



東京都飲食店 バリアフリーガイド

TOKYO ACCESSIBLE
RESTAURANT



本ガイドでは、バリアフリー対応に取り組んでいる都内の飲食店を紹介しています。

本ガイドをご活用いただくことにより、誰もが安心して都内観光を楽しんでいただけることを願っております。

アイコンについて

About the Icons

外観・内観・トイレ



入口幅80cm以上
入口幅80cm以上



段差2cm以下
入口の移動経路は平坦
または段差が2cm以下



椅子移動可
椅子の移動が可能



通路走行可
店内は車椅子での
移動が可能



テーブル下スペース有
テーブル下に高さ65cm×
幅70cm×奥行45cm程度
のスペースがある



テーブル会計可
テーブルでの会計
が可能



**車椅子使用者
対応トイレ有**
車椅子使用者対応トイレがある
(施設内の他フロアを含む)
またはオストメイトがある

食事対応



アレルギー対応
事前申請による
アレルギー対応が可能



ベジタリアン対応
事前申請による
ベジタリアンまたは
ヴィーガン対応が可能



ハラール対応
事前申請による
ハラール対応が可能

メニュー・接客



写真メニュー
メニューに写真が
掲載されている



外国語メニュー
英語等外国語の
メニューがある



点字メニュー
点字表記の
メニューがある



筆談対応
筆談によるコミュニ
ケーションが可能



手話対応
手話のできる
スタッフがいる

エリアについて

About the Area



都心エリア

千代田区、中央区、港区、新宿区、
文京区、渋谷区、豊島区

城東エリア

台東区、墨田区、江東区、荒川区、
足立区、葛飾区、江戸川区

城南エリア

品川区、目黒区、大田区

城西エリア

世田谷区、中野区、杉並区、練馬区

城北エリア

北区、板橋区

北多摩エリア

立川市、武蔵野市、三鷹市、府中市、昭島市、
調布市、小金井市、小平市、東村山市、
国分寺市、国立市、狛江市、東大和市、
清瀬市、東久留米市、武蔵村山市、西東京市

南多摩エリア

八王子市、町田市、日野市、多摩市、稲城市

西多摩エリア

青梅市、福生市、羽村市、あきる野市、
瑞穂町、日の出町、檜原村、奥多摩町

島しょエリア

大島町、利島村、新島村、神津島村、三宅村、
御蔵島村、八丈町、青ヶ島村、小笠原村

※本冊子の内容は、2025年1月時点での各店舗からの情報によるものです。

掲載情報は予告なく変更される場合がございます。ご了承ください。

※最新の情報は各店舗の公式サイトまたはSNS等でご確認ください。

※各ページに掲載している地図は、店舗の立地によりそれぞれ縮尺が異なります。

地図
4

都心エリア
16

城東エリア
28

城南エリア
42

城西エリア
52

城北エリア
60

北多摩エリア
76

南多摩エリア
86

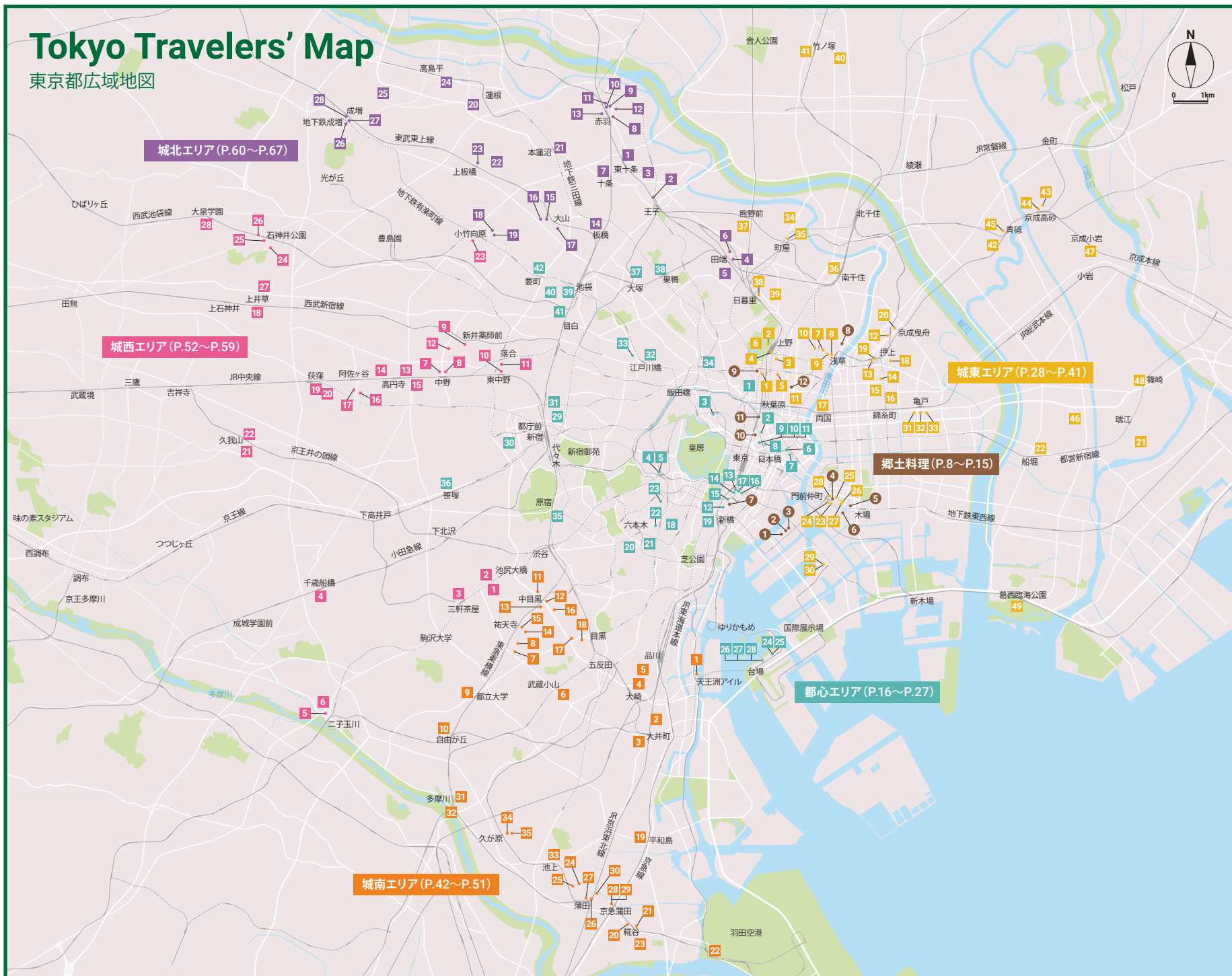
西多摩エリア
94

島しょエリア
102



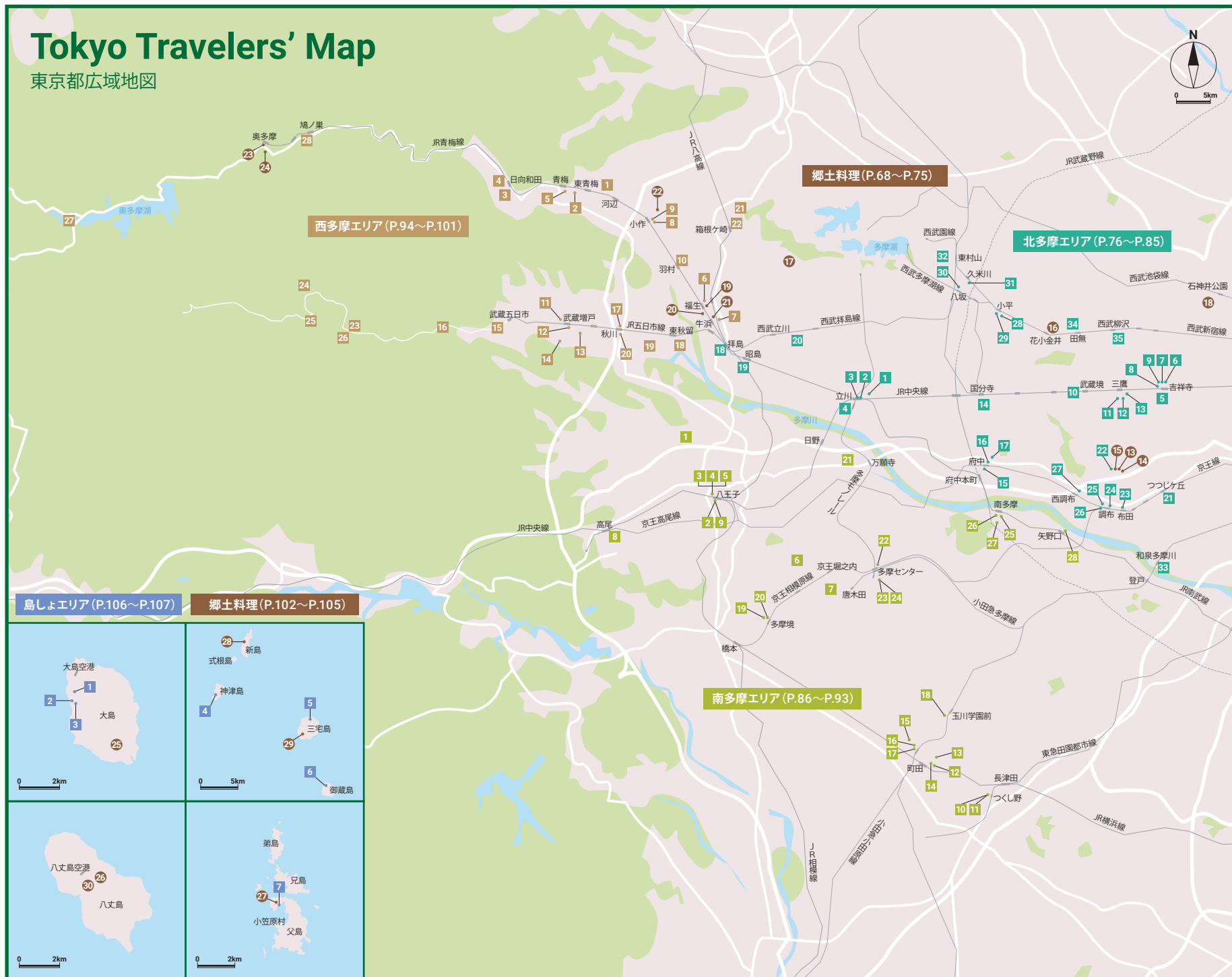
Tokyo Travelers' Map

東京都広域地図



Tokyo Travelers' Map

東京都広域地図



「文字焼き」から誕生した
B級グルメスター。

もんじゃ



月島もんじゃ こぼれや 別邸「昔ながらもんじゃ」

概要・歴史

月島発祥の「もんじゃ」は、小麦粉を水で溶いて具材を混ぜ、鉄板で焼いた料理。お好み焼きと同様に鉄板で作る粉モノだが、粉が少なく水分が多い弱濃度のとろとした液体状。江戸時代末期、元々は子どものおやつとして食されていたが、食料難であった昭和20年代頃、物資不足で、紙や習字の道具を手に入れることができなかった子供達に、小麦粉を水で溶いた生地で鉄板に文字を書いて焼いて食べた「文字焼き」が訛って「もんじゃ」へと発展したなど諸説ある。

出典：農林水産省ウェブサイト (https://www.maff.go.jp/j/keikaku/syokubunka/k_youri/search_menu/menu/34_3_tokyo.html) を加工して作成

もんじゃ

1 月島もんじゃこぼれや 別邸

tsukishima monja koboreya bettei

☎03-5534-8719

<https://tsukishima-monja-koboreya.com/>
中央区月島3-7-12 ザ・シティ月島 1F

ランチ 11:00～16:00
ディナー 17:00～23:00 (LO22:00)
定休日 不定休
アクセス 地下鉄「月島」徒歩4分



ACCESS MAP



WEBSITE

明太餅もんじゃ



明太餅もんじゃ



もんじゃ

2 もんじゃ おかめ ひよっとこ店

monja okame hyottokoten

月島名物の大盛りでジューシーな美味しいもんじゃで元気いっぱい笑顔満点のスタッフによるご案内! 焼き方がわからない方もお気軽にどうぞ!



ACCESS MAP



WEBSITE

☎03-5548-1508

<https://www.monja-okame.jp/>
中央区月島3-8-10

平日 10:30～14:00
17:00～22:00 (LO21:00)
土・日・祝 10:30～22:00 (LO21:00)
定休日 月曜日
アクセス 地下鉄「月島」徒歩3分



豚もんじゃ



もんじゃ

3 もんじゃ まるた2番街

monja maruta nibangai

厳選した食材と桜島どり100%の鶏白湯スープを出汁に使用。食材の旨味、深いコクに加え、全メニューに切イカと桜えびが付き、芳醇な香りも実現!

☎03-5548-4126

<https://www.tsukishima-maruta.com/>
中央区月島1-22-1-110

営業時間 11:00～22:30 (LO22:00)
定休日 不定休
アクセス 地下鉄「月島」徒歩2分



ACCESS MAP



WEBSITE



ほたてありもんじゃ

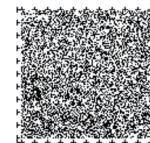
作り方・食べ方

最近は様々な具材を入れるスタイルが増えているが、初期の頃は、キャベツ・コーン・揚げ玉・紅生姜が主流だった。好みの具材・小麦粉・水・出汁・(ソース)を混ぜた中から具材だけを取り出して炒め、ドーナツ状に土手を作った中に液体生地を流し込み、少し煮立たせてから生地と具材を混ぜ合わせ、端から小さなへらで剥がし取りながら食べる。季節野菜を入れるのもオススメ。

食作家 園山真希絵さん

監修

島根県出雲市出身の料理研究家・起業家。2006年より約15年、紹介制飲食店「恵比寿そのやま」経営者として店舗に立ち続ける。その一方で、雑誌やTV出演・著書本出版・商品開発・講演会・料理教室といった活動を行いながら、メンタル心理カウンセラー・食育アドバイザー・全国各地の親善大使を務める。





深川伊勢屋 本店「深川あさりめし」

深川めし

「農山漁村の郷土料理百選」に選ばれた
鉄分豊富な江戸の伝統食

概要・歴史

農林水産省郷土料理100選の1つで、日本五大銘飯の1つでもある「深川めし」だが、深川は江戸時代に、漁師町として栄え、江戸前の魚介類(特にアサリ)が沢山とれ、漁師達が仕事の合間に食べる賄い飯として考案されたのが始まりとされている。ルーツとされるのは、船上で海水を真水で薄めて沸かし、アサリ・長葱・豆腐を煮た澄まし汁を冷や飯にかけて食べる「ぶっかけめし」、アサリのむき身を入れただけの「炊き込みご飯」、「アサリのむき身と葱を味噌で煮た汁を貝と共にご飯の上からかける「一膳飯」の3種。

出典：農林水産省ウェブサイト (https://www.maff.go.jp/j/keikaku/syokubunka/k_youri/search_menu/menu/34_1_tokyo.html) を加工して作成

深川めし

4

深川伊勢屋 本店 Fukagawa Iseya

もち米を混ぜ込むことでもちりと仕上げたご飯に、あさりの旨みが染み込んだ和菓子屋ならではの「深川めし」、是非ご賞味あれ。

☎03-3641-0695

<https://www.iseya.ne.jp/>

江東区富岡1-8-12

営業時間 11:00~17:00 (LO16:15)

定休日 火曜日

アクセス 地下鉄「門前仲町」すぐ



ACCESS MAP



WEBSITE



ACCESS MAP

WEBSITE

深川めし

5

深川一穂 (いっすい) Fukagawa Issui

あっさり白味噌ベースの汁をかけた、江戸の伝統的な漁師のぶっかけ深川めし。下町情緒や人情と共に、どうぞご賞味あれ。

☎03-3643-2255

<https://tabelog.com/tokyo/A1313/A131303/13033190/>

江東区木場2-8-101

ランチ 11:30~13:45 (LO13:30)
ディナー 17:30~23:00 (LO22:30)
定休日 日・祝
アクセス 地下鉄「木場」徒歩3分
地下鉄「門前仲町」徒歩7分



ACCESS MAP

WEBSITE



ACCESS MAP

WEBSITE

深川めし

6

深川めし 八郎右衛門 FUKAGAWAMESHI HACHIROUEMON

有機米コシヒカリと厳選した無添加調味料を使い、炊き合わせ調理法を駆使し、注文後に高温高圧で蒸しあげた、ふっくら熱々の深川めしをどうぞ。

☎03-6458-8284

<https://tabelog.com/tokyo/A1313/A131303/13281079/>

江東区牡丹3-30-1 影近ビル1F

平日 ランチ 11:30~14:00
ディナー 18:00~22:00
土・日・祝 11:30~19:00
定休日 不定休
アクセス 地下鉄「門前仲町」徒歩8分
地下鉄「木場」徒歩8分



ACCESS MAP



WEBSITE



ACCESS MAP

WEBSITE

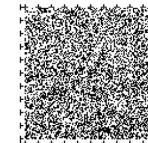
栄養素・健康情報

タウリンや鉄分が豊富で、低脂質＆高たんぱくなアサリは、加熱した際の汁にも旨み成分や栄養素が含まれるため、煮汁ごと美味しい栄養もしっかりとれるというのが「深川めし」の大きなポイント。肝機能をサポートしたり、余分な中性脂肪や血中コレステロールを減らしたり、血行促進・代謝促進・美肌にも繋がったり、疲労回復や貧血気味の方にも効果的。あっさりしすぎない深みある滋味深い味わい。

食作家



園山真希絵





銀座 花大根「すき焼き」

すき焼き

一鍋に凝縮された日本の食文化の結晶。
一口で感じる日本の自然と季節の味。

概要・歴史

すき焼きは、農具の鋤(すき)の刃の部分を鉄板の代わりに魚や貝を焼いて食べていたことが言葉の由来とされている。現在の関東風のすき焼きは、熱した鍋に牛脂を入れて溶かし、牛肉を炒めてから残りの具材と調味料を入れて煮込む関西の調理法と割り下を煮立たせ、肉と野菜を同時に入れる関東の調理法が融合して誕生したという説がある。

出典:農林水産省ウェブサイト(https://www.maff.go.jp/j/keikaku/syokubunka/k_ryouri/search_menu/menu/34_17_tokyo.html)を加工して作成

すき焼き

7 銀座 花大根 Ginza Hanadaikon

☎03-6274-6464

<https://g.co/kgs/FCjLAsc>

中央区銀座6-7-4 タカハシビル B1F

ランチ 11:30~14:30(LO14:00)
(売り切れ次第終了)

ディナー 17:30~22:30(LO21:00)

定休日 月曜日

アクセス 地下鉄「銀座」徒歩3分
JR「有楽町」徒歩10分
地下鉄「東銀座」徒歩10分

有名店でも使用されるお肉を低価格で提供。アローカナが3日に1個産む希少な淡い青い卵は濃厚な味わい。使用した素敵なお箸はプレゼント。



ACCESS MAP WEBSITE



すき焼き

すき焼き

8 ちんや 浅草本店 Chinya Asakusa Honten

浅草で最も古いすき焼き店。最初に千住葱の香りをまよわせたお肉から、その後、食材に拘った「ザク」と一緒に、少し甘めに仕上げた割り下で堪能。

☎03-3841-0010

<https://chinya.co.jp/location/>

台東区花川戸2-16-1

月～金 11:00~15:00
16:30~21:30(LO20:00)
11:00~21:30(LO20:00)
土・日・祝 不定休
定休日 不定休
アクセス 東京メトロ「浅草」徒歩10分
都営地下鉄「浅草」徒歩3分
つくばエクスプレス「浅草」徒歩12分

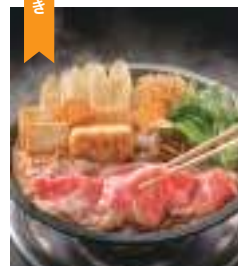


ACCESS MAP WEBSITE

すき焼き



すき焼き



ACCESS MAP WEBSITE

すき焼き

9 人形町今半 上野広小路店 Ningyocho Imahan Uenohirokojiten

明治28年東京本所に牛鍋屋を創業。目利きが産地や銘柄ではなく“美味しさ”に拘り仕入れた上質な黒毛和牛で、すき焼をはじめとした日本料理を提供。

☎03-5688-0754

<https://restaurant.imahan.com/ueno/>

台東区上野1-20-11

ビューリック上野広小路ビル 6F

平日 ランチ 11:30~15:00(LO15:00)
ディナー 17:00~22:00(LO21:00)
11:00~22:00(LO21:00)
土・日・祝 不定休
定休日 不定休
アクセス 地下鉄「上野広小路」徒歩1分
JR「御徒町」徒歩3分



栄養素・健康情報

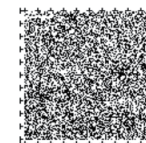
定番すき焼きは、牛肉・春菊・豆腐・長葱・キノコ・白滝・卵など、様々な食材がバランスよく含まれているが、一度に10品目前後の食材が入るため、トータルすると、たんぱく質(体を

作る上で欠かせない)・鉄分・ビタミンA&C&B1・レシチン・アリシン・食物繊維などの栄養素が一気にとれるという栄養バランスの優れた料理でもある。東京産唐辛子を入れてもGOOD。

食作家



園山真希絵



べったら漬

発酵の力と、“麹愛”に満ちた白い漬物。
お茶請けにも、ご飯のお供にも、お酒の肴にも。



郡司味噌漬物店「皮付べったら漬」

概要・歴史

第15代将軍徳川慶喜公も好んで食べたという白っぽい漬物。江戸時代に「飴と麹で漬けた大根」を浅漬として売られていたのが始まりだという説が有力。「べったら」とは表面がベタっとしていることに由来し、若い衆が「べったり付くぞ」と振り回したことが起源とされ、この言葉が定着したとも言われている。今でも毎年、日本橋の「べったら市」では、屋台が沢山並ぶ。

出典：農林水産省ウェブサイト (https://www.maff.go.jp/j/keikaku/syokubunka/k_ryouri/search_menu/menu/34_8_tokyo.html) を加工して作成

10 尾張屋

Owariya

店主が子供の時から楽しみにしていたべったら市が行われる地域。味付けが甘い七味をかけての肴がおすす。出汁にこだわった薄味のおでんも絶品！

☎03-3251-4320

<https://s.tabelog.com/tokyo/A1310/A131002/13000345/>
千代田区鍛冶町1-6-4

営業時間 11:30~13:00
17:00~21:30 (LO21:00)
定休日 土・日・祝
アクセス JR「神田」徒歩2分



11 小粋酒場

koiki sakaba

季節に合わせて一番おいしいものをご用意！
季節の料理に合わせて入れ替えた店主選りすぐりの全国各地の日本酒を取り扱い中！秋～春限定の「べったら漬」と相性抜群。喫煙も可能。



ACCESS MAP



WEBSITE

☎03-3525-4822

<https://www.hotpepper.jp/strJ001117025/>
千代田区鍛冶町2-11-19 日新ビル1号館

月～木 15:00～22:00 (LO21:00)
金曜日 15:00～23:00 (LO22:00)
定休日 土・日・祝
アクセス JR「神田」徒歩3分



べったら漬



べったら漬

12 郡司味噌漬物店

gunjimiso tsukemonoten

日本航空・国際線ファーストクラス機内食採用！甘さ控えめ、江戸時代からの独自の味付けの拘り。国産大根使用で本来の風味・食感を生かした皮付。

☎03-3851-1783

<http://gunjimiso.com/>
台東区鳥越1-14-2

営業時間 9:00～18:00
定休日 日曜日、第2・4月曜日
アクセス JR「浅草橋」徒歩8分



ACCESS MAP



WEBSITE

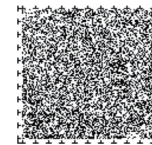
栄養素・健康情報

べったらに欠かせない「米麹」には腸内の善玉菌を増やす「麹菌」が含まれているため、腸内環境を整える働きがある上、大根と米麹に含まれる消化酵素やカリウム・ビタミンCなどにより、消化促進・胃もたれ防止・むくみ改善・血圧低下・抗菌・血液サラサラ効果・動脈硬化予防・免疫力向上にも繋がるという優れたもの。ただ、糖質が高いため、食べ過ぎに注意し、低糖質野菜と一緒に食べるのが理想的。

食作家



園山真希絵き



8 蕎麦割烹 稲田

soba kappo inata

☎03-6262-1490

<https://inataya.co.jp/restaurant/muromachi/>
中央区日本橋室町2-2-1 コレド室町1内 3F

こだわり出汁の蕎麦と職人が手掛ける繊細な和食老舗が集う大人の街で、美酒美食をご堪能あれ!

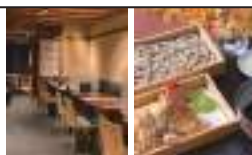
平日 ランチ 11:00~15:00 (LO14:30)
ディナー 17:00~23:00 (LO22:00)
土・日・祝 11:00~23:00 (LO22:00)
定休日 不定休
アクセス 地下鉄「三越前」直結
JR「新日本橋」直結



ACCESS MAP



WEBSITE



9 CRAFTROCK BREWPUB&LIVE

CRAFTROCK BREWPUB&LIVE

☎03-5542-1069

<https://craftrock.jp/brewpub/store/>

中央区日本橋室町3-2-1
コレド室町テラス 1F

店内で醸造した出来立てのオリジナルビールを提供!!

