

## 7 メンタルヘルスに関する労働相談

### 【メンタルヘルス関連の職場トラブルの特徴】

現代社会では、様々な原因で職場の余裕が失われ、そこで働く人々のストレスが心や体の不調となって現れることも少なくない。

労働相談情報センターにもメンタルヘルスに関連する相談が寄せられている。

心の健康を損ねる原因は様々だが、労働問題となるケースには大きく分けて2つの種類がある。一つは、会社が従業員の自主的な退職を迫るあまり、それが「いじめ」に繋がり、精神的に追いつめられて発症する場合。もう一つは、職場の人員削減や成果主義の浸透が一段と進む過程で、特定の従業員に多くの仕事量、責任及び肉体的・精神的負荷が積み重ねられ、その重圧に耐えかねて心身の不調を訴える場合である。

### 〈平成30年度のメンタルヘルスに関する労働相談の傾向〉

(1) メンタルヘルスに関する労働相談は4,610件で、29年度より1,003件（17.9%）減少した（第26表）。

(2) 男女別では、男性2,114件（45.9%）、女性2,496件（54.1%）となっている。

(3) 労使別では、労働者3,724件（80.8%）、使用者703件（15.2%）、その他183件（4.0%）となっている。

(4) 産業別では、「卸売業、小売業」の960件（20.8%）が最も多く、以下「医療、福祉」679件（14.7%）、「サービス業（他に分類されないもの）」545件（11.8%）となっている（第28表）。

(5) 相談内容では、「職場の嫌がらせ」の1,977項目（20.6%）が最も多く、以下、「休職・復職」1,314項目（13.7%）、「人間関係（その他）」829項目（8.6%）となっている（第29表）。

※ なお、労働相談・あっせんの中では、本人自らが「心の問題を抱えている」と話した場合、使用者との調整の中で心の問題が浮かび上がってきた場合のみ「メンタルヘルス」としてカウントしている（相談担当から確認するような行為は、労働相談の円滑な進行を妨げるおそれがあるため）。このため、数値は参考数字である。

第26表 年度別・メンタルヘルス労働相談件数

上段：全体の労働相談件数

下段：メンタルヘルス労働相談件数

区 分	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度
労働相談 総 計	52,684件 1.0%	53,104件 0.8%	51,960件 △2.2%	53,019件 2.0%	51,294件 △3.3%	50,137件 △2.3%
メンタル ヘルス 相談件数	5,483件 △6.4% 10.4%	5,835件 6.4% 11.0%	6,082件 4.2% 11.7%	5,737件 △5.7% 10.8%	5,613件 △2.2% 10.9%	4,610件 △17.9% 9.2%

斜体文字は対前年度比 (%) 欄下段は構成比 (%)

第27表 規模別・メンタルヘルス労働相談件数

上段：全体の労働相談件数

下段：メンタルヘルス労働相談件数

	計	30人未満	30～99人	100～299人	300人以上	その他 ・不明
労働相談 総 計	50,137件	8,798件 17.5%	3,971件 7.9%	2,769件 5.5%	7,454件 14.9%	27,145件 54.1%
メンタル ヘルス 相談件数	4,610件	957件 20.8%	581件 12.6%	514件 11.1%	1,311件 28.4%	1,247件 27.0%

各欄下段は構成比 (%)

第28表 産業別・メンタルヘルス労働相談件数

上段：全体の労働相談件数

下段：メンタルヘルス労働相談件数

合 計	建設業	製造業	情報 通信業	運輸業、 郵便業	卸売業、 小売業	金融業、 保険業	不動産業、 物品賃貸業
50,137件	1,245件 2.5%	3,678件 7.3%	3,052件 6.1%	1,532件 3.1%	4,622件 9.2%	1,378件 2.7%	812件 1.6%
メンタル ヘルス 相談件数	73件 1.6%	456件 9.9%	362件 7.9%	213件 4.6%	960件 20.8%	226件 4.9%	32件 0.7%
4,610件	宿泊業、飲 食サービス業	教育、学 習支援	医療、 福祉	サービス業（他に分 類されないもの）	その他	不明	
	1,765件 3.5%	2,297件 4.6%	5,641件 11.3%	7,838件 15.6%	1,785件 3.6%	14,492件 28.9%	
	108件 2.3%	195件 4.2%	679件 14.7%	545件 11.8%	116件 2.5%	645件 14.0%	

各欄下段は構成比 (%)

第29表 メンタルヘルス労働相談の内容項目

労使別	計	労働者	使用者	その他
合計	9,608	7,555	1,712	341
労働組合及び労使関係	185 [ 1.9% ]	182	0	3
労働条件	4,653 [ 48.4% ]	3,584	948	121
就業規則	38 [ 0.4% ]	29	6	3
労働契約	165 [ 1.7% ]	116	44	5
労働条件変更	141 [ 1.5% ]	114	12	15
配転・出向	418 [ 4.4% ]	338	73	7
賃金情報	13 [ 0.1% ]	9	2	2
賃金不払	95 [ 1.0% ]	86	5	4
賃金その他	32 [ 0.3% ]	30	0	2
退職金	15 [ 0.2% ]	7	8	0
労働時間	358 [ 3.7% ]	259	91	8
休日	13 [ 0.1% ]	4	7	2
休暇	128 [ 1.3% ]	99	22	7
休業	114 [ 1.2% ]	85	21	8
休職・復職	1,314 [ 13.7% ]	966	331	17
安全衛生	31 [ 0.3% ]	26	3	2
服務・懲戒	422 [ 4.4% ]	306	110	6
解雇	234 [ 2.4% ]	170	61	3
雇止め	117 [ 1.2% ]	101	15	1
退職	782 [ 8.1% ]	648	113	21
定年制	1 [ 0.0% ]	1	0	0
女性	36 [ 0.4% ]	27	5	4
育児休業	18 [ 0.2% ]	13	3	2
介護休業	106 [ 1.1% ]	103	1	2
その他	62 [ 0.6% ]	47	15	0
労働福祉	696 [ 7.2% ]	538	107	51
雇用保険	115 [ 1.2% ]	98	10	7
労災保険	267 [ 2.8% ]	184	61	22
健保・年金	304 [ 3.2% ]	246	36	22
教育・訓練	8 [ 0.1% ]	8	0	0
福利厚生	2 [ 0.0% ]	2	0	0
その他	0 [ 0.0% ]	0	0	0
人間関係	3,235 [ 33.7% ]	2,534	625	76
職場の嫌がらせ	1,977 [ 20.6% ]	1,487	443	47
セクシュアルハラスメント	423 [ 4.4% ]	332	79	12
マタニティハラスメント	6 [ 0.1% ]	5	1	0
その他	829 [ 8.6% ]	710	102	17
その他の問題	839 [ 8.7% ]	717	32	90
雇用関連	125 [ 1.3% ]	88	2	35
企業再編	1 [ 0.0% ]	1	0	0
企業倒産	1 [ 0.0% ]	1	0	0
偽装請負	0 [ 0.0% ]	0	0	0
損害賠償・慰謝料	106 [ 1.1% ]	79	22	5
税金	6 [ 0.1% ]	6	0	0
障害者	527 [ 5.5% ]	481	2	44
高齢者	7 [ 0.1% ]	7	0	0
派遣関連	16 [ 0.2% ]	11	2	3
その他	50 [ 0.5% ]	43	4	3

[ ] は構成比 (%)