具体的な学びの
内容を公開！

お金の学び場

トリセツ♪

子供から大人まで
金融リテラシーを身につけて
夢のある素敵な暮らしを

東京都

学生 向け

各年代に応じた金融リテラシーが身につきます！

子供から大人まで、全ての方にとってお金との関わりは欠かせません。
自分の将来を思い描いたり、金融トラブルを避けるためなど、
様々な場面で金融リテラシーが役立ちます。
東京都では、それぞれの年代にあった授業を提供します。

カリキュラム例

めざす姿 1 将来設計の大切さを知る

将来設計・ライフプランを自ら描き、自分の将来やキャリアプランについて考えることで、社会へ出る前の準備となる学びです。

小学生
コンテンツ例：
大人になったら何になりたい？
▼
働くことに興味を持つ

中学生
コンテンツ例：
ライフプランニングを始めよう
▼
自分の夢を描き実現させたいと思う

高校生
コンテンツ例：
成人・社会に出る前に将来のキャリアやライフプランを考える
▼
リアルな将来設計ができる能力を育む

大学生
▼
社会と関わる能力を確立する

めざす姿 2 収支管理の大切さを知る

お小遣いやアルバイトなどで得たお金（収入）、そして、日々の暮らしや特別な時に使われるお金（支出）について関心を持ち、家計を管理することの大切さを知る学びです。

小学生
コンテンツ例：
お金ってなんだろう？
お金で欲しいものは何でも買えるのかな？
▼
お小遣いや買い物を通じてお金の大切さを理解する

中学生
コンテンツ例：
お小遣いやお年玉の使い方はみんなどうしている？
▼
計画的にお金を使う大切さに気付く

高校生
コンテンツ例：
家計簿ってどうつけるの？
▼
家計簿の実例から収支管理を習得する

大学生
コンテンツ例：
収支管理ができるようになる
（クレジットカードや電子マネーの管理を含む）
▼
将来の収支や貯蓄の計画が立てられるようになる

What is Money Literacy?

