

令和7年度 女性が輝く東京農業特別支援事業

「輝く東京農業女子講座」レポート 南多摩Vol.2



第2回南多摩地域講座が、2025年10月23日(木)に南多摩農業改良普及センターで開催され、女性農業者を中心に、15名(男性、後日動画視聴希望者含む)が参加しました。今回は「ボランティアの活用」をテーマに、特定非営利活動法人たがやす 事務局長 斉藤恵美子氏から、外部支援者と信頼関係を築きながら農業を継続・発展させるための考え方について学びました。ワークでは外部支援者と信頼関係を築くために農家ができることを具体的に考え、終了後の交流会では、講師を含めて活発な意見交換が行われました。

テーマ	「地域とつながる農業～ボランティアの活用について～」
概要	人の力を借りる選択肢や方法を知り、外部支援者を受け入れるために必要な準備を考える。
講師	特定非営利活動法人たがやす 事務局長 斉藤恵美子



講義



発表

■ 第1部 NPOたがやすの取り組み事例と農家との関係づくりの工夫

「ボランティアの活用」をテーマに、まずはNPOたがやすの取り組み事例を学びました。さらに、外部支援を農家が導入するときのポイントについて、設備に関するハード面だけでなく、農家の心構えといったソフト面まで幅広く理解を深めました。

■ 第2部 外部支援者と信頼関係を築くポイント

2種類のワークショップに取り組みました。まず、自身が農作業を行っているなかで抱えている困りごとや悩みを挙げ、グループ内で共有しました。次に、その悩みを外部支援者を受け入れて解決するには、どのような準備が必要かをグループで検討しました。多くのアイデアを出し合い、参加者同士で共有することで、自分では気づけなかった視点に触れることができ、学びの多い時間となりました。



ワークショップ



交流会

終了後は、参加者同士でひとつのテーブルを囲み、交流会を行いました。年齢を問わず、同じ地域に住みながらこれまで話す機会の少なかった参加者や、同じ作物を生産する参加者同士が情報交換を行うなど、活発な交流の場となりました。

参加者の声①

「援農の方にどのようにお伝えしてどのように作業していただくか具体的なイメージができた。」



50代

参加者の声②

「ハード面を整えることばかり考えていましたが、“説明する”“一緒にやる”“感謝する”という安心感、気持ち、感謝の思いが大切だと気づけて良かった。」



50代

参加者の声③

「いま一度、自身の営農の状況を書き起こして見える化をした上で本日学んだことを活かしたい。」



30代

参加者からは、講座を受けての前向きな感想や、講座を通じた交流の広がりを実感できる意見が寄せられました。実践的な内容と、すぐに現場で活かせる学びが多い講座を開催しておりますので、ぜひご参加ください。お待ちしております。



輝く東京農業女子





輝く東京農業女子講座

地域とつながる 農業

第2回
南多摩地域
講座

～ボランティアの活用について～

地域や支援団体、ボランティアなど多様な人と
関係を築きながら農業を継続・発展させるための
考え方と実践方法を学びます。

10/23 木

13:00～16:00(開場12:40)

[講座終了後～17:00交流会]※自由退場

受講無料

定員 **30名**
(オンライン参加を含む)

男性も参加
できます!

託児サービスあり
(事前申込制)

会場

南多摩農業改良普及センター
(〒192-0364八王子市
南大沢2-2パオレビル6階)

参加対象

東京都内の女性農業者
農業法人等で雇用されている方
女性農業者のご家族等

※オンラインでも参加可能。
※当日参加できない方は後日アーカイブ配信も可能。(申込制)

こんな方に
オススメです!

- ・自分一人や家族だけの労力に限界を感じている方
- ・ボランティアに興味があるけれど受け入れに不安のある方
- ・今関わりのあるボランティアとより良い関係をつくりたい方
- ・人の力を借りる農業について興味がある方

参加する
ことで…

- ・ボランティアを受け入れるために必要な準備を知ることができる
- ・人の力を借りる選択肢や方法を知り、活動の幅を広げることができる

講師: 齊藤 恵美子

お申し込み・詳細は裏面をご覧ください。

今回の講座はコチラ！

● スケジュール

第1部

NPO法人たがやすの取り組み事例と農家との関係づくりの工夫

第2部

外部支援者と信頼関係を築くポイント
(受け入れ準備、作業内容、関わり方など)

講座終了後～17:00まで交流会を開催いたします。ぜひこの機会に皆さまとの交流を深めてみてはいかがでしょうか。
※参加無料



講師

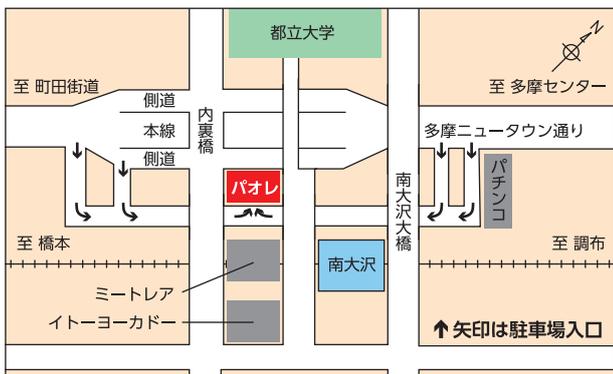
さいとう えみ こ
齊藤 恵美子 特定非営利活動法人たがやす 事務局長

新宿生まれ、華道団体に勤務、農業の経験なく結婚を契機に町田に転居、子供劇場活動から食に興味を持ち生活クラブに加入、理事を経て、NPO法人たがやすを設立。援農を必要とする農家と農業体験を希望する市民とをつなぐ活動を行っている。

● 会場のご案内

南多摩農業改良普及センター

〒192-0364 八王子市南大沢2-2パオレビル6階



【電車でお越しの方】

京王相模原線南大沢駅より徒歩約5分

【お車でお越しの方】

近隣のコインパーキングのご利用をお願いします。

※主催者側で駐車場の用意はございません。駐車料金はご自身でご負担ください。

● 申込はコチラから

参加ご希望の方は下記のQRコードまたはURLよりお申し込みください。

<https://form.qooker.jp/Q/auto/ja/251023/nougyou/>



応募期間

2025年10月21日(火)
17:00迄

※託児サービスをご利用の方は、2025年10月15日(水) 17:00迄

オンライン申込をご利用いただけない場合は、南多摩農業改良普及センター(TEL:042-674-5971)にお電話にてお申し込みください。

● 今後の講座のスケジュール



※開催場所、スケジュールは各募集チラシをご確認ください。スケジュールは変更になる場合がございます。

お問い合わせ: 輝く東京農業女子講座運営事務局 mail: info@agri-tokyog.com
南多摩農業改良普及センター (TEL:042-674-5971)