

Yama to Shokuyoku to Watashi
Tokyo Limited Edition vol.3

山と食欲と私

beautiful!

描き下ろし番外編

登山女子、
東京を食す
Vol.3

星空の島で

キンメ
尽くしと
天上山

東京の味、
再発見

信濃川日出雄

東京の主な水産業

東京の水産業は、伊豆諸島、小笠原諸島周辺海域を漁場とする島しょ漁業、東京湾を漁場とする内湾漁業及び多摩川、荒川を主な漁場とする内水面漁業が営まれています。

内水面漁業

多摩川水系を中心に、アユやヤマメ、コイなどを対象とした遊漁が行われています。

また、多摩エリアでは、ヤマメやニジマスなどのほか、1998年に東京都奥多摩さかな養殖センターが開発した通常のヤマメに比べより大きく成長する「奥多摩やまめ」の養殖が行われています。

アユ

大型化によって
刺身や寿司、ムニエルなどの
料理に利用でき、食材としての
利用範囲が広がりました。

奥多摩やまめ

島しょ漁業

漁場は伊豆諸島、小笠原諸島周辺海域。
複雑な海底地形や黒潮の影響によって、
日本有数の好漁場になっています。

¥ 漁獲高30億8,250万円
(令和4年)

島しょの新鮮な水産物

島のすぐ目の前に漁場があるため、
日帰り操業により獲れたての水産物が水揚げされています。

島しょの水産物はこのため、
とても新鮮な状態で流通できるのが特徴です。

魚種別漁獲量1位!

キンメダイ

メカジキ

マグロ類

内湾漁業

東京内湾では、
現在、自由漁業が行われており、
「江戸前」としてスズキやアナゴなどが人気です。

¥ 漁獲高2億2,319万円
(令和4年)

マアナゴ

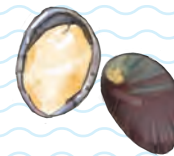
スズキ

漁獲量

島しょ漁業
2,091トン

91%

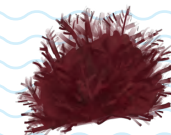
9%
内湾漁業
217トン



トコブシ

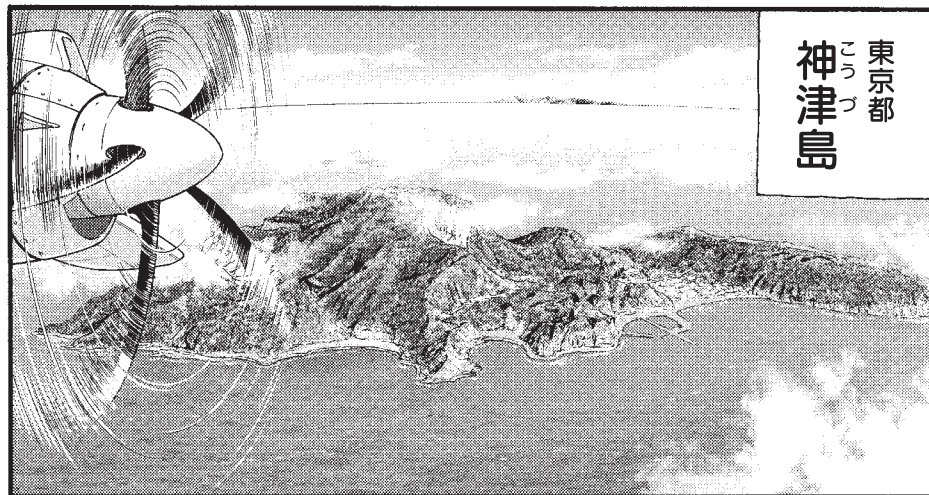


ハマトビウオ



テングサ

東京おいしく
いただきました!



