

清瀬市

清瀬市下清戸

荒井 孝敏



1 主な販売品目

農産物名	希望取引時期	認証区分
コカブ	4月下旬～6月中旬、10月上旬～11月下旬	東京エコ25

2 販売場所

- ・多摩青果北部支店

3 私のこだわり

(1) 緑肥や牛ふんをコカブ作りに

さまざまな病害虫に抑制効果を発揮する緑肥（植物と土を一緒に耕して、後から栽培する作物の肥料にする）を利用するなど、減農薬に心がけています。更に化学肥料を減らすため、牛ふんを堆肥に使っています。

(2) 食べ方いろいろ

コカブはいろいろな食べ方がありますが、オススメは「みぞれあん」です。皮を剥かずに、そのまますりおろしてください。香りがよく、食物繊維もたっぷりです。また、薄くスライスして味噌汁に入れるのもおいしいです。シチューにも合います。葉や茎も捨てずに召し上がってください。



コカブがハウス内一面に



圃場にはハウスがずらり並び