

楽しみながら食を育もう!

# 第14回 東京都 食育フェア

2022年11月12日(土)・13日(日)

10:00~16:00  
代々木公園ケヤキ並木通り

入場  
無料

小雨  
決行

知る力	「食」について知り、考えよう。
つくる力	「食」を選び、調達の技を身につけよう。
感じる力	「食」のおいしさ、たのしさを感じよう。

## 代々木公園 ケヤキ並木通り



### 会場へのアクセス

- JR 山手線「原宿」駅下車徒歩 3 分
  - 東京メトロ千代田線、副都心線「明治神宮前(原宿)」駅下車 徒歩3分
  - 東京メトロ千代田線「代々木公園」駅下車 徒歩3分
  - 小田急線「代々木八幡」駅下車 徒歩6分
- ※なるべく公共交通機関をご利用ください。会場内には駐車場はございません。周辺の有料駐車場・駐輪場をご利用ください。  
※飲酒運転は法律で禁止されています。

## クイズラリー & アンケート

会場内で実施されるクイズラリーとアンケートに答えて  
素敵な景品をもらおう!

先着各日700名

ブルーベリーの苗木  
もしくは  
エコバッグ



## テントブース

食育をテーマにした展示、販売など

- 食育に関する展示・取組紹介
- 都内産食材等の販売
- 食育クイズ・ゲームなど

## イベントスペース

●食育をテーマに音楽や  
参加型イベントで盛り上がる

## 東京都コーナー

●東京都の食育推進事業をパネル  
やパンフレットでご紹介します。

※来場の際には、マスクの着用、検温、手指の消毒等の感染症対策にご協力をお願いします。  
※ソーシャルディスタンスを確保するため、入場者数の制限を行う場合があります。  
※新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、実施内容を一部変更する場合があります。



TokyoTokyo Old meets New

主催 東京都

問い合わせ先

第14回東京都食育フェア運営事務局 〒160-0005東京都新宿区愛住町22第3山田ビル6階(アイディ内)  
TEL:03-3357-1189 E-Mail:r4-shokuiku@id-corp.co.jp  
東京都産業労働局農林水産部食料安全課 〒163-8001東京都新宿区西新宿2-8-1都庁第一本庁舎21階南側

リサイクル適性 (A) この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。 古紙/リサイクル率80%再生紙を使用