平日 ランチ 11:00~15:00 (LO14:00)
ディナー 17:00~23:00 (LO22:00)
土・日 11:00~23:00
定休日 施設に準ずる
アクセス 地下鉄「三越前」直結
JR「新日本橋」直結



ACCESS MAP



WEBSITE



10 フージンツリー コレド室町テラス店

Fujin Tree

☎03-6262-5611

<https://fujintree.jp/cgm/>

中央区日本橋室町3-2-1
コレド室町テラス 2F

洗練された台湾料理をジャンパンを楽しめる、ミシュラン一星を獲得の台北本店同様、新鮮な野菜をふんだんに取り入れ、しっかり味付けながらも油を控えたヘルシーでやさしい、味わい、クリエイティブ感とリラックスした雰囲気の中で心地よい空間。

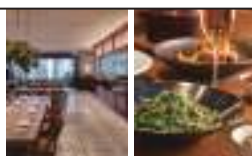
営業時間 11:00~22:00 (LO21:00)
定休日 不定休 元旦のみ
アクセス 地下鉄「三越前」地下直結



ACCESS MAP



WEBSITE



11 Gino Sorbillo Artista Pizza Napoletana

Gino Sorbillo Artista Pizza Napoletana

☎03-6910-3553

https://www.instagram.com/sorbilopizza_japan/

中央区日本橋室町3-2-1
コレド室町テラス 1F

本場イタリアの食材を使い、本店ナポリと同じレシピで作るピザ。

営業時間 11:00~23:00 (LO21:30)
ランチ 11:00~14:00
定休日 施設に準ずる
アクセス 地下鉄「三越前」直結
JR「新日本橋」直結



ACCESS MAP



WEBSITE



12 鮨 たかや

SUSHI TAKAYA

☎03-3573-8030

<http://www.kutani-ginza.com/ja/>
中央区銀座7-3-9 銀座Leeビル B1F

旬の素材の中でも『走り』と呼ばれる時期の食材を仕入れ、素材本来の旨味を活かしつつ、さらに一手間、一工夫を加えたお料理を提供。ベジタリアン、ハラルフード対応は事前予約必須。

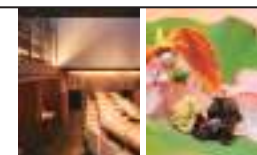
ランチ 12:00~14:00 (LO13:30)
ディナー 17:30~22:30 (LO21:00)
定休日 不定休
アクセス JR「新橋」徒歩5分
JR「有楽町」徒歩5分
地下鉄「銀座」徒歩5分



ACCESS MAP



WEBSITE



13 レストラン ノア

Restaurant Noah

☎03-3561-2230

<https://r.gnavi.co.jp/g293417/>

中央区銀座西2-2 銀座インズ2 2F

是非召し上がれ! 昭和53年から守り続けた味のハンバーグステーキ!

月~水 11:30~22:00
木~土 13:00~22:00
定休日 日・祝日
アクセス JR「有楽町」徒歩2分



ACCESS MAP



WEBSITE



14 ブルドック 銀座クラフトビール

BULLDOG GINZA CRAFT BEER

☎03-3564-0996

<https://ginza-bulldog.com/>

中央区銀座西3-1 銀座インズ1・2F

クラフトビールが楽しめるビアパブ&スポーツバー。プリティッシュパブをイメージした店内で、かつり食事と応援を提供。

平日 15:00~23:00 (LO22:00)
土・日・祝 12:00~23:00 (LO22:00)
定休日 なし
アクセス JR「有楽町」徒歩1分
地下鉄「銀座」直結



ACCESS MAP



WEBSITE



22 エディション・コウジ・シモムラ

Edition・Koji・Shimonura

☎03-5549-4562

<https://www.koji-shimonura.jp/>

港区六本木3-1-1

六本木ティーキューブ1F

ランチ 12:00～15:30 (LO13:00)

ディナー 18:00～22:00 (LO19:30)

定休日 水曜日

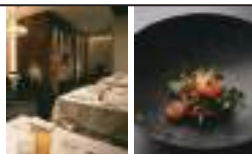
アクセス 地下鉄「六本木一丁目」徒歩5分

多くの方にフランス料理をお
楽しみいただくためのお店。

ACCESS MAP



WEBSITE



23 新兄夫苑 シンヒョンブエン 赤坂店

Shinhyonbuen

☎03-6426-5593

<https://tabelog.com/tokyo/A1308/A130801/13283559/>

港区赤坂2-14-8 赤坂SKビル 1F

営業時間 11:00～翌5:00

定休日 なし

アクセス 地下鉄「赤坂」徒歩3分

地下鉄「溜池山王」徒歩5分

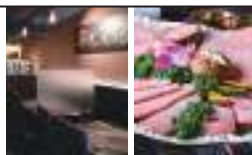
地下鉄「赤坂見附」徒歩6分

カルビにナムルにカクテキ、キ
ムチも合わせて口いっぱい
に広がり楽しむ本場の味。

ACCESS MAP



WEBSITE



24 一頭買焼肉 醍醐 お台場店

Ittougaiyakniku Daigo Odaibaten

☎03-3599-2929

https://yakniku-daigo.com/shop_info/odaiba/

港区台場1-6-1

デックス東京ビーチ シーサイドモール 6F

ランチ 11:00～15:00 (LO14:30)

ディナー 17:00～23:00 (LO22:00)

定休日 施設に準ずる

アクセス ゆりかもめ「お台場海浜公園」徒歩2分

りんかい線「東京テレポート」徒歩7分

醍醐お台場で楽しみいた
だけるのは、レインボーブリッ
ジを一望できる美しい夜景とおい
しい料理。

ACCESS MAP



WEBSITE



25 ビッグシェフ

Big Chef

☎03-3599-6571

<https://www.hotpepper.jp/str/J000035794/>

港区台場1-6-1

デックス東京ビーチ シーサイドモール5F

ランチ 11:00～16:00 (LO15:00)

ディナー 17:30～21:00 (LO20:00)

定休日 施設に準ずる

アクセス ゆりかもめ「お台場海浜公園」徒歩2分

ゆりかもめ「台場」徒歩5分

りんかい線「東京テレポート」徒歩8分

大人から子供まで満足間違い
なし!人気のハンバーグステ
ーキとオムライスのコンビやボ
リューミーなビーフステーキと
海老フライのセット!

ACCESS MAP



WEBSITE



26 YORIMICHI Odaiba

YORIMICHI Odaiba

☎03-6426-0234

<https://tabelog.com/tokyo/A1313/A131306/13275005/>

港区台場1-7-1 アクアシティお台場 6F

営業時間 11:00～23:00

定休日 施設に準ずる

アクセス ゆりかもめ「台場」徒歩5分

ゆりかもめ「お台場海浜公園」徒歩8分

超高級店も使用する業者から仕入れる絶品
食材を【丼】でカジュアルに提供。イタリアン
とフレンチの料理人が考える【和】の食材を
調理。ちょっと寄り道して素敵な時間を過ご
せるお店!アレルギー対応は事前予約必須。

ACCESS MAP



WEBSITE



27 GREEN ASIA TOKYO

GREEN ASIA TOKYO

☎03-6426-0633

<https://www.hotpepper.jp/str/J001153828/>

港区台場1-7-1 アクアシティお台場 6F

営業時間 11:00～23:00 (LO22:00)

定休日 施設に準ずる

アクセス りんかい線「東京テレポート」徒歩2分

ゆりかもめ「青海」徒歩5分

りんかい線「国際展示場」徒歩14分

タイ・インドネシア・ベトナムなど
の人気メニューをはじめ、アジア
ンテイストな創作料理やハラ
ール肉を使用したお料理、ヴィーガ
ン・ベジタリアンメニューを提供。

ACCESS MAP



WEBSITE



28 炭火焼肉・韓国料理 KollaBo アクアシティお台場店

Korean BBQ Restaurant KollaBo AQUA CITY ODAIBA

☎03-6426-0717

<https://tabelog.com/tokyo/A1313/A131306/13205108/>

港区台場1-7-1 アクアシティお台場 5F

平日 11:00～22:00 (LO21:30)

土・日・祝 11:00～23:00 (LO22:15)

定休日 施設に準ずる

アクセス ゆりかもめ「台場」徒歩3分

ゆりかもめ「お台場海浜公園」徒歩5分

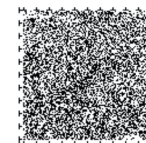
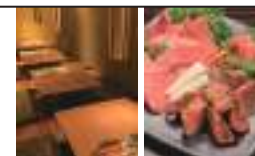
りんかい線「東京テレポート」徒歩5分

本場韓国の16店舗の味がこ
こで堪能できる。勢ぞろいする
のは炭火を用いた焼肉やカン
ジャンゲジャン、チーズダッカル
ビなど絶品の料理!

ACCESS MAP



WEBSITE



29 山下本気うどん 新宿歌舞伎町

Yamashita Honki Udon Shinjuku Kabukicho

☎03-5291-3002

<https://yamashita-honki-udon.com/>

新宿区歌舞伎町1-21-12 カドービル 2F・3F・4F

毎日店舗で製麺し、茹でたてのうどんを
ご提供。細めのつるつるのど越しの良い
うどん。こだわりの小麦粉を使用しカラ
ッと揚げた天ぷらは、岩塩や天つゆと一
緒食べていただきたい自慢の逸品。

営業時間 24時間営業

定休日 不定休

アクセス 西武線「新宿」徒歩1分

地下鉄「新宿」徒歩4分

地下鉄「新宿西口」徒歩4分



ACCESS MAP



WEBSITE



30 MORETHAN TAPAS LOUNGE

MORETHAN TAPAS LOUNGE

☎03-6300-0174

https://www.mothersgroup.jp/shop/morethan_dining.html

新宿区西新宿4-31-1 ザノット東京新宿1F

日本にいながら海外の雰囲気
を楽しめるオールダイニング。

ランチ 11:00~15:15

カフェ 15:30~17:00 (LO16:30)

ディナー 17:00~23:00 (LO22:00)

定休日 施設に準ずる

アクセス JR「新宿」徒歩13分

京王線「初台」徒歩10分

地下鉄「都庁前」徒歩5分

地下鉄「西新宿五丁目」徒歩5分



ACCESS MAP



WEBSITE



31 CEN DIVERSITY HOTEL&CAFE

CEN DIVERSITY HOTEL&CAFE

☎03-6278-9901

<https://hotelcen.com/cafe/>

新宿区百人町1-5-19 CEN DIVERSITY HOTEL 1F

こだわりのコーヒー豆を使ったカ
フェテとフルーツティーは他のどの
カフェよりも自慢の品。デートにも、
仕事にも、リラックスにもおすめ
の大人の隠れ家カフェはこちら。

営業時間 8:00~22:00

定休日 なし

アクセス JR「新大久保」徒歩5分

JR「大久保」徒歩5分

JR「新宿」徒歩12分

西武線「新宿」徒歩4分



ACCESS MAP



WEBSITE



32 カフェBUNBUN

Cafe BUNBUN

☎03-5940-2822

<https://team-lien.com/service/bunbun.html>

文京区小日向2-16-15

お食事・飲み物を提供するだけでな
く、表現の場としてのギャラリ展や
地域イベントの開催等、地域のコミ
ュニティの場として縁を広げること
を目的とした障害者が働くカフェ。

営業時間 9:00~17:00

定休日 年末年始、施設に準ずる

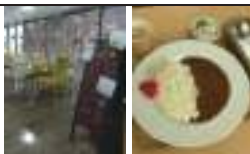
アクセス 地下鉄「江戸川橋」徒歩5分



ACCESS MAP



WEBSITE



33 関口フランスパン

LE PAIN FRANCAIS Sekiguchi

☎03-3943-1665

https://www.sekiguchipan.co.jp/index_tenpo.html

文京区関口2-3-3

明治21年創業、136年地域の皆に
愛されたお店。

平日・土 8:00~18:00

日・祝日 8:00~17:00

定休日 年末年始

アクセス 地下鉄「江戸川橋」徒歩6分



ACCESS MAP



WEBSITE



34 ソーシャルカフェ サインウィズミー × ベリーベリースープ

-Social Café- Sign with Me × very berry soup

☎03-5615-8764

手話者による運営のため、FAXのみの対応になります。

<https://signwithme.in/>

文京区本郷4-15-14 区民センター1F

手話を公用語に運営する世界でも
唯一のスーパカフェ。健康と美容を
意識した具沢山スープを提供。落
ち着いた空間を好んで、手話がで
きないお客様も多く訪れるお店。

営業時間 11:00~17:00

定休日 不定休

アクセス 地下鉄「春日」徒歩5分



ACCESS MAP



WEBSITE



35 エコファームカフェ632

ECO FARM CAFE 632

☎03-3498-0632

<https://tabelog.com/tokyo/A1306/A130601/13010652/>

渋谷区神宮前6-32-10

メニューには自社栽培の無農
薬野菜を使用。若い方からお
年寄りまでどなたでもくつろげ
るお店。

営業時間 11:00~21:00 (LO20:00)

定休日 年末年始

アクセス JR「原宿」徒歩7分

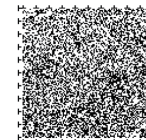
地下鉄「明治神宮前」徒歩1分



ACCESS MAP



WEBSITE



36 喜の字

Kinoji

☎03-5371-3690

<http://www.kinoji-sasazuka2.jp/>
渋谷区笹塚3-19-2 青田ビル1F

営業時間 18:00~23:30

定休日 不定休

アクセス 京王線「笹塚」徒歩8分

旬の食材を使って、お客様に合った、コース料理を提供。ちょっと一杯、ゆったり会席など様々な形で、皆様の使い勝手の良い場を提供。それが当店の喜の字。



ACCESS MAP



WEBSITE



40 THE CELLAR TOKYO

THE CELLAR TOKYO

☎03-6384-7345

<https://www.thecellartokyo.com/>
豊島区西池袋3-4-5

営業時間 19:00~翌2:00

定休日 日曜日

アクセス JR「池袋」徒歩5分

カリフォルニアワインを中心にビール、ウィスキー、焼酎、カクテルなど幅広くご用意しているお店。



ACCESS MAP



WEBSITE



37 Garlic Mania

Garlic Mania

☎03-6903-6966

<https://s.tabelog.com/tokyo/A1323/A132302/13283492/>
豊島区北大塚2-29-3 グリーンピア大塚1F

ランチ 11:30~15:00 (LO14:30)

ディナー 15:30~23:00 (LO22:00)

定休日 月曜日

アクセス JR「大塚」徒歩5分

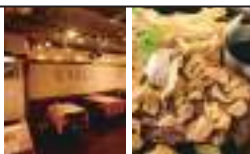
発酵バターを使用した名物のガーリックトーストや、特製にんにくソースで味わうリブステーキ等、創作にんにく料理をカジュアルに楽しめるお店。



ACCESS MAP



WEBSITE



41 マックスキャロット

MAC's CARROT

☎03-3565-3668

<https://s.tabelog.com/tokyo/A1305/A130502/13012444/>
豊島区目白3-16-16 広運ビル1F

火~木・日 11:00~21:00 (LO20:30)

金・土 11:00~22:00 (LO21:30)

定休日 月曜日

(月曜祝日の場合は翌日火曜日休み)

アクセス JR「目白」徒歩2分

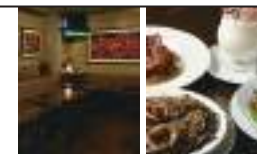
ご来店大歓迎! 視覚障がいの方のパーティ実績もあり。アレルギー対応は事前予約必須。



ACCESS MAP



WEBSITE



38 福島家

FUKUSHIMAYA

☎03-3918-3330

<https://fukushima-ya.jp/>
豊島区巣鴨2-1-1

営業時間 9:30~18:00

定休日 水曜日(他月2回)

アクセス JR「巣鴨」徒歩1分

中山道沿いに江戸末期から続く和菓子屋。代々受け継がれた、菓子見本帳を元に、年間200種類以上の生菓子販売。お抹茶と共に季節の生菓子を提供。



ACCESS MAP



WEBSITE



42 ペルファボーレ

Perfavore

☎03-3959-3970

<https://s.tabelog.com/tokyo/A1322/A132202/13108899/>
豊島区要町1-18-12

ランチ 11:30~16:00 (LO15:00)

ディナー 18:00~23:00 (LO22:00)

定休日 火曜日

アクセス 地下鉄「要町」徒歩3分

スパゲティを最後までアツアツで食べられるように、フライパンで提供しており、お皿で提供することも可能。美味しいスパゲティをメインで食べるためのお店。



ACCESS MAP



WEBSITE



39 菜の庵 ルミネ池袋

Sainoan LUMINE Ikebukuro

☎03-5954-8287

<https://shop.create-restaurants.co.jp/1267/>
豊島区西池袋1-11-1 ルミネ池袋店 9F

ランチ 11:00~17:00 (LO17:00)

ディナー 17:00~22:00 (LO21:30)

定休日 施設に準ずる

アクセス JR「池袋」徒歩1分

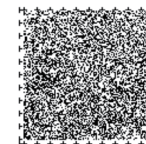
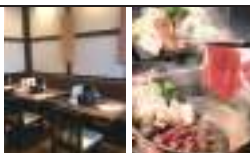
新鮮野菜がずらりとディスプレイされた見た目にも楽しい店内では、牛肉や豚肉、新鮮野菜が食べ放題! 心ゆくまでのおいしさを提供。



ACCESS MAP



WEBSITE



1 焼肉 陽山道 パルコヤ上野店

YAKINIKU YANSANDO PARUKOYA UENOTEN

☎03-6284-2880
https://yansando.jp/parcoya-ueno/
台東区上野3-24-6 パルコヤ 6F

東京・上野で愛され続けて60年。
独自ルートにより高品質のA5ラン
クの肉を確実に仕入れ、妥協のな
い美味しさにより満足を追求する
本格焼肉店「老舗焼肉陽山道」。

ランチ 11:00～15:00 (LO15:00)
ディナー 15:00～22:00 (LO21:00)
定休日 定休日なし
定休日 地下鉄「御徒町」徒歩3分
アクセス 地下鉄「上野広小路」徒歩1分



ACCESS MAP



WEBSITE



2 フォレスティエユ精養軒

Forestier Seiyouken

☎03-3821-9151
https://www.seiyoken.co.jp/restaurant/t-bunka/index.html
台東区上野公園 5-45 東京文化会館内

西洋料理を中心に充実したセ
ットメニューや豊富なアラカル
トで、開演前のお食事、終演後
の余韻を提供。ベジタリアン対
応は電話等で事前確認必須。

営業時間 11:00～17:00 (LO16:30)
11:00～19:00 (LO18:30)
(文化会館の公演等で変化あり)
定休日 施設に準ずる
アクセス JR「上野」徒歩1分



ACCESS MAP



WEBSITE



3 Bistro NOHGA

BISTRO NOHGA

☎03-6284-2417
https://nohga-hotel.com/ueno/bistronohga/
台東区東上野2-21-10
NOHGA HOTEL UENO TOKYO 1F

ホテル1Fに位置する「ビストロ・ノーガ」は、
旬の食材と地域の店が取り扱うこだわりの食
材を使用。やさしい味付けで提供するのは、
心も体も喜ぶ美味しい料理。アレルギー対
応。ベジタリアンの相談は予約時、相談可能。

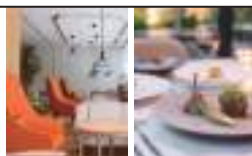
朝食 7:00～10:00
ランチ 11:30～14:00
カフェ 14:00～18:00
ディナー 18:00～22:30 (LO20:30)
定休日 不定休
アクセス JR「上野」徒歩5分
地下鉄「上野」徒歩3分



ACCESS MAP



WEBSITE



4 ハードロックカフェ 上野駅東京

Hard Rock CAFE

☎03-5826-5821
https://cafe.hardrock.com/tokyo-uyeno-eki/
台東区上野7-1-1 アトレ上野 1F

当店で立ち寄って、是非冷たいビール、ジュースな
ハンバーガー、素晴らしいライブエンターテイン
メントを! 当店の広々とした店内には、とろろ焼しと歴代
最高の音楽界の伝説のミュージシャンの記念品が。
世界クラスの味と完璧なサービスをご堪能あれ!

営業時間 8:00～23:00 (LO22:00)
ランチ 10:00～14:00 (LO14:00)
定休日 不定休
アクセス JR「上野」徒歩1分



ACCESS MAP



WEBSITE



5 カフェ CREATEA

cafe CREATEA

☎03-6803-2501
https://createa.jp/
台東区台東4-18-12

“ものづくり”をテーマにした手
作り内装の隠れ家カフェ。こだ
わりの製法で作る特別なコー
ヒーを提供!

営業時間 10:00～19:00 (LO18:30)
ランチ 12:00～15:00 (LO14:30)
定休日 土・日・祝日・年末年始
アクセス JR「御徒町」徒歩7分
地下鉄「仲御徒町」徒歩3分
地下鉄「上野御徒町」徒歩6分
地下鉄「上野広小路」徒歩8分
つくばエクスプレス「新御徒町」徒歩4分



ACCESS MAP



WEBSITE



6 上野精養軒 本店 レストラン (洋食)

Ueno Seiyouken

☎03-3821-2181
https://www.seiyoken.co.jp/
台東区上野公園4-58

本格西洋料理の草分けとして
築いた歴史の中で伝統の味を
守り続け、長年多くの方々に親
しまれてきたのが上野精養軒。

火～木 11:00～17:00 (LO16:00)
土・日・祝 10:30～18:00 (LO17:00)
定休日 月曜日
アクセス JR「上野」徒歩5分
地下鉄「上野」徒歩5分
地下鉄「上野御徒町」徒歩8分
京成線「京成線 上野」徒歩5分



ACCESS MAP



WEBSITE



7 一頭買焼肉 玄 浅草本店

Ittougaiyakiniku Gen Asakusahonten

☎03-5826-2929
https://gen-gen-gen.com/
台東区浅草1-42-4
ヒューリック浅草一丁目ビル 2F

東京下町の一大名所・浅草の焼肉店
「一頭買焼肉 玄 浅草本店」。ご堪能
いただけるのは、肉のプロが厳選し
吟味した最上級黒毛和牛の一頭買
いをし、リーズナブルで上質なお肉。

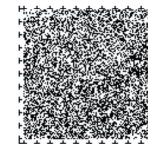
ランチ 11:45～15:00 (LO14:30)
ディナー 16:30～22:15 (LO21:45)
土・日・祝 16:30～21:50 (LO21:15)
定休日 定休日なし
アクセス 地下鉄「浅草」徒歩8分
つくばエクスプレス「浅草」徒歩1分
東武線「浅草」徒歩8分



ACCESS MAP



WEBSITE



8 ロシア料理 ラルース

Russian cuisine Larousse

☎03-3841-3383

<https://larousse-asakusa.com/>

台東区浅草1-39-2

創業40年の当店で、ロシア料理で定番のビーフストロガノフ、ボルシチ、ピロシキ、キャベツロールなどを用意。記念日、誕生日などの来店大歓迎。

ランチ 11:30～14:00 (LO14:00)

ディナー 14:00～22:30 (LO20:30)

定休日 火曜日

(火曜日が祝日の場合は翌水曜日休み)

アクセス つくばエクスプレス「浅草」徒歩3分

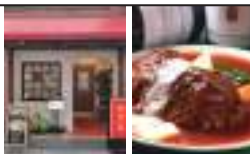
東武線「浅草」徒歩6分



ACCESS MAP



WEBSITE



9 シーフードレストラン メヒコ 浅草店

Seafood Restaurant MEHICO Asakusa

☎03-3843-6052

<http://mehico.com/shop/other6.html>

台東区浅草1-39-5 澤田屋ビル 1F

カニピラフと共に歩んだ「レストランメヒコ」。伝統の一品を提供。当店自慢のこだわりの味。

ランチ 11:00～15:00 (LO14:30)

ディナー 17:00～23:00 (LO22:00)

土・日・祝 11:00～23:00 (LO22:00)

定休日 月曜日

アクセス つくばエクスプレス「浅草」徒歩3分

東武線「浅草」徒歩3分



ACCESS MAP



WEBSITE



10 Fleur de Sarrasin フルールドサラザン

Fleur de Sarrasin

☎03-6876-1851

<http://www.fleurdesarrasin.tokyo/>

台東区西浅草2-14-2 インパレス 11F

★国産蕎麦粉のガレットと国産クラフトシードル専門店★蕎麦の実を毎朝店内の石臼で自家製粉。シードルは各地から直接仕入れ、常時40種類以上を用意。

ランチ 11:45～15:00 (LO14:00)

ディナー 17:45～23:00 (LO22:00)

定休日 不定休

アクセス つくばエクスプレス「浅草」徒歩1分

地下鉄「田原町」徒歩5分

地下鉄「浅草」徒歩8分



ACCESS MAP



WEBSITE



11 Le Marais (マレ)

Le Marais

☎03-5829-8533

<https://www.marais.jp/>

台東区浅草橋1-25-12 Famビル 1F

質沢なフランス料理を気軽にゆったりと美味しいワインとともに楽しめるビストロ。店内の手書きメニューの日替わり料理に沢山詰まっているのはシェフのこだわり！

火～土 11:30～23:00 (LO22:00)

日・祝日 11:00～22:00 (LO21:00)

定休日 月曜日

アクセス JR「浅草橋」徒歩2分

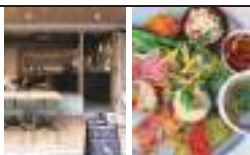
地下鉄「浅草橋」徒歩5分



ACCESS MAP



WEBSITE



12 珈琲家

Coffee Ya

☎090-5779-6460

<https://tabelog.com/tokyo/A1312/A131203/13148740/>

墨田区東向島2-13-7

近くにきたらフラッと立ち寄りたくなるお店。上品な珈琲でホッと一息。

平日 6:00～17:00

日・祝日 8:00～17:00

定休日 木曜日

アクセス 東武線「曳舟」徒歩1分



ACCESS MAP



WEBSITE



13 オイスターマーケット 牡蠣市場とうきょうスカイツリー駅前店

Oyster Market Kakiichiba TOKYO SKYTREE Ekimaeten

☎03-5637-8844

<https://r.gnavi.co.jp/8he8k5zu0000/>

墨田区業平2-19-4 業平ハイツ 1F

北海道から九州まで、その時期に1番美味しい生牡蠣を産地別に最大10種類ご用意。ワインや日本酒など牡蠣に合うお酒の種類も豊富。

ランチ 12:00～14:30 (LO14:00)

ディナー 17:00～21:00 (LO20:00)

土・日・祝 12:00～21:00 (LO20:00)

定休日 不定休

アクセス 京成・地下鉄「スカイツリー前」徒歩3分

東武線「とうきょうスカイツリー」徒歩3分



ACCESS MAP



WEBSITE



14 cafe kohana

cafe kohana

☎03-3626-0221

<https://www.facebook.com/CafeKohana/>

墨田区横川11-13-14 マツマルビル 1F

おいしい料理はもちろん、月に数回行われるジャズライブ。新鮮な産地直送野菜の直売所もあって、食事も音楽も楽しめるカフェ。

モーニング 月～木 8:00～11:30

金・土・日・祝日 9:00～11:30

ランチ 11:30～15:00

ディナー 月～金 15:00～19:30 (LO19:00)

土・日・祝日 15:00～18:00 (LO17:30)

定休日 不定休

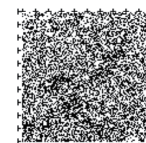
アクセス 地下鉄「押上」徒歩7分



ACCESS MAP



WEBSITE



15 厚焼きホットケーキのお店 ねこづき

NEKOZUKI

☎03-6456-1392

https://www.instagram.com/nekozuki2019/
墨田区太平3-14-2 ミヤグチハウス 1F

営業時間 11:00~17:00 (LO16:00)

定休日 月・金、他不定休あり

アクセス JR「錦糸町」徒歩7分

ご注文を頂いてから1枚ずつ生地からお作りしているホットケーキ。猫好きなお店主が丁寧に最高の1枚を焼き、提供させていただきます。



ACCESS MAP



WEBSITE



16 カプリチオーザ オリナス錦糸町店

CAPRICCIOSA ORINASU KINSHICHO

☎03-6658-8805

https://olinas-kinshicho.capricciosa.com/
墨田区太平4-1-2 オリナス錦糸町 4F

営業時間 11:00~22:00 (LO21:30)

定休日 施設に準ずる

アクセス JR「錦糸町」徒歩5分

地下鉄「錦糸町」徒歩3分

カプリチオーザとは、イタリア語で「気まぐれ」という意味の言葉。大勢でわいわい言いながら食べて楽しむ、本場南イタリアのトラットリアレストランの最高のイタリア料理。



ACCESS MAP



WEBSITE



17 クルーズアンドザカフェ

CRUISE AND THE CAFE

☎03-6659-2580

https://www.tokyowaterways.com/
墨田区横綱1-2-13

ビューリック両国リバーセンター 1F

営業時間 10:30~18:00

定休日 不定休、年末年始
(営業日時の詳細につきましては、
ウェブサイトよりご確認ください。)

アクセス JR「両国」徒歩3分

地下鉄「両国」徒歩7分

船内をイメージした店内で本当に美味しいコーヒーを楽しんでいただける。アルコール類のご用意もあり。クルーズ前の待合ラウンジとしてのご利用や、一息つくひと時を、豊かにできるようゆったりとした空間をお楽しみあれ。



ACCESS MAP



WEBSITE



18 現場喫茶

genbacafe1451

☎03-6657-0911

https://genbacafe.tokyo/
墨田区押上1-45-1

営業時間 9:00~18:00 (LO17:30)

定休日 月・火

アクセス 地下鉄「押上」徒歩5分

東武線「とうきょうスカイツリー」
徒歩8分

本物の工事会社、(株)高橋工業が運営するまるで工事現場なカフェ。唯一無二の空間と他にはないお食事・ドリンクを楽しめるお店!



