

「食」について知り、考えよう

「食」の調達能力を身につけよう

「食」の魅力と楽しさを感じよう

特設ステージ

いろいろ学べる
楽しいステージ!

- 食育をテーマにした、みんなで出来る体操
- 食育紙芝居劇
- 料理実践パフォーマンス
- 食育クイズ・食事講座

東京ブランド豚肉 「TOKYO X」 試食開催!

自然の摂理の中で
生み出された理想的な
高品質豚「TOKYO X」



堀越高等学校 書道部による 書道 パフォーマンス



エコでおいしく!? 家庭菜園の達人 緑のカーテンの 作り方! 食べ方!



体験コーナー

みんなで一緒に
体験しよう!



- ひよこふれあいコーナー
- オリジナルドリンクをつくらう!
- 鯉節削り体験・においあてクイズ
- スパイス・ブレンド体験
- 足踏み脱穀体験
- 折れたバットからMY箸づくり

レシピコーナー

テーマ:地産地消のおもてなし

第2回都内産農林水産物を使用した料理コンクールで入賞したレシピ及び写真を展示しています。東京の代表的食材を使った家庭料理オリジナルレシピ10点をご覧ください。



テントブース

食育をテーマに、
展示・試食・販売等が
約100ブース出展!

- 東京都産農林水産物・加工食品
- 安心、安全な食品の販売・試食
- 食育に関する展示
- 食育クイズ・体験 など

東京食育推進ネットワーク

ちゃんと選んで、しっかり食べる「いただきます」は元気の素!
食育ゲームやクイズラリーにチャレンジしてね。

とうきょう米粉ネットワーク

米粉で作られたパン、めん、スイーツ、料理の数々。
ぜひ、おいしさを体感して米粉ファンになって下さい。

東京都コーナー

食育をテーマにしたパネルの展示とパンフレットの配布をします。

第5回 東京都食育フェア

楽しみながら良を育もう

10月8日(土)〜9日(日)

10:00〜16:30(9日は16:00まで) ※少雨決行
場所:代々木公園 ケヤキ並木通り

入場無料



会場へのアクセス 電車でお越しの場合
■JR山手線・原宿駅下車、徒歩3分 ■地下鉄千代田線・代々木公園駅下車、徒歩3分 ■地下鉄千代田線・明治神宮前駅下車、徒歩3分 ■小田急・代々木八幡駅下車、徒歩5分

※会場内には駐車場はございません。周辺の有料駐車場をご利用下さい。※飲酒運転は法律で禁止されています。





10月8日 土

- 10:00 **開会式**
-
- 10:20 **クイズで学ぼう! 食事バランスガイド**
 “バランスよく食べる”を実践するためのツール、
 知って得する情報いっぱい!
 農林水産省 関東農政局 東京地域センター
-
- 11:00 **家庭菜園を楽しく学ぶ**
 エコでおいしく!? 家庭菜園の達人による
 新しい緑のカーテンの作り方! 食べ方!
-
- 12:00 **食育の観点からアグリフードチェーンを紹介**
 部分肉からスーパーマーケットで売られている製品
 が出来るまでを実演。壇上で東京都産ブランド肉
 Tokyo-Xの試食も!
 TOKYO X-Association 事務局
-
- 13:00 **おなか元気教室&おなかたいそう**
 ヤクルト
-
- 14:00 **時短料理デモンストレーション&試食**
 株式会社日本食糧新聞社
-
- 15:00 **エコ・クッキングの紹介と
 ガスコンロを使用時のデモンストレーション**
 東京ガス株式会社



