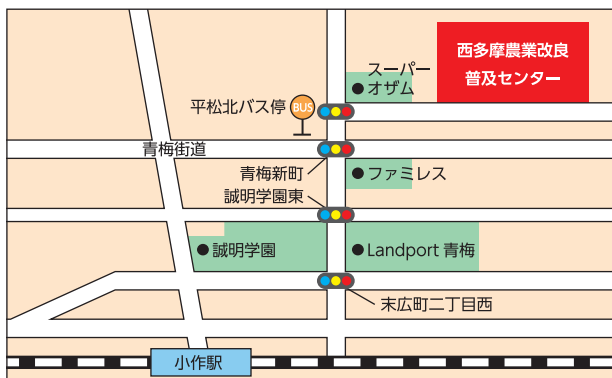
一般社団法人SNSエキスパート協会 代表理事
株式会社コムニコ コーポレートサポートチーム マネージャー

東京大学卒。IT企業などを経て2013年コムニコに入社。2016年SNSエキスパート協会代表理事に就任。多くの企業や団体のSNS活用支援で得た知見をもとに、効果的で安全なSNS活用法の啓発および人材育成に努める。内閣府主催セミナー、企業・団体・自治体等での講演、書籍やメディア向け執筆など実績多数。

●会場のご案内

西多摩農業改良普及センター

〒198-0024 青梅市新町6-7-1



【電車でお越しの方】

JR小作駅「東口」より

西東京バス〈三ツ原循環西廻り〉平松北下車 徒歩約5分

【お車でお越しの方】

普及センター内に駐車可能です。

●申込はコチラから

参加ご希望の方は下記のQRコードまたはURLよりお申し込みください。

<https://form.qooker.jp/Q/auto/ja/251106/nougyou/>



応募期間

2025年11月4日(火)
17:00迄

※託児サービスをご利用の方は、2025年10月29日(水) 17:00迄

オンライン申込をご利用いただけない場合は、
西多摩農業改良普及センター(TEL:0428-31-2374)
にお電話にてお申し込みください。

●今後の講座のスケジュール



※開催場所、スケジュールは各募集チラシをご確認ください。スケジュールは変更になる場合がございます。

お問い合わせ：輝く東京農業女子講座運営事務局 mail: info@agri-tokyog.com
西多摩農業改良普及センター(TEL:0428-31-2374)