ACCESS MAP



WEBSITE



19 Series the Sky

Series the Sky

☎03-6658-8444

https://series-the-sky.com/

墨田区押上1-1-2

東京ソラマチ 31F Series the Sky

ランチ 11:00~15:00 (LO14:00)

ディナー 17:00~23:00 (LO21:00)

定休日 施設に準ずる

アクセス 東武線「とうきょうスカイツリー」直結
京成線「押上」直結

伝統的な広東料理の技法に、香港・上海・シンガポール・インドネシアなど海外での研修で得たアジア各国のスパイスを加えた中華レストランSeries(シリーズ)の2号店。アレルギー対応は事前予約必須。



ACCESS MAP



WEBSITE



20 cafeさぶたけ

Cafe Sabutake

☎090-3548-3158

https://www.city.sumida.lg.jp/kurashi/gomi_recycle/3r_torikumi/
3r_jissen/syokuhin_loss/tabekiri_suisyouten/sabutake.html

墨田区東向島2-31-17

営業時間 10:00~18:00 (多少変動あり)

定休日 水・日 (他不定休あり)

アクセス 東武線「曳舟」徒歩2分

京成線「京成線曳舟」徒歩4分

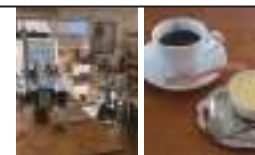
「おかえりなさい」いつでも来ることができる場所でありたい。おしゃべり好きさんも聞き上手さんも自然と会話に花が咲く。顔見知りが増えれば気の合う友達に。老若男女どなたでも笑顔とおいしいコーヒーの香りを一緒に楽しめるごちゃまぜコミュニティ。



ACCESS MAP



WEBSITE



21 猫舌食堂

nekojita shokudo

https://www.instagram.com/nekojitashokudo/

江戸川区江戸川11-11-9 後藤ビル 1F

営業時間 11:30~17:00 (LO16:30)

定休日 月・金

アクセス 地下鉄「瑞江」徒歩8分

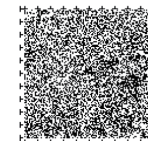
誰もが食べたことのある給食の味がベースの惣菜をワンプレートにしたランチを提供。塩分を控え、さまざまな食材を使うことで、いろいろな栄養素を摂れるよう工夫されている料理。



ACCESS MAP



WEBSITE



22 雪の窯珈琲

YUKINOKAMA COFFEE

☎03-6808-5055

<https://yukinokamacoffee.com/concept.html>江戸川区船堀4-12-8
クレストフォルム船堀サウスステージ 1F

営業時間 12:00～22:00 (LO21:00)

定休日 水曜日

アクセス 地下鉄「船堀」徒歩6分

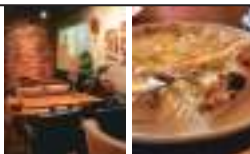
シアトルから輸入したエスプレッソマシンで淹れるコーヒーはもちろん、時間限定の「雪室珈琲」がオススメ。また「バスタイム」には、雪中貯蔵ワイン、ビール、カクテル、ハイボールなど新潟に特化した幅広いアルコール類をご用意。



ACCESS MAP



WEBSITE



23 ポポラマーマ 門前仲町店

POPOLAMAMA (monzennakacho)

☎03-3820-4417

<https://www.popolamama.com/index.php>

江東区富岡1-7-6 富岡Yビル 1F

営業時間 11:00～22:00 (年末年始時短営業)

定休日 定休日なし

アクセス 地下鉄「門前仲町」徒歩1分

自慢のもちもち生パスタを愛して、気軽に立ち寄れる創業30年の生パスタ専門店。



ACCESS MAP



WEBSITE



24 タイ屋台居酒屋 ヤムヤム

THAI Food yum yum Monzennakacho

☎03-6458-5455

https://www.instagram.com/monnaka_yamyam/

江東区富岡1-7-5

ランチ 11:00～14:00

ディナー 17:00～23:00

定休日 定休日なし

アクセス 地下鉄「門前仲町」徒歩2分

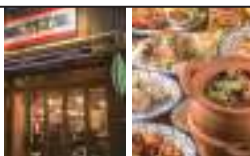
タイの四つ星ホテルで腕を振るったタイ人のシェフが仕上げるのは、宮古島の契約農家から直接仕入れた無農薬野菜、ハーブをふんだんに使用し、こだわり抜いた本格タイ「イサーン料理」。



ACCESS MAP



WEBSITE



25 花水木 門前仲町

Hanamizuki Monzennakacho

☎070-4397-2131

<https://the-ayumi.jp/2024/07/16/store-article-hanamizuki/>

江東区富岡1-12-4

営業時間 17:30～22:30 (LO22:00)

定休日 日・祝日

アクセス 地下鉄「門前仲町」徒歩1分

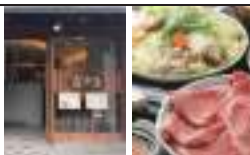
かつて存在した「みつき」という一流料亭がルーツとなっている。富岡界隈が花街として賑わっていた時代に政治家や芸能人が連日訪れていたと言われている名店。肉は、オーナーの厳しい目によって厳選された上質なものをみつきを使用しているのが特徴。



ACCESS MAP



WEBSITE



26 志那そば晴弘

sinasoba haruko

☎03-3642-8037

<https://tabelog.com/tokyo/A131303/13008015/>

江東区富岡1-21-9 竹内第一ビル 1F

平日 11:30～14:00

18:00～22:00 (LO21:45)

土・日 11:30～14:45

17:00～21:00 (LO20:45)

定休日 火曜日 (水曜日不定休)

アクセス 地下鉄「門前仲町」徒歩5分

出汁が美味しい、あっさりした醤油味のスープ。土日祝は、特に混雑の人気店。店外にて待ち時間長くなることもあり。



ACCESS MAP



WEBSITE



27 もんなか酒場 串人

Monnaka Sakaba kushito

☎03-3642-3311

<https://www.hotpepper.jp/strJ001201983/>

江東区富岡1-22-26

営業時間 16:00～23:00 (LO22:00)

定休日 不定休

アクセス 地下鉄「門前仲町」徒歩2分

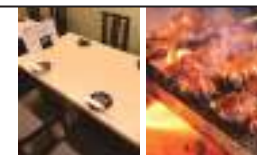
鮮度にこだわって仕入れた国産鶏を、ひと串ひと串丁寧に仕込んで焼き上げ♪自慢の焼き鳥をご堪能あれ!お得意な盛り合わせもご用意あり!椅子もゆったり着席できるタイプなので広々利用可能!



ACCESS MAP



WEBSITE



28 東天紅 深川店

TO-TEN-KO

☎03-3641-0125

<https://www.totenko.co.jp/restaurant/fukagawa/>

江東区門前仲町2-10-1 赤札堂深川ビル 5F

心を込めて来店大歓迎。

平日 ランチ 11:30～15:00 (LO14:00)

ディナー 17:00～21:00 (LO20:00)

土・日・祝 11:30～21:00 (LO20:00)

定休日 不定休 (月二回程度)

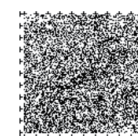
アクセス 地下鉄「門前仲町」徒歩1分



ACCESS MAP



WEBSITE



29 炭火焼肉 猿楽 豊洲店

Sumibiyakiniku Sarugaku Toyosuten

☎03-5859-0572
<https://www.yakiniku-sarugaku.com/>
 江東区豊洲2-4-9 ららぽーと豊洲3 1F

営業時間 11:00~22:00 (LO21:00)
 定休日 施設に準ずる
 アクセス 地下鉄「豊洲」徒歩3分
 ゆりかもめ「豊洲」徒歩5分

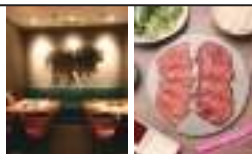
ホルモン専門店の目利きが上
 質な肉だけを厳選した「極旨ホ
 ルモン」の数々。ランチでも楽し
 めるA5ランクを中心にした和牛
 と新鮮ホルモン。



ACCESS MAP



WEBSITE



30 博多食彩 表邸 ららぽーと豊洲店

HAKATA SYOKUSAI HYOUTEI RARAPOTO TOYOSUTEN

☎03-6910-1559
<https://bentendotoyosu.gorp.jp/>
 江東区豊洲2-4-9 ららぽーと豊洲 3F

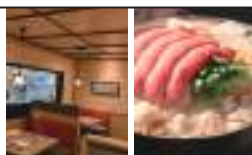
ランチ 11:00~16:00
 ディナー 16:00~22:00 (LO21:00)
 定休日 施設に準ずる
 アクセス 地下鉄「豊洲」徒歩5分



ACCESS MAP



WEBSITE



31 イタリアン 亀戸 オステリアハナ

italian kameido osteriahana

☎03-5628-6321
<https://osteriahana.com/>
 江東区亀戸1-36-4 106

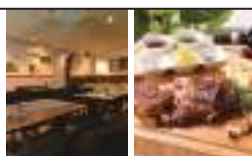
ランチ 11:00~15:00 (LO14:30)
 ディナー 17:00~22:00 (LO21:00)
 定休日 第3水曜日
 アクセス JR「亀戸」徒歩5分



ACCESS MAP



WEBSITE



32 九龍城 飯店

kuronjou restaurant

☎03-6715-4304
https://www.instagram.com/kuronjouhanten_official
 江東区亀戸6-23-2

ランチ 11:00~15:00 (LO14:30)
 ディナー 17:00~23:00 (LO22:30)
 定休日 月曜日
 アクセス JR「亀戸」徒歩3分



ACCESS MAP



WEBSITE



33 天ぷら天寅

TEMPURA TENTORA

☎03-5875-0691
<https://www.kameidoclock.jp/shop/?scd=000080>
 江東区亀戸6-31-6 カメイドクロック 1F

ランチ 11:00~15:00
 ディナー 15:00~23:00 (LO21:45)
 定休日 元旦のみ
 アクセス JR・東武線「亀戸」徒歩2分
 都営バス「水神森」下車 徒歩1分

定番の天婦羅や、旬の食材をカラッと揚げたてで
 ご提供。また、天寅オリジナルの変わり種、お酒
 にあうおつまみも多数ご用意。和モダンで落ち
 着いたスタイリッシュな店内で、お腹も気持ち
 も満たされる自慢の天ぷらをご堪能あれ。



ACCESS MAP



WEBSITE



34 Mobile Care & お茶Cafe

Mobile Care & Ocha Cafe

☎03-6807-9873
<https://www.mobile-care.jp/>
 荒川区町屋3-20-17

営業時間 11:30~20:30
 定休日 月・木・日・お盆休み・年末年始
 アクセス 地下鉄「町屋」徒歩5分

Mobile-Care & お茶Cafeは2021
 年春、町屋エリアに歩行に關する
 ヘルスケア商品と、こだわりの
 たまごを使用したシフォンケ
 ーキのハイブリッド専門店。



ACCESS MAP



WEBSITE



35 TOKYO L.O.C.A.L BASE

TOKYO L.O.C.A.L BASE

☎03-6807-7748
<https://tokyolocal.me/>
 荒川区町屋1-3-12

ランチ 月~金 11:00~14:30
 土・日・祝日 10:00~14:30
 カフェ 月~日・祝日 14:30~18:00 (LO17:30)
 ディナー 月~土 18:00~23:00 (LO22:00)
 日・祝日 18:00~22:00 (LO21:00)
 定休日 定休日なし
 アクセス 地下鉄・京成線「町屋」徒歩5分

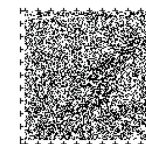
オシャレだけれど大衆的なダイ
 ナーメニューを用意。「下町ダイ
 ナー」をコンセプトに、ボリュー
 ムたっぷりのオムライスやパ
 スタなど充実のメニュー。



ACCESS MAP



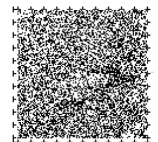
WEBSITE



80cm 	2cm 			
¥ 	WC 	MENU 	MENU 	MENU
				HALAL

80cm 	2cm 			
¥ 	WC 	MENU 	MENU 	MENU
				HALAL

80cm 	2cm 			
¥ 	WC 	MENU 	MENU 	MENU
				HALAL



43 居酒屋ゆうゆう

Izakaya YU-YU

☎03-5699-6599

<http://yu-yu.website/>

葛飾区高砂5-30-11 コーポ吉野

当店で楽しめるのは、リーズナブルでありながら非常に上品な味わいの品々。

ランチ 11:30～14:00 (LO13:30)
ディナー 17:00～27:00 (LO26:00)
日曜日 17:00～22:00 (LO21:00)
定休日 定休日なし(ランチは日曜日休み)
アクセス 京成線「京成線高砂」徒歩1分



ACCESS MAP



WEBSITE



44 喫茶 白十字

Kissa Hakujuuji

☎03-3600-6583

<https://tabelog.com/tokyo/A1324/A132403/13076480/>

葛飾区高砂5-29-13 白十字ビル 1F

感染症対策 医療用大型空気清浄機完備 モーニング510円～ランチ890円～13種 毎週金曜、雨の日はケーキセット720円～70人収容ボックス席を用意。

営業時間 8:30～19:00
水曜のみ 8:00～19:00
定休日 日曜日
アクセス 京成線「京成線高砂」徒歩0分



ACCESS MAP



WEBSITE



45 三三九度

Sansankudo

☎03-3838-3210

<https://sansankudo.net/>

葛飾区青戸3-39-10

新鮮なお刺身や煮付け、なめろうを中心に和洋折衷の旬な料理と豊富な種類のお飲み物を堪能できるお店。

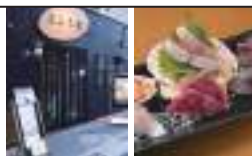
ランチ 11:30～15:00 (LO14:30)
ディナー 15:00～23:00 (LO22:00)
定休日 水曜日
アクセス 京成線「青砥」徒歩1分



ACCESS MAP



WEBSITE



46 長寿庵

choujyuan

☎03-3654-6739

<https://choujyuan.com/>

江戸川区西一之江3-29-5

御当地グルメの「小松菜蕎麦・うどん」はヘルシーな江戸川の新名物。定番メニューの他にもお得なランチメニューなど各種取り揃えている。

ランチ 11:00～14:30 (LO14:00)
ディナー 17:00～20:00 (LO19:30)
定休日 木曜日、第3金曜日
アクセス 地下鉄「一之江」徒歩20分
都営バス「西一之江3丁目」徒歩6分



ACCESS MAP



WEBSITE



47 Five Loaves Cafe 小岩店

Five Loaves Cafe

☎03-3657-2205

<https://www.facebook.com/FveLoavesCafe/>

江戸川区北小岩2-11-7 佐藤ビル 1F

「お子様にも安心安全」を心がけて、手を抜かず食材の力を発揮できるように、心を込めて作っているのは、ココロとカラダにやさしい食事やドリンク。

営業時間 火・水・木・土 11:00～19:00 (LO18:30)
金曜日 10:30～17:00 (LO16:00)

定休日 日・月

アクセス 京成線「京成小岩」徒歩3分



ACCESS MAP



WEBSITE



48 伝統工芸カフェ・アルティザン

Traditional crafts cafe ARTISAN

☎03-3676-9083

<https://www.shinozaki-bunkaplaza.com/>

江戸川区篠崎町7-20-19

しのぎ文化プラザ 3F

江戸川区の特産品である小松菜を使用したオリジナルのドリアやスイーツを提供。地元の農家から毎朝採れたての小松菜を使用。

営業時間 9:00～20:30 (LO19:30)
定休日 不定休
アクセス 地下鉄「篠崎」徒歩1分



ACCESS MAP



WEBSITE



49 PARKLIFE CAFE & RESTAURANT

PARKLIFE CAFE & RESTAURANT

☎03-6808-0070

<https://parklifecafe.zetton.co.jp/>

江戸川区臨海町6-2-1

公園の中央広場にあるカフェ。広々とした店内やテラスでは、パンケーキやロコモコをはじめ、カレーやうどん、キッズメニューなどをお楽しみいただけるお店。

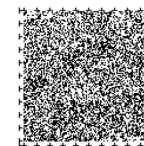
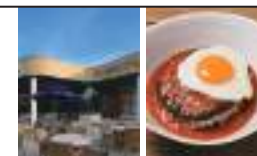
営業時間 10:00～17:00 (LO16:30)
定休日 年末年始
アクセス JR「葛西臨海公園」徒歩7分



ACCESS MAP



WEBSITE



1 ザ・クルーズクラブ東京

THE CRUISE CLUB TOKYO

☎03-3450-4300

<https://cctokyo.co.jp/>

品川区東品川12-3-16 シーフォートスクエア 1F

営業時間 クルーズ(船内)

土・日・祝 ランチクルーズ12:00~13:40

アフタヌーンクルーズ14:15~15:00(土日祝のみ)

ディナークルーズ18:00~20:00 ナイトクルーズ20:45~21:45

ディナークルーズ18:30~20:30 ナイトクルーズ21:15~22:15

クラブハウスレストラン有り(詳しくはWEBを参照)

定休日 不定休

アクセス 東京モノレール(天王洲アイル)徒歩2分 りんかい線(天王洲アイル)徒歩5分

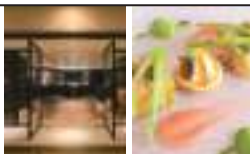
ザ・クルーズクラブ東京で過ごすひとりの旅は、ドラマティックな夢の時間。お客さまのころを日常から解き放ち、ひとときの夢の旅へ。お料理も、空間もエレガントな時間をお届け。



ACCESS MAP



WEBSITE



2 大井町ほんま

Oimachi Honma

☎03-6718-4040

<https://dajingtinghonma.webnode.jp/>

品川区南品川6-8-26

営業時間 ランチ 12:00~13:30

ディナー 18:00~23:00(LOなし)

定休日 不定休

アクセス JR「大井町」徒歩5分

昭和親父が丁寧に仕込んだ料理をご堪能あれ。好評の「ハラミ・レバー焼き」、他店では食べられない味「ハラミ串焼き」。“煮込み”の他にも季節のお料理をご用意。店主1人での営業の為、お待たせする事あり。



ACCESS MAP



WEBSITE



3 PARK COFFEE

PARK COFFEE

☎03-6754-4286

<https://www.parkcoffee-oimachi.com>

品川区大井1-8-3

月・火・木 8:00~18:00

水・金 8:00~20:00

土・日・祝 10:00~18:00

定休日 定休日なし

アクセス JR「大井町」徒歩2分

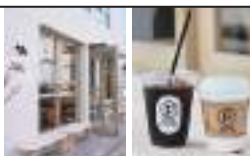
大人になっても立ち寄れる、公園のようなコーヒーショップ。多彩なカルチャーが行き交うこの場所で、幼い頃のように垣根を越えた仲間や遊びと出会うお店。



ACCESS MAP



WEBSITE



4 CAFE & HALL Ours

CAFE & HALL Ours

☎03-6409-6867

<https://ourscafe.jp/>

品川区北品川15-7-2

営業時間 10:00~18:00

定休日 火曜日

アクセス JR「大崎」徒歩5分

カフェとレンタルスペースというパブリックな二面性を持ち大崎の新しい街になくはない地域のコミュニティを育む場。街のさまざまな人の用途にあったサービスを提供。



ACCESS MAP



WEBSITE



5 荻蕎麦処 粹貫庵 彰利

Zarusobadokoro Ikinukian Shouri

☎03-6277-2076

<https://r.goope.jp/ikinukian/about>

品川区北品川16-7-29

ガーデンシティ品川御殿山 103

営業時間 11:00~15:00(LOなし)

定休日 土・日・祝日

アクセス JR「大崎」徒歩7分

JR「品川」「五反田」発

無料送迎専用シャトルバス

芝公園で開業15年「ざるそば屋」の志を受け継ぐ自家製・無添加そして500gの大盛サイズバラエティーに富んだ7種類のこだわりそばつゆはそばの概念を覆す。



ACCESS MAP



WEBSITE



6 どすこい酒場 玉海力 武蔵小山店

DOSUKOISAKABA TAMAKAIRIKI MUSASHIKOYAMATEN

☎03-3785-6501

<https://musashikoyama-tamakairiki.com/>

品川区小山3-23-10

営業時間 17:00~

定休日 不定休

アクセス 東急線「武蔵小山」徒歩5分

ご家族・ご友人とご一緒に、楽しいひと時を過ごしていただけるよう、心からの笑顔とサービスで皆さまをお出迎え。



ACCESS MAP



WEBSITE



7 OVERWHELM HAMBURGER and BAR STAND

OVERWHELM HAMBURGER and BAR STAND

☎03-6451-2400

https://www.instagram.com/overwhelm_hamburgershop/

目黒区中央町1-16-14

営業時間 11:00~24:00(LO23:30)

定休日 定休日なし

アクセス 東急線「学芸大学」徒歩7分

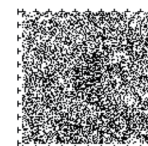
色鮮やかなおしゃれ空間で、ケチャップやピクルスも手作りのハンドチョップパティバーガーをご堪能あれ。珍しい「ビーフ＆ブロッコリーチーズバーガー」やお子様用の「キッズバーガープレート」などもあり、ご家族のお食事にも◎



ACCESS MAP



WEBSITE



8 linne yutenji

linne yutenji

☎050-5592-7223

https://www.instagram.com/linne_yutenji

目黒区中央町2-3-6 IZANビル 102

ランチ 11:30～15:00 (LO14:30)

ディナー 18:00～0:00 (LO23:00)

定休日 不定休

アクセス 東急線「祐天寺」徒歩9分

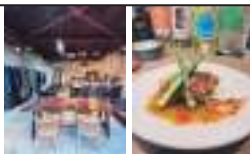
町の中にボツンと現れる、地元の人が通う小さなお店。旬の食材を使い様々なジャンルのお料理を日替わりで提供。温かいおもてなしでお迎えし、お気軽に来店可能。



ACCESS MAP



WEBSITE



12 中目黒焼肉 登牛門

Togumon

☎03-6451-2939

<https://tabelog.com/tokyo/A13171/A131701/13290371/>

目黒区上目黒1-23-1 中目黒アリーナ B1F

営業時間 16:00～23:00 (LO22:30)

定休日 不定休

アクセス 東急線「中目黒」徒歩2分

【和牛の生食取り扱い許可店】『しなやかな感性和繊密さが潜む独創的な一皿で美味しさの頂点を導く和牛方式』和牛のポテンシャルを最大限に引き出した「おもてなし」を全てのお客様に提供。心も体も至福の味わいで満ちていく特別なひとときを。



ACCESS MAP



WEBSITE



9 SOLO NOI sul nuje (ソロノイスルヌジェ)

SOLO NOI sul nuje

☎03-6421-2875

https://instagram.com/solonoi_sulnuje

目黒区中根1-7-3 オフィス都立大学ビル 1F

ランチ 11:30～15:00 (LO14:00)

(土・日・祝日 LO14:30)

ディナー 17:00～22:00 (LO21:00)

(金・土・祝前日 LO21:30)

定休日 火曜日

アクセス 東急線「都立大学」徒歩1分

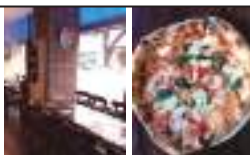
当店で楽しみたいだけなのは、ナボリの名工『Stefano Ferrara』の薪窯でナポリピッツァ認定職人が丁寧に焼き上げる本場のピッツァ。



ACCESS MAP



WEBSITE



10 News Cafe

News Cafe

☎03-3725-6450

<https://www.instagram.com/newscafetokyo/>

目黒区自由が丘2-9-11 八幸ビル 4F

月・木・金・土 12:00～20:00 (LO19:00)

日・祝日 12:00～19:00 (LO18:00)

