

# 東京しごとセンター

ご利用  
無料



東京しごとセンターは東京都が都民の方の雇用や就業を支援するために設置した  
”しごとに関するワンストップサービスセンター”です。

- ◆仕事をお探しのすべての年齢層の方を対象に、サービスを提供します◆
- ◆一人ひとりの適性や状況を踏まえた、きめ細かな就業相談やキャリアカウンセリングを行います◆
- ◆民間の就職支援会社の持つ求人情報と豊富なノウハウを活用し、就職活動を支援します◆
- ◆東京しごとセンターは、(公財)東京しごと財団が東京都より指定管理者の指定を受けて管理しています◆

利用時間 月～金：9時～20時 土：9時～17時 <日曜、祝日および年末年始(12月29日～1月3日)はお休み>

お問い合わせ 〒102-0072 千代田区飯田橋三丁目10番3号  
総合相談 TEL.03-5211-1571 URL.<http://www.tokyoshigoto.jp/>



## <飯田橋駅から>

- JR中央・総武線「東口」より徒歩7分
- 都営地下鉄大江戸線  
東京メトロ有楽町線・南北線「A2出口」より徒歩7分
- 東京メトロ東西線「A5出口」より徒歩3分

## <水道橋駅から>

- JR中央・総武線「西口」より徒歩5分

## <九段下駅から>

- 東京メトロ東西線「7番出口」より徒歩8分
- 東京メトロ半蔵門線  
都営地下鉄新宿線「3番出口」より徒歩10分

携帯電話からも  
ご利用いただけます。



# シルバー人材センター事業 【東京都シルバー人材センター連合事業】

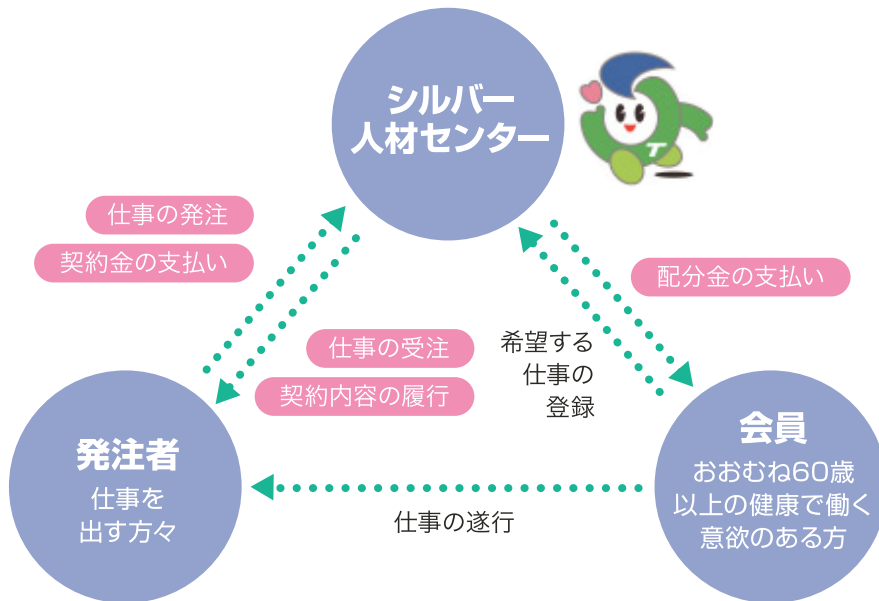
(公財) 東京しごと財団は、東京都より「東京都シルバー人材センター連合」の指定を受け、各区市町村にあるシルバー人材センターの運営を支援しています。

## 「シルバー人材センター」とは？

「シルバー人材センター」とは、法律に基づき区市町村ごとに設置されている公益法人です。

高齢者がお住まいの地域で働くことを通じて、活力ある高齢社会、地域社会づくりに貢献するとともに、健康で生きがいのある生活ができることを目指しています。

企業や家庭、公共団体などから高齢者にふさわしい仕事を引き受け、会員となった高齢者に仕事を提供しています。



## シルバー人材センターの会員になるには

- ・おおむね60歳以上の健康で、働く意欲のある方ならどなたでも会員になれます。
- ・お住まいの地域にあるシルバー人材センターに入会の申込をします。
- ・年会費(額はセンターにより異なります。)が必要です。
- ・働いた仕事の内容と実績に応じて、センターから「配分金」が支払われます。

