

労働相談情報センターのご案内

東京都労働相談情報センターでは、都内6か所に窓口を置き、賃金・労働時間等の労働条件や労使関係などの労働問題全般にわたり相談に応じています。

◎相談日など最新情報はホームページ「TOKYOはたらくネット」でご確認ください。

【電話相談】

東京都ろうどう110番 0570-00-6110

東京都LINE電話労働相談



左記コードを読み取り、友だち登録してください。

月～金曜日の午前9時～午後8時、土曜日の午前9時～午後5時

＜祝日及び12月29日～1月3日を除く（土曜日相談は祝日及び12月28日～1月4日を除く）＞

【来所相談（予約制）】

窓口	所在地	電話番号	担当区域 (会社所在地)	平日夜間の 担当曜日
センター (飯田橋)	〒102-0072 千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター9F	03-3265-6110	千代田区、中央区、新宿区、渋谷区、中野区、杉並区、島しょ	月曜日 ・ 金曜日
大崎	〒141-0032 品川区大崎1-11-1 ゲートシティ大崎ウエストタワー2F	03-3495-6110	港区、品川区、目黒区、大田区、世田谷区	火曜日
池袋	〒170-0013 豊島区東池袋4-23-9	03-5954-6110	文京区、豊島区、北区、荒川区、板橋区、練馬区	木曜日
亀戸	〒136-0071 江東区亀戸2-19-1 カメラアプラザ7F	03-3637-6110	台東区、墨田区、江東区、足立区、葛飾区、江戸川区	火曜日
多摩	〒190-0023 立川市柴崎町3-9-2 6階	042-595-8004	多摩地域の市町村全域 八王子市、立川市、武蔵野市、三鷹市、青梅市、府中市、昭島市、調布市、町田市、小金井市、小平市、日野市、東村山市、国分寺市、国立市、福生市、狛江市、東大和市、清瀬市、東久留米市、武蔵村山市、多摩市、稲城市、羽村市、あきる野市、西東京市、西多摩郡	月曜日 ・ 水曜日
青山 (はたらく 女性 スクエア)	〒150-0001 渋谷区神宮前 5-53-67 コスモス青山地下1階 EAST-A2	03-6803-8941 (総合相談)	詳細は「はたらく女性スクエア」HPへ https://www.joseisquare.metro.tokyo.lg.jp/	水曜日

★担当地域に応じて、各事務所が、月～金曜日の9時～17時まで実施しています。

(祝日及び12月29日～1月3日を除きます)

★夜間は、各事務所が担当曜日に20時まで実施しています。

★土曜日は飯田橋（毎週）と多摩（第1・第3土曜）で、9時～17時に実施しています。

(祝日及び12月28日～1月4日を除きます)

★来所相談は、予約制になります。

*オンライン相談、遠隔相談など他の相談方式に関する詳細は、ホームページ「TOKYOはたらくネット」にてご確認ください。

*相談内容に適した資料の無料提供、貸し出しのほか、労使・都民を対象にした労働セミナーを定期的を開催しています。