

TOKYO 62の顔



**多摩中央
エリア**
P.63~68

**多摩西部
エリア**
P.75~80

エリア情報のみかた



3 国会議事堂

日本の政治の中心地で、現在の建物は1936年に建てられたものです。正面に向かって左が衆議院、右が参議院で、どちらも見学が可能です。

📍千代田区永田町1-7-1 (P.40 MAP-5G)
 🚶東京メトロ丸ノ内線「国会議事堂前駅」ほか
 ☎【参議院】03-3581-3111
 【衆議院】03-3581-5111
 (土曜・日曜・祝日は03-3581-0069)

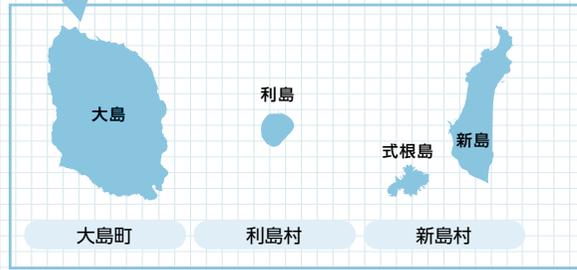
🆓無料



バリアフリー情報
 それぞれアイコンで示して
 携帯やスマートフォンで
 読み込むと、各施設サイ
 ト等は2ページへ。
QRコード
 携帯やスマートフォンで
 読み込むと、各施設サイ
 ト等にアクセスできます。

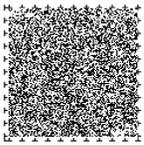
**島しょ
エリア**
P.81~86

**多摩南部
エリア**
P.69~74



地図番号
 詳細マップ上に位置を
 示しています。詳細マ
 ップがないページはエ
 リア地図をご覧ください。

料金
 有料・無料のみ記載し
 ています。詳細は各施設
 にお問い合わせください。



多彩な顔・良好なアクセス

東京都には、島しょを含む62の自治体があります。それぞれが独自の歴史や文化・自然など多彩な顔を持っています。都内は、鉄道・道路のほか空路・航路などの交通網が発達し、自然豊かな多摩エリアや島しょエリアを含め、各エリアへのアクセスが良好です。