定休日 火・水

アクセス 東急線「自由が丘」徒歩5分

アメリカのダイナー料理のお店。店主は毎年アメリカに足を運び食べ歩きをすることで、本場の味を忠実に再現。ベジタリアン、ヴィーガンオプションも用意。



ACCESS MAP



WEBSITE



11 マークマツオカグリル 中目黒

Mark Matsuoka Grill Nakameguro

☎03-6451-2922

<https://www.markmatsuoka.tokyo/nakameguro/>

目黒区上目黒1-16-12 鈴房ビル 1F

ランチ 11:00～16:00

ディナー 16:00～22:00 (LO21:00)

定休日 年末年始 (不定休あり)

アクセス 地下鉄・東急線「中目黒」徒歩5分

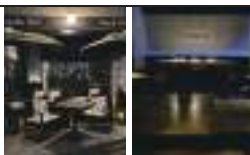
フレンチで研鑽を積んだシェフが、和食の要素を融合して創り出すオリジナリティ溢れるイノベティブ料理。革新的な料理へと昇華されていくのは厳選した牛肉。



ACCESS MAP



WEBSITE



13 ナカメオンザビーチ

nakame on the beach

☎03-6451-0115

<https://nakame-on-the-beach.com>

目黒区上目黒2-16-12 フレンドビル中目黒 101

営業時間 ランチ 11:30～14:00 (LO13:30)

ディナー 17:00～23:00 (LO22:00)

定休日 不定休なし

定休日 東急線「中目黒」徒歩3分

アクセス

東京・中目黒商店街の中ほどにある和ビストロ＆バーのナカメオンザビーチ。下田の食材を使用したお料理をご堪能あれ。ベットも一掃にご利用できるお座席あり。お子様連れでもご利用しやすい店舗。営業状況や詳しいメニューについてはSNSにて更新。



ACCESS MAP



WEBSITE



14 鳥焼肉と自然派ワイン Cotori

Chicken BBQ & Natural Wine Cotori

☎03-6412-7428

<https://cotori.tokyo/>

目黒区祐天寺2-10-3 casagrigio 101

ランチ 月～土 17:00～24:00 (LO23:00)

ディナー 日・祝日 16:00～23:00 (LO22:00)

定休日 木曜日 (不定休あり)

アクセス 東急線「祐天寺」徒歩2分

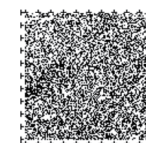
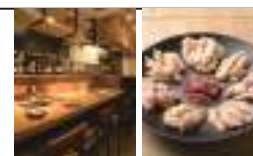
焼き鳥ではなく、「鳥焼肉」を提供する当店。各テーブルに特別なロースターを完備しているので、煙や臭いがほとんど立たない快適空間。アレルギー、ベジタリアン対応は予約時相談必須。



ACCESS MAP



WEBSITE



15 せきねん家(Curry&Spice HANAKO)

Curry&Spice HANAKO

☎080-4629-5136

https://www.instagram.com/curryspice_hanako

目黒区祐天寺2-14-1F

祐天寺駅前のスパイスカレー店。『全て手作り・化学調味料や小麦粉を使わない』素材を活かした優しくてパンチのあるカレーをご提供。食を通してみなさまの楽しいひと時のお手伝いができるよう真心込めて調理。

ランチ 月・火・水・土・日 11:00～15:00 (LO14:30)
木・金 11:00～14:30 (LO14:00)

ディナー 月・火・水 18:00～21:00 (LO20:30)

定休日 不定休

アクセス 東急線「祐天寺」徒歩1分



ACCESS MAP



WEBSITE



16 Onda Tokyo

Onda Tokyo

☎03-5734-1987

<https://www.onda.tokyo/>

目黒区中目黒1-8-12 サクラハウス 1B

日本各地から仕入れる生産者の想いのこもった食材に"イタリアのエッセンス"を纏わせて。シェフ中村の創るお料理とともに、日本の旬を感じるひとときを提供。

ランチ 12:00～15:00 (LO13:00)

ディナー 18:00～23:00 (LO20:00)

定休日 日曜日

アクセス 地下鉄・東急線「中目黒」徒歩6分



ACCESS MAP



WEBSITE



17 COFFEE BASE MEGURO

COFFEE BASE MEGURO

☎03-6826-9569

<https://www.instagram.com/coffeebase.meguro/>

目黒区目黒2-8-8 LUMIEC MEGURO 1F

「コーヒーの向こう側へ」、「ペットフレンドリー」を言葉に自家焙煎のスペシャルティコーヒーを取り扱っているお店。その日の気分に合わせてお好きな豆で、お好きな飲み方でお楽しみあれ。

営業時間 7:00～18:00

モーニング 7:00～10:00 (LO10:00)

ランチ 10:00～15:00 (LO15:00)

定休日 不定休

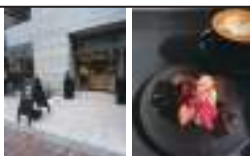
アクセス JR「目黒」徒歩7分



ACCESS MAP



WEBSITE



18 イ・ロッタ(i-rottah)

i-rottah

☎03-3779-1138

<https://tabelog.com/tokyo/A1316/A131601/13003385/>

目黒区下目黒1-5-21 目黒DKウェスト 1F

目黒で愛され25年、薪窯焼きナポリピッツアとイタリア郷土料理が自慢。自家製手打ちパスタも多数取り揃え!落ち着いた雰囲気のお店。

ランチ 11:30～14:00 (LO13:30)

ディナー 17:30～22:00 (LO20:45)

定休日 水(祝日のある週は営業)、日、祝日

アクセス JR「目黒」徒歩4分



ACCESS MAP



WEBSITE



19 串かつ・鮮魚・酒 ひらたや

Kushikatsu Sengyo Sake Hirataya

☎03-6404-6866

<https://hirataya-inc.com/>

大田区大森北6-27-1 サンコー商事ビル 1F

豊富な業界経験と専門的な知識、そして独自のネットワークを活かして、様々なご要望やニーズにお応えしながら、お客様の美味しい笑顔で溢れるステキなお店づくりを追求。

営業時間 11:30～翌3:00 (LO翌2:30)

定休日 定休日なし

アクセス 京浜急行線「平和島」徒歩1分



ACCESS MAP



WEBSITE



20 野菜とイタリアンダイニング・カフェ グリシアル

GRECIAL

☎03-3745-6073

<https://www.grecial.jp/>

大田区西糀谷4-31-16 1F

真のバリアフリーを目指すグリシアルは障害者支援事業を行っており、テラス席は盲導犬同伴も可能。美味しく楽しいひと時をお過ごしいただける当店のお勧めは、心も体も温まるスープバスタ。

ランチ 11:30～15:00 (LO14:30)

ディナー 17:30～22:00 (LO21:00)

定休日 水曜日

アクセス 京浜急行線「糀谷」徒歩3分

京浜急行線「京急蒲田」徒歩9分



ACCESS MAP



WEBSITE



21 珍味楼 糀谷駅前店

CHINMIROU

☎03-5705-3939

<https://chinmiro-koujiya.foodre.jp/>

大田区西糀谷4-14-14

当店の看板メニューでもある人気NO.1 羽田餃子と自慢の中華料理が愉しめる!各種宴会ご予約、少人数でも大歓迎!!

ランチ 11:00～15:00 (LO14:30)

ディナー 17:00～23:00 (LO22:30)

定休日 定休日なし

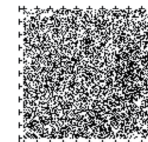
アクセス 京浜急行線「糀谷」徒歩1分



ACCESS MAP



WEBSITE



22 HANEDA SKY BREWING

HANEDA SKY BREWING

☎03-5579-7350

<https://www.haneda.beer/>

大田区羽田空港1-1-4

羽田イン/ペーシェンシティ 2階

ランチ 平日 11:00~14:00 (LO14:00)

土・日・祝日 11:00~15:00

ディナー 16:00~23:00 (LO22:30)

(ランチからディナー間もカフェ営業)

定休日 不定休

アクセス 京浜急行線「天空橋」直結 徒歩2分

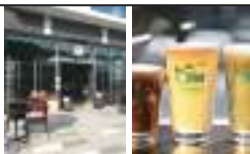
羽田空港1丁目1番地醸造のクラフトビール!日本全国の様々な食材をビールに用いて羽田から発信!イン/ペーシェンシティ内で醸造、醸造所が併設するレストランでは、自家製生地のピザや自慢の肉料理など、ビールに合う様々な料理もご提供。



ACCESS MAP



WEBSITE



23 ステーキハウス バッファロー

Steak House BUFFALO

☎03-3742-2622

<https://www.buffalo1992.com/>

大田区萩中2-6-18

ランチ 11:30~14:00 (LO13:45)

ディナー 17:30~21:00

定休日 不定休

アクセス 京浜急行線「糀谷」徒歩4分

柔らかく旨味がつまった若姪牛をご賞味あれ!備長炭で焼き上げ、焼き方が美味しさに違いをだす。ステーキをお待ちの間はお酒と美味しい一品料理を、車椅子のお客様はスムーズにご案内するため事前予約を推奨。



ACCESS MAP



WEBSITE



24 蓮沼キッチン

HASUNUMA KITCHEN

☎03-3733-3504

<http://hasunuma-kitchen.com/>

大田区西蒲田6-24-5

営業時間 10:00~15:00 (LO14:30)

定休日 土・日・祝日

アクセス 東急線「蓮沼」徒歩3分

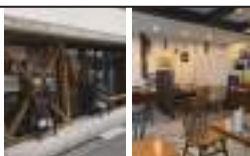
蓮沼キッチンは、アルコール依存症や統合失調症などの精神障害により働くことが難しくなってしまった方が、再び働いて社会参加することができるように支援する障害福祉サービスの中で運営。



ACCESS MAP



WEBSITE



25 コロンビア茶房

cafe Columbia

☎03-3735-3051

<https://lwy5.buzama.com/coffee/>

大田区西蒲田7-16-1

営業時間 8:00~20:00 (LOなし)

定休日 日曜日

アクセス 東急線「蓮沼」から0分

やすらぎの時間 珈琲で寛ぎのひとつときを…。



ACCESS MAP



WEBSITE



26 ステーキハウス B&M グランデュオ蒲田店

STEAK HOUSE B&M

☎03-5713-6283

<https://www.steakbm.com/>

大田区西蒲田7-68-1 グランデュオ蒲田 西館 7F

ランチ 11:00~15:00

ディナー 15:00~22:00 (LO21:30)

定休日 施設に準ずる

アクセス JR・東急線「蒲田」すぐ

ソース、ドレッシング、ディップはもとより、ハンバーグのパテ、ウィンナーに至っては肉を挽くところから腸に詰めるまで作れる物は全て手作りに徹したオリジナル商品。他では召し上がることのできない味に。



ACCESS MAP



WEBSITE



27 多津美

Tatsumi

☎03-3731-3216

<https://tabelog.com/tokyo/A1315/A131503/13017744/>

大田区西蒲田7-48-8

営業時間 11:30~14:30 (LO14:00)

定休日 日曜日

アクセス JR・東急線「蒲田」徒歩2分

蒲田の商店街に昔からある店舗。是非ご賞味いただきたいのは絶品のカツ。



ACCESS MAP



WEBSITE



28 来富市場 蒲田本店

Rai Fu Ichiba

☎03-5703-1988

<https://raifuichiba.owst.jp/>

大田区蒲田4-10-14 あすとウイズ 2階

ランチ 11:00~15:00 (LO14:30)

ディナー 17:00~23:00 (LO22:30)

定休日 不定休

アクセス 京浜急行線「京急蒲田」徒歩1分

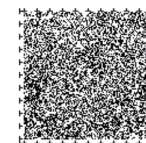
中華料理の代名詞の北京ダックを始め定番料理から珍しい料理まで幅広く揃え!四川省や福建省、上海市、香港風の中華料理を初めての方でも満足いただける味にしてお客様にお届けにこころがけさせていただきます!



ACCESS MAP



WEBSITE



29 完全個室 蒲田の餃子&肉バル Tsubasa(ツバサ) 蒲田店

WORLD BAR Tsubasa

☎03-6428-7864

<https://worldbartsubasa.owst.jp/>
大田区蒲田4-10-14 あすとウイズ 3階

営業時間 17:00～23:00 (LO22:30)
定休日 不定休
アクセス 京急線「京急蒲田」徒歩1分

Tubasaの牛ハラミステーキはとってもジューシーで弾力があるのに柔らかく、お肉を感じる噛み応えが最高の逸品です!他にもTubasa名物チーズフォンデュ餃子!さらにはクワトロチーズピザまで付いて、まさにプレミアム!



ACCESS MAP



WEBSITE



30 蒲田 呑和

KAMATA TENHO

☎03-6424-7701

<https://tenhou0801.jp/>
大田区蒲田5-1-3 1F

営業時間 12:00～24:00 (LO22:00)
定休日 不定休
アクセス JR「蒲田」徒歩3分

落ち着いた空間と隠れ家的な雰囲気の内装は、大人の時間を過ごせるゆったりとした空気が流れる。季節のお料理や豊富に取り揃えたお酒を数多くご用意、気軽に来店可能。



ACCESS MAP



WEBSITE



31 fu-haku

fu-haku

☎03-5755-5397

<https://fu-haku.jp/>
大田区田園調布1-53-12
田園調布せせらぎ公園内

モーニング 8:30～11:00 (LO10:30)
ランチ 11:00～18:00 (LO17:30)
ディナー 金・土・祝前日のみの営業
18:00～22:00 (LO21:30)
定休日 第2木曜日
アクセス 東急線「多摩川」すぐ

田園調布せせらぎ公園。かつての多摩川園遊園地で、その後民間のテニスクラブであった土地を整備した水と緑に囲まれた豊かな自然を感じることのできる公園。そんな公園の一角に位置する、東急多摩川駅から徒歩30秒のお店。



ACCESS MAP



WEBSITE



32 ノラベーカリー

NORA BAKERY

☎03-6459-7037

<https://norabakery.com/>
大田区田園調布1-55-10

営業時間 9:00～19:00 (LO18:00)
定休日 月曜日(不定休あり)
アクセス 東急線「多摩川」徒歩3分

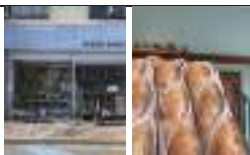
国産小麦、オーガニック食材をなるべく使った素朴なパン屋。



ACCESS MAP



WEBSITE



33 Re.beer

Re.beer

☎03-6410-6778

<https://www.haneda.beer/>
大田区池上4-31-16 1F

池上にある、和食とクラフトビールと日本酒のお店。大田区の町工場で開発した大田区製の醸造設備を使い、店内で作られてきたクラフトビール!レアな日本酒もあり、和食と一緒に存分にお楽しみあれ。



ACCESS MAP



WEBSITE



34 ビストロ・アリューシャン

Bistro Aleutian

☎080-9533-0511

<https://www.instagram.com/bistro.aleutian/>
大田区久が原3-39-4

食材の仕込みや調理、ワインの選定からおもてなし等小さな事を積み重ね、みんなが楽しくわいわいご飯を食べに集まる場所を作る!そう願ひまして生まれましたビストロ・アリューシャン!

営業時間 17:00～23:00 (LO22:00)
定休日 月曜日、第2・3火曜日
アクセス 東急線「久が原」徒歩4分



ACCESS MAP



WEBSITE



35 ハヌマン 久が原店

Hanuman

☎03-6410-2448

<https://www.hotpepper.jp/strJ001044644/>
大田区久が原3-40-4

インドやタイ、ベトナム料理などの多彩なメニューがそろったエスニックレストラン。カレーやチーズナンなどが人気!辛さも好みで選択可能!飲み放題付きのコースやテイクアウトもあり、予約でバスデサブリズ等も対応!

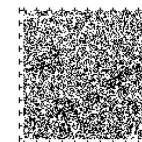
ランチ 10:00～15:00
ディナー 17:00～23:00 (LOなし)
定休日 定休日なし
アクセス 東急線「久が原」徒歩5分



ACCESS MAP



WEBSITE



1 LiLiBET TEA HOUSE

LiLiBET TEA HOUSE

☎03-6805-3349

<https://lilibet.online/>

世田谷区池尻2-36-5-1

モーニング 9:30～11:00

ランチ 11:00～19:00 (LO18:00)

定休日 火曜日

アクセス 東急線「池尻大橋」徒歩7分

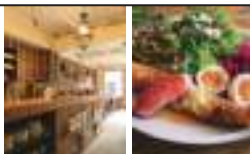
もちもちとしたクレープのようなブリテ
イッシュパンケーキや、サラダプレート、
チキンティッカマサラカレーなどの英
国風メニューをご提供。一部メニューで
は糖質オフへの変更オプションもあり。



ACCESS MAP



WEBSITE



2 パスタ アルバ池尻大橋

Pasta Alba

☎03-6805-2723

https://www.instagram.com/pastaalba_official/

世田谷区池尻3-16-5

営業時間 11:00～21:30 (LO21:00)

定休日 水曜日(ランチ営業のみ)

アクセス 東急線「池尻大橋」徒歩9分

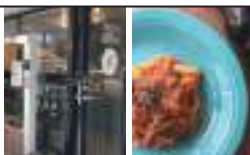
生パスタにあうベーコンを1週間かけて手作
り!カルボナーラやアマトリチャーナで自家製
ベーコンが味わえる!さらにツナも自家製!!も
ちもち食感のパスタと一緒に、こだわりの自
家製ベーコンやツナをぜひご堪能あれ。



ACCESS MAP



WEBSITE



3 喫茶JOY

Cafe JOY

☎03-3411-6675

<https://www.kanko-setagaya.jp/?p=we-page-entrylist&spotlist=17177&nav=none>

世田谷区太子堂2-16-7 世田谷産業プラザ 1F

営業時間 10:00～17:00

定休日 第2土曜日、日・祝日、12/28～1/5

アクセス 東急線「三軒茶屋」徒歩3分

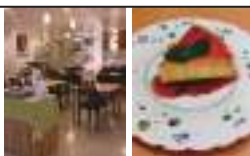
NPO法人JOYが運営する、障
害のある人が就労体験をするカフ
ェ。世田谷区観光パンフレット多数
あり、障害者施設の自主生産品や世
田谷みやげの販売も行っている。



ACCESS MAP



WEBSITE



4 そば一仁

soba itijin

☎03-5799-6517

<http://r.goopo.jp/soba-itijin/about>

世田谷区桜丘2-26-11

ランチ 11:30～14:30 (LO14:00)

ディナー 17:30～21:30 (LO21:00)

定休日 月・日

アクセス 小田急線「千歳船橋」徒歩3分

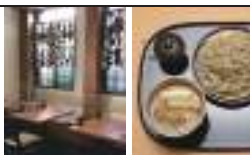
自家製粉手打ちの蕎麦屋で、千
歳船橋駅より徒歩3分。女性お一
人でも、お子様連れでもお過ご
ししやすい店内を目指し営業。車
イスのお客様は事前予約推奨。



ACCESS MAP



WEBSITE



5 Herbal Chinese STEAMAN

Herbal Chinese STEAMAN

☎03-6805-6464

<https://steamman-futakotamagawa.jp/>

世田谷区玉川13-14-8 AG二子玉川 2F

ランチ 11:30～15:00 (LO14:30)

ディナー 日～木 17:30～22:00 (LO21:00)

金・土 17:30～23:00 (LO22:00)

定休日 年末年始(火曜日定休予定)

アクセス 東急線「二子玉川」徒歩4分

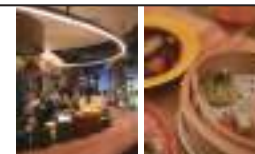
竹とサイバーパンクを組み合わせ、中華とフレンチ
を掛け合わせた新たなスタイルの料理のイメージ
を表現、ナチュラルな竹に未来的なステンレスや
ネオンといった相反するものを利用しながら、それ
らが絶妙に調和した特別な場所をご提供。



ACCESS MAP



WEBSITE



6 Asian Cafe & Diner Vivid Ajia

Asian Cafe & Diner Vivid Ajia

☎03-6411-7258

<https://www.hotpepper.jp/strJ001224602/>

世田谷区玉川13-20-8 サントピア玉川 1F

営業時間 11:00～22:00 (LO21:00)

定休日 定休日なし

アクセス 東急線「二子玉川」徒歩5分

本格エスニック料理が勢ぞろ
い!現地シェフが創作したメニ
ューを楽しめるお店はここ!



ACCESS MAP



WEBSITE



7 クロシェットカフェ

CLOCHETTE CAFE

☎03-5343-5088

<https://www.clochette-cafe.com/>

中野区中野4-3-1 サンクオーレ 1F

営業時間 10:00～19:30 (LO19:00)

定休日 土曜日

アクセス JR「中野」徒歩5分

西武線「新井薬師前」徒歩15分

西武線「沼袋」徒歩15分

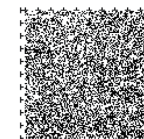
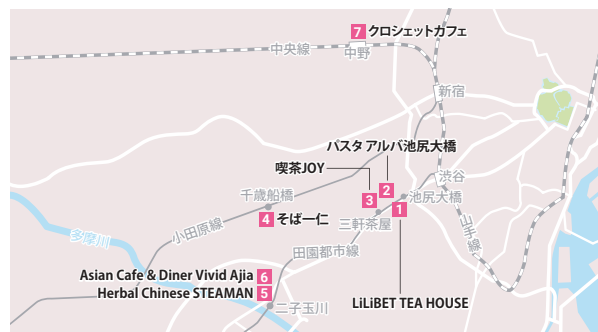
クロシェットカフェでは焼きたて
の自家製ワッフルがお客様に大
好評!甘くておいしいデザートと
ご一緒に楽しんでいただきたい
のは、香り豊かなハーブティー。



ACCESS MAP



WEBSITE



8 さらしな総本店 北口店

sarashinasouhonten kitagutiten

☎03-3389-4218

<https://s.tabelog.com/tokyo/A1319/A131902/13012893/>
中野区中野5-56-7

60年以上続く手打ちのそば屋。
店内は古民家風で落ち着いた
雰囲気ゆつくりお食事可能。

営業時間 11:00～20:30 (LO20:15)

定休日 不定休

アクセス JR「中野」徒歩4分



ACCESS MAP



WEBSITE



9 フルーツハーバー

Fruit Harbor

☎03-6825-2970

https://www.instagram.com/fruit_harbor
中野区上高田3-40-10 秋山ビル 1F

カラフル×可愛いフルーツサンド専門店!大粒の厳選した旬のフルーツの甘味とあっさり生クリームと
拘りのパンの塩味が絶妙にマッチ自家焙煎のコー
ヒーや高級茶葉使用の紅茶などは相性抜群!ち
よとした日常の贅沢を味わえる憩いの空間。

営業時間 10:00～17:00

定休日 月・火・水・木

アクセス 西武線「新井薬師前」徒歩1分



ACCESS MAP



WEBSITE



10 Space&Cafe ポレポレ坐

Space & Cafe PolePoleza

☎03-3227-1445

<https://pole2za.com/>
中野区東中野4-4-1 ポレポレ坐ビル 1F

映画など様々なイベントを開
催している、美味しく楽しいカ
フェ!!

営業時間 11:00～20:30 (LO20:00)

定休日 第2・4火曜日

アクセス JR「東中野」徒歩2分
地下鉄「東中野」徒歩2分



ACCESS MAP



WEBSITE



11 葵禅カフェ&バー

Kizen Cafe & Bar

☎03-6753-5858

<https://www.kizencafe.com/>
中野区東中野4-15-2

中国の食材をふんだんに使い、
季節に合わせたオリジナル点心
を提供。キッズメニューもある
小さいお子様から高齢のお客
様までご利用いただけるお店。

営業時間 11:00～22:00 (LO21:30)

定休日 月曜日

アクセス 地下鉄「落合」徒歩1分
JR「中野」徒歩6分



ACCESS MAP



WEBSITE



12 Pizzer Citraba

Pizzer Citraba

☎03-5942-8296

<https://www.pizzercitraba.com/>
中野区新井1-31-11

本格イタリアンのシェフが作る料理や、豊富なお酒
がカジュアルに楽しめる。店の裏で焼く上げる生地
から手作りのピザ、ジュースやフライドチキンなど
逸品揃い、クラフトビールやバリエーション豊かな飲み物
も魅力!明るく開放的で多彩なシーンで利用可能。

平日 ランチ 11:30～14:00 (LO14:00)

ディナー 17:00～23:00 (LO22:00)

土・日・祝 ランチ 11:30～15:00

ディナー 15:00～23:00 (LO22:00)

定休日 火曜日(火曜日が祝日の場合変更あり)

アクセス 西武線「新井薬師前」徒歩10分



ACCESS MAP



WEBSITE



13 カフェ アンリ・ファブル

cafe henri fabre

☎03-3223-7330

https://www.instagram.com/cafe_henri_fabre_koenji/
杉並区高円寺北2-1-2 座・高円寺 2F

中央線の手窓から見えるチョコ
レート色の劇場「座・高円寺」2
階のカフェ。プリン・ホームメイ
ドケーキすぎなみやさしいバス
タカレーなどおすすめ。

営業時間 11:30～19:00 (LO18:30)

定休日 定休日なし、年末年始

アクセス JR「高円寺」徒歩5分



ACCESS MAP



WEBSITE



14 JULES VERNE COFFEE

JULES VERNE COFFEE

☎03-5356-9810

<http://r.goope.jp/camino-coffee/>
杉並区高円寺北4-2-24
アールリエット高円寺 A106

コーヒーがお好きな方のために、
コーヒーに合うスイーツとともに、
素敵なひと時を過ごすことがで
る、自家焙煎コーヒー専門店。

営業時間 12:00～17:00

定休日 月・火

アクセス JR「高円寺」徒歩8分
JR「阿佐ヶ谷」徒歩9分



ACCESS MAP



WEBSITE



15 J-COFFEE 高円寺

J-COFFEE KOUENJI

☎03-5377-3333

<https://www.instagram.com/jcoffee2020/>

杉並区高円寺南5-33-7

お気軽に立ち寄れる地域の
方々の憩いの場・交流の場。
Free-Wi-Fiはもちろん、車椅子
でも利用できるトイレを完備。

営業時間 8:30～17:30 (LO17:00)

定休日 土・日・祝日

アクセス JR「高円寺」徒歩7分



ACCESS MAP



WEBSITE



16 とらや椿山

Toraya Chinzan

☎03-3314-1331

<http://www.toraya-chinzan.com/>

杉並区阿佐ヶ谷南1-33-5

大正14年創業の老舗の和菓子屋。多く
のお客様に安心して頂ける、愛される
御菓子作りを目指している。原材料は全
て国産のみを使用し、独自のこだわり基
準を合格したもののみを使用している。

営業時間 9:30～18:00 (LO17:30)

定休日 不定休

アクセス 地下鉄「南阿佐ヶ谷」徒歩2分



ACCESS MAP



WEBSITE



17 フレスココーヒーロースターズ

FRESCO COFFEE ROASTERS

☎03-5397-6267

<https://www.caffe-fresco.com/>

杉並区阿佐ヶ谷南3-31-1

自家焙煎のコーヒーショップ。
コーヒー・豆販売を中心に、飲
み物も店内やテイクアウトにて
楽しめる。

営業時間 平日・祝日 12:00～20:00

土・日 10:30～20:00

定休日 毎週水曜日、第2・4火曜日

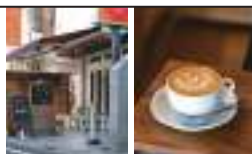
アクセス JR「阿佐ヶ谷」徒歩5分



ACCESS MAP



WEBSITE



18 うなぎ乃助 上井草店

unagi nosuke kamiigusaten

☎070-4200-2391

https://syways.jp/shop/unagi-nosuke_kamiigusa/

杉並区上井草3-32-5 Court06 1F

うなぎ乃助は、ボリュームのあ
る厳選した濃厚「うなぎ」をリ
ーズナブルな価格で心地よく
食していただくうなぎ専門店。

営業時間 ランチ 11:00～14:00 (LO14:00)

ディナー 17:00～20:00 (LO20:00)

定休日 不定休

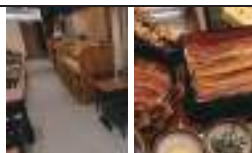
アクセス 西武線「上井草」徒歩1分



ACCESS MAP



WEBSITE



19 日本料理源氏

Nihon ryouri genji

☎03-3392-5287

<https://s.tabelog.com/tokyo/A1319/A131906/13012906/>

杉並区荻窪5-23-8

全国各地から直送仕入れて
いる「新鮮食材」でおもてなし。
毎月、旬の魚をメインにしたコ
ースをご用意。

営業時間 ランチ 11:30～14:00 (LO14:00)

ディナー 17:00～22:00 (LO21:30)

定休日 なし

アクセス JR「荻窪」徒歩2分



ACCESS MAP



WEBSITE



20 cafe & bar DILLON

cafe & bar DILLON

☎03-6915-1655

<https://s.tabelog.com/tokyo/A1319/A131906/13294368/>

杉並区荻窪5-30-12 グローリアビルB1F

ピザとパスタが自慢で、特にたっぷりのチー
ズを使った濃厚な「カルボナーラ」は絶品。ま
た、濃厚なダークチョコレートを使った「ビ
ョコレーヌ」などのスイーツも充実。照明を落
とした店内は、ジャズが流れるレトロな空間。

営業時間 ランチ 11:00～15:00 (LO15:00)

ディナー 15:00～23:00 (LO22:30)

定休日 木曜日

アクセス JR「荻窪」徒歩1分



ACCESS MAP



WEBSITE



21 げつようび

Getsuyobi

☎090-8228-1662

<https://s.tabelog.com/tokyo/A1318/A131806/13283120/>

杉並区久我山2-13-6

現地のスパイスと旬の食材を使った魅惑
のスリランカカレー。カレー以外にもス
リランカ料理やスリランカのアルコール類
も!現地で調達したスリランカの小物など
もお店にあり。雰囲気もお楽しみあれ!

