

# 東京都労働相談情報センターってどんなところ？

## 労働相談・あっせん

賃金不払や解雇などの職場トラブルや就業規則の整備など、労働問題全般にわたって労使双方から相談を受け付けています。また、当事者間で自主的解決が困難な事案について、労使双方の要請を受けて「あっせん」と呼ばれる問題解決の支援を行います。

電話でのご相談は  
東京都ろうどう110番  
☎ 0570-00-6110

## 普及啓発

### ●労働セミナーの開催

法改正や就業規則の整備など労働法や労働問題に関する無料セミナーを行っています。

募集中のセミナーのご案内、お申込はこちら

東京都 労働セミナー

検索 



(TOKYOはたらくネット)

<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/seminarform/index/menu/>

### ●WEBコンテンツ

インターネットコンテンツやアニメの動画で労働法の基礎知識などについて学べます。

<https://manabu.metro.tokyo.lg.jp/douga/>



### ●ビデオソフト

ビデオソフトの無料貸し出しを行っています。

労働法関係、ハラスメント関係、職場における健康管理関係など多数取り揃えています。

### ●東京都労働資料センター（東京都労働相談情報センターに併設）

労働に関する図書、資料、定期刊行物、労働組合資料などを収集し、閲覧・貸出を行っています。



## 企業支援

中小企業の雇用環境整備を支援するため、奨励金の交付、専門家の派遣などを行っています。

### 都内には6ヶ所の東京都労働相談情報センターがあります。

東京都労働相談情報センター	102-0072	千代田区飯田橋3-10-3	東京しごとセンター9階	代表 03(5211)2200
大崎事務所	141-0032	品川区大崎1-11-1	ゲートシティ大崎ウエストタワー2階	代表 03(3495)4872
池袋事務所	170-0013	豊島区東池袋4-23-9		代表 03(5954)6501
亀戸事務所	136-0071	江東区亀戸2-19-1	カメラプラザ7階	代表 03(3682)6321
国分寺事務所	185-0021	国分寺市南町3-22-10		代表 042(323)8511
八王子事務所	192-0046	八王子市明神町3-5-1		代表 042(643)0278