このページからは、東京を8つのエリアに分けて、その魅力を紹介します。

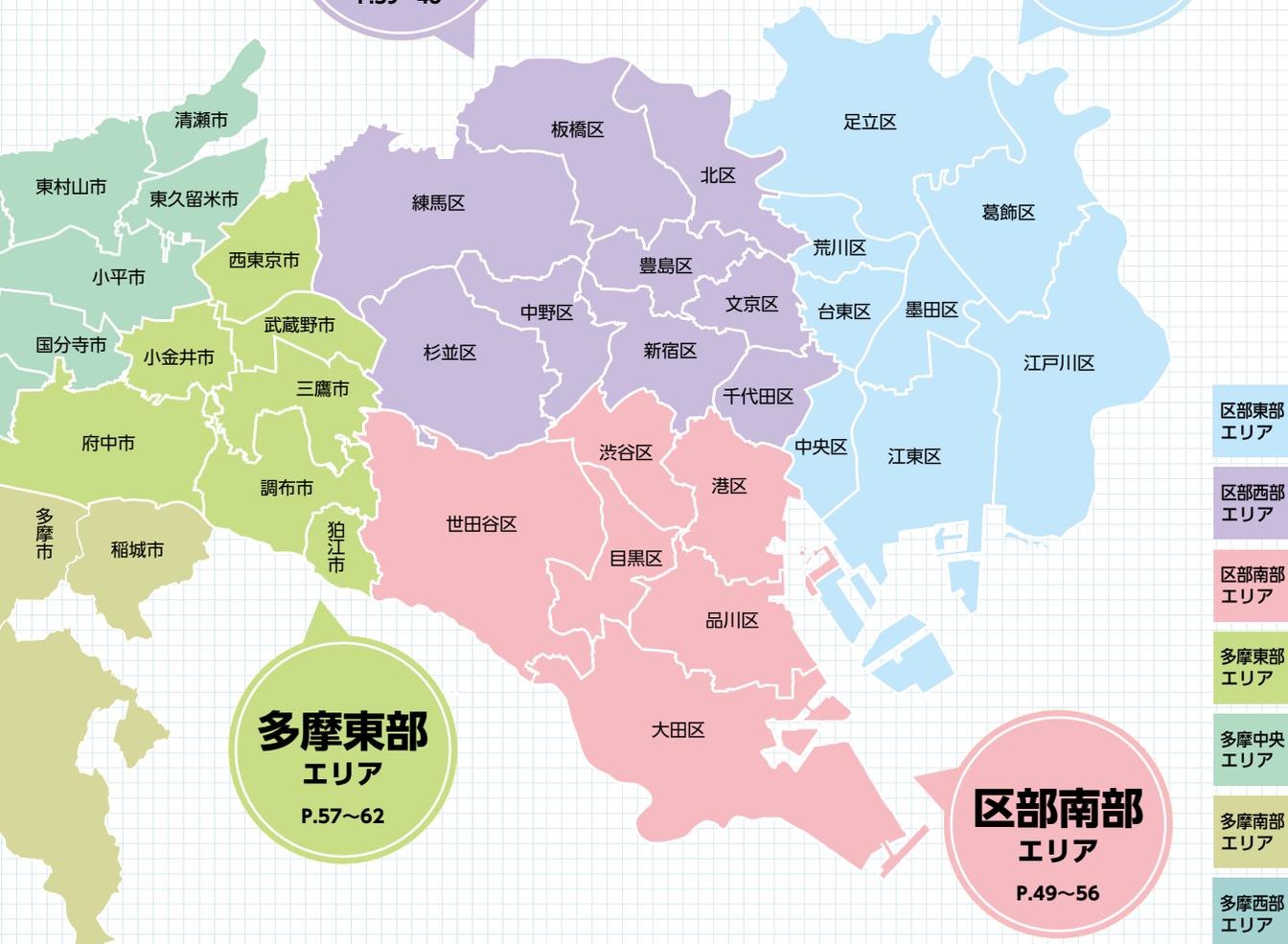


区部西部 エリア

P.39~48

区部東部 エリア

P.29~38



多摩東部 エリア

P.57~62

区部南部 エリア

P.49~56

区部東部
エリア

区部西部
エリア

区部南部
エリア

多摩東部
エリア

多摩中央
エリア

多摩南部
エリア

多摩西部
エリア

島しょ
エリア

神津島

三宅島

御蔵島

八丈島

青ヶ島

父島

母島

神津島村

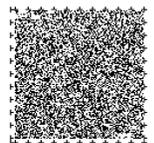
三宅村

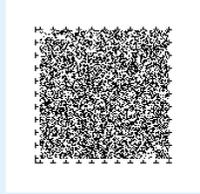
御蔵島村