営業時間 ランチ 11:00～15:00 (LO14:30)

ディナー 18:00～21:00 (LO20:30)

日・月(ランチのみ)

定休日 水・木

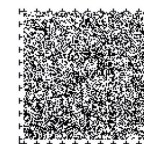
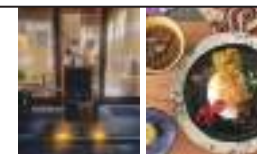
アクセス 京王線「久我山」徒歩4分



ACCESS MAP



WEBSITE



22 ヨイノフネ

YOINOFUNE

☎03-6826-9895
https://yoinofune.jp

杉並区久我山4-1-4 松村ビル 103

営業時間 17:00～24:00 (LO23:00)

定休日 水曜日

アクセス 京王線「久我山」徒歩1分

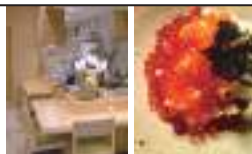
四季折々の食材を使った創作料理と厳選された日本酒をご提供。店内の雰囲気は高級感があり、落ち着いた空間で長い時間まで営業しているため、気軽に立ち寄るのが特徴。料理は素材にこだわりの熟練した職人が手間暇をかけて仕上げています。



ACCESS MAP



WEBSITE



26 元町珈琲 石神井公園の離れ

MOTOMACHI COFFEE Shakuji Park "HANARE"

☎03-3997-0078

https://motomachi-coffee.jp/concept/

練馬区石神井町7-1-2

営業時間 7:00～21:00 (LO20:00)

定休日 定休日なし

アクセス 西武線「石神井公園」徒歩1分

お客さまにとってお気に入りの第二の自宅の様になって頂きたいから、私たちのお店につけた名前は「離れ」。



ACCESS MAP



WEBSITE



23 まちのパーラー

Machi-no Parlour

☎03-6312-1333

https://www.facebook.com/profile.php?id=100063568959033

練馬区小竹町2-40-4 1F

営業時間 8:30～22:00 (LO21:00)

(月曜日18:00終了)

定休日 火曜日

アクセス 地下鉄・西武線「小竹向原」徒歩5分

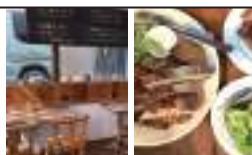
国産小麦、自家製酵母を使い、素材の魅力が楽しめるパンやお料理と共に、自然派ワインも楽しめるお店。



ACCESS MAP



WEBSITE



27 二八そば 丸嶋

nippachisoba marushima

☎03-3995-1201

https://28sobamarushima.com/

練馬区下石神井2-36-4

ランチ 11:00～15:00 (LO15:00)

ディナー 17:00～20:00 (LO20:00)

定休日 月曜日

アクセス 西武線「上井草」徒歩7分

風情のある入口から中へ進むと、上質な和の空間が広がる。ボリュームも充分で豊富なメニューを取り揃え。



ACCESS MAP



WEBSITE



24 みんなのカフェ すまいる・VIVIFY

MINNANO-Cafe Smile VIVIFY

☎03-6310-3034

https://smile-vivify.com/

練馬区石神井町3-2-8

レイクサイド石神井公園 A102

平日 11:00～17:00 (LO16:30)

土・日・祝 12:00～17:30 (LO17:00)

定休日 定休日なし

アクセス 西武線「石神井公園」徒歩8分

おひとり御一人の時間を大切にしたいから……。大切にしているのは、ゆっくりとくつろげる時間と空間。



ACCESS MAP



WEBSITE



28 スパゲッティ専門店とすカーな 大泉学園前店

Toscana Oozumigakuen

☎03-5935-8077

https://toscana-oozumigakuen.com/

練馬区東大泉5-41-13

エスカイア大泉学園 103

ランチ 平日 11:15～15:00 (LO14:30)

土・日 11:15～16:00 (LO15:00)

ディナー 平日 17:00～22:00 (LO21:30)

土・日 17:00～21:30 (LO 21:00)

定休日 火曜日

アクセス 西武線「大泉学園」徒歩1分

創業から31年街の人たちに愛され続けている街のスパゲッティ屋さん。創業以来変わらない60種類以上あるスパゲッティやお酒に合う前菜やメイン料理も用意。選ぶところからフックしていただき、トッピングでメニューにない一皿も作れる。



ACCESS MAP



WEBSITE



25 TOKYO MEAT 酒場 石神井公園店

TOKYO MEET Shakujiikouen

☎03-5923-0050

https://tokyomeat-shakujiikouen.com/

練馬区石神井町3-18-13

営業時間 火～金 17:00～23:00 (LO22:00)

土曜日 11:30～23:00 (LO22:00)

日・祝日 11:30～22:30 (LO21:30)

定休日 月曜日

アクセス 西武線「石神井公園」徒歩1分

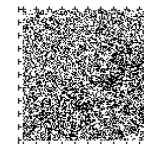
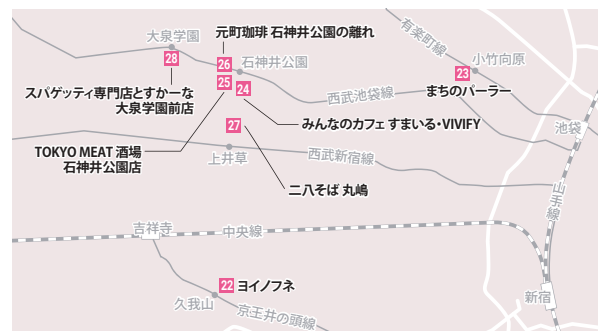
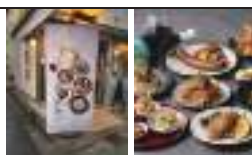
昼は自慢の生パスタ料理、夜はイタリア小皿料理とお酒を楽しむわいわいイタリアン酒場！近隣で働く方々から家族まで幅広く楽しんでもらうため、心をこめた接客と本格的な料理で石神井公園の地域の皆様に愛される店を心掛けている。新しい入店の際は、事前予約必須。



ACCESS MAP



WEBSITE



1 アドリア洋菓子店

ADRIA

☎03-3911-5767

<https://www.adriatic.co.jp>

北区東十条4-7-17

営業時間 10:00～19:30
(モーニング10:00～11:30)

定休日 月・火

アクセス JR「東十条」徒歩1分

昔からの味を守りつつ新しい味も楽しんでいただくために、色々な味や食感のお菓子、季節のお菓子を種類豊富にご用意。老若男女、皆様に愛されるケーキづくりをモットーに、食べると笑顔になるようなスイーツをご用意。



ACCESS MAP



WEBSITE



2 VIEW & KITCHEN QUAD17

VIEW & KITCHEN QUAD17

☎070-9030-3172

<https://www.quad17.com/>

北区王子1-11-1 北とびあ 17F

営業時間 10:00～21:30
(17:00～21:30は予約のみ)

定休日 不定休

アクセス JR「王子」徒歩2分
地下鉄「王子」直結

ここでしか見れない東京最北端からの展望。富士山も見ることができる絶景の景色を味わい豊かな料理と共に楽しみたい。アレルギー対応、ベジタリアン・ヴィーガンは事前予約で対応可能。



ACCESS MAP



WEBSITE



3 五感庵 gokan-an

gokan-an

☎03-6903-0502

<https://www.instagram.com/gokan.an/>

北区王子4-2-9 1F

ランチ 11:30～14:00

ディナー 14:00～18:00 (LO17:30)

定休日 月・木・日

アクセス JR「王子」徒歩15分

JR「東十条」徒歩12分

地下鉄「王子神谷」徒歩9分

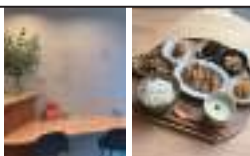
手作りのお惣菜、お弁当、おにぎり、スイーツもご用意あり。彩り、香り、食感で楽しむ。そんな五感で味わうお料理を心込めてご提供。ここでのお食事が皆様のおいしい笑顔の一つになれますように。



ACCESS MAP



WEBSITE



4 伊豆の漁師バル おためし屋

Izunoryoushibaru Otameshiya

☎03-6807-7553

<https://uejimagroup.com/otameshiya/>

北区東田端1-13-9 ツインビル田端B棟 1F

ランチ 11:30～14:30 (LO14:00)

ディナー 月～土のみ 17:00～22:30 (LO22:00)

定休日 日・祝日

アクセス JR「田端」徒歩3分

伊豆特産の金目鯛を使った料理と、厳選した地酒が楽しめる海鮮居酒屋。中でも看板料理である『金目鯛の煮付け』は、伝統的な郷土の味を活かして調理したおすすめの逸品。



ACCESS MAP



WEBSITE



5 オータニココーヒー

Ohtani Coffee

☎03-3824-3900

<https://tabelog.com/tokyo/A1323/A132301/13138488/>

東京都北区田端1-12-15

営業時間 9:30～17:30

定休日 火曜日

アクセス JR「田端」徒歩6分

田端駅改札を出て左に道なりに5分ほどの場所にある落ち着いた雰囲気のお店。オリジナルブレンドのコーヒーはテイクアウトや豆の販売も可能。



ACCESS MAP



WEBSITE



6 9 Hamberger & Dining Bar

9 Hamberger & Dining Bar

☎080-4924-2629

<https://www.instagram.com/nine9tabata>

北区田端2-8-3

平日 5:00～14:30 (LO14:00)

土・日・祝 5:00～17:00 (LO16:00)

定休日 月曜日

アクセス JR「田端」徒歩5分

当店オリジナルの配合で練りこんだ特製パティ。ジューシーかつ重すぎず食べやすい味わい。季節によって産地・品種を変えて新鮮なものを常に仕入れ、瑞々しさを保っている。付け合わせのフライドポテトは研究を重ねてシドを作り上げた逸品。



ACCESS MAP



WEBSITE



7 うまいもんや

Umaimonya

☎03-3908-1510

<https://tabelog.com/tokyo/A1323/A132304/13120676/>

北区十条仲原1-9-1

ランチ 11:00～14:00 (LO13:45)

ディナー 17:00～24:00 (LO23:00)

定休日 不定休、年末年始

アクセス JR「十条」徒歩3分

JR「東十条」徒歩12分

以前あった場所の隣にリニューアルオープン! 落ち着いた雰囲気店内でお好み焼き、やさきそばはもちろん、和牛ステーキ、モダン焼き、トンベイ焼き、ドナ焼きなど本格的な関西の郷土料理が味わえるお店。



ACCESS MAP



WEBSITE



8 ペンナロッソ

PENNA ROSSO

☎03-3903-5579

<https://tabelog.com/tokyo/A1323/A132305/13012304/>
北区赤羽南1-4-9 南赤羽グリーンハイツ 1F

創業1993年、親子二代にわたり地元で愛されるお店作りを目指す。楽しんでいたきたいのは、前菜からデザートまで自家製にこだわった、多彩なイタリア家庭料理。アレルギー対応やベジタリアン・ヴィーガン・ハラルフードは事前予約で相談可能。

ランチ 10:30～14:00 (LO14:00)
ディナー 17:00～22:00 (LO21:00)
定休日 火曜日
アクセス JR「赤羽」徒歩3分



ACCESS MAP



WEBSITE



9 ラクレット×ラクレット

Raclette × Raclette

☎03-5939-9378

<http://www.colors-of-life.co.jp>
北区赤羽1-30-3 カーサグリーン 1F

当店は洋食がメインですが、味の調整・食べやすい大きさにカット・糖等を少なく・量を少なく等の注文もご希望に合わせて可能。店内は明るく、座りやすいソファ座、爪楊枝や紙コップのご用意もあり、お気軽に電話相談可能！手話対応の方は事前に要相談。

ランチ 11:30～15:00 (LO14:30)
ディナー 17:00～23:00 (LO22:00)
定休日 水曜日
アクセス JR「赤羽」徒歩7分



ACCESS MAP



WEBSITE



10 大衆肉ビストロLit

Lit

☎03-6903-9199

<https://www.instagram.com/lit11149/>
北区赤羽1-40-6

低温調理と手の込んだ「肉料理」を高コストで堪能。清潔感溢れるお洒落な空間で満足間違いなし!! スタッフは皆が気さくでお料理やドリンクの相談しやすい点も魅力*各種で宴会向けに「コース」もご用意。

ランチ 11:30～15:00 (LO14:00)
ディナー 17:00～23:00 (LO22:30)
定休日 不定休
アクセス JR「赤羽」徒歩5分
地下鉄「赤羽岩淵」徒歩5分



ACCESS MAP



WEBSITE



11 丸太小屋

MALTA58

☎03-6454-4050

<http://malta58.owst.jp/>
北区赤羽1-41-14

間接照明が温かく、オシャレな雰囲気。店内は女子会やデート、記念日に人気! サブライズ等も事前にご連絡頂ければできる限り協力可能! 天気の良い日はテラス席でお食事もおススメ。

営業時間 17:00～23:00 (LO22:30)
定休日 不定休
アクセス JR「赤羽」徒歩5分



ACCESS MAP



WEBSITE



12 CAFE&BAR FERNA

CAFE&BAR FERMA

☎090-5755-8315

<http://cafeandbar-ferna.owst.jp/>
北区赤羽2-14-8

都心でしか食べられないオシャレなランチメニューや、インスタ映え間違いなしのデザート、夜はパーティムに様変わりし、生しばりフルーツソーやプレミアムウィスキーをオシャレな店内でどうぞ。

ランチ 11:00～17:00 (LO16:00)
ディナー 18:00～23:00 (LOなし)
定休日 不定休
アクセス JR「赤羽」徒歩5分



ACCESS MAP



WEBSITE



13 カフェ & ネオ大衆new-mon

CAFE&NEON new-mon

☎080-1213-1556

<https://ggad901.gorp.jp/>
北区赤羽西1-6-1 ビビオ 1F

当店が他のバルや居酒屋と一線を画する部分...それはお客様を心からもてなし、楽しいひと時を過ごしてほしいと願う気持ち。訪れてくれた全ての人の心の中に、小さな温かいあかりを灯すようなサービスを心掛け。

ランチ 11:00～17:00
ディナー 17:00～23:00 (LO22:00)
定休日 不定休
アクセス JR「赤羽」徒歩2分



ACCESS MAP



WEBSITE



14 AIDA

AIDA

☎03-6915-5730

<https://tabelog.com/tokyo/A1322/A132201/13132544/>
板橋区板橋1-49-8 ファイン板1ビル

こだわりのハンバーグはお店で挽きたて、合わせて、焼きたてのものをご提供! 一品一品手づくりの料理でおもてなし。暖かい雰囲気でお客をお迎えするお店。

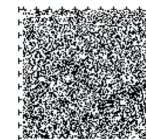
ランチ 火～金 11:00～14:30 (LO14:30)
土・日・祝日 11:00～15:00 (LO15:00)
ディナー 火～金 18:00～23:00 (LO22:00)
土・日・祝日 17:00～22:00 (LO21:00)
定休日 月曜日
アクセス 地下鉄「新板橋」徒歩2分
JR「板橋」西口 徒歩4分
東武線「下板橋」徒歩7分



ACCESS MAP



WEBSITE



15 大山庵

Oyamaan

<https://s.tabelog.com/tokyo/A1322/A132203/13106174/>
板橋区大山町36-11

そば粉国産100%使用。

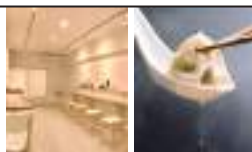
営業時間 11:30～14:00(最終入店14:00)
定休日 火曜日
アクセス 東武線「大山」徒歩4分



ACCESS MAP



WEBSITE



16 台湾 タンパオ 大山店

Taiwan Tampao oyamaten

☎080-3361-5838

<http://www.taiwantanpao.com/>
板橋区大山町40-4

引き継がれる伝統の味、本場台湾の「小籠湯包」。小籠湯包とはスープがたっぷり入った小籠包。しっかり食べたい時や、小腹が空いた時、どんな時にピッタリ。

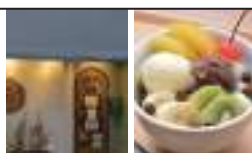
平日 ランチ 11:30～15:00(LO14:30)
ディナー 17:00～21:00(LO20:30)
土・日 11:00～20:30(LO20:00)
定休日 不定休
アクセス 東武線「大山」徒歩5分



ACCESS MAP



WEBSITE



17 あんみつと煎茶のお店 茶処 PON-POKO

PO -POKO

<https://sites.google.com/view/chadokoroponpoko/>
板橋区大山金井町38-2

お客様一人一人のために、丁寧に煎茶を淹れてくれるお店がないのだから...。そんな思いを抱えて、日本茶インストラクターの資格を取り、当店を開業。日本茶インストラクターがセレクトした煎茶と茶器も販売。

平日 11:00～21:00(LO20:30)
土・日 11:00～19:30(LO19:00)
定休日 月・金
アクセス 東武線「大山」徒歩3分



ACCESS MAP



WEBSITE



18 ななテラス

Nana-Terrace

☎03-5926-7945

<https://nana-terrace.jimdofree.com/>
板橋区向原3-7-7

ななテラスは多世代が集う地域の交流拠点。美味しい料理の提供はもちろん、様々なイベントを通じて多様な人と人がつながる交流スペース。

ランチ 11:30～14:00(LO13:30)
ディナー 17:00～19:30(LO19:00)
定休日 不定休
アクセス 地下鉄・西武線「小竹向原」徒歩9分



ACCESS MAP



WEBSITE



19 カフェ ねねね

cafe nenene

☎03-5964-5477

<https://s.tabelog.com/tokyo/A1322/A132202/13252528/>
板橋区向原3-7-9 ココロネ板橋 1F

カフェねねねは、発達障がいや精神障がいのある方も一緒に働くカフェ。生産者さんとのつながりを大切にして、体と心によさしいメニューをご提供。

営業時間 11:30～15:00(LO14:30)
定休日 土・日・祝日
アクセス 地下鉄・西武線「小竹向原」徒歩8分



ACCESS MAP



WEBSITE



20 Roger's Kitchen Cafe Tokyo ロジャースカフェ

Roger's Kitchen

☎03-6454-5765

<https://tabelog.com/tokyo/A1322/A132205/13252825/>
板橋区蓮根1-12-12 山下ビル 1F

スリランカのスパイスを使用した料理がウリ。健康を意識した料理で、野菜の旨味が凝縮したカレーは、米粉を使ったホッパーと相性抜群！ランチブッフェやコースもあり、シーンに応じてご利用可能。生演奏などのイベントも開催、お洒落な雰囲気空間。

ランチ 11:30～15:00(LO14:30)
ディナー 17:00～21:00(LO20:30)
定休日 月・火
アクセス 地下鉄「西台」「蓮根」徒歩15分
国際興業バス「西台交差点南」徒歩3分



ACCESS MAP



WEBSITE



21 肉焼亭 うしのすけ

KUROGE WAGYU USHINOSUKE

☎03-5970-1129

<https://r.gnavi.co.jp/gc9b800/>
板橋区蓮沼町22-8 フェルデ本蓮沼 2F

豊富な希少部位も新鮮にリーズナブルにご提供。黒毛和牛最高級A5ランク1頭買いの焼肉店。

営業時間 16:00～23:00(LO22:30)
土日 12:00～23:00(LO22:30)
定休日 不定休
アクセス 地下鉄「本蓮沼」徒歩1分



ACCESS MAP



WEBSITE



22 焼肉きんぐ 板橋前野町店

Yakiniku King Itabashi Maenochi

☎03-6454-5390

<https://www.yakiniku-king.jp/shop/215>

板橋区前野町6-10-6 2F

平日 17:00～23:00 (LO22:00)

土・日・祝 11:00～23:00 (LO22:00)

定休日 定休日なし、年末年始

アクセス 東武線「ときわ台」徒歩13分

東武線「上板橋」徒歩12分

タッチパネルを使って手軽にご注文いただけて、お料理はすべてスタッフがテーブルへ提供。テーブルオーダーバイキング形式の焼肉食べ放題専門店。



ACCESS MAP



WEBSITE



26 焼肉明洞(やきにくみよんどん)

myungdong

☎03-3939-0296

<https://www.myungdong.biz/sp/shop/>

板橋区成増1-28-19

ランチ 11:00～13:00 (LO12:40)

ディナー 16:00～23:00 (LO22:00)

定休日 不定休

アクセス 地下鉄「成増」徒歩2分

きめ細やかで質の高い脂肪の甘みとしっかりとしたコクや風味が特徴の佐賀県産の伊万里牛を中心に取り扱い、車椅子の方が来店の際、事前準備の為、予約をお願い。土日は混雑状況からなるべく避けてのご利用希望。



ACCESS MAP



WEBSITE



23 喫茶さかもと

Kissa Sakamoto

☎03-3934-4018

<https://kissasakamoto.sakura.ne.jp/>

板橋区常盤台4-30-4 常盤コーポ 1F

営業時間 11:00～18:30 (LO18:00)

定休日 月・火・第3日曜日

アクセス 東武線「上板橋」徒歩2分

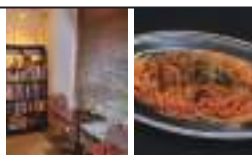
ジャズを聴きながら、ゆっくり読書ができる喫茶。主に50年代のジャズが流れていて、棚の本は自由に閲覧可能。1～2名の来店をお勧め。



ACCESS MAP



WEBSITE



27 麺屋 きころく 成増店

Menya Kikoroku

☎03-3975-2469

<https://twitter.com/kikoroku>

板橋区成増2-10-7 ドール・ボナール成増

火～金 ランチ 11:00～15:00

ディナー 17:00～22:00

土・祝日 11:00～20:00

日曜日 11:00～15:00

定休日 月曜日

アクセス 地下鉄「成増」徒歩1分

季節に合わせた限定メニューも人気で好評。魚介豚骨のペジボタスープと自家製麺が売りのつけ麺屋。



ACCESS MAP



WEBSITE



24 カフェ・タプロー

Cafe TAPLOW

☎090-8341-5783

<https://s.tabelog.com/tokyo/A1322/A132205/13107047/>

板橋区高島平2-28-1

営業時間 12:00～18:00

定休日 木曜日、第1日曜日

アクセス 地下鉄「高島平」徒歩10分

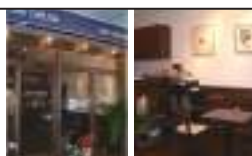
コミュニティカフェを利用した高島平地域活性化という大きな目標を掲げた、カフェにお客様の年齢層は50～70代が多く、最近では若いお客さんも増えている。高齢者の単身者が多い高島平団地では、くつろぎの場所になっていると確信している。



ACCESS MAP



WEBSITE



28 パッキーノ

PACCHINO

☎03-3977-4192

<https://s.tabelog.com/tokyo/A1322/A132204/13029950/>

板橋区成増2-12-8 五囀第一ビル 3F

ランチ 11:00～15:00 (LO14:00)

ディナー 17:00～22:00 (LO21:00)

