

令和7年度 女性が輝く東京農業特別支援事業 「輝く東京農業女子講座」レポート 西多摩Vol.5



第5回西多摩地域講座が、2026年1月21日(水)に西多摩農業改良普及センターで開催され、女性農業者を中心に、8名(男性、後日動画視聴希望者含む)が参加しました。今回は「人とつながる農業～消費者・飲食店・地域との関係づくり～」。

TUMMY株式会社 代表取締役 / 一般社団法人aiyueyo 創設者 阿部成美より、つながりを軸にした農業経営の考え方や実践事例について講義いただき、志の整理や行動計画づくりを通じて、関係づくりの第一歩を考える機会となりました。終了後の交流会も最終回ということもあり、笑顔のあふれる盛り上がりとなりました。



テーマ	「人とつながる農業～消費者・飲食店・地域との関係づくり～」
概要	農家が消費者や飲食店・地域とつながり、消費者のファンづくりや、援農サポーターなどへ発展した事例を通じて、消費者との関係づくりの意義を学びます。また農家が消費者をファン化するために有効な秘策を学びます。
講師	TUMMY株式会社 代表取締役 / 一般社団法人aiyueyo 創設者 阿部成美



講義



阿部講師



ワークショップ



個人ワーク

■ 第1部 農家が消費者とつながる関係づくりの事例紹介

阿部講師は「人とのつながりこそ、今もっとも投資すべきこと」と語り、価格や規模の競争ではなく、共感や信頼を積み重ねることで経営を安定させている農家の事例を紹介しました。「つながる農業」を実践するための6ステップには、発信の方法や接点づくりの工夫に加え、何よりも「志を持つこと」が出発点であると強調されました。誰に、どんな価値を届けたいのかを明確にすることで、発信や商品づくりも行いやすいという説明に、参加者は深くうなずく様子が見られました。

■ 第2部 地域とつながる行動計画づくり

第1部で紹介された6つのステップをもとに、改めて自分の志は何か、その背景にある経験や想いは何か、そしてその想いでつながりたい人物像はどのような人かを整理する個人ワークに取り組みました。その後のグループ共有では、「自分の想いを言葉にするのは難しい」「普段あまり考えたことがなかった」といった声も聞かれました。一方で、阿部講師からの視点を変えたアイデアやアドバイスに対し、「そんな考え方があったのか」「少し形にできそうな気がする」といった前向きな反応も見られ、徐々に考えが整理される様子も見られました。

講座終了後には、地域講座の締めくくりとなる交流会を実施。これまで何度も参加してきたメンバーが多かったこともあり、会場は終始和やかな雰囲気にもまれ、会話も弾みました。阿部講師も積極的に輪の中に加わり、具体的なアドバイスやここだけの裏話も飛び出すなど、最終回にふさわしい盛り上がりとなりました。

<p>参加者の声①</p> <p>「今やっていることから少し広い視野を持って取り組んでいきたいと思っています。他の方の意見を聞きながら進められたのが良かったです。」</p> <p>30代</p>	<p>参加者の声②</p> <p>「日々の作業に注目してばかりでしたが、あらためて「志」を考えられました。説明と資料が分かりやすかったです。」</p> <p>60代</p>	<p>参加者の声③</p> <p>「つながり方の具体的なアプローチ方法が理解できたので、今後は実践につなげたい。」</p> <p>60代</p>
--	---	---

参加者からは、講座を受けての前向きな感想や、講座を通じた交流の広がりを実感できる意見が寄せられました。実践的な内容と、すぐに現場で活かせる学びが多い講座を開催しておりますので、ぜひご参加ください。お待ちしております。



輝く東京農業女子講座

第5回
西多摩地域
講座

人とつながる農業

～消費者・飲食店・地域との関係づくり～

農家が消費者や飲食店・地域とつながり、
消費者のファンづくりや、
援農サポーターなどへ発展した事例を通じて、
消費者との関係づくりの意義を学びます。
また農家が消費者をファン化するために
有効な秘策を学びます。

1/21 水

13:00～16:00(開場12:40)[講座終了後～16:50交流会]

受講無料

定員 **30名**
(オンライン参加を含む)

男性も参加
できます!

