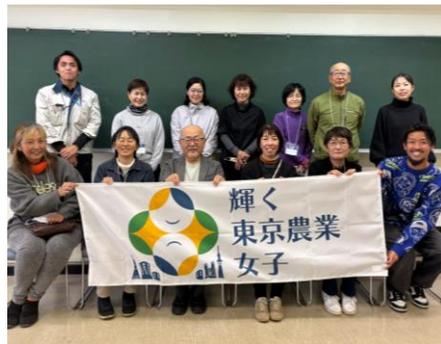


# 令和7年度 女性が輝く東京農業特別支援事業 「輝く東京農業女子講座」レポート 西多摩Vol.4



第4回西多摩地域視察講座が、2025年12月4日(木)に清瀬市「サニーサイドラボ」で開催され、女性農業者を中心に、9名(男性含む)が参加しました。今回のテーマは先進事例視察「消費者とつながる6次産業化の取組み～果樹の加工とシェアキッチン運営～」。サニーサイドラボ 関 なをみ氏より、栽培から加工、販売、さらに地域とのつながりまでを一体的に捉えた6次産業化の実践事例を学びました。

<b>テーマ</b>	先進事例視察「消費者とつながる6次産業化の取組み～果樹の加工とシェアキッチンの運営～」
<b>概要</b>	農家の未活用資源であった規格外果実の加工や、一部の土地を活用したシェアキッチンなど、女性の視点を活かした取組みを視察して、6次産業化を通じた「消費者とつながる農業」を学ぶ。
<b>講師</b>	サニーサイドラボ 関 なをみ



シェアキッチン付近の紅葉



圃場見学



シェアキッチン視察



振り返り

## ■ 第1部 サニーサイドラボ(圃場・加工場・シェアキッチン視察)

ラボ(シェアキッチン)の目の前にある紅葉を見て、参加者からは、「とてもきれい」「落ち着く場所ですね」といった声が上がりました。関講師は、「この素敵な場所を農家だけのものにするのはもったいないと思ったことも、シェアキッチンを始めたいきっかけのひとつ」と語ります。ラボには保健所許可の厨房が整備されており、飲食店開業を目指す方が試作や販売に取り組める環境が整えられています。ここで経験を積み、独立した利用者があることも紹介されました。また、地域のハンドメイド作品の展示や日替わりランチの提供など、地域の人が立ち寄りやすい環境も取り入れられており、農家や飲食に挑戦したい人に限らず、地域住民が自然と集まる場として活用されている様子がうかがえました。参加者からは、「農家だけのものにしないという言葉が印象に残った」「6次化は設備だけでなく、人との関係づくりも大切だと感じた」といった声が聞かれました。加工して販売するだけの6次化ではなく、人と人が交わることで広がる農業のかたちに触れる時間となりました。

## ■ 第2部 視察先で得た学びの振り返り(事例紹介・質疑応答)

参加者からは、利用料金や許可取得の方法、採算性、稼働率など、経営面に関する具体的な質問が相次ぎ、関心の高さがうかがえました。また、関講師の行動力について話題となり、「まずはできることから始めるという姿勢が印象的だった」「自分にはできないと考えるのではなく、やってみようと思う気持ちが大事と感じた」といった声が聞かれました。タフに挑戦を重ねてきたプロセスそのものが、参加者にとって大きな刺激となった様子でした。視察で見聞きした内容を踏まえ、それぞれが自らの経営規模や地域条件に置き換えながら意見を交わす時間となりました。

### 参加者の声①

「まずは自分ができる範囲のスタートで2026年にチャレンジしようと思う。現地で経営されている方の生の声が聞けることが一番嬉しい。」



30代

### 参加者の声②

「夢だった6次産業を現実に近づけるために、今日の学びを参考に、我が家に合った形を見つけていきたい。プロデューサーの解説がよりわかりやすく良かった。」



60代

### 参加者の声③

「ぶどうを使ってのジャム作りしてみたいと思う。一人で考えていても次の一歩が出ないので、前を走っている人の意見が聞いて良かった。」



60代

参加者からは、講座を受けての前向きな感想や、講座を通じた交流の広がりを実感できる意見が寄せられました。実践的な内容と、すぐに現場で活かせる学びが多い講座を開催しておりますので、ぜひご参加ください。お待ちしております。