定休日 火曜日

アクセス 東武線「成増」徒歩1分

地下鉄「成増」徒歩3分

駅近で便利。子どもから大人まで楽しんでいるいただけるビザ、バスタ中心の庶民的なお店。



ACCESS MAP



WEBSITE



25 ひびき庵

Hibikian

☎03-6780-0001

<https://soba-hibikian.com/>

板橋区赤塚5-34-33

ランチ 11:30～14:00 (LO14:00)

ディナー 17:30～21:00 (LO20:30)

火・水

定休日 地下鉄「西高島平」徒歩15分

国際興業バス「区立美術館」

徒歩1分

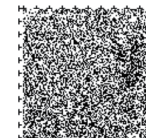
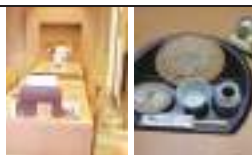
厳選した玄蕎麦を自家製粉石臼挽き、全て手打ちのそばは、香り高く自慢の逸品。ゆっくりとお楽しみいただけるようひとりひとりの席はゆったりと座れる広さに設計し、店内は全てバリアフリー。家族で訪れたくなるお店。



ACCESS MAP



WEBSITE





そばごちそう門前「天もりそば」

深大寺そば

『江戸名所図会』にも名を連ねる「深大寺そば」。
江戸の文化人も愛した深大寺の味。

概要・歴史

歴史は諸説あるが、江戸時代から、深大寺周辺の土は米作りに適さず、小作人は蕎麦を作ること、米の代わりに蕎麦粉をお寺に納めていたそう。その辺りは昔から土の質や湧き水に恵まれるため、美味しい蕎麦栽培に適し、且つ、蕎麦の打ちや締めにも最適だった。実が大きく、色が白く、甘味があり、一升の実からとれる蕎麦粉の量が多いという品質を備えた深大寺蕎麦は、三代將軍徳川家光や公弁法親王からも極めて絶品と賞賛を得たとされているが、大田南畝(狂歌師)が宣伝したことで名がぐっと広まったとも。

出典：農林水産省ウェブサイト (https://www.maff.go.jp/j/keikaku/syokubunka/k_youri/area_stories/tokyo.html) を加工して作成

13 深大寺そば 一休庵 Jindaiji soba Ikkyuan

東京調布市の自家製粉所をもつ手打ちそば専門店。玄そばからはじめる完全自家製そばのお店！

☎042-482-6773

<http://jindaiji19an.com/index.html>
調布市深大寺元町5-11-2

平日 11:00～15:00
土・日・祝 11:00～15:30
定休日 月曜日(祝日の場合、翌平日休業)
アクセス 調布、吉祥寺、つつじヶ丘、三鷹よりバス「深大寺」下車徒歩3分



ACCESS MAP



WEBSITE

季節の天ぷらそば



栄養素・健康情報

「蕎麦には「ルチン」「コリン」等の成分を筆頭に、食物繊維やビタミンB群も含まれるため、便秘解消や疲労回復・ダイエットにもお役立ち。」ただ、蕎麦の栄養素はほぼ水溶性なので、茹でている間に茹で湯の中に溶け出してしまうため、茹で汁である蕎麦湯もお忘れなく。また、大根おろしと一緒に食べることで、蕎麦の消化が助けられ、蕎麦の栄養素がより吸収される。

食作家



園山真希絵さん

14 そばごちそう門前 Sobagochisou Monzen

武蔵野の面影が色濃く残る調布市深大寺のそば。昔はおもてなしで「ごちそう」、そんなそばに刻まれた歴史が店名の由来。食数限定手打粗碓そばあり。

☎042-487-1815

<https://www.monzen.tokyo/>
調布市深大寺元町5-13-5

平日 11:00～16:00
土・日・祝 10:30～16:00
定休日 月・金
アクセス 調布、吉祥寺、つつじヶ丘、三鷹よりバス「深大寺」下車徒歩1分



手打粗碓そば



ACCESS MAP



WEBSITE

15 水神苑 Suijin-en

深大寺境内で半世紀、季節の料理を楽しんだ後の締めそば。四季を魅せる日本庭園、旬を味わう料理。食べやすく応用し健康的な薬膳も魅力。



ACCESS MAP



WEBSITE

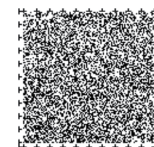
蕎麦と天ぷら



☎042-486-0811

<https://www.musashinokk.co.jp/suijin-en/>
調布市深大寺元町5-10-3

月～金 昼の部 11:30～15:00 (LO14:30)
夜の部 17:00～22:00 (LO19:30)
土・日・祝 11:00～22:00 (LO19:30)
定休日 水曜日
アクセス 小田急バス「深大寺」下車徒歩1分





糧うどん

地粉が奏でるコシの強い武蔵野の郷土の味。

概要・歴史

江戸時代から武蔵野で食べられていた伝統食で、地元国産の小麦粉を配合した冷たい麺を温かい醤油味の出汁のつけ汁と共に食べるうどん。“かて(糧)”と呼ばれる地場野菜が添えられるのが特徴。当時は、水の乏しい場所だったため、田んぼは殆どなく、主に稗(ヒエ)・粟(アワ)・小麦などの穀類が耕作されていた中、正月や盆の人が集まる場では、畑で収穫した地粉で手打うどんを打つ習慣があった。

出典:小平市ウェブサイト (<https://www.city.kodaira.tokyo.jp/kurashi/012/012203.html>) を加工して作成

16 清川 Kiyokawa

自家製の拘り麺に温かいつゆに冷たい麺。添え野菜を付けた、昔ながらの糧うどんをご賞味あれ!

☎042-461-0275

<https://tabelog.com/tokyo/A1328/A132804/13074092/>
小平市花小金井1-10-8

営業時間 11:00~15:00 (LO14:25)
木・金・土 17:30~20:00 (LO19:25)
定休日 水曜日
アクセス 西武線「花小金井」下車すぐ



17 村山 満月うどん Murayama Mangetsu udon

☎042-560-3559

<https://www.mangetsuudon.com/>
武蔵村山市三ツ木1-12-10

営業時間 11:00~15:00 (LO14:30)
定休日 月・火
アクセス JR「立川」から立川バス「長円寺」下車徒歩2分



ACCESS MAP



WEBSITE

打ちたて、茹でたての田舎うどんをライブで。うどんの風味が一番際立つ“つけ麺”にこだわっている。小麦は農林61号など国内産100%をブレンド。お客様の笑顔が溢れるよう、誠心誠意真心を捏ねてご提供。



東京都飲食店バリアフリーガイド



18 エン座 ENZA

区内築180年の水車がある製粉施設で生産。糧や小麦粉は、地元出身の店主がその土地で取れる生産者の顔が見える旬の素材の物を選び、地元で循環している。

☎03-3995-1577

<https://www.udon-enza.com/index.html>
練馬区石神井町5-12-16
石神井公園ふるさと文化館内

営業時間 11:00~麺がなくなり次第
定休日 月、第1火曜
アクセス 西武池袋線「石神井公園」徒歩15分



ACCESS MAP



WEBSITE

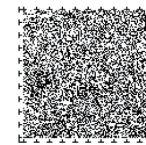
栄養素・健康情報

地粉で作られるうどんは特に炭水化物とビタミンB群が豊富でエネルギー源にもなってくれるが、うどんに添えられる“かて(糧)”は、その地域特産の小松菜・ほうれん草・茄子などが主流で、近年は豚肉を使った「肉汁」も増えているお店も増えてきている。また、それらの具材が、うどんに足りない栄養素(ビタミンA・Cや食物繊維など)を補えるため、栄養バランスの整った郷土料理である。

食作家



園山真希絵き



ホットなパワーフード。
ワンハンドでスタミナチャージ。

福生ドッグ



しろたカフェ「福生ドッグ各種」

概要・歴史

福生を代表するB級グルメと言えば「福生ドッグ」。福生市には米軍横田基地があり、在留アメリカ人と接する機会が多いことから、2011年に、アメリカ人が好むホットドッグをご当地グルメとして「福生ドッグ」が誕生した。定義としては、福生市内のハムソーセージを製造している2社のウィンナー（規格として、長さ16cmは横田基地に接する国道16号にちなみ、直径23mmは福生の「2/3(ふっさ)」の語呂合わせ）を用いる他は、パンズやソース・トッピングは自由。現在は市内の約9店舗が福生ドッグを提供している。

出典：福生市商工会ウェブサイト (<https://fussadog.jp/dog/>) を加工して作成

福生ドッグ

19 シュトゥーベン・オータマ

Stuben ohtama

☎042-551-1325

<https://www.otama.co.jp/>
福生市福生785

水・木 11:30~14:30 (LO14:00)
17:00~21:30 (LO20:30)
金曜日 11:30~14:30 (LO14:00)
17:00~22:00 (LO21:00)
土・日・祝 11:30~15:30 (LO15:00)
17:00~21:30 (LO20:30)
定休日 月・火
(祝日営業、その他休業日有り)
アクセス JR「福生」徒歩3分



福生ドッグ



ACCESS MAP



WEBSITE



「大多摩ハム」直営レストラン。敷地内工場で作るソーセージを使った福生ドッグを提供。クラフトビールを中心に常時10種類あるビールも魅力。

福生ドッグ

20 小料理ひとよ

Hitoyo

和を基調とした素敵な雰囲気、女性店主手作りの家庭料理が味わえる。ねぎ味噌に大葉の和食感覚の福生ドッグを提供。

☎042-530-7959

福生市本町23

営業時間 17:00~23:00
定休日 月曜日
アクセス JR「福生」徒歩7分



ねぎ味噌味 福生ドッグ



ACCESS MAP



WEBSITE



福生ドッグ

21 しろたカフェ

Shiro Uta Cafe

2022年にオープンした日本初の「お城トークショーカフェ」。様々なお城に関するトークショーや音楽ライブを開催！福生ドッグは全7種類。

☎090-6000-3908

<https://shirouta.sakura.ne.jp/wp/>
福生市牛浜158 メディカルビーンズ 2F

平日 12:00~21:00 (LO20:30)
土・日 12:00~19:30 (LO19:00)
定休日 木曜日
アクセス JR「牛浜」徒歩2分



福生ドッグ



ACCESS MAP



WEBSITE

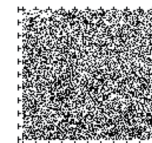
補足情報

各店舗で主に使われているウィンナーは、厳選した国産豚肉を原料とし、山桜のチップで燻製したものと、『福生ハム』の地酒を隠し味にしたもの。どちらも噛めば口中にジュワツと旨みが広がる。サルサ風ソースや、ミートソース・チリソース・ねぎ味噌・チリコンカンなど、店の数だけ異なる味があるため、色々食べて、お好みのテイストを探してみてもいい？

食作家



園山真希絵き



奥多摩わさび



たくさんの巨樹と山々を有した奥多摩の溪流で
遅く育つ水わさび。

概要・歴史

奥多摩町は東京都の多摩地域北西部に位置し、多摩川源流があり、都の自治体中、最大の面積を有するが、町の大部分は山林。江戸時代から生産され、江戸前寿司にも使われる食材である。奥多摩の湧水は酸素を多く含み、わさびにとって最高の環境である上、水が冷たいため固くて辛さも強いのが魅力。『武蔵名勝図絵』には、梅沢村の名産とされ、神田青物市場に出荷されていたと書かれている。

出典：農林水産省ウェブサイト (https://www.maff.go.jp/j/keikaku/syokubunka/k_ryouri/area_stories/tokyo.html) を加工して作成

奥多摩わさび
22 そば処和楽
Sobadokoro Waraku

☎0428-33-0141

<https://tabelog.com/tokyo/A1330/A133002/13067239/>
青梅市新町8-20-9

ランチ 11:00～15:00 (LO14:30)
ディナー 17:00～20:30 (LO19:30)
定休日 水曜日(その他不定休あり)
アクセス JR「小作」徒歩20分または
西東京バス「平松」下車すぐ



利尻産昆布と枕崎産本枯節のだし、
素材本来の味と香りで風味が生きる
味。奥多摩わさびのアクセントが食
材の持ち味を存分に引き出す逸品。



栄養素・健康情報

日本原産の野菜でハーブの一種。胃腸内の毒素を消散する
など殺菌力が強く、生魚を食べるのに欠かせない上、がん



園山真希絵き

の抑制、転移抑制の作用がある。また、
辛味成分(イソチオシアネート)や、根
だけでなく葉や茎にも含まれる抗酸
化成分が血液をサラサラにする効果
があり、血流改善効果も期待できる。



奥多摩わさび
23 わさび食堂
wasabi shokudo



奥多摩のわさび農家が営業しているフー
ドトラック。自分たちで育てたわさびでシ
ンプルな「わさび丼」や特製の「わさびソ
ーセージドッグ」など提供。

<https://tokyowasabi.com/foodtruck/>
西多摩郡奥多摩町氷川210
奥多摩駅前広場

営業時間 9:30～15:00
(天候により変更あり)
定休日 月～金(月により変更あり)
アクセス JR「奥多摩」徒歩1分



奥多摩わさび
24 奥多摩わさび本舗 山城屋
okutama wasabi hompo yamasiroya

☎0428-83-2368

<https://www.yamasiroya.co.jp/>
西多摩郡奥多摩町氷川717-3

東京の奥座敷・奥多摩で江戸時代からわさびを
栽培。素材を活かし、こだわり抜いた伝統製法で
漬けた「わさび漬け」は人気の品。

営業時間 9:00～17:00
定休日 不定休、年末年始
アクセス JR「奥多摩」徒歩6分



1 鉄板焼 千珠

Teppanyaki Senju

☎090-5196-1870

<https://senju-tachikawa.owst.jp/>

立川市曙町3-4-3

営業時間 18:00~22:30 (LO20:30)

定休日 水曜日(12月定休日なし)

アクセス JR「立川」徒歩10分

東京立川で30年になる鉄板焼き千珠。ナチュラルワインを豊富に取り揃え地元食材をメインに使っている老舗。ベジタリアンやヴィーガン、ハラルフードは事前予約で相談可能。



ACCESS MAP



WEBSITE



2 西安餃子 ルミネ立川店

SHI-AN GYOZA

☎042-548-9271

<https://shian-gyoza-tachikawa.owst.jp/>

立川市曙町2-1 ルミネ立川 8F

営業時間 11:00~21:00 (LO20:00)

定休日 施設に準ずる

アクセス JR「立川」徒歩1分

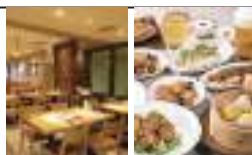
ご来店歓迎!餃子のおいしい本格中華!野菜とスパイスが主役の西安餃子!



ACCESS MAP



WEBSITE



3 和ごはんカフェ chawan

chawan

☎042-548-3531

<https://www.ecute.jp/tachikawa/shop/1205>

立川市柴崎町3-1-1 エキュート立川

営業時間 月~土 10:00~21:00 (LO20:30)

日・祝 10:00~20:00 (LO19:30)

ランチ 10:00~17:00

定休日 施設に準ずる

アクセス JR「立川」徒歩1分

お客さまのご来店をお待ちしているのは、彩り豊かでからだに優しいお料理と居心地のよい空間。



ACCESS MAP



WEBSITE



4 うなぎ たけ田

unagi takeda

☎042-524-8663

<https://gcr6100.gorp.jp/>

立川市柴崎町3-9-18

ランチ 11:30~14:30 (LO14:00)

ディナー 17:00~20:00 (LO19:00)

定休日 水曜日

アクセス JR「立川」徒歩5分

当店のふぐは鮮度にこだわり、厳選したものだけを仕入れ!鰻はさばいてから劣化が早い為、注文後に生きたものをさばり、さばきたてのうなぎは絶品!



ACCESS MAP



WEBSITE



5 リストランテ プリミ・バチ

RISTORANTE Primi Baci

☎0422-72-8202

<https://primibaci.com/>

武蔵野市吉祥寺南町1-21-1

井の頭パークサイドビル 2F

ランチ 11:00~15:30 (LO14:30)

ディナー 17:00~22:00 (LO20:30)

定休日 元日、不定休

アクセス JR「吉祥寺」徒歩3分

京王線「吉祥寺」徒歩3分

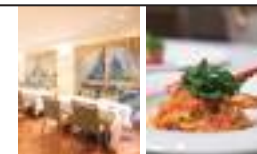
吉祥寺・井の頭公園の緑に囲まれた癒しのリストランテ。美食の地と呼ばれるイタリア北部、ピエモンテ州やエミリア・ロマーニャの郷土料理をベースに、日本の旬の食材を組み合わせたシェフ独自の本格イタリアンを提供。



ACCESS MAP



WEBSITE

6 B² ビースクエアード 吉祥寺店B²

☎0422-20-6531

<https://bsquared.jp/>

武蔵野市吉祥寺南町2-4-14

Joji Plaza 吉祥寺エクセルホテル東急1階

営業時間 8:30~18:00

定休日 不定休

アクセス JR「吉祥寺」徒歩6分

ベーカリー工場とコーヒー焙煎工場が一体となった日本初の「インダストリアルカフェ」。焼き立ての美味しいパンと、その場で焙煎した香り高いコーヒーとのマリアージュが楽しめる行列の地えない店。100%フルーツの天然酵母やブランド小麦使用の物。



ACCESS MAP



WEBSITE



7 LIBERTÉ PÂTISSERIE BOULANGERIE 東京本店

LIBERTÉ PÂTISSERIE BOULANGERIE

☎0422-27-6593

<https://libertejapan.com/>

武蔵野市吉祥寺南町2-14-3

平日 11:00~19:00 (LO17:00)

土・日 9:00~18:30 (LO17:00)

定休日 無休

アクセス JR「吉祥寺」徒歩7分

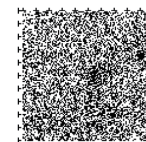
フランス産小麦粉を独自に輸入し、バター・塩などは作る商品ごとに変えてリベルテだけで買うことのできる商品作りのこだわり。これが評価され、都内百貨店の「フランス展」に2019年より連続して出展。



ACCESS MAP



WEBSITE



8 リストランテイマイ

RISTORANTE IMAI

☎042-22-2210

<http://www.ristoranteimai.com/>

武蔵野市吉祥寺本町2-19-4

ランチ 平日 12:00～
最終入店13:00(LO14:30)
土・日・祝日 11:30～
最終入店13:00(LO14:30)
ディナー 土・日・祝日 18:00～22:00
(最終入店19:30)

定休日 火曜日、第1・3水曜日(祝日の場合振替)

アクセス JR「吉祥寺」徒歩5分

吉祥寺の駅より徒歩5分。小道にひっそりと佇む、隠れ家一軒家イタリアン「リストランテイマイ」。産地にこだわった食材を活かす本格イタリアンを提供。贅沢なひとときを。



ACCESS MAP



WEBSITE



9 クレヨンハウス オーガニックレストラン「広場」

Crayonhouse organic restaurant HIROBA

☎0422-27-1377

<https://www.crayonhouse.co.jp/shop/pages/tk01.aspx>

武蔵野市吉祥寺本町2-15-6

ランチ 11:00～14:30
ディナー 14:40～17:30
ディナー 17:30～21:00
定休日 不定日なし
アクセス JR「吉祥寺」徒歩6分
京王線「吉祥寺」徒歩6分

ビュッフェ形式のランチとディナー。オーガニック食材を使用した日替わりのメニューで、お肉またはお魚料理の一品以外は、すべてヴィーガンの方にもお楽しみいただける料理。ハラルフード対応は事前予約にて相談可能。



ACCESS MAP



WEBSITE



10 Cafe Sacai

Cafe Sacai

☎0422-27-8536

<https://instagram.com/cafesacai>

武蔵野市境南町4-1-16

営業時間 11:00～21:00(LO20:20)
定休日 火曜日、不定休
アクセス JR「武蔵境」徒歩8分

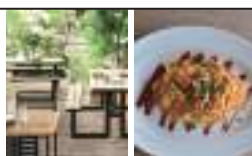
気取らずにゆっくりと過ごしながら楽しめるカフェ。お料理は手作り、コーヒーにもこだわり、ランチ、ディナータイム、ディナーすべての時間に満足していただけるお店。



ACCESS MAP



WEBSITE



11 CAFE HI FAMIGLIA

CAFE HI FAMIGLIA

☎0422-38-8311

<https://hi-famiglia.com/>

三鷹市下連雀3-38-4

営業時間 11:00～21:00
定休日 火曜日
アクセス JR「三鷹」徒歩6分

この場所が皆さまにとって豊かな時間となるよう、いつものコーヒー、いつものケーキ、いつもの食事がある、かざらないいつもの場所を提供。



ACCESS MAP



WEBSITE



12 星と風のカフェ

Hoshi-to-Kaze Cafe'

☎0422-44-2255

<http://www.hanano-kai.jp/hoshi-cafe/>

三鷹市下連雀3-8-13 三鷹駅前福祉住宅 1F

営業時間 11:30～18:00(LO17:00)
定休日 月・日・祝日
アクセス JR「三鷹」徒歩7分

三鷹市及びその近隣市に所在する障がい者福祉施設等で作られた手作りの商品を販売。店内にカフェコーナーもあり、ゆっくりお過ごしいただけるお店。



ACCESS MAP



WEBSITE



13 Cultiver

Cultiver

☎0422-69-0038

<https://cultivertokyo.com/>

三鷹市下連雀3-1-27

ランチ 12:00～15:30(LO13:30)
ディナー 18:00～22:00(LO19:30)
定休日 月曜日(祝日も含む)
アクセス JR「三鷹」徒歩5分

"極上の旬"をお楽しみいただきたい当店が提供させていただくのは、静岡県富士宮市の北山農園さんのお野菜をメインに優しいお料理。アレルギー対応は予約時に相談可能。ベジタリアン対応は1週間前まで予約必須。手話対応の方は事前にご相談ください。



ACCESS MAP



WEBSITE



14 カフェスロー

Cafe Slow

☎042-401-8505

<https://cafeslow.com/>

国分寺市東元町2-20-10

ランチ 11:00～15:30(LO15:00)
ディナー 15:30～17:00(LO16:30)
イベント 17:00～19:00(LO17:30)
イベントにより異なる
定休日 月曜日
アクセス JR「国分寺」徒歩5分

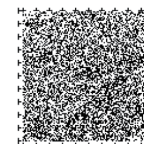
美味しいで飯やコーヒーを飲みながら、自然を感じさせる時間を過ごせる場として2001年に生まれました。大きな窓から見える林や、鳥の声、うかがえる今日の天気、その下に流れる川、まるで自然の中にあると、勘違いしてしまうような場所。手話対応の方は事前にご相談ください。



ACCESS MAP



WEBSITE



15 カフェ オレンジブーツ

Cafe Orange Boots

☎042-319-9732

<https://orangeboo2.com/>

府中市宮町1-100

市民活動センター ル・シーニユ 5F「プラッツ」内

平日 9:30~20:00 (LO19:30)

土・日・祝 11:00~20:00 (LO19:30)

定休日 年末年始、施設に準ずる

アクセス 京王線「府中」徒歩1分

広い店内と開放的な空間が多
くのお客様から絶賛。ボリュー
ムたっぷりの野菜と自家製ドレ
ッシングが自慢のお店。

ACCESS MAP



WEBSITE



16 和食バイキング東北牧場

TOHOKU FARM

☎042-333-7115

<https://www.hotel-continental.co.jp/dining/restaurant-tohoku-farm/>

府中市府中町1-5-1

モーニング 7:00~9:30

ランチ 11:30~15:00

ディナー 17:00~22:00

定休日 定休日なし

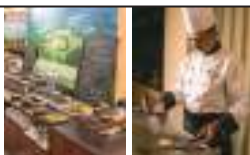
アクセス 京王線「府中」徒歩1分

自社農場である青森「東北牧場」の
名を冠したバイキングレストラン。
心ゆくまで楽しんでいただきたい
のは、東北牧場の野菜やハーブ、
卵、山菜、野草などを使用した料理。

ACCESS MAP



WEBSITE



17 うなぎ・日本料理 魚元

Eel Kabayaki & Japanese Cuisine UOMOTO

☎042-362-2029

<https://uomoto.tokyo/>

府中市府中町2-14-14

ランチ 11:30~14:30 (LO13:45)

ディナー 17:00~21:00 (LO20:00)

定休日 月曜日

アクセス 京王線「府中」徒歩約5分

創業江戸末期〜明治初頭の日本料理店で、
名物の愛知県産うなぎを提供。日本庭園の
ある風情たっぷりの空間での会食は親孝行
にも最適。アレルギー対応、ベジタリアン・
ハラルフードは事前予約で相談可能。

ACCESS MAP



WEBSITE



18 麺や独歩 拝島駅前店

Ramen Doppo

https://www.instagram.com/doppo_ramen/

昭島市松原町5-1-25

ランチ 11:00~14:30

ディナー 17:00~21:00

定休日 不定休

アクセス JR「拝島」徒歩2分

十種類以上の素材を贅沢に使用し
た魚介スープ。トッピング一つ一つ
にも拘ったのラーメン!老若男女問わ
ず楽しめるメニュー・バリアフリーで
多くの方にご利用頂ける広い店内。

ACCESS MAP



WEBSITE



19 焼肉 丑輪

Yakiniku Ushimitsu

☎042-519-7959

<https://gh1d300.gorp.jp/>

昭島市上川原町2-23-1 宝鈴ビル 1F

平日・土 17:00~23:00 (LO22:30)

日・祝 ランチ 12:00~14:30 (LO14:00)

ディナー 17:00~22:00 (LO21:30)

定休日 火曜日

アクセス JR「昭島」徒歩8分

丑輪でご提案するのは、満腹と満
足を3世代で繋ぎたい地域に
未永く愛される焼肉屋をコンセ
プトとした、美味しうだけでは
なく安心安全で旨い焼肉。

ACCESS MAP



WEBSITE



20 ABC FARM CAFE

ABC FARM CAFE

☎042-519-5055

<https://abcfarm.shop/>

昭島市武蔵野2-23-13

営業時間 11:00~16:00 (LO16:00)

定休日 月・火

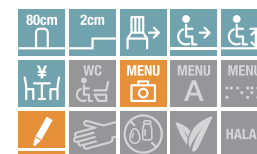
アクセス 西武線「西武立川」徒歩15分

季節野菜やフルーツの収穫体験ができ
る農園に併設するカフェ。冬の時期は苺
狩りも開催し、採れたての苺を使用した
デザートメニューを楽しめる。テラス席
のみペット同伴可。キッズスペース有り。