11/12<sup>土</sup>11/13<sup>日</sup>

10:00	<b>第14回東京都食育フェア開催宣言</b> ● 東京都産業労働局農林水産部食料安全課	10:00	<b>「健康食品を上手に使っていつまでも元気に」</b> 健康食品の上手な使い方を皆さんと考えながらご紹介します。 ● (公財) 日本健康・栄養食品協会
10:05	<b>食育と音楽について</b> 食育と音楽について Demo 演奏を交えながらご紹介します。 ● NPO 音楽クラブ	11:00	<b>クイズで楽しくテーブルマナー</b> 「美しくいただく・美味しくいただく」ために洋食と和食のテーブルマナー・レッスン ● (一社) 日本プロトコール&マナーズ協会
11:00	<b>農薬を使わないで、野菜を作ってみよう</b> 野菜トランプを使って、遊びながら楽しく栽培を学びます ● (一社) MOA 自然農法文化事業団	12:00	<b>～手軽に出来る玄米食?～</b> <玄米酵素と食改善で真の健康を!> *ビックリ! 目で見る【酵素のチカラ体験】 ● 健康円【(株)玄米酵素 特約店】
12:00	<b>食育ソングミニライブ&amp;ゆるキャラヒーローお米マン</b> 食育インストラクター&食育ソングライターによる都内小学校でも好評の「しょくいくのお話」と、お米マンも登場する「お米マン」「お米音頭」等の食育ソングミニライブ ● お米マンプロジェクト実行委員会  <b>日本、やっぱり米の国 TOKYO JAPAN</b> 米粉について、ご紹介します。 ● 東京都産業労働局農林水産部食料安全課	13:00	<b>食育ソングミニライブ&amp;ゆるキャラヒーローお米マン</b> 食育インストラクター&食育ソングライターによる都内小学校でも好評の「しょくいくのお話」と、お米マンも登場する「お米マン」「お米音頭」等の食育ソングミニライブ ● お米マンプロジェクト実行委員会  <b>日本、やっぱり米の国 TOKYO JAPAN</b> 米粉について、ご紹介します。 ● 東京都産業労働局農林水産部食料安全課
13:00	<b>器の文様の焼印のコースター</b> <b>・とびだす食の町=江戸のペーパークラフト</b> 自然の伝統文様コースターとペーパークラフト、食と大切に作る文化を考えるよ ● いただきます.info、三信化工機、エコが見える学校、(一社) はしわたし研究所	14:00	<b>楽しい食育!</b> ・おうちでふわとろオムレツを作っちゃおう!! ・寒天とゼラチンの違いを知ろう! プロが楽しくやさしく、オムレツやゼリーを作るコツや秘密を教えます ● 学校法人食糧学院、セーフティフード栄養研究所
14:00	<b>「未来の食と農」プロジェクト</b> <b>&lt;大学生の取組みを紹介します&gt;</b> ①都市農業のこんなコト・あんなコト ②農家さんに教わったZ世代が語る“食と農” ● NES ラボステーション (立正大学法学部・西谷ゼミ)	15:00	<b>お節のおりがみと、おっきな鏡餅の起き上がりこぼし</b> お重に盛ったお節料理、ゆるゆる動く鏡餅、お正月のヒミツを考えるよ ● いただきます.info、三信化工機、エコが見える学校、(一社) はしわたし研究所
15:00	<b>みんなで卓育。みんなの卓育。</b> <b>生涯食を楽しもう!</b> 内容:参加者の皆様と食卓を作りながら、簡単な工夫やコツをお伝えします ● NPO 法人食空間コーディネイト協会		

※プログラムは予告無く変更される場合があります。

**出演・出演団体(あいうえお順)** いただきます.info、三信化工株式会社、エコが見える学校、一般社団法人はしわたし研究所 / 一般社団法人いのち塾・株式会社タンボボ倶楽部 / 一般社団法人栄養改善普及会 / NESラボステーション(立正大学法学部・西谷ゼミ) / 一般社団法人MOA自然農法文化事業団 関東支所 / お米マンプロジェクト実行委員会 / オハヨー乳業株式会社 / オハヨーバイオテクノロジー株式会社 / NPO音楽クラブ / 株式会社群羊社 / NPO法人元気な120才を創る会 / 健康円【(株)玄米酵素 特約店】 / 株式会社玄米酵素 / 特定非営利活動法人国際連合世界食糧計画WFP協会 / 米蔵(良質なお米、令和4年産新米ミルキークイーンを栽培しました) / JA東京中央会 / 公益社団法人集団給食協会 / ジョイファーム / NPO法人食空間コーディネイト協会 / 学校法人食糧学院(東京栄養食糧専門学校・東京調理製菓専門学校) / セーフティフード栄養研究所(ユニバーサルデザイン) / 世田谷区消費生活課区民講師「ひとえの会」食グループ / 一般社団法人 大日本水産会 魚食普及推進センター / 高尾養蜂場 / タマゴ科学研究会 / 帝京平成大学 健康栄養学科2年(減塩グループ) / 帝京平成大学 健康栄養学科2年(幼児・学童グループ) / 東京うこっけい生産組合 / TOKYO X-Association / 東京製協協同組合 / 東京都(株式会社流通研究所) / 公益社団法人東京都栄養士会 / 東都生活協同組合 / 公益財団法人東京都農林水産振興財団 / 東京農大発株式会社メルカード / 公益財団法人日本健康・栄養食品協会 / NPO法人日本食育協会 / 日本女子大学 公衆栄養学研究室・食育ボランティアグループ / 特定非営利活動法人日本成人病予防協会 / 一般社団法人日本プロトコール&マナーズ協会 自分力・日本力向上委員会～未来をひらく女性のプロジェクト～ / 農林水産省関東農政局 / 株式会社兵左衛門 / 株式会社ミート・コンパニオン / 株式会社吉椿 / よしもと食育プロジェクト(吉本興業)