八丈町

青ヶ島村

小笠原村





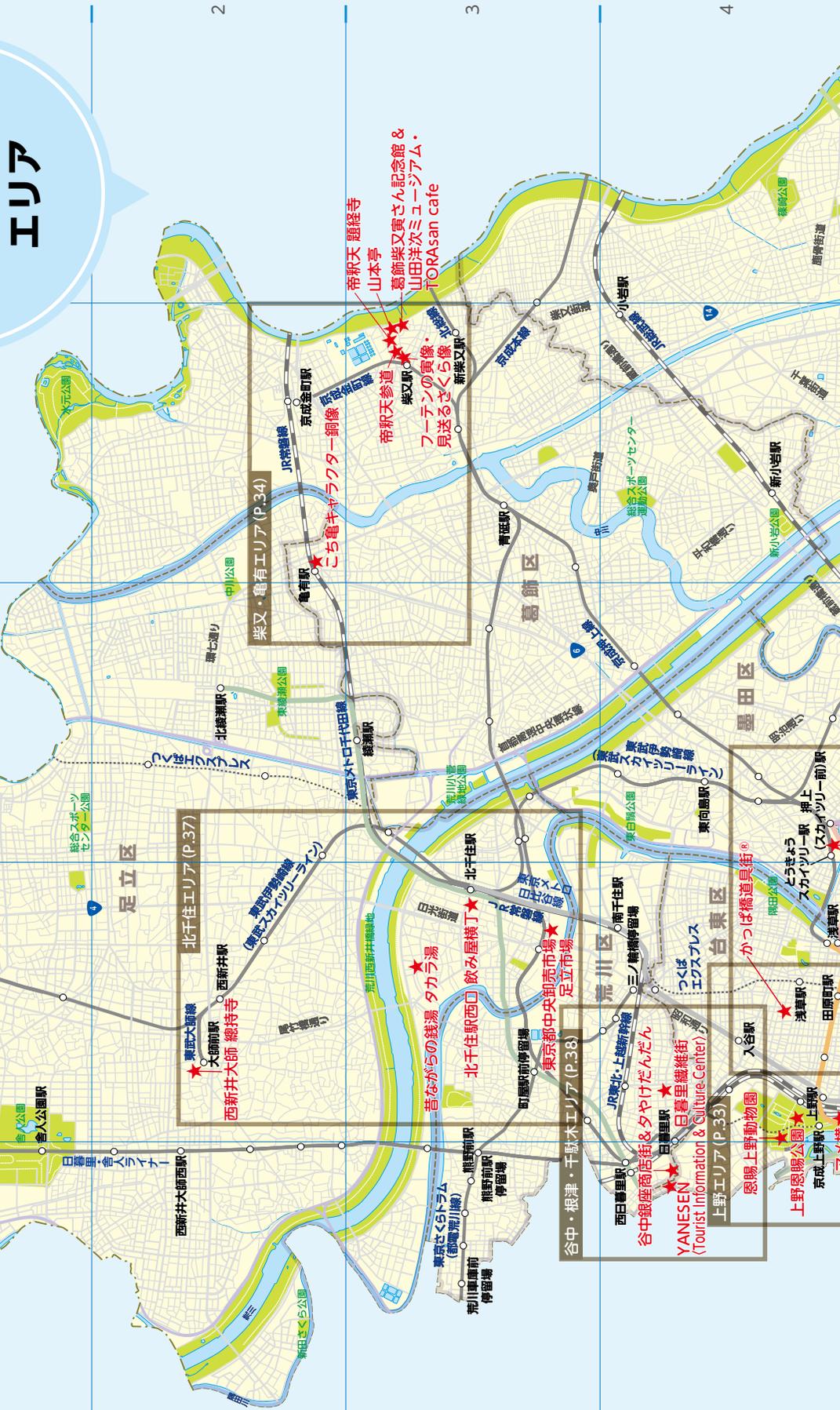
西新井大師西駅
日暮里・金町線

西新井大師西駅
東武東上線

西新井大師西駅
有楽町線

区部東部 エリア

このエリアは、江戸文化を今なお残し、下町風情が漂う街並みが見られます。その一方で、東京の最先端の文化にも触れることができ、東京港を望むベイエリアには見所や楽しめるスポットが満載です。





5

6

7

8

E

5

6

7

8

A

- 主な路線の凡例**
- 東京メトロ
 - 丸ノ内線
 - 南北線
 - 半蔵門線
 - 千代田線
 - 東西線
 - 日比谷線
 - 有楽町線
 - 有明線
 - 副都心線
 - 都営地下鉄
 - 三田線
 - 新宿線
 - 大江戸線
 - 浅草線