東京都 神津島



登場人物



清水 ユウ
(しみず ゆう)

17歳、高校三年生。
島のが大好きすぎる
男子。進路に悩んでいる。

清水 惣四郎
(しみず そうしろう)

52歳、民宿「神水乃宿」主人兼漁師。
神津島出身。20年前、結婚を機に
島に戻り、家業を継ぐ。

ユウには進学して
一度は島から
出てほしいと願う。



清水 マイ
(しみず まい)

46歳、民宿「神水乃宿」
女将。
鮎美の母・いるかの妹で、
都心で生まれ育つ。
惣四郎との結婚を期に
島に移住。



日々野 鮎美(ひびの あゆみ)

27歳の会社員。防犯設備の開発や
コンサルティングを行う会社の経理課勤務。



山と食欲と私



週末ごとに登山を楽しむ東京の会社員・日々野鮎美の日常
をユーモラスに紡ぐ漫画作品。笑いあり涙あり、実在する
全国各地の山々や、美味しそうな山ごはん、様々なキャラ
クターが登場するのが本作の見どころ。

作者：信濃川日出雄 出版社：新潮社



山と食欲と私 番外編【登山女子、東京を食す】vol.3
星空の島でキンメ尽くしと天上山

神津島漁協

てんじょうさん
天上山

たこうわん
多幸湾

きんめだい
金目鯛

ひびのあゆみ
日々野 鮎美

(27歳 会社員
趣味は登山と山ごはん)

赤いお魚が
くるくる
回ってる♡

これは金目鯛
通称…キンメ
神津島の
特産品だ

金目鯛は
東京都の水産物の中で
水揚げ量が800トン超
全漁獲量のなんと
約4割を占めている
水産重要魚種って
やつなんだよ

撮って
いっしょ
か





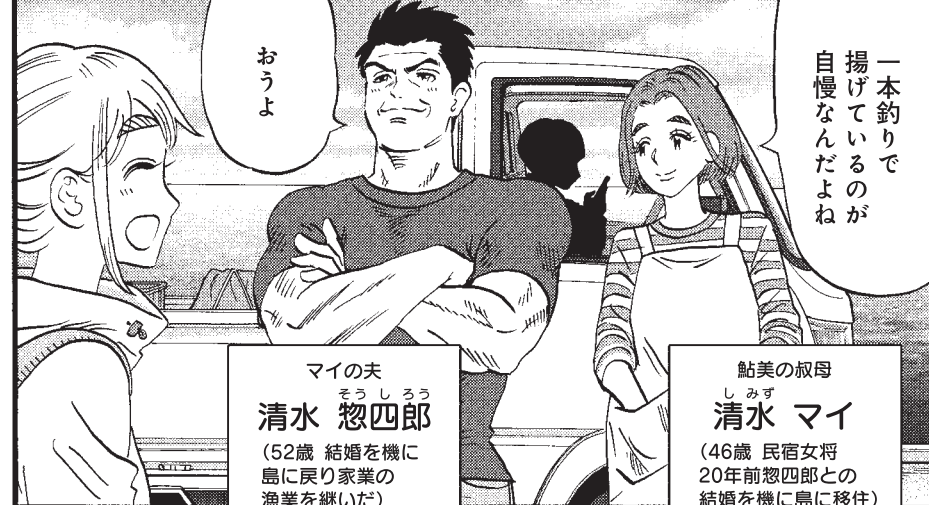
まったく
年頃なのか
なんなのか



ユウ……
こらっ！

舌打ち……

ちっ



マイの夫
そうしろう
清水 惣四郎

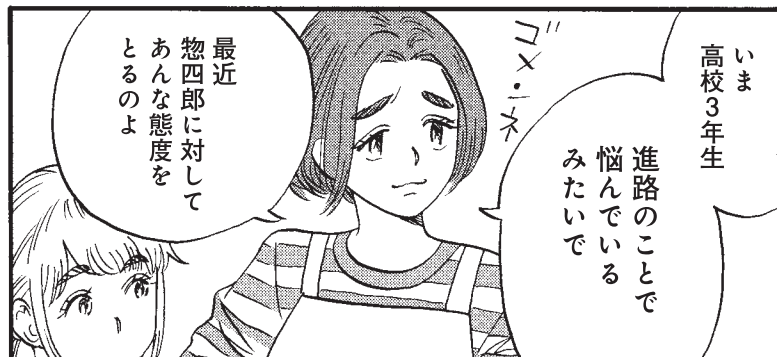
(52歳 結婚を機に
島に戻り家業の
漁業を継いだ)

鮎美の叔母
しみず
清水 マイ

(46歳 民宿女将
20年前惣四郎との
結婚を機に島に移住)



