

令和7年度 女性が輝く東京農業特別支援事業

「輝く東京農業女子講座」レポート 北多摩Vol.5



第5回北多摩地域視察講座が、2026年1月23日(金)に瑞穂町「清水牧場 WESTLAND FARM」、青梅市「ベリーコテージ」で開催され、女性農業者を中心に、18名(男性含む)が参加しました。今回は先進事例視察「女性目線で価値を高めるしくみ～女性の経営参画と6次産業化～」生産・加工・販売までを一体で行う取組みや、女性の視点を活かした経営の工夫を学びました。振り返りでは、家事・育児との両立や周囲との関わり方など、女性が経営に参画するうえでの課題についても活発な意見交換が行われ、学びの多い講座となりました。



テーマ 先進事例視察「女性目線で価値を高めるしくみ～女性の経営参画と6次産業化～」

概要 女性ならではの視点を活かした販売の工夫や、家業の中で役割を広げていく考え方を学びます。6次化や商品づくりだけにとどまらない取組みの実例から、日常の気づきを経営に活かすヒントを探ります。

講師 清水牧場 WESTLAND FARM 清水 文
ベリーコテージ 代表 関塚 直子



清水牧場 店内視察



ベリーコテージ 農場視察



質問する参加者



振り返りのようす

■ 第1部 清水牧場 WESTLAND FARM の視察

東京都内最大規模の清水牧場では、生乳出荷に加えて自家製ジェラートの製造・販売で付加価値を創出しています。清水講師からは、店内レイアウトや季節フレーバーなど、来店者に魅力を伝える工夫について説明がありました。試食したジェラートは「ミルクの味が濃い」と好評で、加工から販売まで一貫した取組みと、来店者に愛されるための工夫を学べる視察となりました。

■ 第2部 ベリーコテージの視察

ベリーコテージでは、農場見学の後、関塚講師が手がける5種類のジャムを試食しました。「果実感がしっかりしている」といった声も上がり、加工による価値向上を実感する時間となりました。さらに、カフェで提供されるスイーツのレシピもすべて関塚講師自身が考案・製造していることが紹介され、会場からは驚きの声が上がりました。生産から加工・販売まで一貫して担う姿を通じて、6次産業化の可能性を学ぶ視察となりました。

■ 第3部 視察先で得た学びの振り返り・質疑応答

参加者からは、女性の立場で事業に取り組む際に抱える悩みに関する質問が多く寄せられました。清水講師からは「自分のキャパシティを見極めながら進めることが大切」との助言があり、無理をせず、自身の状況に合わせて段階的に取り組む姿勢の重要性が語られました。また関塚講師からは、「相手に信頼してほしいのであれば、まずは自分から相手を信頼することが大切」との言葉があり、そのうえで、言葉だけでなく実績を積み重ねることで周囲の理解や信頼は自然と得られるという、実体験に基づくエピソードが共有されました。経営や加工技術にとどまらず、女性として農業に関わり続けるための姿勢や考え方にも触れられ、参加者にとって多くの気づきと学びが得られる時間となりました。

参加者の声①

「法人化の検討や、家事育児の回し方を今後活かしていきたい。今回東京都の農家と知り合え、共感できる仲間ができたのが良かった。」



30代

参加者の声②

「女性経営者として課題にどう向き合うか・周囲へどう理解を求めると、時には強気で臨む姿勢が必要だと学べた。今後の経営で心持ちをしっかりとしていければと思います。」



40代

参加者の声③

「やりたいことをカタチにしていってお手本を見せていただきました。まずは家族の協力、説得をしたいと思っています。」



60代

参加者からは、講座を受けての前向きな感想や、講座を通じた交流の広がりを実感できる意見が寄せられました。実践的な内容と、すぐに現場で活かせる学びが多い講座を開催しておりますので、ぜひご参加ください。お待ちしております。