ACCESS MAP



WEBSITE



21 空と大地と

SORA to DAICHI to

☎03-5314-7082

<https://soradai.kenseikai-group.or.jp/>

調布市東つつじヶ丘2-27-1

営業時間 10:30~15:00 (LO14:00)

定休日 日曜日

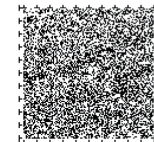
アクセス 京王線「つつじヶ丘」徒歩2分

"空と大地と"ではできるだけ健
康に気を遣った、でも頑張り過
ぎない、そんなメニューを提供。

ACCESS MAP



WEBSITE



22 深大寺 手打ちそば 湧水

Yusui

☎042-498-1323

<https://www.yusui.co.jp/>

調布市深大寺元町5-9-1

国産石臼挽きそば粉を使用した手打ちそばは、9割そば「湧水そば」と二八そば「深大寺そば」を提供。400年余の歴史があり、蕎麦通の方にもご好評の自慢の蕎麦。つゆは、「深大寺」のかえし」レシピを受け継ぎ変化させた特製。お酒やそば羊羹も用意。

平日 10:30～18:00

土・日・祝 10:30～19:00

定休日 木曜日

アクセス 小田急バス「深大寺」徒歩3分



ACCESS MAP



WEBSITE



23 Cafe Gallery さえずり

Cafe Gallery Saezuri

☎042-444-8818

<https://cafe-gallery-saezuri.jimdofree.com/>

調布市国領町1-3-1 調布セントラルアパート 1F

障がい者の自立支援と社会参加を推進するための活動の場「めじろ作業所」が運営する憩いの場のカフェ。車イスやベビーカーも大歓迎。手話対応の方は事前にご相談ください。

営業時間 10:30～16:00 (LO15:30)

定休日 土・日・祝日、不定休

アクセス 京王線「布田」徒歩3分



ACCESS MAP



WEBSITE



24 とんかつ 豚珍館

tonkatu tonchinkan

<https://s.tabelog.com/tokyo/A1326/A132601/13025421/>

調布市布田1-45-1 CIELO 1F

調布駅東口目の前にある「とんかつ屋」。肉厚で食べ応えがあり！お勧めメニューは「にんにくかつ定食」！オリーブ油とスパイスで満ちんだ「にんにく」を刻みロース肉の間に挟んで揚げた逸品。

ランチ 11:40～15:00

ディナー 18:00～21:00

定休日 月曜日

アクセス 京王線「調布」徒歩1分



ACCESS MAP



WEBSITE



25 日本料理 天濱

nihonryori tenhama

☎042-489-5440

<https://hitosara.com/0004023765/>

調布市小島町1-38-1 調布パレコ 7F

会席料理から一品料理まで、四季折々の手造りの料理を手軽な価格でご提供。天ぷらも自慢の逸品。胡麻油の香りと軽い衣はとてもヘルシー。落ち着いた雰囲気と清潔感があり一人でも友人との集いや、法事・慶事など幅広く利用できるオールマイティな空間。

営業時間 11:00～22:30 (LO22:00)

ランチ 11:00～15:00

定休日 不定休

アクセス 京王線「調布」徒歩5分



ACCESS MAP



WEBSITE



26 NICK STOCK トリエ調布店

NICK STOCK

☎042-444-5830

<https://nickstock-trie-keiochofu.com/>

調布市小島町2-48-6 トリエ京王調布 B 館 1F

肉が旨いカフェ&バー!カジュアルな雰囲気と各種メニューにオススメ。総重量1キロ、名物肉盛り「ニックピレージ」は、ジューシーな牛豚鶏のメインディッシュが楽しくて宴会に人気!赤ワインで割込んだ「ほだける牛タン」のやわらか赤ワイン煮もおすすめ。

ランチ 11:00～15:00

ディナー 15:00～22:00 (LO21:00)

定休日 不定休

アクセス 京王線「調布」徒歩1分



ACCESS MAP



WEBSITE



27 デリ&カフェ 桃の実

Deli&Cafe MomonoMi

☎042-483-0150

https://instagram.com/momonomi_150

調布市上石原1-31-24

特別なものではなくとも、心を込めてお作りしています。手作りの家庭的料理のお弁当。

営業時間 10:00～18:00 (LO17:30)

定休日 火曜日

アクセス 京王線「西調布」徒歩5分



ACCESS MAP



WEBSITE



28 カフェ ラグラス

cafe Laguras

☎042-344-7199

<https://www.cafelaguras.jp>

小平市美国町1-24-14 ヴァンパール 1F

生活クラブ生協の食材や、地元小平産の野菜を使用、ていねいにひと手間がけた家庭料理です。素材の美味しさや、季節が感じられるメニューでほっと息、ハラルフードは事前予約で相談可能。入り口幅75cmユニバーサルトイレ有。手話対応の方は事前にご相談ください。

営業時間 10:30～16:00 (LO15:30)

ランチ 11:30～14:00 (なくなり次第終了)

定休日 水・木 (祝日の場合は営業)

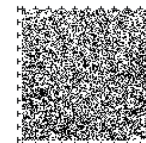
アクセス 西武線「小平」徒歩5分



ACCESS MAP



WEBSITE



29 橙や 小平南口店

Daidaiya Kodaira south exit

☎042-207-9600
<https://r.gnavi.co.jp/p777900/>
 小平市美園町1-8-1 ルネセブン 106

ランチ 11:30～14:30 (LO14:30)
 デイナー 17:00～22:30 (LO21:30)
 定休日 火・水
 アクセス 西武線「小平」徒歩1分

旬に合わせた彩あふれる品々。
 板前がつくるコースやアラカルトを提供。アレルギー対応。ベジタリアン・ハラルフードは事前予約で相談可能。



ACCESS MAP



WEBSITE



30 cafe moimoi

cafe moimoi

☎042-391-0375
<https://cafe-moimoi.owst.jp/>
 東村山市栄町3-10-18 エクレール八坂

営業時間 11:30～20:00 (LO20:00)
 定休日 不定休
 アクセス 西武線「八坂」徒歩1分
 西武線「久米川」徒歩8分

手づくり、拘りの、お料理とケーキ。



ACCESS MAP



WEBSITE



31 Dining Amina

Dining Amina

☎042-308-1402
<https://dining-amina.net/index.html>
 東村山市栄町2-5-3 1F

営業時間 17:00～23:00 (LO22:30)
 定休日 日曜日、不定休
 アクセス 西武線「久米川」徒歩3分

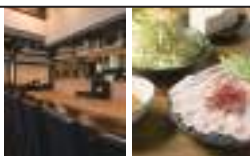
信州飯田産牛もつ鍋や、店主厳選の産地直送・手作り食材を用いた創作料理・お酒などを心置きなく味わっていただくため、細やかなおもてなしの心でお出迎え。



ACCESS MAP



WEBSITE



32 ロ・スティヴァーレ

LO STIVALE

☎042-394-2369
<http://www.lo-stivale-it.com/>
 東村山市野口町3-5-9

ランチ 11:30～14:30 (LO14:00)
 デイナー 18:00～21:00 (LO20:00)
 定休日 月曜日
 アクセス 西武線「東村山」徒歩10分

当店はトスカナ郷土料理を中心に本格イタリアンを用意。素材や空間作りにも本場のこだわりがたっぷり。美味しい食事と共に流れる特別な時を提供。



ACCESS MAP



WEBSITE



33 ひこばえメモリーズ

hikobae memories

☎03-5761-4819
<https://instagram.com/hikobaememories>
 狛江市東和泉3-9-6

営業時間 平日 11:30～18:00 (LO18:00)
 土・休日・年末年始 9:30～19:00 (LO19:00)
 定休日 木曜日、不定休 (休日は原則営業)
 アクセス 小田急線「和泉多摩川」徒歩1分

自然の恵みと癒し空間でゆっくりお寛ぎいただける。みんなの夢を叶える手作りカフェ。楽器持込やペットの同伴もOK。旬のメニューを提供する。喧騒から離れたゆったりとしたスペース。ベジタリアン対応は事前予約可能。



ACCESS MAP



WEBSITE



34 もぐもぐの森

MOG MOG no MORI

☎042-452-6613
https://instagram.com/mogu_cafe
 西東京市田無町4-17-14 フレンドリー 1F

火・水・木 11:30～16:30 (LO16:00)
 金曜日 11:30～15:30 (LO15:00)
 土曜日 10:30～16:30 (LO16:00)
 定休日 日・月・祝日、不定休
 アクセス 西武線「田無」徒歩8分

障害のある方と一緒に運営しており、健常者の方以外のどなたでも利用できる地域密着型を目指しているお店。



ACCESS MAP



WEBSITE



35 喫茶コーナー ふれあい

Cafe Hureai

☎042-464-8211
<https://m.facebook.com/nishitokyosyougaisayafukushi>
 西東京市柳沢1-15-1 柳沢公民館 1F

営業時間 10:30～16:15 (LO16:05)
 定休日 日・祝日、施設に準ずる
 アクセス 西武線「西武柳沢」徒歩1分

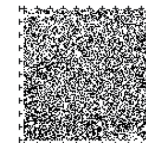
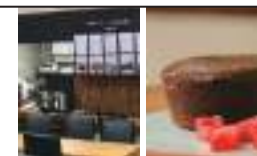
地域の障害者理解を進める場として昭和62年にオープンした、西東京市の柳沢公民館内にある喫茶コーナー「ふれあい」は、障害のある方の社会参加の場。



ACCESS MAP



WEBSITE



1 クルーズカフェ

Crew's cafe

☎042-625-0041

<https://www.kounohara.com/crewscafe>

八王子市中野町2168-1

営業時間 10:30～12:30
14:00～17:00 (LO16:30)
(季節により変動あり)

定休日 月～金

アクセス JR「西八王子」徒歩10分

クルーズなので海をイメージしていたかと思う事で、店内は海の近くにあるようなデザインのお店。裏通りにある隠れ家的な穴場のカフェ。入ってみると狭すぎず大きすぎず落ち着いた空間が。注文カウンターはバーのような雰囲気となっている！



ACCESS MAP



WEBSITE



2 APOLLON FRUIT GARDEN

APOLLON FRUIT GARDEN

☎042-686-1781

https://www.instagram.com/apollon_fruit_garden

八王子市旭町1-12 八王子オーパ 2F

営業時間 10:00～22:00 (LO21:00)

ランチ 11:00～15:00

定休日 年中無休

アクセス JR「八王子」徒歩30秒

季節のフルーツと本格イタリアンが気軽に味わえるカフェ。パフェやスコット(ケーキ)には新鮮なフルーツをたっぷり使用。JR八王子駅南口直結。



ACCESS MAP



WEBSITE



3 アーユルヴェーダ家庭料理 ミリス

MIRIS

☎042-649-6848

<https://miris-ayurvedic.com/>

八王子市三崎町7-4

ランチ 11:00～15:00 (LO14:30)

ディナー 17:00～22:00 (LO21:30)

定休日 日曜日

アクセス JR「八王子」徒歩5分

世界三大医学のアーユルヴェーダにおける医食同源をコンセプトに、太陽と大地の恵みの食材に感謝しながら調理。健康志向の方に評判を得ている。スリランカアーユルヴェーダ家庭料理プレート、ミリスオリジナル竹炭使用のデックスカレーをご賞味あれ。



ACCESS MAP



WEBSITE



4 割烹 渡邊

Kappou Watanabe

☎042-620-5080

<https://www.kappou-watanabe.com/>

八王子市三崎町9-12

営業時間 18:00～23:00
(コース料理の為、最終入店21:00)

定休日 日・祝日

アクセス JR「八王子」徒歩4分

珍しさや飾り気はないが、四季折々の食材の持ち味を最大限に生かしたお料理を提供。季節に応じてカニ、フグ、松茸等特別料理もあり。お料理を通して楽しい時間を。



ACCESS MAP



WEBSITE



5 蔵人 舞姫

kurabito maihime

☎042-649-7942

<https://tokyo-hachioji-shuzo.jp/>

八王子市中町10-12

営業時間 17:00～22:00 (LO21:00)

定休日 日曜日

アクセス JR「八王子」徒歩8分

従来蔵元に足を運ばなければ味わえなかった鮮度の高い日本酒を提供することをモットーに食中酒としての日本酒の価値向上に邁進。「東京八王子酒造 prototype 生原酒」を生樽サーバーで楽しめる。アレルギー、ベジタリアン、ハラルフード対応は事前相談必須。



ACCESS MAP



WEBSITE



6 手打そば 車家

teuchisoba kurumaya

☎042-676-9505

<https://www.soba-kurumaya.co.jp/>

八王子市越野3-10

ランチ 11:00～15:00 (LO14:30)

ディナー 17:00～20:30 (LO20:00)

定休日 水曜日、第3木曜日
(火曜日15:00閉店、祝祭日通常営業
20:30閉店)

アクセス 京王線「京王堀之内」徒歩24分

京王バス「さんもり橋」徒歩3分

当店の手打そばは、契約栽培された玄蕎麦を石臼挽きで毎朝自家製粉しているこだわりの麺。旬の食材を使った身体にやさしい和食の数々も楽しみのひとつ。



ACCESS MAP



WEBSITE



7 コナズ珈琲多摩ニュータウン店

Kona's coffee Tama newtown

☎042-674-5001

<https://konas-coffee.com/>

八王子市別所2-40

平日 10:00～22:00 (LO21:00)

土・日・祝 9:00～22:00 (LO21:00)

定休日 定休日なし
(年末年始営業時間はホームページに記載)

アクセス 京王線「京王堀之内」徒歩20分

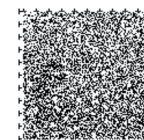
コナズ珈琲は「いちばん近いハワイ」をコンセプトに掲げ、ハワイアンのお食事や空間を様々なお客様にお楽しみ頂けるお店。



ACCESS MAP



WEBSITE



8 キッチン&ダイニング プクプク

kitchen & dining pukupuku

☎042-673-7737

<https://ggs700.gorp.jp/>

八王子市初沢町1231-16

京王リトナード高尾C棟

カジュアルなイタリアンを気軽に
お召し上がりいただけるお店。

ランチ 11:30~15:00 (LO14:00)

ディナー 17:00~22:00 (LO21:00)

定休日 火曜日

アクセス JR「高尾」徒歩3分

京王線「高尾」徒歩3分



ACCESS MAP



WEBSITE



9 グラン・デセオ

GRAN DESEO

☎042-649-6480

<http://www.deseo.jp/>

八王子市子安町4-7-1

お食事をしながらライブが見れる
楽しいお店。ライブイベント
にてお休みがあるため電話確
認おすめ。

ランチ 11:00~14:30 (LO14:30)

ディナー 17:00~21:00 (LO21:00)

定休日 不定休

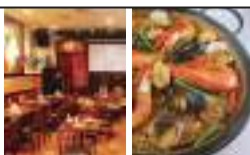
アクセス JR「八王子」徒歩2分



ACCESS MAP



WEBSITE



10 カフェ ダイニング ボンヌール

Cafe Dining Bonheur

☎042-706-8651

<https://www.instagram.com/tsukushino.bon.heur/>

町田市つくし野2-26-4 つくし野第三ビル 1F

田園都市線「つくし野」駅前のガラス張りの
落ち着いたカフェレストラン。世界の五つ星
ホテルで使用されているドイツのロンネ
フェルトの茶葉を約20種類取り揃えている。他
では味わえないハーブティーがオススメ。

営業時間 11:30~19:00

ランチ 11:30~13:30

定休日 不定休

アクセス 東急線「つくし野」徒歩2分



ACCESS MAP



WEBSITE



11 串カツ専門 つくし坊

Kushikatsu tukusibo

☎042-796-7693

<https://home.tsuku2.jp/storeDetail.php?scd=0000159028>

町田市つくし野2-26-4

昭和58年創業、老舗創作串カ
ツ専門店。カウンターより一
つづ丁寧に掲げてたてをご提供。
一番人気は「特選十種串カツ」。

ランチ 11:30~14:00 (LO14:00)

ディナー 16:30~22:00 (LO21:00)

定休日 火曜日

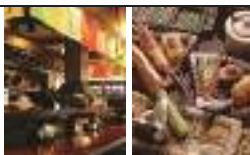
アクセス 東急線「つくし野」徒歩2分



ACCESS MAP



WEBSITE



12 クレピティオ

crepito

☎042-862-0855

<https://crepito.owst.jp/>

町田市原町田3-3-1 オリオンビル 203

厳選して仕入れた食材を、シェフが独自の調理法
で見た目にも美しいイタリアンに昇華した至高
の一品を堪能でき、食材の新鮮さにもこだわって
いる。上質なながらも気取らない居心地抜群な空
間で、友人や恋人と美食に耽る特別な夜を。

平日 17:00~23:00 (LO21:30)

土・日 ランチ 11:30~14:30 (LO13:00)

ディナー 18:00~23:00 (LO21:30)

定休日 水・木

アクセス JR「町田」徒歩2分



ACCESS MAP



WEBSITE



13 喫茶 けやき(1号店)

Kissa Keyaki

☎042-728-8062

<https://sites.google.com/site/amitymachida/>

町田市原町田4-28-1

町田市立国際版画美術館内

町田市国際版画美術館の中にある就労支援型
の喫茶店。コーヒー/パンメニューだけでなく、
美術館の企画展に合わせた限定メニューや平日
限定日替わりランチもあり、また、大きな窓から見
える芹が谷公園の美しい自然の景色が魅力。

営業時間 10:30~16:30 (LO16:00)

定休日 月曜日

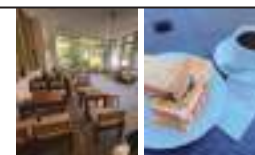
アクセス JR「町田」徒歩13分



ACCESS MAP



WEBSITE



14 倉式珈琲店 シエロ町田店

KURASHIKI COFFEE

☎042-850-9309

<https://www.saint-marc-hd.com/kurashiki/shop/55/>

町田市原町田4-9-8

サウスフロントタワー町田シエロ 1F

雑味を抑える為、細目に挽いた豆を短い時間で抽
出。注文後に挽いた新鮮な豆で、酸味、苦味、焼き
方、甘味と、豆の品種を細選りして選定。知識と技術を
持ったコーヒーマスターが多くの在籍し好みに
合ったメニューやコーヒーマスターの選り方をサポート。

営業時間 平日 8:00~20:00 (LO19:30)

土日 7:00~20:00 (LO19:30)

ランチタイム 11:00~14:00

定休日 不定休

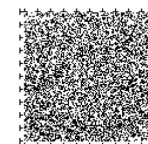
アクセス JR「町田」徒歩2分



ACCESS MAP



WEBSITE



15 One Day Kitchen

One Day Kitchen

☎042-854-0497

https://www.instagram.com/one_day_kitchen/

町田市中町1-8-2

ランチ 11:00~14:30

ディナー 16:30~19:00

定休日 日曜日

アクセス JR「町田」徒歩8分

小田急線「町田」徒歩8分

町田駅から、少し離れた場所に位置する日替わりのお惣菜屋さん。フンプレートで彩り豊かに、バランスよく味を楽しめる。



ACCESS MAP



WEBSITE



16 エルヴェッタ

Erbeta

☎042-728-0208

<https://erbeta-machida.owst.jp/>

町田市森野1-33-18

ランチ 11:30~14:45 (LO14:00)

ディナー 17:00~22:00 (LO21:00)

定休日 日曜日

アクセス 小田急線「町田」徒歩3分

JR「町田」徒歩5分

町田で20年以上愛され続けているイタリア食堂「エルヴェッタ」。当店の自慢はモチモチの生パスタ!自家製ソーセージ(シャルキュトリ)も不動の人気メニュー。◎地産地消の食材をふんだんに使った小皿料理も充実!厳選ワインと一緒に楽しみましょう!



ACCESS MAP



WEBSITE



17 trattoria&Pizzeria Dai町田本店

Trattoria & Pizzeria Dai

☎042-860-6191

<https://www.pleasure-company.com/trattoria-pizzeria/>

町田市森野1-34-2 鹿島ビル1F

営業時間 11:00~23:00 (LO22:00)

定休日 不定休

アクセス 小田急線「町田」徒歩5分

当店で出しているピザは生地から手づくり、本格的な薪窯で焼き上げる本格派。「ピッツァイオーロ」の呼び名を持つシェフがお届けするのは至極の美味しさ!



ACCESS MAP



WEBSITE



18 グランガトー

grand gateau

☎042-727-3517

<https://www.grandgateau-gouda.jp/>

町田市玉川学園2-8-25

営業時間 10:00~18:00 (LO17:30)

定休日 月・火・水

アクセス 小田急線「玉川学園」徒歩3分

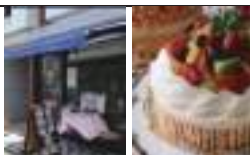
フランス・スイス・イギリスと留学し、ヨーロッパの伝統菓子を学んだ店主の作る、見た目も美しいケーキ。毎月1日より変わるメニューもとても魅力的。



ACCESS MAP



WEBSITE



19 寿司・しゃぶしゃぶ ゆず庵 多摩境店

Sushi & Shabu-Shabu Yuzu-An Tamasakai

☎050-3188-1879

<https://www.shabu-yuzuan.jp/shop/1>

町田市小山ヶ丘2-7-2

営業時間 11:00~24:00

(最終入店22:00)

定休日 定休日なし

アクセス 京王線「多摩境」徒歩3分

素材にこだわった四季折々のお寿司をはじめ、バラエティ豊かなしゃぶしゃぶの具材、デザートなどをご用意している。寿司・しゃぶしゃぶの食べ放題専門店。



ACCESS MAP



WEBSITE



20 お好み焼本舗 多摩境店

Okonomiyaki Honpo Tamasakai

☎042-775-7731

<https://www.okonomiyaki-honpo.jp/shop/226>

町田市小山ヶ丘2-7-1

営業時間 11:00~23:00

(最終入店22:00)

定休日 定休日なし

アクセス 京王線「多摩境」徒歩3分

お好み焼きと串カツを始め、鉄板焼(ステーキ・海鮮等)やバラエティ豊かな一品料理が食べ放題でお楽しみいただけるお店。



ACCESS MAP



WEBSITE



21 バーミヤン 日野万願寺店

Bamiyan Hinomanganji

☎042-589-0120

<https://store-info.skylark.co.jp/bamiyan/map/171536>

日野市万願寺4-31-2

営業時間 10:00~23:30 (LO23:00)

定休日 定休日なし

アクセス 多摩都市モノレール「万願寺」徒歩15分

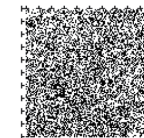
餃子・ラーメン・炒飯から本格中華まで多彩なメニューをお手頃価格で楽しめる中華レストラン。



ACCESS MAP



WEBSITE



22 かごの屋 多摩センター駅前店

KAGONOYA around Tama Center Station store

☎050-1807-8638

<https://kagonoya.food-kr.com/0577/>
多摩市落合1-2-1

平日 ランチ 11:00～15:30 (LO15:00)
ディナー 17:00～21:30 (LO21:00)
土・日・祝 11:00～22:00 (LO21:30)
定休日 定休日なし
アクセス 京王線「京王多摩センター」
徒歩2分

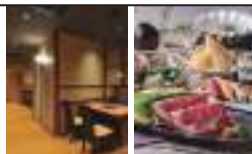
和食屋ならではの定食や御膳を多数用意。お祝い初めや入学、卒業、長寿のお祝いまでシーンに合わせてご利用いただけるお店。



ACCESS MAP



WEBSITE



23 Lee TanTan Café

Lee TanTan cafe

☎042-357-8558

<https://www.hotpepper.jp/strJ000718926/>
多摩市落合1-46-1 コリア多摩センター 6F

営業時間 11:00～22:00 (LO21:00)
定休日 元日
アクセス 小田急線「小田急多摩センター」
徒歩6分

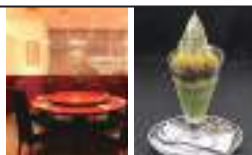
ゆったりした店内は、家族・お子様連れも大歓迎！ジャスミン茶の無料サービスもあり！仕切りがあるので少人数でも個室感があってゆっくりとくつろげるランチ・ディナーそれぞれに人気の本格中華定食セットも豊富に取り揃え！



ACCESS MAP



WEBSITE



24 畑de きッチン

HATAKE de kitchen

☎042-400-0915

<https://hatakede.jugem.jp/>
多摩市落合1-46-1 コリア多摩センター 6F

営業時間 11:00～22:00 (LO21:00)
定休日 不定休
アクセス 小田急線「小田急多摩センター」
徒歩6分

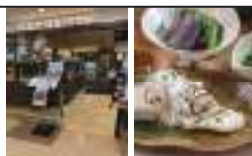
多摩センターにある本格派採れたて野菜創作料理店。素材から食事提供までお客様に満足していただける喜びを追求している。直営農場「夢畑」産の地場野菜や提携農園の無農薬・有機野菜を始め、美味しい魚・肉を素材から丁寧に調理してお客様に提供。



ACCESS MAP



WEBSITE



25 伝説のステーキ屋

Densetu Steak Restaurant

☎042-401-5044

<https://densetsu-steak.com/>
稲城市大丸917-1

営業時間 11:00～22:00 (LO21:30)
定休日 不定休
アクセス JR「南多摩」徒歩3分

伝説のステーキ屋、それは富士山溶岩で焼く極上ステーキ。



ACCESS MAP



WEBSITE



26 稲城焼肉製作所

INASHIRO YAKINIKU SEISAKUJO

☎050-8881-3336

<https://inashiroyakinikuseisakujo.com/index.html>
稲城市大丸1045 藤ビル 201

平日 ランチ 11:30～14:00 (LO13:30)
ディナー 17:00～22:00 (LO21:30)
土曜日 ランチ 11:30～15:00 (LO15:00)
ディナー 15:00～22:30 (LO22:00)
日・祝日 ランチ 11:30～15:00 (LO15:00)
ディナー 15:00～22:00 (LO21:30)
定休日 木曜日
アクセス JR「南多摩」徒歩2分