足立区観光情報
 一般社団法人
 足立区観光協議会
 公式ホームページ
 あだち観光ネット

葛飾区観光情報
 葛飾区
 観光サイト
 かつまるガイド

荒川区観光情報
 荒川区
 公式ホームページ
 ようこそ!あらかわ

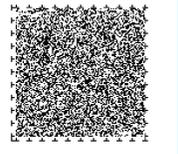
台東区観光情報
 台東区
 公式観光情報サイト
 TAITO おでかけナビ

墨田区観光情報
 一般社団法人 墨田区観光協会
 公式ホームページ
 すみだ観光サイト

江東区観光情報
 一般社団法人 江東区観光協会
 公式ホームページ
 江東おでかけ情報局

中央区観光情報
 一般社団法人 中央区観光協会
 公式ホームページ

江戸川区観光ガイド
 公式ホームページ
 えどがら



A

30



© (公財)東京観光財団



© (公財)東京観光財団

① 隅田川&屋形船

江戸時代には「大川」とも呼ばれ、庶民から親しまれてきた隅田川には、今もたくさんの屋形船が行き交います。夏は浴衣を着てのクルージングもおおすすめです。
(P.29・30 MAP-3A~6B)

隅田川エリア

江戸の伝統文化
歴史を色濃く残す

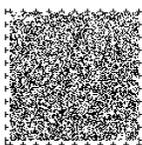
隅田川沿いには、江戸の伝統文化や歴史、食を楽しむスポットが数多くあります。



浅草を着物で人力車散策



浅草で着物を着て、茶道や居合道など日本文化が体験できるほか、着物で人力車散策が楽しめます。



② 相撲博物館

歴代横綱の写真が壁一面に並び、日本の国技である「相撲」に関する資料等を収集・保存・展示しています。

📍 墨田区横網1-3-28 国技館1階
🕒 (P.30 MAP-5B)

🚶 JR総武線ほか「両国駅」
☎ 03-3622-0366

🆓 無料



③ 刀剣博物館

日本有数の日本刀専門の博物館で、刀剣類、刀装具のほか、甲冑、古伝書なども所蔵・公開しています。国宝や重要文化財・美術品など、国の指定・認定物件も数多く含まれています。

📍 墨田区横網1-12-9 (P.30 MAP-5B)

🚶 JR総武線ほか「両国駅」
☎ 03-6284-1000

🏠 有料





4 すみだ北斎美術館

江戸時代後期の浮世絵師・葛飾北斎とその門人の作品などを展示する美術館です。年間5回の企画展を通じて、北斎とその門人の原画を観ることができます。

📍 墨田区亀沢2-7-2 (P.30 MAP-5B)

🚶 JR総武線ほか「両国駅」

☎ 03-6658-8936

¥ 有料



5 旧安田庭園

江戸時代に汐入回遊式庭園として整備された大名庭園です。現在では人工的に水位の干満を再現して、昔ながらの風情を感じることができます。

📍 墨田区横網1-12-1 (P.30 MAP-5B)

🚶 JR総武線ほか「両国駅」

☎ 03-5608-6291

¥ 無料



6 亀戸天神社

学問の神様である菅原道真を祀る神社で、「亀戸の天神さま」や「亀戸天満宮」と呼ばれ親しまれています。1・2月の受験シーズンには、合格を祈願する受験生で賑わいます。

📍 江東区亀戸3-6-1 (P.30 MAP-5C)

🚶 JR総武線ほか「錦糸町駅」 徒歩約15分

☎ 03-3681-0010

¥ 無料



7 東京スカイツリータウン®

とうきょうスカイツリー駅と押上(スカイツリー前)駅をつなぐ東西長さ約400m、広さ約3万6,900㎡の複合大型施設です。



© TOKYO-SKYTREETOWN

●東京スカイツリー®

自立式電波塔としては世界一の高さ634mを誇る、東京の新しいシンボルタワーです。地上350mの「天望デッキ」と450mの「天望回廊」からは関東一円のパノラマを望めます。

📍 墨田区押上1-1-2 (P.29 MAP-4C)

🚶 東武スカイツリーライン「とうきょうスカイツリー駅」ほか

☎ 0570-55-0634

¥ 有料



© TOKYO-SKYTREETOWN

●東京ソラマチ®

東京スカイツリーの足元にある商業施設です。ファッション、雑貨、グルメなど新しい下町のにぎわいを感じさせるバラエティ豊かな300以上の店舗が揃っています。

📍 墨田区押上1-1-2 (P.29 MAP-4C)