ははは……



最近
惣四郎に対して
あんな態度を
とるのよ

進路のことで
悩んでいる
みたいで

いま
高校3年生

コメ・メ



以前会った時は
小っちゃかったよね
私のこと
覚えている？

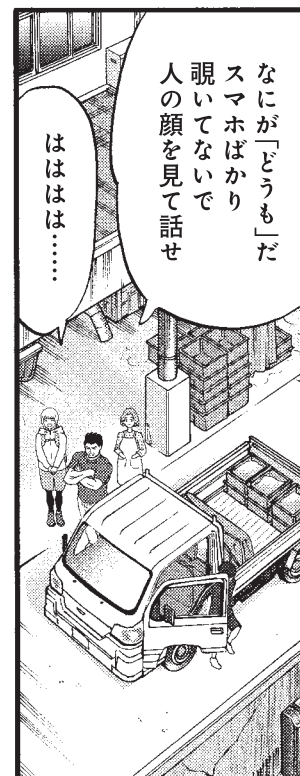


おいユウ
いとこの
鮎美ちゃんだぞ
挨拶しろ



ザザア……

まえはまかいがし
前浜海岸



ははは……

なにが「どうも」だ
スマホばかり
覗いてないで
人の顔を見て話せ



どうも……

惣四郎とマイの長男
清水 ユウ

(17歳 島内の
都立高校3年生
進路は……?)

