

奥多摩町

西多摩郡奥多摩町海沢 704

みやたファーム **宮田 道男**



1 : 主な販売品目

農産物名	希望取引時期	認証区分
サトイモ	9月下旬 ~ 11月	東京エコ 25
ラッカセイ	9月中旬 ~ 10月	東京エコ 25

2 : 販売場所

- ・グリーンセンター (JA 西東京)

3 : 私のこだわり

(1) 安全で美味しい野菜づくり

土づくりは極力化学肥料の使用を少なくし牛ふん、米ぬか、油粕等を混ぜ発酵させた完熟堆肥として活用しております。奥多摩は東京でも気温が低いので農家としては色々工夫が必要です。冬季は近くの椎茸栽培農家から使用済みの菌床を譲って頂き、これに米ぬか等を加えて、ぼかし肥料を作り活用しています。これにより野菜が甘くなりました。

また最近始めたラッカセイ(オオマサリ)も粒が大きく塩茹でにすると美味しいと消費者からも好評を頂いております。

(2) 自然の力を活用し春野菜の苗を自家温室で栽培

毎年12月から2月にかけて春野菜の苗を自家温室で生産しています。苗床の温度確保に有機物の発酵熱を利用しています。育苗に使用する培土は発酵分解した堆肥を使うと良い苗が出来ます。

4 : 連絡先

- (1) 電話番号 0428-83-3002
- (2) Eメール mmiyya@blue.ocn.ne.jp



椎茸栽培農家から譲ってもらった菌床



自家温室で春野菜の苗を育てております