🚶 東武スカイツリーライン「とうきょうスカイツリー駅」ほか

☎ 0570-55-0102

¥ 有料



●すみだ水族館

小笠原諸島の海を再現した「小笠原大水槽」や、国内最大級の金魚展示などを楽しめる水族館です。屋内開放プール型水槽ではペンギンやオットセイを間近に観察することができます。

📍 墨田区押上1-1-2 (P.29 MAP-4C)

🚶 東武スカイツリーライン

「とうきょうスカイツリー駅」ほか

☎ 03-5619-1821

¥ 有料



おみやげ&グルメ

どぜう鍋 & 柳川鍋



浅草名物として、どじょうを使った江戸生まれの鍋料理「どぜう鍋」や「柳川鍋」があり、どじょう料理を食べながら江戸情緒にひたれます。

雷おこし



焙った餅に水飴、砂糖、ピーナッツなどを混ぜて作った和菓子で、江戸時代後期に雷門で売られたのが始まりといわれています。東京名物の土産物として広く知られています。

ちゃんこ鍋



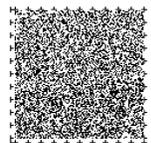
栄養価が高く相撲取りが日常的に食べる「ちゃんこ鍋」。両国には、引退した力士が経営するちゃんこ鍋店が数多くあります。

© (公財)東京観光財団

あんみつ



蜜豆に餡を盛ったあんみつは、日本を代表する和スイーツの一つです。上野や浅草などにある甘味処で食べられます。



区部東部
エリア

区部西部
エリア

区部南部
エリア

多摩東部
エリア

多摩中央
エリア

多摩南部
エリア

多摩西部
エリア

島しょ
エリア



© (公財) 東京観光財団

① 上野恩賜公園

1876年に開園した日本初の公園で、園内には、動物園や博物館、美術館などが点在しています。春は桜の名所として知られ、夏には蓮の花が見頃になる不忍池では、ボートに乗って水辺の景観を楽しむことができます。

📍 台東区上野公園4、池之端3ほか
(P.29 MAP-4B)

🚶 JR山手線ほか「上野駅」ほか
☎ 03-3828-5644



上野エリア 多様な文化・伝統と 商業の街

上野の森で文化や芸術に触れ、都内有数の商店街を楽しめます。



写真提供: (公財) 東京動物園協会

② 恩賜上野動物園

上野公園に開園した、日本で最初の動物園です。自然とその景観を維持した園内で世界中の個性豊かな動物たちに出会えます。

📍 台東区上野公園9-83 (P.29 MAP-4A・B)

🚶 JR山手線ほか「上野駅」

☎ 03-3828-5171

🎫 有料



③ アメ横

都内で有名な商店街の一つです。JR上野駅から御徒町駅にいたる線路脇に約400店舗がひしめき合い、食料品からブランド品まで何でもそろっています。

📍 台東区上野6-10-7ほか

(P.29 MAP-4・5B)

🚶 JR山手線ほか「上野駅」ほか



④ かつば橋道具街®

100年以上の歴史を持つ商店街で、約800mの通りに、料理包丁などの刃物、和食器、食品サンプル、調理グッズなど、食に関する約160の店舗が立ち並んでいます。

📍 台東区松が谷3-18-2ほか

(P.29 MAP-4B)

🚶 東京メトロ銀座線「田原町駅」



おみやげ&グルメ

江戸切子



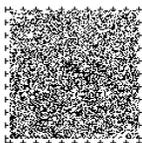
© (公財) 東京観光財団

江戸押絵羽子板



© (公財) 東京観光財団

墨田区、台東区、葛飾区などの下町には、「江戸切子」や「江戸押絵羽子板」などの江戸の伝統工芸品を制作する職人さんが集まっています。葛飾区伝統産業館などで購入できます。





