

PICK UP!

東京産農産物



野菜作付面積 No.1

コマツナ



○江戸時代初期に現在の江戸川区小松川付近で栽培されていたことから、地名をとって「コマツナ（小松菜）」と名付けられたといわれています。

○江戸川区・葛飾区・足立区の江東3区を中心に、都内全域で周年栽培されています。

おもな産地

江戸川区・葛飾区・足立区・八王子市
町田市

野菜産出額 No.1

トマト



○「トマト」は、栄養素が豊富な野菜として広く料理に用いられ、世界で最も愛されている野菜の一つです。

○大玉、中玉、ミニトマトなど、用途に合わせた数多くの品種が栽培されています。

おもな産地

八王子市・町田市・日野市・あきる野市
東村山市・小笠原村

収穫量全国 No.1

ブルーベリー



○初夏から夏の味として親しまれる「ブルーベリー」。アントシアニンを多く含み、生食やソース、ジャム等でも楽しめます。

○都内では摘み取り園も多く、あちこちで手軽にベリー摘みを楽しめます。

○小平市が国内における経済栽培発祥の地です。

おもな産地

青梅市・町田市・八王子市・練馬区
日野市

果樹産出額 No.1

ナシ



○「ナシ」は、都内では「稲城」「幸水」「豊水」などの品種が多く栽培されています。

○稲城市や日野市などでは「多摩川梨」として、小平市や東村山市などでは「多摩湖梨」として、地域ブランドが確立しており、それぞれ直売や宅配で販売されています。

おもな産地

稲城市・東村山市・小平市・日野市
昭島市

※1 令和5年産 ※2 令和4年産



この他にも東京にはたくさんの農産物があります。
自宅で、お店で、そのおいしさをお楽しみください♪

学ぶ



東京産食材の
今を知ろう!

食べる



東京産食材の
おいしい食べ方も!

体験する



東京産食材を
体験しよう!

「TOKYO GROWN（トウキョウグロウン）」は、東京の新鮮で安全・安心な名産品、特産品や、東京で営まれている農林水産業の魅力を広く国内外に発信するウェブサイトです。

その他、東京都のイベントや催し、自然や観光などについての情報も満載です!



とうきょうの恵み
TOKYO GROWN

©(公財)東京都農林水産振興財団



区部の生産緑地風景



農業体験農園での講習風景



農産物の収穫体験に家族で参加!!

Tokyo Tokyo

Old meets New



とうきょうを、 食べよう



東京の生産者の
思いが詰まった
農産物をぜひ!

東京産食材PR隊
めぐみ

とうきょうを、食べよう

東京の農業は、区部や多摩の都市地域から中山間地域、伊豆・小笠原の島しょ地域まで、広い範囲で、それぞれの自然や周辺環境に応じた特色ある農業が営まれています。

数多くの農産物が生産されていますが、代表的なものをご紹介します。



東京産農産物のご紹介

出典「とうきょうを、食べよう。2025(一部修正)」