輝く東京農業女子

輝く東京農業女子講座

先進事例視察

女性目線で価値を 高めるしくみ

～女性の経営参画と6次産業化～

女性ならではの視点を活かした販売の工夫や、
家業の中で役割を広げていく考え方を学びます。

6次化や商品づくりだけにとどまらない取組みの実例から、
日常の気づきを経営に活かすヒントを探ります。

第5回
北多摩地域
講座

1/23 金

12:00(集合)～17:00(JR拝島駅着予定)

- 本講座はバスで視察先に移動します。
- 事前に昼食をお済ませください。バス移動中、軽食をとっていただいても構いません。
- 清水牧場にてジェラートの試食を希望される方は400円現金にて当日ご準備ください。

受講無料

定員 30名

男性も参加
できます!

集合場所

JR拝島駅南口 ロータリー
西武信用金庫付近
(〒196-0003 昭島市松原町4丁目11)

参加対象

東京都内の女性農業者
女性農業者のご家族等
農業法人等で雇用されている方

こんな方に
オススメです!

- ・経営に関わる方法や、家族との役割分担のヒントを探りたい方
- ・家事・育児と農業をどう両立するか悩んでいる方
- ・販売の工夫や商品づくりに興味があり、ヒントを得たい方

参加
することで...

- ・家庭や地域との関係を保ちながら、経営参画するための考え方がわかる
- ・女性だからこそその視点や強みを活かした商品づくりのヒントが得られる
- ・女性が起業するときの苦勞と成功のポイントを知る

講師:清水牧場/WESTLAND FARM 清水文・ベリーコテージ 関塚直子 お申し込み・詳細は裏面をご覧ください。

今回の講座はコチラ！

● スケジュール

第1部 清水牧場／WESTLANDFARM視察

第2部 ベリーコテージ視察

第3部 視察先で得た学びの振り返り・質疑応答

- 事前に昼食をお済ませください。バス移動中、軽食をとっていただいても構いません。
- 清水牧場にてジェラートの試食を希望される方は、400円現金にて当日ご準備ください。

講師



しみず ふみ
清水文 清水牧場／WESTLAND FARM

飲食や販売の経験は学生時のアルバイトのみ。製造については未経験だったが、新たな挑戦として、2018年5月にジェラート店を開業。現在は事務仕事を中心に販売や製造など業務全般を行っている。プライベートでは3人の子供を育てる母として家族の協力・ON OFFの切替え・時間の使い方の大切さを感じている。



せきづか なおこ
関塚直子 ベリーコテージ 代表

昭和63年からブルーベリー栽培を始め、ラビットアイ系ブルーベリーを中心に栽培し、摘み取り園を運営している。平成5年に加工・喫茶部門を立ち上げ、自家農産品を用いた商品開発に取り組み、販売を行っている。平成18年に家族経営協定を締結し、青梅市認定農業者に認定されている。また、東京都エコ認証も取得し、市街地の中で環境にやさしい果樹生産を行っている。

● 集合場所のご案内

JR拝島駅南口 ロータリー 西武信用金庫付近
〒196-0003 昭島市松原町4丁目11



※集合時間は12:00となります。
遅れてしまった場合でも予定通り出発しますので、ご注意ください。

● 申込はコチラから

参加ご希望の方は下記のQRコードまたはURLよりお申し込みください。

<https://form.qooker.jp/Q/auto/ja/260123/nougyou/>



応募期間

2026年1月19日(月)
17:00迄

オンライン申込をご利用いただけない場合は、北多摩農業改良普及センター(TEL:042-391-1100)にお電話にてお申し込みください。

● 今後の講座のスケジュール



※開催場所、スケジュールは各募集チラシをご確認ください。スケジュールは変更になる場合がございます。

お問い合わせ：輝く東京農業女子講座運営事務局 mail: info@agri-tokyog.com
北多摩農業改良普及センター(TEL:042-391-1100)

※当日の緊急連絡先 輝く東京農業女子講座運営事務局 河治:080-4655-9822 原口:080-7966-9689