① こち亀キャラクター銅像

©秋本治・アトリエビーだま／集英社

JR亀有駅周辺には、人気漫画「こちら葛飾区亀有公園前派出所」に登場するキャラクターの銅像が全部で15体設置されています。

📍 葛飾区亀有3ほか (P.29 MAP-2D) 🚉 JR常磐線「亀有駅」
☎ 03-3838-5558



©松竹

京成金町線柴又駅前の「フーテンの寅像」と「見送るさくら像」

📍 葛飾区柴又4-8-14 (P.29 MAP-3D)
🚉 京成金町線「柴又駅」



葛飾柴又寅さん記念館／山田洋次ミュージアム ©松竹

② 葛飾柴又寅さん記念館& 山田洋次ミュージアム・TORAsan cafe

寅さん記念館には、映画「男はつらいよ」の作品中に登場したくるまのセットや小道具などが展示されています。併設の山田洋次ミュージアムは、監督の映画づくりへの思いが込められた施設です。2019年4月に新設された「TORAsan cafe」では、数々のグッズも販売されています。

📍 葛飾区柴又6-22-19 (P.29 MAP-3D)
🚉 京成金町線「柴又駅」
☎ 03-3657-3455 🎫 有料



区部東部
エリア

区部西部
エリア

区部南部
エリア

多摩東部
エリア

多摩中央
エリア

多摩南部
エリア

多摩西部
エリア

島しょ
エリア



③ 帝釈天 題経寺

江戸時代初期の1629年に創建されたとされ、仏教の守護神の一つ帝釈天を奉る、庶民に親しまれてきた寺院です。映画「男はつらいよ」のゆかりの寺としても知られています。

📍 葛飾区柴又7-10-3 (P.29 MAP-3D)
🚉 京成金町線「柴又駅」
☎ 03-3657-2886

🎫 無料



④ 帝釈天参道

江戸時代から続く老舗が軒を連ねる門前町で、柴又ならではの風情のあるまち並みが魅力です。帝釈天参道を含む葛飾柴又是、東京で初めて国の重要文化的景観に選定されています。

📍 葛飾区柴又7-3・6・7ほか (P.29 MAP-3D)
🚉 京成金町線「柴又駅」

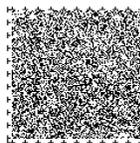


⑤ 山本亭

近代和風建築の建物と純和風の庭園が調和する邸宅で、書院庭園を眺めながら、のんびりとした時間を過ごすことができます。

📍 葛飾区柴又7-19-32 (P.29 MAP-3D)
🚉 京成金町線「柴又駅」
☎ 03-3657-8577

🎫 有料





築地・深川エリア 東京の食と 歴史を楽しむ

日本の台所といわれる歴史を今なお残し、江戸の食文化に触れることができます。

①月島もんじゃストリート

もんじゃ焼きは鉄板で自分で焼いて作る料理で東京を代表する下町の味です。月島駅周辺にある「もんじゃストリート」には、数多くの店が軒を連ねています。

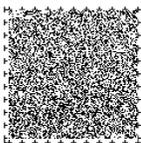
📍中央区月島3ほか〈P.30 MAP-6B〉 🚇都営地下鉄大江戸線ほか「月島駅」
☎03-3532-1990



②築地場外市場

“日本の台所”として長い間親しまれてきた築地市場は2018年に豊洲へ移転しましたが、場外市場の約460店舗は以前そのまま残り、新鮮なネタを使った寿司、海鮮丼などが楽しめます。

📍中央区築地4-16-2ほか
〈P.30 MAP-6A〉
🚇都営地下鉄大江戸線
「築地市場駅」
☎03-6264-1925



③築地魚河岸

築地の仲卸業者が母体となっている店舗を中心にした「生鮮いちば」で、築地の活気と賑わいを生み出しています。小田原橋棟の「魚河岸食堂」では、“築地の市場飯”が食べられます。

📍中央区築地6-26-1(小田原橋棟)
築地6-27-1(海幸橋棟)
〈P.30 MAP-6A・B〉
🚇都営地下鉄大江戸線「築地市場駅」
☎03-3561-5191

🆓入場無料



④築地本願寺

京都の西本願寺を本山とする浄土真宗本願寺派の仏教寺院です。本堂はインド等アジアの古代仏教建築を模した外観となっており、数々の彫刻がオリエンタルな雰囲気を醸し出しています。

