

# 楽しみながら食を育もう!

つくる力  
「食」を選び、  
調達の技を  
身につけよう。

知る力  
「食」について知り、  
考えよう。

## 第15回 東京都 食育フェア

2023年

11月11日(土)-12日(日)

10:00~16:00

代々木公園ケヤキ並木通り

入場無料

小雨決行

感じる力  
「食」のおいしさ、  
たのしさを  
感じよう。

### テントブース

- 食育に関する展示・取組紹介
- 都内産食材・米粉パン等の販売
- 食育クイズ・ゲームなど
- キッチンカーの出展



### イベントスペース

- 食育をテーマに音楽や参加型イベントで盛り上がりよう



### 東京都コーナー

- 東京都の食育推進事業をパネルやパンフレットでご紹介します。



会場内で実施される

クイズラリー&アンケートに答えて  
素敵な景品をもらおう!



ブルーベリーの苗木  
もしくはペットボトル  
水耕栽培キット  
先着各日 **700名**

### ●会場へのアクセス

- 原宿駅 (JR山手線) 西口から徒歩10分
- 明治神宮前駅 (東京メトロ千代田線、副都心線) 2番出口から徒歩10分
- 渋谷駅 (各線) ハチ公口から徒歩15分
- 代々木公園駅 (東京メトロ千代田線) 2番出口から徒歩15分

※なるべく公共交通機関をご利用ください。会場内には駐車場はございません。周辺の有料駐車場・駐輪場をご利用ください。  
※飲酒運転は法律で禁止されています。

### 代々木公園 ケヤキ並木通り



(問い合わせ) 第15回東京都食育フェア運営事務局  
(ダスキンレントール湘南イベントセンター内)

〒251-0044 神奈川県藤沢市辻堂太平台2-9-2  
TEL: 0466-34-3531 / FAX: 0466-34-3549 / 営業時間 10:00~17:30  
E-mail: r5-syokuiku@keep-net.co.jp

主催  東京都

# 第15回 東京都

# 食育フェア

楽しみながら食を育もう!

11月11日(土)

イベントスペースプログラム

11月12日(日)

## 10:00 第15回東京都食育フェア開催宣言

●東京都産業労働局農林水産部食料安全課

## 10:05 お魚のはくせい・野菜のスゴいところ探検

食べものにかくれた、スゴいところ・生活を便利にするしくみなど、確認するよ (バイオミメティクス・STEAM教育)

●いただきます.info、(一社)はしわたし研究所

## 11:00 野菜を知ること食わず嫌いも解消?! お野菜クイズで野菜さんたちを知ろう! プレゼント付き

お野菜クイズを通して、楽しみながら食の大切さ、楽しさ、家庭でも役立つかも?! 納得情報で親子で楽しく食育を。

●NPO法人 セーフティフード栄養研究所  
(食糧学院・東京栄養食糧専門学校・  
長寿健康ベターエージング研究所・えがハファーム)

## 12:00 食育ソングミニライブ& ゆるキャラヒーローお米マン

料理家・食育インストラクター&食育ソングライターによる都内小学校でも好評の「しょくいくのお話」と、お米マンも登場する「お米マン」「お米音頭」等の食育ソングミニライブ

●お米マンプロジェクト実行委員会

## 13:00 すべての人に卓育を! 今知って欲しい一汁三菜。

参加者の皆様と一汁三菜の食卓を作りながら、簡単なコツや工夫をお伝えします。

●NPO法人 食空間コーディネーター協会

## 14:00 器に興味を持って 日常の食卓をもっと豊かにしよう!

「備前焼」の魅力と日本の食文化をプレゼン。「備前焼で味わうだし茶漬体験チケット」を先着プレゼント!

●戸板女子短期大学 食物栄養科

## 15:00 健康食品を上手に使う いつまでも元気に

健康食品の上手な使い方を皆さんと考えながらご紹介します。

●公益財団法人 日本健康・栄養食品協会

## 10:00 酵素の実験・玄米酵素

ビックリ!片栗分解実験・体験

【解説】玄米酵素とは?