託児サービスあり
(事前申込制)

●オンラインでも参加可能。●当日参加できない方は後日動画配信も可能。(申込制)

会場

西多摩農業改良普及センター
(〒198-0024 青梅市新町6-7-1)

参加対象

東京都内の女性農業者
農業法人等で雇用されている方
女性農業者のご家族等

こんな方に
オススメです!

- ・地域の消費者・飲食店とつながり、販売や援農など互いに支え合う関係を見つけたい方
- ・地域との交流を通じて、自分の農産物をもっと知ってもらい、販売の多様な可能性を考えたい方
- ・農業を軸にして地域に貢献したい、関係をもっと深めたい方

参加
することで...

- ・自分の魅力を見つめ直し、行動計画をつくり、周囲に呼び掛けることができるようになる!
- ・消費者や飲食店を農家のファン化することで、安定的な販路が広がる!
- ・農家と消費者がつながり、イベントや援農に共同で取り組むことができる!

講師:TUMMY株式会社 阿部 成美

お申し込み・詳細は裏面をご覧ください。

今回の講座はコチラ！

● スケジュール

第1部

農家が消費者とつながる関係づくりの事例紹介

第2部

地域とつながる行動計画づくり



講師

あべ なるみ
阿部 成美

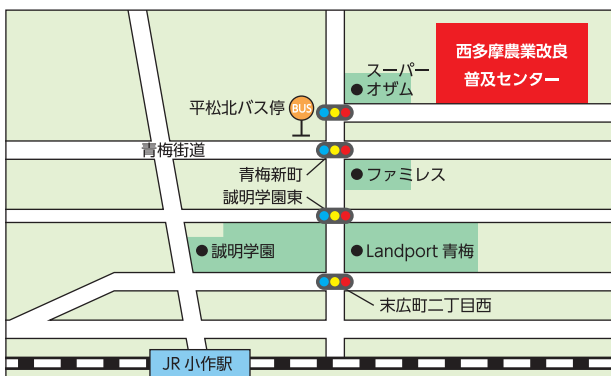
TUMMY株式会社 代表取締役
一般社団法人aiyueyo創設者

京都大学農学部卒。大手広告代理店博報堂での勤務を経て、農×ブランディングの会社TUMMY(タミー)を起業。180名超が参加するいのちをめぐる・育くむ・分かちあうコミュニティaiyueyo(愛ゆえよ)旗振り役。農業女子アワード2022「ベストグループ賞」の「最優秀賞」/クラファン支援361名から600万円超/らしさから熱狂あるコミュニティをつくるのが得意。

● 会場のご案内

西多摩農業改良普及センター

〒198-0024 青梅市新町6-7-1



【電車でお越しの方】

JR小作駅「東口」より

西東京バス<三ツ原循環西廻り>平松北下車 徒歩約5分

【お車でお越しの方】

普及センター内に駐車可能です。

● 申込はコチラから

参加ご希望の方は下記のQRコードまたはURLよりお申し込みください。

<https://form.qooker.jp/Q/auto/ja/260121/nougyou/>



応募期間

2026年1月19日(月)
17:00迄

※託児サービスをご利用の方は、2026年1月13日(火) 17:00迄

オンライン申込をご利用いただけない場合は、西多摩農業改良普及センター(TEL:0428-31-2374)にお電話にてお申し込みください。

● 今後の講座のスケジュール



※開催場所、スケジュールは各募集チラシをご確認ください。スケジュールは変更になる場合がございます。

お問い合わせ:輝く東京農業女子講座運営事務局 mail: info@agri-tokyog.com
西多摩農業改良普及センター(TEL:0428-31-2374)