📍中央区築地3-15-1 〈P.30 MAP-6B〉
🚇東京メトロ日比谷線「築地駅」
☎0120-792-048

🆓無料





photo:Kenta Hasegawa

5 東京都現代美術館

現代美術の流れを展望できるコレクション展示や大規模な国際展をはじめとする特色ある企画展示など、幅広く現代美術に関する展覧会を開催しています。

📍 江東区三好4-1-1 木場公園内
(P.30 MAP-6B・C)

🚶 東京メトロ半蔵門線ほか「清澄白河駅」

☎ 050-5541-8600 (ハローダイヤル)

🎫 有料



6 深川江戸資料館

江戸時代に関する資料等を展示しています。江戸時代末期の町並みが再現されており、実際に店や長屋に上がって生活用具などに一部ふれ合うこともできます。

📍 江東区白河1-3-28 (P.30 MAP-5B)

🚶 東京メトロ半蔵門線ほか「清澄白河駅」

☎ 03-3630-8625 🎫 有料

※2021年9月～

2022年5月休館



7 清澄庭園

隅田川の水を引き込んでいた池の周囲に築山や名石、枯山水を配置した、明治時代の代表的な庭園です。園内では季節の花々や様々な野鳥も見ることができます。

📍 江東区清澄2・3 (P.30 MAP-5・6B)

🚶 都営地下鉄大江戸線ほか「清澄白河駅」

☎ 03-3641-5892

🎫 有料



ベイエリア

東京湾の夜景も 楽しめるビューポイント

数多くの見所がある東京湾を望むベイエリアでは、ユニークな形をした東京ゲートブリッジが見られます。夜間にライトアップされた姿は、まるで海上に浮かぶ恐竜のようで圧巻です。



© (公財)東京観光財団



● 東京ゲートブリッジ

東京湾上を通る東京港臨海道路に架けられた全長2,618mのトラス橋です。恐竜が向かい合っているようなデザインから「恐竜橋」とも呼ばれます。歩道を渡ることもできます。

📍 江東区若洲3-1ほか (P.30 MAP-8C)

🚶 JR京葉線ほか「新木場駅」から都営バス「若洲キャンプ場」

☎ 03-5463-0223



● 若洲海浜公園 & 江東区立若洲公園

東京湾に面した海上公園で、ゴルフや海釣り、サイクリングなどを楽しめます。東京ゲートブリッジを間近に眺められる絶好のロケーションです。

📍 江東区若洲3-1-2ほか (P.30 MAP-8C)

🚶 JR京葉線ほか「新木場駅」から都営バス「若洲キャンプ場」

☎ 03-3522-3225 (若洲海浜公園)

03-5569-6701 (若洲公園)

🎫 無料(一部有料)



おみやげ&グルメ

世界最大級のお土産市場 豊洲市場で食べる・買う



● 豊洲市場ぐるめ

市場内の飲食店は全39店舗。寿司、天ぷらなどの和食をはじめ、イタリアン、中華、喫茶など、いずれも市場直結の新鮮な食材を使った料理を提供しています。

📍 江東区豊洲6-3ほか (P.30 MAP-7B)

🚶 ゆりかもめ「市場前駅」

☎ 03-6633-0030



● 魚がし横丁

市場内の約70の専門事業者からなる物販組合で、海苔や鰹節、漬物、玉子焼きなどの食料品や、包丁や調理器具、葉などの用品類を購入することができます。

📍 江東区豊洲6-5 (P.30 MAP-7B)

🚶 ゆりかもめ「市場前駅」

☎ 03-6633-0308

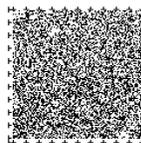


深川めし



アサリとネギなどの野菜を味噌で煮立てて熱いご飯にかけたものや、アサリの炊き込みご飯のことで、「あさり飯」とも呼ばれます。江戸時代に深川の漁師が始めた郷土料理です。