「5秒でトレレ・玄米のチカラ・酵素のチカラ」

※白米+玄米酵素で、玄米以上の栄養が取れます。

●健康円【株式会社玄米酵素 特約店】

## 11:00 お箸のアレコレわかるかな?

お箸のアレコレ。

正しい持ち方やお箸の歴史、などなど。

知ったらご飯がもっとたのしくなるかも。

●株式会社兵左衛門

## 12:00 すべての人に卓育を! 今知って欲しい一汁三菜。

参加者の皆様と一汁三菜の食卓を作りながら、簡単なコツや工夫をお伝えします。

●NPO法人 食空間コーディネーター協会

## 13:00 レジンで作る、食材の標本はし置き

みのまわりのたべもので、

きれいに・かわいく・かっこよく、

すぐに使えるはし置きを作ろう

●三信化工株式会社、エコが見える学校

## 14:00 食育と音楽について

食事をもっとおいしく楽しくするために「食事中にクラシックを取り入れることについて」演奏も交えながらお話したいと思います。

●NPO音楽クラブ

## 15:00 食育ソングミニライブ& ゆるキャラヒーローお米マン

料理家・食育インストラクター&食育ソングライターによる都内小学校でも好評の「しょくいくのお話」と、お米マンも登場する「お米マン」「お米音頭」等の食育ソングミニライブ

●お米マンプロジェクト実行委員会

※プログラムは予告無く変更される場合があります。

### 出展・出演団体 (あいうえお順)

いただきます.info、一般社団法人はしわたし研究所、三信化工株式会社、エコが見える学校 / 一般社団法人いのち塾・株式会社タンポポ倶楽部 / 一般社団法人栄養改善普及会 / 一般社団法人MOA自然農法文化事業団 関東支所 / 一般社団法人 大日本水産会 / 一般社団法人日本キッズ食育協会 青空キッチン / 一般社団法人日本プロトコール& マネーズ協会 自分中心・日本力向上委員会~未来をひらく女性のプロジェクト~/いもこめ/NPO音楽クラブ/NPO法人食育推進協会/NPO法人食空間コーディネーター協会/NPO法人 セーフティフード栄養研究所 (食糧学院・東京栄養食糧専門学校・長寿健康ベターエージング研究所・えがハファーム) / NPO法人日本食育協会 / NPO法人日本成人病予防協会 / 大妻女子大学「お茶大学」 / お米マンプロジェクト実行委員会 / 株式会社 吉穂 / 株式会社群羊社 / 株式会社玄米酵素 / 株式会社兵左衛門 / 株式会社ミート・コンパニオン / 健康円【株式会社玄米酵素 特約店】 / 公益財団法人 食空間コーディネーター協会 / 公益財団法人 東京都栄養士会 / 公益財団法人 東京都農林水産振興財団 / 公益財団法人 日本健康・栄養食品協会 / 米蔵 (良質なお米、令和5年産新米ミルキーQueenを栽培しました) / 米粉I'mpossible / 米粉パスタ dada (11/12のみ) / JA東京中央会 / 島のタカラ / ジョイファーム / 高尾養蜂場 / たしざん福祉作業所 (11/11のみ) / タマゴ科学研究会 / 帝京平成大学健康栄養学科2年生 (朝食グループ) / 帝京平成大学健康栄養学科2年生 (幼児・学童グループ) / 戸板女子短期大学食物栄養科 / 東京うこっけい生産組合 合同会社田中農場 / 東京製館協同組合 / 東京都 (株式会社開発計画研究所) / 東京都環境局 / 株式会社イトーヨーカ堂 / 東京都産業労働局 農林水産部食料安全課 / 東京都総務局総合防災部 / 東京農大発株式会社メルカード / トキハソース株式会社 / 日本女子大学食育ボランティアグループ (公衆栄養学研究室) / 農林水産省関東農政局 消費・安全部消費生活課 / 発酵料理士協会 / 野菜科学研究会

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

リサイクル適性(A) 古紙パルプ配合率80%再生紙を使用