10月9日 日

- 10:00 **堀越高等学校 書道部による
 書道パフォーマンス**
 音楽に乗せて、ダンスを交えて書道する。カラフル
 でアートな、新しい書道の魅力満載! 食育をテーマ
 に高校生が伝えるメッセージ。
-
- 11:00 **紙芝居劇
 「み子ちゃんおみその中で大冒険!」**
 宮坂醸造株式会社
-
- 12:00 **時短料理デモンストレーション&試食**
 株式会社日本食糧新聞社
-
- 13:00 **中野区食育推進マスコットキャラクターによる
 “うさごはん”の食育体操**
 NPO法人 わかみやクラブ/日本女子大学 栄養学研究室
-
- 14:00 **クイズで学ぼう! 食事バランスガイド**
 “バランスよく食べる”を実践するためのツール、
 知って得する情報いっぱい!
 農林水産省 関東農政局 東京地域センター
-
- 15:00 **節電クッキング**
 フードコーディネーターによるクイズと
 料理デモンストレーション
 ジャパン・フードコーディネーター・スクール

※プログラムは予告無く変更される場合があります。

出展・出演団体(あいうえお順)

NPO法人 藍工房/愛米家本舗(株)/浅間ほわいと倶楽部/(有)あしたば加工工場/(社)栄養改善普及会/(株)エス・ティー・ジー/NR協会/
 (社)MOA自然農法文化事業団/(株)大嶋農場/(有)尾久三河屋製パン/おむすび茶屋メダカのがっこう/東京都菓子工業組合/東京都蒲鉾水
 産加工業協同組合/クッキングサークルSORTE/群馬製粉(株)/NPO法人 元気な120才を創る会/高知県農業振興部産地流通支援課(兼)東
 京事務所園芸分室/国産(株)/米蔵/こめ工房MAGOME/相模女子大学 栄養科学部 栄養教育学研究室/サラの会/(株)三栄コーポレーシ
 ョン/JA東京中央会・JA東京みなみ/(株)シガリオ/ジャパン・フードコーディネーター・スクール/食育向上委員会/NPO法人 食育推進協会/食
 育喜楽部/NPO法人 食生態学実践フォーラム/(社)食の検定協会/NPO法人 食の未来研究所/女子栄養大学/生活協同組合コープとうきょう
 /生活クラブ生活協同組合/世田谷区消費生活課区民講師「ひとえの会」食グループ/NPO法人 大豆100粒運動を支える会/(株)大地を守る会
 /(株)たふいあ/NPO法人 地球環境と食育/NPO法人 地球生物会議 ALIVE/中央区消費者友の会/(株)ティー・ビー・カンパニー/戸板女子
 短期大学 食物栄養科/東京うこっけい生産組合/TOKYO X-Association 事務局/東京ガス(株)/東京家政大学 ヒューリッパ/東京聖栄大学
 /東京都健康づくり応援団/東京食育推進ネットワーク事務局/東京都食品産業協議会/東京都生活協同組合連合会/東京都中学校食育研究
 会/(公財)東京都農林水産振興財団/東京都養蜂協会/東都生活協同組合/ナッパーズ(株)/(社)日本消費生活アドバイザー・コンサルタン
 ト協会 東日本支部 食生活研究会/日本食糧新聞社 ふれあいビジネス事業局/日本女子大学 栄養学研究室/(社)日本精米工業会/(社)日本農業
 機械工業会/日本箸文化協会/日本捕鯨協会/(社)農山漁村文化協会/農林水産省 関東農政局 東京地域センター/野川麵業(株)/華学園栄
 養専門学校/バルシステム生活協同組合連合会/NPO法人 ハンガー・フリー・ワールド/ヒュージェ・インターナショナル(株)/(株)兵左衛門/
 ファームドゥ(株)/フード・アクション・ニッポン推進本部/Food Concept Shop MOMINOKI HOUSE/ベイズ・モア/(財)防災安全協会/
 (株)マルタ/宮坂醸造(株)/NPO法人 みんなの食育/NPO法人 みんなの森の会/(株)明治/(株)メルカード 東京農大/森永乳業(株)/ヤク
 ルト/野菜工房(株)ヴァンクール/山脇学園短期大学食物科 卒業生の会/NPO法人 わかみやクラブ

プレゼント
 当日アンケートにご記入頂いた方
 各日先着500名様に
 ミニLED懐中電灯のキーホルダーを
 プレゼント!

PRESENT