## シルバー人材センターに仕事を頼みたい

- ・事務や清掃、植木の手入れ、マンション管理等さまざまなお仕事を引き受けております。
- ・事業者の方だけでなく、一般家庭からのお仕事もお引き受けします。
- ・仕事のご依頼は、地域のシルバー人材センターにお問い合わせ下さい。

(公財) 東京しごと財団シルバー人材センター課 【東京都シルバー人材センター連合】

TEL.03-5211-2312~4 FAX.03-5211-2329

URL.<http://www.tokyosilver.jp/> e-mail [sc@shigotozaidan.or.jp](mailto:sc@shigotozaidan.or.jp)

※ 各シルバー人材センターの所在地・お問い合わせ先については、上記までお問い合わせ下さい。



# 障害者就業支援事業

(公財)東京しごと財団では、障害のある方の就業促進を図るため、地域の障害者就労支援機関等と連携し、セミナーや相談会、定着支援等様々な事業を行っています。

## 総合コーディネート事業

ハローワークや地域の障害者就労支援機関、企業等の関連機関と連携して、障害のある方の一般就労に向けた普及啓発から就業相談、企業とのマッチング、職場定着までの各種事業を行います。

### ○ 障害者就業支援情報コーナー (5階)

障害者雇用を検討している企業の皆様や就職を希望する方等に、職場体験実習や企業への東京ジョブコーチ支援事業、障害者委託訓練事業の紹介、その他必要な情報を提供しています。(職業紹介はしていません)



シンポジウムの様子

## 東京ジョブコーチ支援事業

障害のある方が就職し、新しい職場で円滑に働き続けることができるように、また雇用する企業がスムーズに受け入れられるよう、職場内外の環境を整えて定着を支援するジョブコーチを派遣します。

### ○ 職場定着支援

企業や支援機関等からの支援依頼に応じて、東京ジョブコーチが企業等に出向き、職場内の環境調整、通勤やコミュニケーション支援など、職場に定着するために必要な支援を提供します。

都内在住または在勤の障害のある方で、就業中または就職が決定している方が利用できます。

支援ができる日数は、対象となる方お一人に対して20日程度です。

## 障害者委託訓練事業

都内ハローワークと連携し、障害のある方が就職に必要な基礎知識や技能を身につけるため、企業をはじめ社会福祉法人、NPO法人、民間教育訓練機関等、地域の多様な委託先を活用した短期の職業訓練を実施します。

- 知識・技能習得訓練コース (パソコン基礎・応用、簿記の基本、調理補助など)
- 実践能力訓練コース (事務補助作業・清掃など)
- e-ラーニングコース (通所困難な重度身体障害者が対象・WEB制作実践講座など)
- 在職者訓練コース (雇用継続に必要なパソコンスキルアップなど)