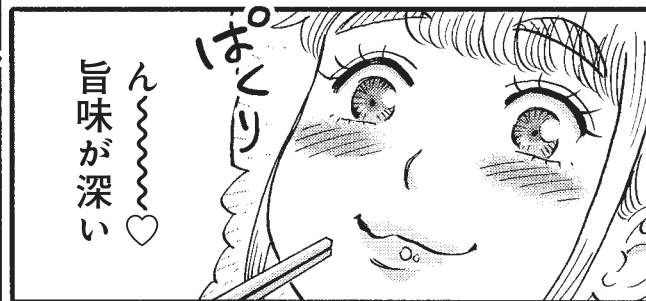


新鮮&旨味濃厚な
この島の料理に

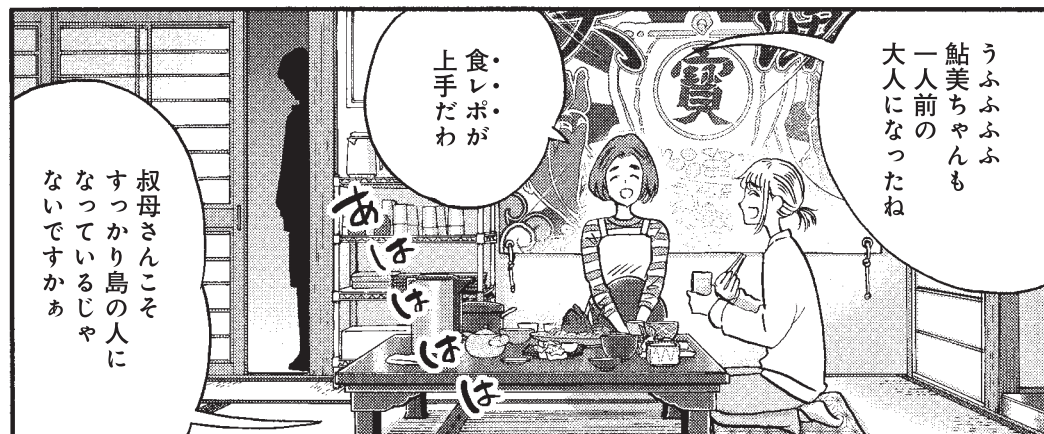
切れ味抜群の
焼酎が
すつきりキマる



続いて
キンメの
煮付けを――



ん~~~~♡
旨味が深い



うふふふ
鮎美ちゃんも
一人前の
大人になったね

食レポが
上手だわ

叔母さんこそ
すっかり島の人
なっているじゃ
ないですかあ



鮎美ちゃん
明日の予定は？

天上山に
登ってみようかなと
思っています

いいね
いいね

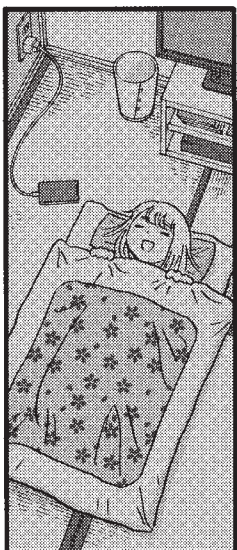
天上山……

神津島の星空は
圧巻の美しさ

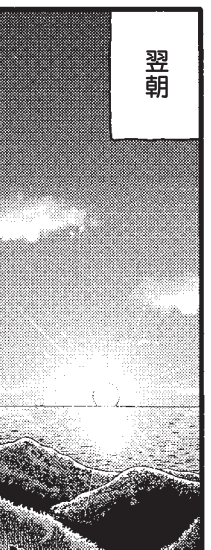
ヤシヤ

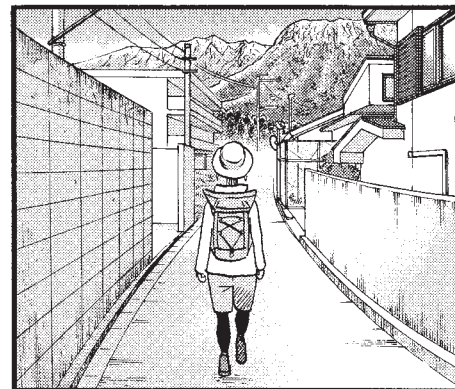
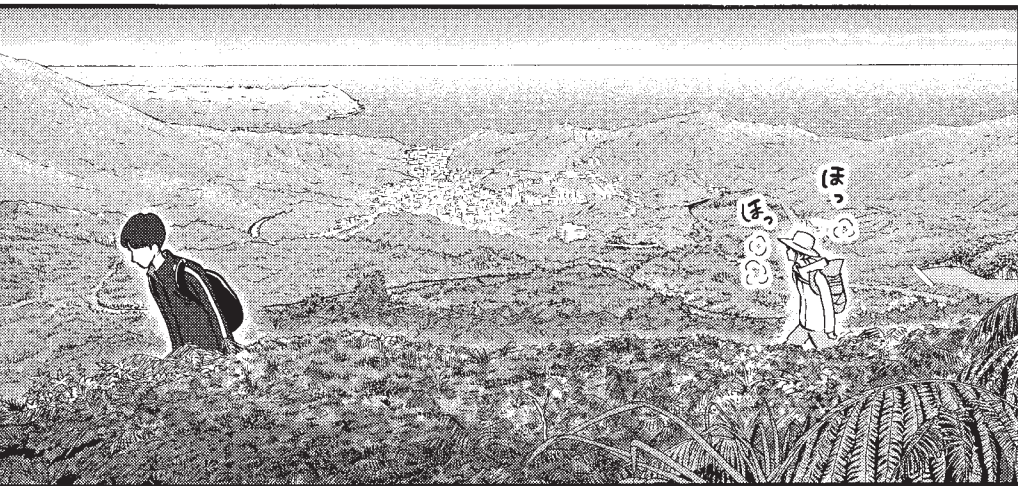
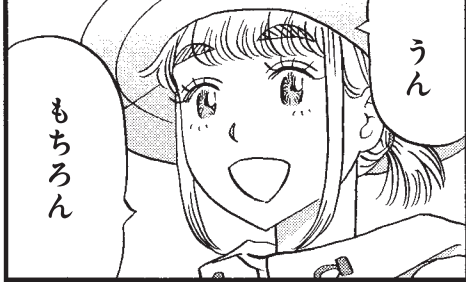
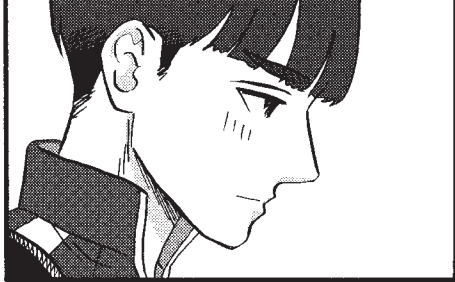
視力が良
なりそう