「人にやさしく」がモットー。厳選された和牛と、そのお肉に合わせた数多くのお酒を楽しむお店。



ACCESS MAP



WEBSITE



27 喫茶 シュロスベルグ

Schlossberg

☎042-378-7111

<https://s.tabelog.com/tokyo/A132703/13127799/>
稲城市向陽台4-6-18

営業時間 10:00～19:00 (LO18:30)
定休日 第4月曜日(祝日の場合翌日)
アクセス JR「南多摩」徒歩9分

稲城市立中央図書館内にある喫茶店。図書館の本を読みながら、挽きたての淹れたてのコーヒーや、カレー、パスタなどの食事が楽しめる。



ACCESS MAP



WEBSITE



28 手打ち蕎麦あかりや弧仙

akariyakosen

☎042-379-9225

<https://www.instagram.com/akariyakosen/>
稲城市矢野口3-10-10

ランチ 11:30～14:00 (LO13:40)
ディナー 17:30～21:00 (LO20:30)
定休日 月・火
アクセス JR「矢野口」徒歩1分

江戸そばの伝統を守った二八そばが看板メニューの人気店。季節の変わりそばも、時期を合わせてぜひ味わってほしい逸品。全国各地の地酒の品揃えにも定評あり。



ACCESS MAP



WEBSITE



1 丸源ラーメン 青梅店

Marugen Ramen Ome

☎0428-78-4655

<https://www.syodai-marugen.jp/shop/205>

青梅市東青梅3-24-11

営業時間 10:30～24:00 (LO23:40)

定休日 定休日なし、年末年始

アクセス JR「東青梅」徒歩12分

明るく広々とした空間で、リラックスしてお食事を楽しんでいただけるのは、看板商品「熟成醤油ラーメン肉そば」。注文が入ることに手鍋で一杯ずつ調理するこだわりの一杯。



ACCESS MAP



WEBSITE



2 蔦蔵

Dining&Gallery MAYUGURA

☎0428-21-7291

<https://mayugura.com/>

青梅市西分町3-127

平日 ランチ 11:00～14:00 (LO14:00)
カフェタイム 14:00～17:00 (LO16:30)
ディナー (夜の蔦蔵) 予約のみ

土・日・祝 ランチ 11:00～14:30 (LO14:30)
カフェタイム 14:30～17:00 (LO16:30)
ディナー (夜の蔦蔵) 予約のみ

火曜日 (ホームページまたは電話で要確認)

アクセス JR「東青梅」徒歩10分 JR「青梅」徒歩10分

こだわりの季節の野菜を中心に素材の持ち味を活かしながら、ひと手間を惜まずに心を込めて調理すること、栄養のバランスがとれていること、そしてできる限り作り手の顔が見える安心食材であること。今日もお客様から「おいしかった」の一言が聞かれます。



ACCESS MAP



WEBSITE



3 うなぎのうな幸

Unagi no Unakou

☎0428-85-9495

<https://tabelog.com/tokyo/A1330/A133003/13288894/>

青梅市梅郷1-30-4

営業時間 11:00～20:00 (LO19:30)

定休日 木曜日

アクセス JR「日向和田」徒歩16分

「うなぎを食べて幸せに」との想いがつまった店名。新鮮で美味しい国産のうなぎを活かしたま仕入れ、店内で捌いて提供。



ACCESS MAP



WEBSITE



4 梅菓子処 青梅 紅梅苑

Koubaien

☎0428-76-1881

<https://www.koubaien.net/>

青梅市梅郷3-905-1

平日 9:30～17:00 (甘味処16:30)

土・日・祝 9:30～17:00 (甘味処17:00)

定休日 月曜日 (祝日の場合、翌日火曜)

アクセス JR「日向和田」徒歩5分

東京の西部に位置する青梅、都会の喧騒を離れた自然豊かな土地は、数多くの著名人にも愛されている。そんな青梅の、紅梅の淡い紅色が咲き乱れる奥に見えるのが、菓子処「紅梅苑」。



ACCESS MAP



WEBSITE



5 青梅麦酒

OME BEER

☎050-3503-7727

<https://omebeer.square.site/>

青梅市本町145

営業時間 10:00～20:00

冬季11:00～20:00

不定休、臨時休業あり

アクセス JR「青梅」徒歩2分

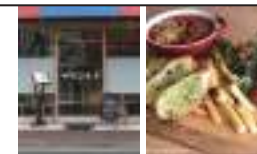
最大8TAPのクラフトビールと、地元食材をふんだんに使った料理が自慢の飲食店。関東近郊を中心とした各ブルワリーに、スタッフ自ら足を運び選んだビールを店内にて新鮮な状態で提供。



ACCESS MAP



WEBSITE



6 鰻・天ぷらくぼた

unagi.tempura Kubota

☎042-551-0545

<https://www.unagi-kubota.com/>

福生市福生910

ランチ 11:30～14:00 (LO13:30)

ディナー 17:00～21:00 (LO20:00)

定休日 月・火

アクセス JR「福生」徒歩約7分

JR「東福生」徒歩約10分

厳選したこだわりの鰻に創業以来継ぎ足し続けた秘伝のたれでの提供。肉厚でふっくらした触感に秘伝のたれが鰻そのものの深い味と食感を引き立てるこだわりの逸品。



ACCESS MAP



WEBSITE



7 ミントモーター

The MINT MOTEL

☎042-513-3317

<https://mintmotel.com/>

福生市福生二宮2477

平日 10:00～17:00

土・日・祝 10:00～18:00

定休日 定休日なし

アクセス JR「牛浜」徒歩10分

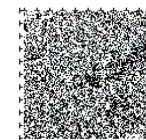
ここだけにしか存在しない架空モーターのお店が誕生。アメリカ直輸入のマシンで焼くワッフル、手作りのカップケーキやクリームソーダなどアメリカン・ウェルネスの空間でお楽しみあれ。



ACCESS MAP

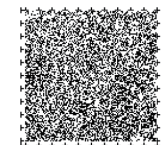


WEBSITE





80cm 	2cm 			
¥ 	WC 	MENU 	MENU 	MENU
				HALAL



15 音羽鮎

Otowa-sushi

☎042-596-0009

<https://otowasushi.com/>

あきる野市五日市50

ランチ 11:00～13:00

ディナー 17:00～20:00

定休日 水曜日(要ホームページ確認)

アクセス JR「武蔵五日市」徒歩10分

寿司・中華料理・うなぎなどバラエティ豊かなメニューが楽しめる1964年創業の親しみやすい店。あきる野市産の季節の野菜を使用し、とうきょう特産食材使用店にも登録。美味しさとボリューム満点の料理を提供。



ACCESS MAP



WEBSITE



16 AKIGAWA BASE

AKIGAWA BASE

<https://www.instagram.com/akigawabase>

あきる野市戸倉1402

営業時間 11:00～16:00

定休日 不定休

アクセス 西東京バス「十里木」徒歩1分

可愛いキッチンカーで販売。ハンバーガーのパテは肉厚で食べ応えあり!ミルクィーなアイスクリームもおすすめ。



ACCESS MAP



WEBSITE



17 さかなや道場 秋川駅前店

SAKANAYA-DOJO Akikawa

☎042-532-7621

<https://sakanayadojo.com/akikawa/>

あきる野市秋川1-1-1 第9グリーンビル秋川1F

営業時間 16:00～23:00(LO22:00)

定休日 定休日なし

アクセス JR「秋川」徒歩1分

人気のマグロをはじめ、新鮮な魚をリーズナブルに味わえる店。特にマグロはお刺身や寿司以外にも希少部位を使用したメニューを取り揃えており、幅広い世代から人気。



ACCESS MAP



WEBSITE



18 燈々庵

TOUTOU AN

☎042-559-8080

<https://tou-touan.com/about/>

あきる野市小川1633

ランチ 11:00～15:00

ディナー 17:00～21:00(LO19:00)

定休日 要HP確認

アクセス JR「東秋留」徒歩10分

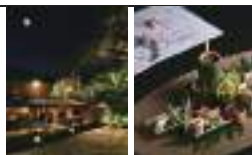
江戸期からの旧家の土蔵を改装、美しい庭園がお出迎えし伝統的な日本建築と現代的なデザインが融合した落ち着いた店内、四季折々の自然の美しさが魅力で、野趣あふれる料理を心掛けています。ディナーは1営業日前までのご予約に限る。



ACCESS MAP



WEBSITE



19 石臼挽手打蕎麦 いぐさ

Sobaya Igusa

☎042-558-8590

<https://soba-igusa.jimdofree.com/>

あきる野市雨間673-4

ランチ 11:00～14:30

ディナー 17:00～21:00(LO20:30)

定休日 水・木

アクセス JR「秋川」より車で5分

化学調味料を一切使わず、利尻から取り寄せている利尻昆布出汁を使用、季節を感じていただけるように春夏秋冬の季節に合わせた食材を厳選、一年通して様々な食材で蕎麦を提供。自家製の食にこだわり続けている。



ACCESS MAP



WEBSITE



20 桐生庵

KIRIUAN

☎042-533-2522

<https://kiriuan-akiruno.com>

あきる野市油平125-10

営業時間 11:00～15:00

定休日 水曜日、第3火曜日

アクセス JR「秋川」徒歩6分

古民家風の蔵戸と益子焼でゲストをお迎えし、大切なご家族、お友達と非日常のゆったりとした時間を提供。お勧めは、店主が厳選した三種の蕎麦を三種の蕎麦つゆ。



ACCESS MAP



WEBSITE



21 瑞穂町 耕心館 喫茶ストーリー

mizuhomachi koshinkan kissa sutoria

☎042-568-1505

<https://koshinkan.jp/>

西多摩郡瑞穂町大字駒形富士山317-1

営業時間 10:30～21:00(LO20:00)

定休日 第3月曜日、年末年始

アクセス JR「箱根ヶ崎」徒歩20分

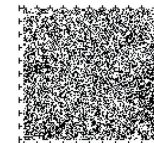
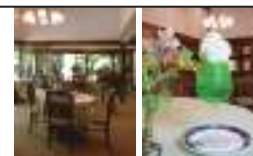
美しい庭園を望み、音楽を聞きながら食事やティータイムを楽しめるお店。



ACCESS MAP



WEBSITE



22 たかはしや

Soba Unagi Wazen Takahashiya

☎042-557-0231

<https://tabelog.com/tokyo/A1330/A133002/13298149/>
西多摩郡瑞穂町箱根ヶ崎140

平日 ランチ 11:00～15:00 (LO14:30)
ディナー 17:00～21:00 (LO20:00)
土・日・祝 11:00～21:00 (LO20:00)

定休日 火曜日
※貸し切り営業の他、振り替えによる休業あり

アクセス JR「箱根ヶ崎」徒歩3分

焼きたてのうなぎや自家打ちうどん・そばなど手作りの温かさを大切にメニューを取り揃え、大丈夫な丼は、特に外国人のお客様に人気。大きなエビをサクサクの衣で揚げ、特製のタレをかけて、ボリューム感と美味しさが際立つ、視覚的にも魅力的な逸品。



ACCESS MAP



WEBSITE



23 カフェせせらぎ

Cafe Saseragi

☎090-4667-1971

<https://tabelog.com/tokyo/A1330/A133004/13173056/>
西多摩郡檜原村467-1 檜原村役場 1F

営業時間 9:00～17:00 (LO16:30)

定休日 年末年始

アクセス JR「武蔵五日市」より
西東京バス「本宿役場前」徒歩1分

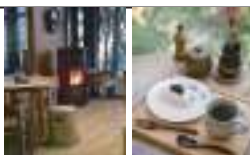
檜原村役場の中にある、天然水のおいしいコーヒーの店。銀座を中心に35年、カフェを営んできたマスターがいる風味豊かな味わいのコーヒーは「檜原の水が隠し味」。



ACCESS MAP



WEBSITE



24 山ごはんカフェ ヒノハラテラス

Yamagohan coffee Hinohara Terrace

☎042-588-4828

<https://www.hinoharaterace.jp/>
西多摩郡檜原村神戸3395

営業時間 3月中旬～11月 11:00～16:30 (LO15:30)
12月～3月上旬 11:30～15:30 (LO14:30)

※変更の可能性あり、ホームページを確認
定休日 月初め・月・火・水3連休
3月中旬～11月:月曜日
12月～3月上旬:月・火

アクセス JR「武蔵五日市」より車で25分
JR「武蔵五日市」より西東京バス「神戸岩入口」徒歩10分

極力地元の新鮮な食材を使用しており、中でもふわふわのパンケーキが人気。美味しい食事と共に、自然豊かなひのほらの風景を眺めながら心温まるひとときを、ご堪能あれ。アレルギー、ベジタリアン対応は事前予約必須。



ACCESS MAP



WEBSITE



25 ひのはらファクトリー

Hinohara Factory

☎042-588-5170

<https://www.hinoharafactory.com/>
西多摩郡檜原村4023-1

営業時間 4月～11月 11:00～17:00
12月～3月 11:00～16:00

定休日 月・火(月・火が祝日の場合は翌日定休)
※4/29～5/5(ゴールデンウィーク)、
7/21～8/31(学校夏休み期間)、
10月～11月(紅葉):火曜日のみ定休

アクセス JR「武蔵五日市」より
西東京バス「夏地」下車 徒歩1分

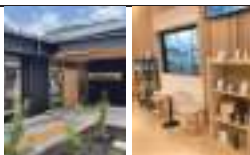
直売・産直、カフェを併設した施設。檜原村のじわいもを使用した焼酎の製造施設の見学などもご覧いただける。檜原産ヒノキを使用したエッセンシャルオイルや香水、ルームフレグランス、マスキングスプレー、ワークキットなども店内、様々な楽しみ方をご提供。



ACCESS MAP



WEBSITE



26 たちばな屋

Tachibanaya

☎042-598-0029

<https://hinohara-kankou.jp/spot/tachibanaya/>
西多摩郡檜原村本宿5574

ランチ 11:00～15:00 (LO14:45)
ディナー 17:00～20:00 (LO19:45)
火曜日
定休日 JR「武蔵五日市」より車で20分
(駐車場5台)
西東京バス「本宿役場前」下車
徒歩1分

昔ながらの手打ちらめんの店。代々受け継ぐ豚ガラなどのだしが効いた本格手打ちらめんの他、どんぶりや定食、天然やまめ、鮎の塩焼きも食べられる。



ACCESS MAP



WEBSITE



27 陣屋

Jinya

☎0428-86-2152

<https://tabelog.com/tokyo/A1330/A133004/13110220/>
西多摩郡奥多摩町川野709

営業時間 11:30～15:00

定休日 木曜日

アクセス JR「奥多摩」より
西東京バス「深山橋」下車 徒歩5分

店主や家族が直接採取した山菜や、芋から作るコンニャクなど、地元で採れた食材を豊富に使ったお料理、手打そばなどの心温まる田舎料理をご賞味あれ。



ACCESS MAP



WEBSITE



28 奥多摩の風 はとのす荘

The winds of Okutama Hatonosusou

☎0428-84-7123

<https://www.okutamasa.co.jp/hatonosu/#>
西多摩郡奥多摩町棚沢662

営業時間 17:30～20:30

定休日 月曜日(祝日の場合、翌日火曜)

アクセス JR「鳩ノ巣」徒歩5分

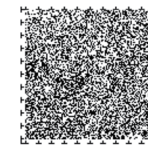
温んだ水が流れる滝と渓谷、四季によって様々な表情を見せる木々、春夏秋冬の食材を吟味し、食材の持ち味を十分に生かした、料理の数々、料理長自慢の逸品をご用意。季節ごとに様々な表情を見せる奥多摩には、是非、アレルギー対応は、事前予約にて相談可能。



ACCESS MAP



WEBSITE





魚介創作料理 地魚処 魚八亭「島寿司」

「べっこう」のように艶やかに輝く伊豆諸島の美味しい握り寿司。

島寿司 (べっこう寿司)

概要・歴史

伊豆諸島や小笠原諸島の島々で親しまれている郷土料理で、船で沖に出る際の鮮度を保つ工夫として、醤油ベースのタレに漬けた魚(ツケ)を酢飯と合わせるのが主流。地域によって食べ方は異なり、砂糖や味醂で甘味を強くした酢飯を使ったり、わさびの代わりに「練り辛子」を使ったり、島唐辛子の熟していない実を漬け込んだ「島とう醤油」を使用する。その色から「べっこう寿司」とも呼ばれる。

出典：農林水産省ウェブサイト (https://www.maff.go.jp/j/keikaku/syokubunka/k_youri/search_menu/menu/34_19_tokyo.html) を加工して作成

島寿司 25 大関寿司 Ozekizusi

吟味した鮮度のいい魚を伊豆大島名物の青唐辛子の溶いた醤油タレに漬けたべっこう寿司。独自の拘りのタレは自信あり。1人2貫までの希少な逸品。

☎04992-4-0372

<https://www.izu-oshima.or.jp/eat.html>
大島町差木地字クダツチ

営業時間 11:00~13:30

16:30~20:30

定休日 月曜日

アクセス バス「下地」下車すぐ



ACCESS MAP



WEBSITE



島寿司 26

魚介創作料理 地魚処 魚八亭

Gyokaisousakuryori jizakanadokoro uohachitei

八丈島に水揚げされる鮮魚を醤油漬けにし、砂糖でやや甘味を付けた酢飯で握り、ワサビの代わりに「練りからし」を使うのが特徴の代表的な島料理。

☎04996-2-2807

<https://tabelog.com/tokyo/A1331/A133101/13163950/>
八丈町三根198-1

営業時間 モーニング 7:00~10:00

ランチ 11:00~15:00

ディナー 17:00~22:00

定休日 不定休

アクセス 八丈島空港から徒歩20分



島寿司

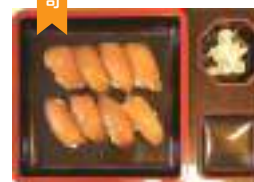


ACCESS MAP



WEBSITE

島寿司



ACCESS MAP



WEBSITE

島寿司

27 島寿司 SHIMASUSHI

席数20席ほどのお店。ランチを中心に、島寿司や他にも、小笠原に来たら一度は食べてみたい亀入り小笠原寿司、島魚刺身、パパイヤキムチ等を提供。

☎04998-2-2541

<https://www.ogasawaramura.com/eat/shimazushi/>
小笠原村父島字東町

営業時間 10:00~14:00 (LO13:30)

定休日 おがさわら丸出港中

アクセス 二見港から徒歩約5分



栄養素・健康情報

近海で獲れた旬の魚(鯛・鮪・鯉・カジキ・トビウオ・イサキ・カンパチなど)を使うため、それらの魚に含まれるDHAやEPA・ミネラル・ビタミン類がとれる上、たんぱく質や脂質のバランスも良い。また、発酵食品でもある「酢」もしっかり使

食作家



園山真希絵き

うため、腸内環境を整え、免疫力を高めたり、肌の調子を整えたりする発酵食品ならではの効果が期待できる。しかし、砂糖も沢山入っているため、過剰摂取にならない程度に。





プレミアム焼酎。芳醇な香りに酔いしれながら、ちびちびと。

概要・歴史

東京南方に位置する伊豆諸島で造られる「島焼酎」は島民に親しまれ、各島で古くから焼酎作りが根付いているが、杜氏が離島ならではの厳しい環境と寄り添いながら手作業に拘って作るため、個性豊かな焼酎ばかり。伊豆諸島で製造される東京島酒には、「芋焼酎」「麦焼酎」「芋・麦のブレンド焼酎」の3つのタイプがあり、いずれも米ではなく麦をこうじ原料とした「麦こうじ」を使用することが特徴。また、島焼酎は、飲むだけでなく料理にも使うことができる。令和6年3月「東京島酒」は酒類や農産品などにおいて、ある特定の産地に特徴的な原料や製法によって造られた商品だけがその産地名を独占的に名乗ることができる地理的表示(GI)に指定された。

出典：国税庁ウェブサイト (<https://www.nta.go.jp/about/organization/tokyo/sake/pdf/shimazake.pdf>) を加工して作成

島焼酎

島焼酎

28 島食堂 マルゴー MARUGO

☎04992-7-5180

<https://tabelog.com/tokyo/A1331/A133101/13285486/>
新島村本村6-10-2

営業時間 ランチ 11:30~14:00
ディナー 17:30~20:00
GWから9月 モーニング 7:00~9:00
ランチ 11:00~15:00
定休日 月・火
アクセス 新島港から車5分弱



ACCESS MAP



WEBSITE

宮原酒造の「島自慢」が飲める店。繁忙期からは島の食材を利用したメニュー多数。広々とした店内でゆったりとした時間をお届け。



宮原酒造「島自慢」



島焼酎

29 ティーハウス ノン・ノ TeaHouse Non・no

三宅島焼酎の「雄山一」をご用意。やまのべ旅館に併設のレトロな喫茶店でテラス席にはブーゲンビリアの花が咲いており島の自然を堪能する事が出来る。

☎04994-5-0317

<https://tabelog.com/tokyo/A1331/A133101/13272206/>
三宅村阿古1544

営業時間 11:00~14:00

定休日 不定休

アクセス 錆が浜港からバス「富賀神社前」徒歩5分



ACCESS MAP



WEBSITE



三宅島焼酎「雄山一」



東京都飲食店バリアフリーガイド

島焼酎

30 居酒屋創菜 英凛 Izakayasousai Eirin

八丈島では希少な本格中華料理店。情け島、八重樫などの多種多様な島焼酎あり。明日葉塩餃子や辛さが人気の担々麺がおすすめ!

☎04996-9-5961

<https://www.hachijo.gr.jp/restaurant/eirin/>
八丈島八丈町大賀郷2541-2

営業時間 11:30~13:30
17:30~22:00
(早じまいの場合あり)

定休日 火曜日

アクセス 空港から車で約7分
底土港から車で約9分
町役場/バス停から徒歩2分



ACCESS MAP



WEBSITE



島焼酎各種



栄養素・健康情報

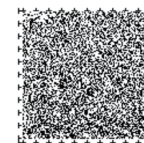
プリン体や糖質を含まない焼酎には、血栓を溶かす作用をもつ酵素「ウロキナーゼ」を増やす作用もあり、適度に飲むことで、心筋梗塞や脳梗塞などの血栓による病気を予防する効果が期待されている。特に芋焼酎や麦焼酎にはその

効果が高いとされるが、善玉コレステロールを増やす働きもあったり、芋焼酎の香り成分である「リナロール」にはリラックス効果があると言われている。もちろん適量を心がけて。

食作家



園山真希絵き



1 雑魚や 紀洋丸

Kiyomaru

☎04992-2-1414

https://www.instagram.com/kiyomaru_izuoshima

大島町元町馬の背

店名にある「雑魚」とは、いろいろな魚という意味を持ち、その名の通り、都内への出荷の少ない魚も使用。島ならではの様々な郷土料理を提供。

ランチ 11:30～13:30
ディナー 17:30～20:00
定休日 木・日曜日不定休
アクセス 「元町港」徒歩5分



ACCESS MAP



WEBSITE



2 喫茶酒場 なべきち

Cafe Bar NABEKICHI

☎04992-7-5318

<https://www.instagram.com/nabekichi.gram/>

大島町元町1-17-2

元町港から徒歩1分、ピンク色の外観。爽やかなハワイの雰囲気を感じながら手作りにこだわった料理、スイーツを堪能できるお店! 島酒やカクテルなど、ドリンクメニューも幅広くご用意。

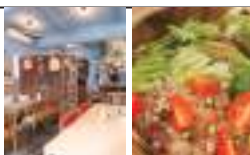
ランチ 11:00～15:00 (LO14:30)
ディナー 18:00～21:00 (LO20:00)
定休日 木曜日、日曜日ディナー
アクセス 「元町港」徒歩1分



ACCESS MAP



WEBSITE



3 焼肉 竹馬

YAKINIKU CHIKUBA

☎04992-2-1515

https://www.shimajiman.metro.tokyo.lg.jp/02_shop/info_116/

大島町元町4-1-2

カルビ、ロースなど和牛A5ランク提供! ほぼブランド牛を使用。タンも人気の逸品! 伊豆大島の名物であるべっこのホルモンあり。

営業時間 17:30～21:45 (LO21:00の場合あり)
(LOは状況で早まる場合あり)
定休日 日曜日
アクセス 「元町港」車ですぐ
大島バス「町役場前」下車すぐ



ACCESS MAP



WEBSITE



4 さわや コルドンブルー

Sawaya cordonblue

☎090-3992-5241

https://www.shimajiman.metro.tokyo.lg.jp/02_shop/info_038/

神津島村676

京都で28年のフレンチレストランを営業し平成28年9月から神津島へ移転。取れたての魚などの島の食材を提供しており、豊富なワインやウィスキーをお料理とともに楽しむことができるお店。事前予約によりアレルギー、ベジタリアン、ハラルフードの対応可能。

ランチ 12:00～14:00 (LO13:30)
ディナー 18:30 (冬季のみ18:00)～22:00 (LO20:00)
定休日 火曜日
アクセス 「前浜港」徒歩10分



ACCESS MAP



WEBSITE



5 どんぐり

DONGURI

☎04994-2-1410

https://www.shimajiman.metro.tokyo.lg.jp/02_shop/info_055/

三宅村神着237

カリッと揚がった明日葉入りの天ぷら定食が絶品。島民集まる和食処。

営業時間 17:30～22:00 (LO21:30)
(早じまいあり)

定休日 火曜日
アクセス 村営バス「焼場」



ACCESS MAP



WEBSITE



6 カンブリ

camburi

☎04994-8-2071

https://www.instagram.com/mikura_camburi/

御蔵島村

伊豆諸島の焼酎が飲める居酒屋。

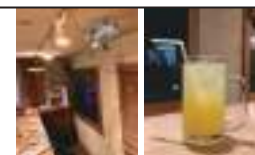
営業時間 18:00～22:00
定休日 火・水
アクセス 御蔵島



ACCESS MAP



WEBSITE



7 Bonina (ボニーナ)

Bonina

☎04998-2-3027

https://www.instagram.com/bonina_ogasawara/

小笠原村父島字東町

天井高な店内と開放的なテラス席が特徴の長年島民にも愛されるレストラン。島食材を使った料理や自家製ピザ、焼売などが人気。ランチには海の見えるテラスで島魚のボキ丼♪

ランチ 11:30～14:00 (LO13:30)
ディナー 17:30～23:00 (LO22:00)
定休日 不定休
アクセス おがさわら丸「二見港船客ターミナル」徒歩3分



ACCESS MAP



WEBSITE



※島しょエリアの地図はP.6-7の広域地図をご確認ください。



TOKYO ACCESSIBLE RESTAURANT



発行：東京都産業労働局観光部受入環境課
〒163-8001 東京都新宿区西新宿二丁目8番1号
TEL 03-5320-4802



石油系溶剤を
含まないインキを
使用しています。

東京都飲食店バリアフリーガイド
TOKYO ACCESSIBLE RESTAURANT

令和7年3月発行 登録番号 (6)207