めざす姿 3

契約について考える

買い物(売買)、クレジット、ローンなどの契約の仕組み・注意点や、
支払方法(現金、電子マネー、クレジットカードなど)について学びます。

小学生

コンテンツ例：

お金の役割って
なんだろう？

**お金の働きを知り、
モノは売り買い
できると知る**

中学生

コンテンツ例：

モノを購入する
＝
契約
についての概念を学ぶ

**日常の買い物を通じて
社会の仕組みを
理解する**

高校生　大学生

コンテンツ例：

生活の中で関わる主な契約と、
それらにまつわるトラブルの回避方法を学ぶ

**契約など消費者の権利と責任について学び
社会人として自立できる
基礎知識、能力を身に付ける**

めざす姿 4

金融・経済に興味を持つ

お金の役割は自分がモノを買うためのものだけでなく、
経済を回す大切な血液であるということを理解する学びです。

小学生

コンテンツ例：

お金は私たちのくらしに
どんな風に
関係しているんだろう？

**私たちが使うお金は
どこにいくのかを
考える**

中学生

コンテンツ例：

お金は社会でどのように
動いているのだろう？

**金融・経済が社会と
どのように関係して
いるかを理解する**

高校生　大学生

コンテンツ例：

企業・金融機関・国などの活動や役割を学ぶ

**経済や金融の仕組み、
役割について理解する**

めざす姿 5

もしもの時に備える

もしも病気やケガをして働けなくなったら？
モノを壊して弁償しないといけなくなったら？
もしもの時のための備えの必要性を理解する学びです。

小学生 / 中学生

コンテンツ例：

病気やケガ、仕事がなくなるなど困った時に
支え合って乗り越えるための仕組みって？

**困った時に助け合う仕組みや
貯蓄の大切さを知る**

高校生 / 大学生

コンテンツ例：

年金などの社会保障制度、保険について学ぶ

**税金・社会保障制度や
保険の仕組みを理解する**

めざす姿 6

金銭トラブルに負けない

ローンやクレジットによる多重債務、悪徳商法など
身近な金融トラブルを避ける方法や、相談窓口について学びます。

小学生

コンテンツ例：

お金のことで困ったら？

**すぐに身近な人に
相談する**

中学生

コンテンツ例：

身近な金融トラブルの事例
と避ける方法を考えよう

**自分事として
とらえる**

高校生 / 大学生

コンテンツ例：

悪質商法や金融トラブルに負けない
お金の知識を身に付ける

**トラブルを回避する方法と
相談窓口について知る**

めざす姿 7

資産形成の基本を知る

金利や主な金融商品の仕組みなど、資産形成の基本について学びます。

小学生

コンテンツ例：

銀行にお金を預けたら
増えたり減ったりするの？

**銀行の仕事を
知る**

中学生

コンテンツ例：

株価や金利って
なんだろう？

**株価や金利の
仕組みを知る**

高校生 / 大学生

コンテンツ例：

預けたお金はどのように運用されているのか？

**資産形成の方法について
理解する**

特別編

先生・保護者向けの金融教育

家庭科・社会科・探究の授業などで金融教育を取り扱うポイントを学びます。
また、保護者の立場で必要となる知識を学びます。

先生

コンテンツ例：

先生向けの研修

授業で取り扱うべき内容や授業構成のアイデアを提供

保護者

コンテンツ例：

保護者向け金融リテラシー講座

親子で知っておきたいお金の仕組みや保護者世代に必要な金融知識を提供

授業例

ご要望に合わせて授業の内容をご提案し、
適切な金融教育の“プロ”を選定の上、講師として派遣しています。
受講者の方よりたくさんの声をいただいています。

学校からの要望	講師の選定・派遣
楽しみながら学べる方法がいい	カードゲーム形式の教材を発行する企業を講師として派遣
できるだけ分かりやすくお金の基本を学びたい	身近な事例を使って家計管理やキャッシュレス決済などのポイントや注意点を解説するよう、教材の内容を工夫

受講者からの声

「カードゲームを使って楽しくお金のことを学べた」
「講座を受ける前は知らなかったが、講座を受けて資産運用のことなどわかるようになった」

板橋区立志村第二小学校 様

受講者からの声

「お金の基本やキャシュレス決済の種類などを知ることができた」
「お金を借りる制度の利息についての説明が分かりやすかった」

東京都立第五商業高等学校 様

企業・一般の方 向け

金融リテラシーを高めて今の暮らしをさらに素敵に！

金融リテラシー＝お金の知識は社会で暮らしてゆくうえで必要なものです。
各年代において、様々なライフイベントや思いがけないトラブル、
ローンや保険など色々な場面でお金に関する判断が必要となります。
金融リテラシーを高めると、今の暮らしがもっと素敵になるかもしれません。

