

令和7年度 女性が輝く東京農業特別支援事業 「輝く東京農業女子講座」レポート 北多摩Vol.3



第3回北多摩地域講座が、2025年11月19日(水)に小平合同庁舎(仮庁舎)で開催され、女性農業者を中心に、35名(男性、後日動画視聴希望者含む)が参加しました。今回は「農家のためのSNS基礎講座①～写真で農産物の魅力を届けよう～」。株式会社エマリコくにたち 本多 航氏、岩田 野花氏から、農業×SNSの事例紹介を通したメリットの理解や、スマホでできるきれいな写真の撮り方を学びました。終了後の交流会では、講師も交えて和やかな雰囲気の中で参加者同士のつながりもさらに深まりました。



テーマ	農家のためのSNS基礎講座①～写真で農産物の魅力を届けよう～
概要	SNSを利用するにあたっての基礎知識や注意点、農産物をより魅力的に見せて販売につなげるためのInstagram活用方法を学ぶほか、スマホでできる綺麗な写真の撮り方を実践。
講師	株式会社エマリコくにたち 本多 航、岩田 野花



講義



ワークショップ



写真撮影



交流会

■ 第1部 農業×SNSとは?(SNSの基礎や注意点を知る)

都内で情報発信が上手な農家の事例を紹介しながら、「どんな投稿であれば、この農園の野菜を買ってみたいと思ってもらえるのか」「伝えるべきポイントはどこか」「農園ならではの“らしさ”を、言葉や雰囲気でのどのように表現するか」といった観点を学んでいただきました。「SNSは苦手…」と感じていた受講生も、実際の事例を確認するうちに、少しずつ理解が深まり、納得しながらうなずく様子が見られました。

■ 第2部 スマホでできる! 農産物をより魅力的に撮るコツ

「意外と知らないスマホカメラ」をテーマに、自分のスマートフォンに備わっている撮影機能を学ぶところからスタート。その後、農産物をより魅力的に撮影するために大切な「構図」「光の当て方」等の基本的なポイントにも触れました。実践に入ると、最初は操作に戸惑っていた受講生も同じグループの仲間や講師の助言を受けながら、少しずつ感覚をつかんでいく姿が印象的でした。

講座終了後は、テーブルを囲んで交流会を開催しました。第1回こそアイスブレイクから始まりましたが、回を重ねるごとにすぐ会話が弾むように。農作業以外の趣味の話や日々のちょっとした悩みまで、自然と笑いが生まれる和やかな時間になりました。

参加者の声①

「写真の撮り方は一生役立つ知識だと思いました。日常の撮影も意識が変わりそうです。普段SNSはほとんどやっていませんが、活用してみたくなりました。」



40代

参加者の声②

「Instagramの写真を工夫して、野菜をおいしそうに撮影していきたい。講習も参考になるし、交流会も他の農家の方とお話できて良い機会になっています。」



50代

参加者の声③

「Instagramの写真の撮り方が分かってよかった。Instagramを始めるきっかけになりました。仕事に活かしたいです。」



50代

参加者からは、講座を受けての前向きな感想や、講座を通じた交流の広がりを実感できる意見が寄せられました。実践的な内容と、すぐに現場で活かせる学びが多い講座を開催しておりますので、ぜひご参加ください。お待ちしております。



輝く東京農業女子



輝く東京農業女子講座

農家のための SNS基礎講座①

第3回
北多摩地域
講座

～写真で農産物の魅力を届けよう～

SNSを利用するにあたっての
基礎知識や注意点、農産物をより魅力的に見せて
販売につなげるためのInstagram活用方法を学びます。
また、スマホでできる綺麗な写真の撮り方を実践します。

11/19 水

13:00～16:00 (開場12:40) [講座終了後～17:00交流会]

受講無料

定員 **30名**
(オンライン参加を含む)

男性も参加
できます!

託児サービスあり
(事前申込制)

●オンラインでも参加可能。 ●当日参加できない方は後日動画配信も可能。(申込制)

会場

東京都小平合同庁舎(仮庁舎) 2階
(〒189-0014 東村山市本町1-23-9)
9/22より小平合同庁舎は東村山へ移転しました

参加対象

東京都内の女性農業者
農業法人等で雇用されている方
女性農業者のご家族等

こんな方に
オススメです!

- ・Instagramをより効果的に活用したい方
- ・スマホで手軽に綺麗な写真を撮る方法を学びたい方
- ・SNSを使って販売力をアップさせたい方

参加
することで…

- ・SNSへの苦手意識がやわらぎ、自信を持って取り組める!
- ・Instagram活用のポイントを押さえて、すぐ実践できる!
- ・お客さまに「おいしそう」「買いたい」と思わせる写真が撮れるようになる!

講師:株式会社エマリコくにたち

お申し込み・詳細は裏面をご覧ください。

今回の講座はコチラ！

● スケジュール

第1部

農業×SNSとは？(SNSの基礎や注意点を知る)

第2部

スマホでできる！農産物をより魅力的に撮るコツ

講座終了後～17:00まで交流会を開催いたします。ぜひこの機会に皆さまとの交流を深めてみてはいかがでしょうか。

※任意参加 ※参加無料



株式会社 エマリコくにたち

講師

株式会社エマリコくにたち

ほんだ わたる

本多 航 まちと農業研究所TOKYO事業部 所長

いわた のはな

岩田 野花 くにたち野菜しゅんかしゅんか 店長

2011年創業。東京農業活性化ベンチャー。東京の生産者約150件から「集荷・買取」方式で農産物を仕入れ、販売をする直売所「しゅんかしゅんか」を3店舗運営(国立・西国分寺・武蔵境)。小売業の他に、飲食・卸売・体験・コンサル事業を通じて東京の農産物の価値を伝えていく活動を展開。SNSにも力を入れ、農産物や活動の魅力をたくさんの人に届けることを大事にしている。

● 会場のご案内

小平合同庁舎(仮庁舎) 2階

〒189-0014 東村山市本町1-23-9

9/22より小平合同庁舎は東村山へ移転しました



【電車でお越しの方】

西武線 東村山駅「東口」より徒歩約9分

西武線 久米川駅「北口」より徒歩約13分

※駐車スペースが限られているため、公共交通機関をご利用ください。

● 申込はコチラから

参加ご希望の方は下記のQRコードまたはURLよりお申し込みください。

<https://form.qooker.jp/Q/auto/ja/251119/nougyou/>



応募期間

2025年11月17日(月)
17:00迄

※託児サービスをご利用の方は、2025年11月11日(火) 17:00迄

オンライン申込をご利用いただけない場合は、北多摩農業改良普及センター(TEL:042-391-1100)にお電話にてお申し込みください。

● 今後の講座のスケジュール



※開催場所、スケジュールは各募集チラシをご確認ください。スケジュールは変更になる場合がございます。

お問い合わせ:輝く東京農業女子講座運営事務局 mail: info@agri-tokyog.com
北多摩農業改良普及センター(TEL:042-391-1100)