© (公財)東京観光財団



区部東部
エリア

区部西部
エリア

区部南部
エリア

多摩東部
エリア

多摩中央
エリア

多摩南部
エリア

多摩西部
エリア

島しょ
エリア



①昔ながらの銭湯

約30軒もの銭湯がある足立区には、昭和初期に建てられた昔ながらの銭湯から、ジャグジーやサウナが楽しめる近代的な銭湯まで、新旧バリエーションに富んでいます。
 ♪ 昔ながらの銭湯の一つ「タカラ湯」(足立区千住元町27-1 (P.29 MAP-3B)) / JR常磐線ほか「北千住駅」から東武バス「千住桜木」 / ☎03-3881-2660 料 有



②北千住駅西口 飲み屋横丁

北千住駅西口を出てすぐのディープな飲み屋横丁です。昔ながらの小料理屋と古民家をリノベーションしたオシャレな居酒屋が混在しています。
 ♪ 足立区千住2ほか (P.29 MAP-3B)
 JR常磐線ほか「北千住駅」

北千住エリア

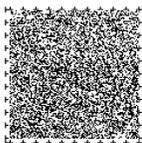
昭和と令和が共存する 穴場の街

昔ながらの銭湯や市場など、日々の人々の暮らしが体感できます。



③東京都中央卸売市場 足立市場

“千住の魚河岸”として昔から親しまれ、2カ月に一度の一般開放日「あだち市場の日」は毎回多くの人で賑わいます。食堂棟の寿司や定食のお店は一般開放日以外も利用できます。
 ♪ 足立区千住橋戸町50 (P.29 MAP-3B)
 京成本線「千住大橋駅」
 ☎03-3879-2750
 料 無料



④西新井大師 總持寺

826年に創建されたと伝わる歴史ある寺院で、「西新井大師」の通称で広く知られています。“関東三大師”の一つに数えられ、正月には多くの初詣客で賑わいます。
 ♪ 足立区西新井1-15-1 (P.29 MAP-2B)
 東武大師線「大師前駅」
 ☎03-3890-2345
 料 無料





夕やけだんだん

① 谷中銀座商店街&夕やけだんだん

古い家並みや路地が残る谷中に下町情緒あふれる商店街があります。170mほどの短い通りに商店が立ち並び、昔ながらの暮らしが感じられます。商店街への入口に当たる階段は、「夕やけだんだん」と呼ばれる夕日の名所で、古き良き日本の商店街の趣を残しています。

📍 台東区谷中3-13ほか (P.29 MAP-4A) 🚶 JR山手線ほか「日暮里駅」



谷中・根津・千駄木エリア

下町の暮らしに触れて 日本の伝統文化を体験

地域の名を連ねて「谷根千」と呼ばれる一帯には、東京の昔なつかしい風景を見ることができます。



② 日暮里繊維街

日暮里中央通りの両側に、約1kmにわたって生地織物の店が立ち並びます。繊維製品から服飾関連の小物まで、生地織物に関する様々なものがそろっています。

📍 荒川区東日暮里3~6ほか (P.29 MAP-4B)
🚶 JR山手線ほか「日暮里駅」



区部東部
エリア

区部西部
エリア



③ YANESSEN Tourist Information culture center

谷中・根津・千駄木＝谷根千地区のローカルな観光情報と日本文化体験を提供しています。書道、茶道、生け花、谷根千ツアーなどが体験できます。

📍 台東区谷中3-13-7 (よみせ通り商店街) (P.29 MAP-4A)
🚶 東京メトロ千代田線「千駄木駅」4分 / JR「日暮里駅」6分
☎ 03-5834-7025
🆓 入場無料

区部南部
エリア

多摩東部
エリア

多摩中央
エリア

多摩南部
エリア

多摩西部
エリア

島しょ
エリア

区部西部 エリア

④ 根津神社

日本神話のヤマトタケルノミコトが創祀したと伝わる古社です。江戸時代の建造物の全てが現存しており、国の重要文化財に指定されています。境内はツツジの名所としても有名です。

📍 文京区根津1-28-9 (P.40 MAP-3G)
🚶 東京メトロ千代田線「根津駅」
☎ 03-3822-0753
🆓 無料