光害の影響のない暗い自然の夜空を
保護・保存するための
優れた取り組みが評価され
国際ダークスカイ協会
(IDA)により
「星空保護区」に認定されている



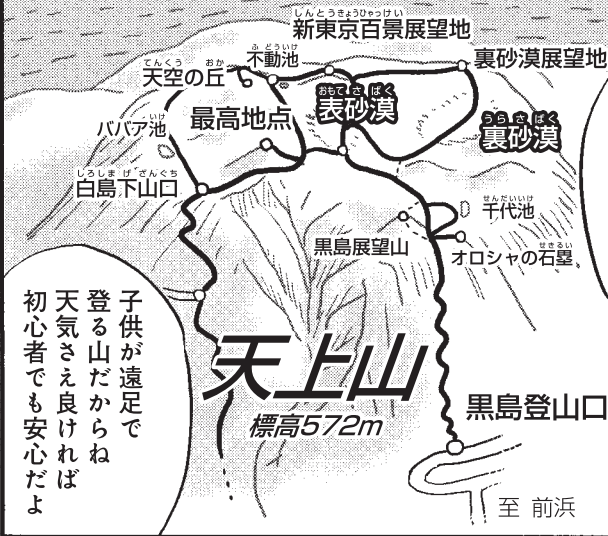
翌朝





天上山は標高572mで
東京で有名な
高尾山と
同じくらいの高さ

ハイキングコースは
しっかりと整備されて
歩きやすく
分岐点に設置された
案内標識も親切丁寧



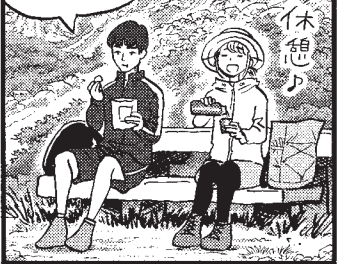
詳しいんだね
まるでガイドさんと
歩いている
みたいだよ

：高校を出たら
そういう仕事
ができたらいな
と思っ

島が好きだし
島の魅力を
知ってもら
うのが
好きだから

それで今日は
一緒に登っ
てくれたの

この
焼き金目鯛
うまつ



見どころは
たくさんあるけど
白砂が広がる
山頂の
ダイナミックな
風景を
オレは気に入ってる

これは
神秘的だ

独特な
異世界感を
楽しんで
欲しいな

裏砂漠



オレは島に
残りたいのに

もぐもぐ

親父が
「一度は外に出ろ」
「力をつけてこい」
ってうるさくて

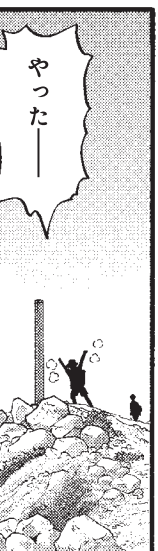
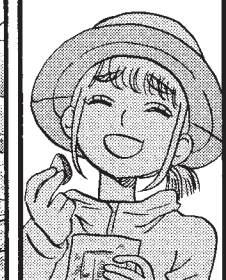
なるほど
それで
ケンカして
たのね