カリキュラム例

めざす姿 1 ライフプランニング

自身の夢や希望を実現するための第一歩である
ライフプランニングについてしっかり学びます。

20～30代

コンテンツ例：

5年後、10年後になりたい
自分をイメージしてキャリアプラン・
ライフプランを立てる

▼

**キャリア形成を
じっくりと考える**

30～40代

コンテンツ例：

現在の収支を把握した上で
キャリアプラン・ライフプランを
実現する

▼

**キャリア・ライフプランを
実践につなげる**

50代以降

コンテンツ例：

老後のライフプランを描く
（資産と負債の書き出しと検証）

▼

**リタイア後の
暮らしについて考える**

めざす姿 2 家計管理の重要性

自身の家計の収支を把握することが全ての基本になります。
家計簿などで収支を把握し、赤字を出さない家計管理のコツを学びます。

20～30代　**30～40代**

コンテンツ例：

現在の収支、自身のライフプランと
照らし合わせて家計を見直す

▼　▼

**資金計画や保有資産を見直しながら
ライフプランの実現につなげる**

50代以降

コンテンツ例：

年金などの収入や支出を把握し、
預貯金・金融資産等を
適切に取り崩す

▼

家計・金融資産の棚卸

めざす姿 3

資産運用について理解する

基本的な金融商品の仕組みや特徴・リスクなどについて学びます。

20～30代

コンテンツ例：

金利などの基本的な知識から
金融商品の特徴、NISAやiDeCoの
仕組みを理解する

運用を始めてみる

30～40代

コンテンツ例：

ライフスタイルにあわせて
ローンや保険も含めた金融商品の
特徴を理解し、利用について考える

**自分に合った金融商品を
利用する**

50代以降

コンテンツ例：

資産管理で高齢者が
必要となる基本的な
知識（年金、相続等）を習得する

**ライフプランに合わせた
金融資産の棚卸について理解する**

めざす姿 4

金融トラブルを回避する

金融トラブルに巻き込まれないように、よくあるトラブルについて
知り、対処方法などを学びます。

20～30代　30～40代　50代以降

コンテンツ例：

各年代に多い金融トラブルの具体例や、気を付けるポイント、もしもトラブルにあってしまった場合の対処方法を知る

金融トラブルに強くなる

授業例

ご要望に合わせて授業の内容をご提案し、適切な金融教育の“プロ”を選定の上、
講師として派遣しています。受講者の方よりたくさんの声をいただいています。

要望	講義内容
従業員の金融リテラシーを向上させたい	社員の金融リテラシー向上を目的にライフプラン～資産運用までの金融教育のキホンを講義
最近話題のNISAや投資について知りたい	新NISAとiDeCoをテーマに資産運用の基本を講義
社員を金融トラブルから守りたい	家計（金銭）管理と金融トラブル防止についてワークショップを交えて講義

受講者からの声

シミュレーションが
具体的でわかりやすかった
**杉並区
社会福祉協議会 互助会** 様

投資がどのようなもの
なのか、大まかな
仕組みがわかった
**株式会社
ヒューマン・ライジン** 様

将来、家庭を持った
時に役に立つ
知識が身についた
**グリーンモンスター
株式会社** 様

「お金」の授業を行いたい
学校・企業を、募集しています！

東京都は学校や企業に講師を派遣して、「お金」にまつわる授業やセミナーを行います。
子供向けのお小遣いの管理や新しい学習指導要領に対応した中学・高校向けの
授業、社員の方に向けた家計管理や資産形成など様々なニーズに対応します。
対象となる方の年齢やテーマで、中立的な立場で授業ができる最適な講師を派遣します。

こんな団体にオススメです！

- ✓ 生徒向けに出張授業を行ってほしい学校
- ✓ 先生向けの研修を行ってほしい学校
- ✓ 社員の金融リテラシー向上のため、研修・セミナーを行ってほしい企業 など

金融教育の“プロ”が講義します

個人から団体まで多様な金融のプロが講師になっています。
授業内容に応じて適切な講師とのマッチングをし、授業実施までサポートします。

団体

JPX

一般社団法人 信託協会

Kid's Money Station

その他、銀行、証券会社をはじめ
金融の専門機関が参画

個人

私たちも参加しています

株式会社マネネCEO
／経済アナリスト
森永康平

経済ジャーナリスト
後藤達也

一般社団法人
日本金融教育推進協会
代表理事
横川 楓

公益財団法人
消費者教育支援センター
理事・首席主任研究員
柿野 成美

金融教育・金融のプロフェッショナルが登録

● 申込方法

講師派遣受付フォーム（下記URLまたは右記２次元コード）よりご応募ください
https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/uketsuke/form.do?id=1676265247159

申込から講師派遣までのフロー

STEP1 申込 → STEP2 マッチング → STEP3 講師派遣

講師派遣
受付フォーム

※学校や企業だけでなく、サークルなどの任意の集まりでの申込も可能です