(公財)東京しごと財団障害者就業支援課

TEL. 03-5211-2681

FAX. 03-5211-2329

URL. <http://www.shigotozaidan.or.jp/shkn/>

## 総合相談

☎ 03-5211-1571

### ● 総合相談

初めて来所した方へのサービス内容や利用方法の案内をします



### ● 専門相談 (予約制)

- ・ 起業・創業相談
- ・ 職業適性検査、相談
- ・ 社会保険・年金相談
- ・ NPOなどでの多様な働き方相談

※託児サービス、手話通訳サービス(いずれも予約制)もご利用できます

### ● 事業所相談 ▶▶ 事業主の方へ

- ・ 求人をお考えの企業の方の相談をお受けします
- ・ 求人情報をインターネット上に公開します

☎ 03-5211-2804

### ● 情報コーナー

インターネットを活用した求人情報検索や、履歴書・職務経歴書の作成にご利用いただけます



## 3階 ヤング (34歳以下の方) 向けサービス

☎ 03-5211-2851

### ● キャリアカウンセリング

民間就職支援会社のアドバイザーが、一人ひとりの状況に応じたアドバイスやカウンセリングを行い、就職活動を最後までサポートします



若者しごとホットライン  
☎ 03-3511-4510

### ● 各種セミナー、インターンシップ

就活の進め方や自己分析、応募書類、面接マナー等、就職ノウハウが学べます



東京しごとめ〜る  
東京しごとセンターのメールマガジン登録はホームページから！  
URL: <http://www.tokyoshigoto.jp/>  
(PCと携帯のURLは共通です。)

情報コーナーでは、公開求人のインターネット検索や職業適性診断・履歴書作成ソフトのあるパソコンを使用できます

### ● 「ハローワーク飯田橋U-35」と連携した職業紹介

東京都内全てと千葉・埼玉・神奈川県の一部のハローワーク求人情報が検索でき、紹介が受けられます



## 2階 ミドル (30歳以上54歳以下の方) 向けサービス

☎ 03-5211-2803

### ● キャリアカウンセリング

民間就職支援会社のアドバイザーが、豊富な経験とノウハウを活かし、相談から求人情報の提供までを二人三脚でサポートします



### ● 就職活動支援セミナー

就職活動に役立つ自己分析、応募書類、面接技法など実践的なノウハウが学べます



### ● 能力開発

就職に必要なスキルを身につけるための各種講座を行います

### ● 職業紹介

アドバイザーが、一人ひとりの適性や状況を踏まえて、民間就職支援会社ならではの求人情報を提供します



## 1階 シニア (55歳以上の方) 向けサービス

☎ 03-5211-2335

### ● 就業相談

シニアの求人状況や就職活動のポイントを踏まえた、アドバイザーによるきめ細かな相談です

### ● キャリアカウンセリング

求職活動の方向性が定まらずに迷っている方などに対して、問題点の整理や方向性の決定をお手伝いします

### ● 就職活動支援セミナー

履歴書の書き方、職務経歴書の書き方、求人検索のポイント、面接のポイントなど

### ● 高齢者のための就職支援講習

短期の就職前準備講習です。学んだ知識や技能を活かして、企業へ就職することを目的としています



☎ 03-5211-2327

### ● 「ハローワーク飯田橋 専門援助第3部門 (シニアコーナー)」と連携した職業紹介

東京都内ハローワークの求人情報が閲覧・検索でき、紹介が受けられます



## 女性向け

☎03-5211-1571

### ●女性再就職支援セミナー

自己理解・就業形態の選択・ビジネスマナーなど、女性の再就職活動に必要なノウハウ等を学ぶための3時間程度のセミナーを、都内各地で行います。

### ●女性再就職サポートプログラム

子育てや介護、その他の事情で離職し、現在就職を希望している女性の方を対象に、就職活動のノウハウをはじめ、職種別知識の習得、職場体験などを組み合わせた10日間程度の総合的な支援プログラムを行います。



### ●女性専用就職支援アドバイザー

仕事と家庭の両立を目指す働き方などの相談に対応できる女性専用の就職支援アドバイザーがカウンセリングを行います。

### ●仕事と家庭の両立支援コーナー

両立支援に関する図書や雑誌、国や区市町村などで行われている各種の女性支援情報を閲覧できます。

### ●託児サービス

しごとセンターで行われる女性対象の事業やキャリアカウンセリング、求職活動支援セミナーなどをご利用の際に、託児サービスを利用することができます。

## 団塊の世代向け

### ●団塊の世代向け再就職セミナー ☎03-5211-2335

定年退職後の様々な働き方をテーマに、ライフプランの作成、高齢者の労働市場、再就職活動のプロセスやノウハウ等のセミナーです。

### ●エキスパート人材開発プログラム ☎03-5211-2325

専門スキルと実務経験を活かして中小企業への再就職を目指す方のための講習です。



## ネクストジョブ（正社員採用・定着支援事業）

ネクストジョブ

30歳代で正社員への就職を目指す方向けのサービスです。

●事業の対象者・・・パート、アルバイト、派遣社員などの非正規雇用での職歴が長い30歳代の方で早期に正社員としての再就職を希望する方（正社員在職または自営の方を除く）。