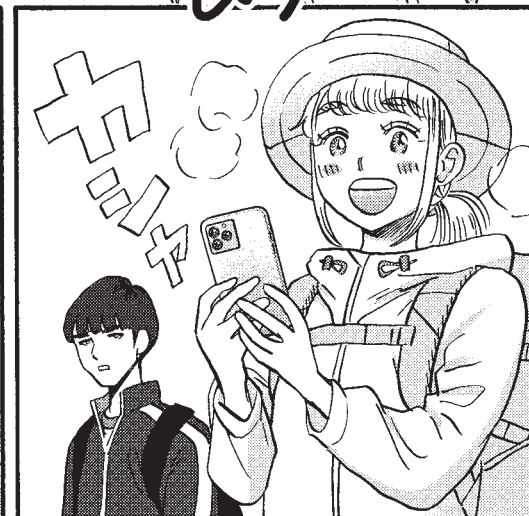
今の時代 スマホや
インターネットが
あれば世界のこと
はわかるし

ネット通販だって
多少時間はかかるけど
普通に届くし

彼女はいいけど……
観光の島だから
島外から色々な人
が来てくれて
出会いだってあると
思うし……

漁師や民宿を
継ぐのだって
別に……

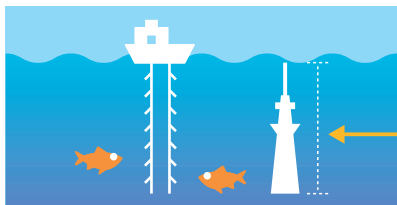




東京の水産業に関する豆知識

キンメダイってどうやって釣ってるの？魚が食卓に届くまでの流れは？
水産資源を守るためにはどうしたらいいのかなど、東京の水産業に関する豆知識をご紹介します。

漫画でも紹介されたキンメ漁は、底魚一本釣り漁法！



数十本の針が付いた糸を魚が生息する深海まで垂らし、魚がかかったら漁船に装備されている巻き上げ機で糸を引き上げます。

水深600m前後は、スカイツリーとほぼ同じ深さ！簡単そうに見えても実は難しい熟練の技術が必要！対象魚種はキンメダイなど。

魚が食卓に届くまで



漁獲・水揚げされた水産物は、島外へと出荷されます。水産物は卸売市場へと輸送され、卸売業者は、競りなどにより、仲卸業者に販売します。仲卸業者は購入した水産物を小売店が販売しやすいよう小分けして販売することもあります。その後、水産加工業者やスーパー、鮮魚店、飲食店などを介して、皆さんの手に届きます。

天然魚が9割以上！だからこそ重要な水産資源を守るための取り組み

島しょ漁業での取り組み

- 使用できる漁具や漁法を制限
- 漁獲時期の制限や禁漁区の設定
- 網目を大きくしたり、体長を制限して小さい魚を獲らないように工夫

内水面漁業での取り組み

- 河川では、漁業協同組合が漁業権に基づきアユやヤマメ、シジミなどの放流等を行い、計画的に資源を増大
- 多摩地域ではヤマメやニジマス、イワナを養殖



東京産食材の全てがここに！



とうきょうの恵み



とうきょうの恵み
TOKYO GROWN

©(公財)東京都農林水産振興財団



Check!

漫画の舞台となった^{こうづしま}神津島

東京の南西約180kmに位置し、島の面積は18.58km²、人口は約2,000人ほどです。調布飛行場から45分、竹芝から高速ジェット船で3時間で行くことができます。今回は、神津島漁協の鈴木課長に取材させていただきました！



東京初の星空保護区

島民の多くが西側の集落に集中する一村一集落なので、集落を離れると夜の暗さと星明かりが際立ちます。2020年には東京都で初めて「星空保護区」に認定。「島がまるごとブラネタリウム」なんです。

島周辺が好漁場

神津島を始めとした伊豆・小笠原諸島は島の成り立ちでもある海底火山由来の複雑な地形を棲家に多くの魚介類が生息しています。特に伊豆諸島は黒潮の影響も合わさり、全国でも有数の一大漁場となっています。

よっちゃーれセンター



神津島漁業協同組合(女性部)が運営する海産物販売センター。新鮮な魚介や干物、塩辛などを販売。2階は食堂で、キンメダイ一尾丸ごとの煮付けが付く定食など、神津島で水揚げされた新鮮な魚が味わえます。

神津島では漁業・農業・観光が主産業ですが、昔から特に漁業が盛んです。

令和4年度の漁業生産額は95,498万円でキンメダイ・アカイカ・タカベなどの魚や、トコブシ・アワビ等の貝類、テングサ等の海藻類を季節ごとに獲っています。

神津島漁協 鈴木課長

鮎美ちゃんがユウと登った天上山



標高572mですが、独特の気候のため深山幽谷の趣。海の展望が360度広がる「天空の丘」や二つの砂漠、可憐な高山植物など多彩な表情が魅力です。

キンメダイ

伊豆諸島で一番の漁獲高を誇り、漁業が盛んな神津島の名物の一つ。島内の民宿や食堂では、煮付けなどでその味を堪能できます。

最近神津島では、メダイも獲るようになりました。メダイは夜釣りでも釣ります。淡泊でおいしいんですよ。

神津島漁協 鈴木課長



東京都

東京都産業労働局農林水産部食料安全課

TEL:03-5320-4882

山と食欲と私 描き下ろし番外編

登山女子、東京を食す Vol.3

星空の島でキンメ尽くしと天上山

2025年3月4日 初版第1刷発行

[発行]東京都産業労働局 農林水産部

[漫画]信濃川日出雄

[作画協力]若狭星／松金圭

[編集協力]株式会社新潮社 くらげパンチ編集部

株式会社ナルティス 株式会社エコンテ

©信濃川日出雄／新潮社