

親子向け 食育体験



農場で収穫体験 & 農業機械の見学と、ご自宅で調理体験 & 試食！

東京都では、東京産農産物への理解を深め、食に関する知識と食を選択する力を習得していただくため、親子向け食育体験を開催します。

とうきょう元気農場において、サツマイモとダイコン*の収穫体験 & 農業機械の見学を行います。その後、収穫した野菜を親子でご自宅にて調理し、試食していただき、料理の写真や感想を報告していただきます。

親子で楽しみながら食について学び、体験しませんか？ 皆様のご参加をお待ちしています！

*作付けの状況により、サツマイモのみになる場合があります。

※とうきょう元気農場は、東京都が八王子市内の都営地を活用して、平成23年4月に開設した農場です。八王子市内のJAや農業者、NPO法人により設立された「とうきょう元気農場生産組合」が、都内の学校給食等に向けて野菜を生産しています。

日時

令和4年11月26日(土) 13:00～16:20 (小雨決行)

対象

都内在住の小学生と保護者の親子(保護者同伴)

定員

親子10組

- ・保護者1名につき小学生1名、保護者2名であれば小学生2名まで申込可
- ・応募多数の場合は抽選

行程

13:00 JR八王子駅集合 → 収穫体験 & 農業機械の見学*1(とうきょう元気農場) → 16:20頃 JR八王子駅解散 → ご自宅にて調理 → 報告*2

- *1 雨天により収穫体験を行うことができない場合は、調理体験のみに変更させていただくことがあります。
- *2 収穫した野菜をご自宅で調理し、12月15日(木)までに事務局へ料理の写真と感想を報告していただきます。なお、報告していただいた内容は、都のホームページ等で紹介させていただきます。

参加費

無料 (集合場所までの交通費は自己負担となります。)

問合せ先

親子向け食育体験事務局 (株式会社アイフィス内)

〒112-0005 東京都文京区水道 2-10-13

T E L : 03-6825-6178 (平日 9:00～17:00)

E-mail : syokuiku@ifys.jp



主催



東京都

申込方法は裏面をご覧ください！

申込方法など

申込方法

以下の申込フォームよりお申し込みください。
<https://www.ifys.jp/syokuiku/entry/>

申込フォーム
QRコード
はこちら→



申込締切

令和4年10月31日(月)

持ち物

飲み物、汚れてもよい服装(長ズボンなど活動しやすい服装)、汚れてもよい靴又は長靴(履き替える場合)

※収穫した野菜を入れる袋と軍手はこちらで用意します。 ※更衣室はございません。

注意事項

- 新型コロナウイルス感染防止対策について
 - ・当日は手指消毒や検温にご協力ください。
 - ・マスクの着用をお願いします。
- 集合場所からの移動はバスで行います。車に酔いやすい方は、当日酔い止めの服用をお願いします。
- 当日、広報用の撮影を行います。都のホームページ等に掲載しますので、ご了承ください。

収穫した野菜の調理体験・試食について

参加者が収穫した野菜を持ち帰り、収穫した野菜を自宅で調理します。

料理の写真や感想を**12月15日(木)までに**「親子向け食育体験事務局」まで報告していただきます。レシピをお渡しするので、レシピを参考にして調理してみてください。(レシピ以外の料理でもOKです。)

※後日、都のホームページ等で紹介しますので、掲載可能な内容で報告をお願いします。



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

R80
古紙パルプ配合率80%再生紙を使用