# 輝く東京農業女子講座

## 先進事例視察

# 消費者とつながる 6次産業化の取組み

～果樹の加工とシェアキッチンの運営～

農家の未活用資源であった規格外果実の加工や、一部の土地を活用したシェアキッチンなど、女性の視点を活かした取組みを視察して、6次産業化を通じた「消費者とつながる農業」を学びます。

第4回  
西多摩地域  
講座

# 12/4 木

## 11:00(集合)～17:00(JR小作駅着予定)

●本講座は、バスで視察先へ移動します。

●事前に昼食はお済ませください。バス移動中、軽食をとっていただいても構いません。

**受講無料**

定員 **30名**

**男性も参加  
できます!**

**集合場所**

JR小作駅西口 ロータリー  
(〒205-0001  
東京都羽村市小作台5丁目)

**参加対象**

東京都内の女性農業者  
農業法人等で雇用されている方  
女性農業者のご家族等

こんな方に  
オススメです!

- ・規格外農産物の加工と販売に関心がある方
- ・規格外の果物などを上手に活用して商品づくりに挑戦したい方
- ・農業を通じて、地域の人や消費者と交流できる新しい場づくりに興味のある方

参加  
することで…

- ・女性ならではのアイデアで新しい商品づくりにつなげるヒントが得られる!
- ・規格外果実を活かした加工・販売の工夫を知ることで、自分の農産物を、より価値ある形で届けるきっかけになる!
- ・シェアキッチンの運営事例から、地域の人や消費者と交流を深めながら、自分らしい働き方や活動の広げ方を学べる!

講師: 関なをみ

お申し込み・詳細は裏面をご覧ください。

## 今回の講座はコチラ！

### ● スケジュール

#### 第1部

サニーサイドラボ(農園・加工場・シェアキッチン視察)

#### 第2部

視察先で得た学びの振り返り(農園の事例紹介や質疑応答も行います)  
※付近の会議室に移動します。

● 事前に昼食をお済ませください。バス移動中、軽食をとっていただいても構いません。



#### 講師

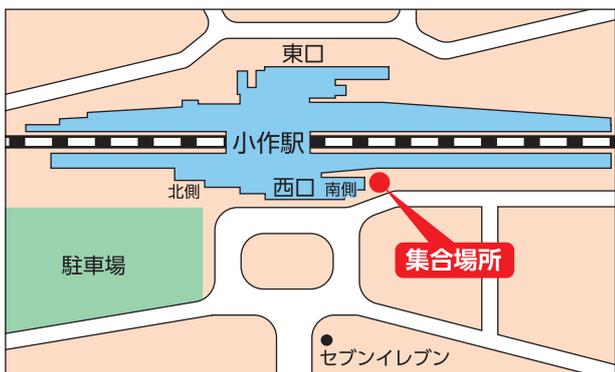
せき なをみ セキ園芸/サニーサイドラボ(清瀬市)

臨床検査技師として働いたのち、清瀬市の果樹農家と結婚。農作業を手伝う中で「自分にしかできないこと」を模索し、義母の助言で規格外の果実を活用したジャム工房を設立。さらに、シェアキッチンを開業して、加工品の販売、料理で起業を目指す人との交流など、消費者との交流を支援している。

### ● 集合場所のご案内

JR小作駅西口 ロータリー

〒205-0001 東京都羽村市小作台5丁目



※集合時間は11:00となります。

集合時間に遅れてしまった場合でも、予定通りバスは出発しますので、ご注意ください。

### ● 申込はコチラから

参加ご希望の方は下記のQRコードまたはURLよりお申し込みください。

<https://form.qooker.jp/Q/auto/ja/251204/nougyou/>



#### 応募期間

2025年11月30日(日)  
17:00迄

オンライン申込をご利用いただけない場合は、西多摩農業改良普及センター(TEL:0428-31-2374)にお電話にてお申し込みください。

### ● 今後の講座のスケジュール



※開催場所、スケジュールは各募集チラシをご確認ください。スケジュールは変更になる場合がございます。

お問い合わせ:輝く東京農業女子講座運営事務局 mail: info@agri-tokyog.com  
西多摩農業改良普及センター(TEL:0428-31-2374)

※当日の緊急連絡先 輝く東京農業女子講座運営事務局 河治:080-4655-9822 原口:080-7966-9689