●事業の特徴・・・キャリアカウンセリングとセミナー（グループワークなど）を組み合わせた就職支援。  
ジョブコーディネーター（企業の人事担当者OB等の専門相談員で、あなたと求人企業との橋渡し役。）が正社員就職後もご相談に応じます。

ネクストジョブ（正社員採用・定着支援事業）は、平成23年8月下旬をもって新規受付を終了しました。

以降は23年度末まで、職場定着支援及び助成金の交付を行います。

# 緊急就職支援事業

東日本大震災（長野県北部の地震を含む。）で被災された方や、その他早期の就職支援が特に必要と認められる方等を対象に、カウンセリングから職業紹介、就職後の相談まで、継続的な就職支援を行います。

さらに、対象者を東京都しごとセンターまたは併設のハローワークの職業紹介により雇用した企業に、助成金を支給します。

## ●事業の対象者

- 1 東日本大震災で被災された方で、都内での就業を希望される方
- 2 震災の影響・経済活動の縮小等の影響を受けて解雇されるなど、早期の就職支援が特に必要と認められる以下の方  
ア. 震災の影響により、震災日以降離職を余儀なくされた方  
イ. 30歳以上44歳以下で、非正規雇用の経験が長く正社員としての再就職を希望する方  
ウ. 東京しごとセンター利用登録日から180日超の方

企業の人事担当者OB等、専門知識を持つ「**ジョブコーディネーター**」が、一人ひとりの状況に応じてきめ細かな支援を行います。



## 緊急就職支援事業相談窓口

東京しごとセンター（飯田橋）  
東京しごとセンター多摩（国分寺）

TEL. 03-5211-2900  
TEL. 042-329-4514

# 東京しごとセンター多摩

「東京しごとセンター多摩」は、東京しごとセンターのサービスを多摩地域の皆様に利用していただくために設置した“しごとに関するワンストップサービスセンター”です。

「東京しごとセンター」（飯田橋）と同様に、民間の就職支援会社の豊富な経験とノウハウ、求人情報を活用したきめ細かな就職支援サービスを提供します。

## STEP 1 相談・アドバイス



### ●キャリアカウンセリング

経験豊富な就職支援アドバイザーが、仕事選びから求人への応募方法や面接まで、就職活動をマンツーマンでサポートします。

## STEP 2 就職に必要な知識・技能を身に付ける



### ●求職活動支援セミナー

各世代（ヤング、ミドル、シニア）の状況に合わせた就職活動に必要なノウハウが学べます。

フリーター向け、女性向け、シニア世代向け、新卒者向けのセミナー等も実施しています。

## STEP 3 仕事を紹介



### ●職業紹介

アドバイザーが、一人ひとりの適性や状況を踏まえて、民間就職支援会社ならではの求人情報を提供します。

## 事業所相談（事業主の方へ）

東京しごとセンター多摩では、全年齢層の求人についてご相談をお受けします。また、求人は東京都しごとセンター事業受託事業者の求人としてお申し込みいただけます。

※ 東京しごとセンター多摩と、東京しごとセンター（飯田橋）とでは、取り扱える求人の年齢層に違いがあります。

## 行政機関・教育機関向けのサービス

自治体や大学等で開催する就職相談会（キャリアカウンセリング）や就職支援セミナーをお手伝いします（就職支援アドバイザーの派遣等）。

## 所在地・アクセス・お問い合わせ先

【利用時間】月～金：9時～20時／土：9時～17時 ※日曜、祝日および年末年始（12月29日～1月3日）はお休み

〒185-0021

東京都国分寺市南町3-22-10

東京都労働相談情報センター国分寺事務所2階

みにつく しごと  
TEL.042-329-4510

FAX.042-329-3322

URL

<http://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

JR中央線・西武線「国分寺駅」南口徒歩5分

