多摩東部エリア

都心部から少し離れると、かつて雑木林が広がり、東京近郊の散策地として知られていた、武蔵野の面影を残す樹林や自然が見られるようになります。のどかな自然や賑わいのある市街地を楽しめます。

府中市観光情報
NPO法人
府中観光協会
公式ホームページ

調布市観光情報
調布市観光協会
公式ホームページ
調布観光ナビ

小金井市観光情報
一般社団法人
小金井市観光
まちおこし協会
公式ホームページ

西東京市観光情報
西東京市
公式ホームページ

三鷹市観光情報
みたか都市観光協会
公式ホームページ

武蔵野市観光情報
一般社団法人
武蔵野市観光機構
公式ホームページ
む一観

狛江市観光情報
狛江市観光協会
公式ホームページ
こまえ観光ガイド

多摩東部エリア

武蔵野・三鷹エリア

賑わいある街で自然と史跡に出会う

豊かな自然が残る賑わいのある街で、歴史とアニメ映画の聖地を訪ねます。

❶吉祥寺駅前の商店街

北口ロータリーから延びる「サンロード商店街」や「ダイヤ街」、昭和の雰囲気を残す「ハーモニカ横丁」等があります。小さな店が立ち並ぶ迷路のような路地を回遊して楽しめます。

武蔵野市吉祥寺本町1ほか《P.58 MAP-2・3F》
JR中央線ほか「吉祥寺駅」

❷ハーモニカ横丁

狭い間口の店が並ぶ様子がハーモニカの吹き口に似ていることから名付けられました。戦後まもなく駅前に開かれた市が起源で、昭和のレトロな雰囲気を残しています。

武蔵野市吉祥寺本町1ほか
(JR吉祥寺駅北口周辺)《P.58 MAP-2・3F》
JR中央線ほか「吉祥寺駅」

❸井の頭恩賜公園

日本初の郊外型公園として開園し、今では住宅地に隣接する緑のオアシスになっています。江戸時代から景勝地として利用されていた井の頭池では現在、ボートが楽しめます。

武蔵野市御殿山1ほか
三鷹市井の頭3～5ほか《P.58 MAP-3F》
京王井の頭線「井の頭公園駅」
0422-47-6900
¥無料

❹武蔵野八幡宮

江戸の町を焼きつくした1657年の「明暦の大火」の後、江戸から移り住んだ住民が開村した吉祥寺村の氏神として尊崇されてきました。

武蔵野市吉祥寺東町1-1-23《P.58 MAP-2F》
JR中央線ほか「吉祥寺駅」
0422-22-5327
¥無料

❺三鷹の森ジブリ美術館

「となりのトトロ」「千と千尋の神隠し」などのアニメーション映画を制作した、スタジオジブリの作品世界を体験できる、迷路のような美術館です。入場は日時指定の事前予約制です。

三鷹市下連雀1-1-83《P.58 MAP-3F》
JR中央線ほか「三鷹駅」から小田急バス「三鷹の森ジブリ美術館」
0570-055777
¥有料

おみやげ&グルメ

TAKA-1 (みたかセレクトONE)

三鷹特産のキウイを使ったクッキーやジャム、三鷹のキャラクター「Poki」がプリントされたミニタオルなど、三鷹の魅力が詰まっています。

むさしのプレミアム

武蔵野市を代表する魅力的なおみやげ品として誕生した地域ブランドで、むさしのプレミアム32商品、スーパープレミアム16商品が認定されています。

井の頭煎餅

1957年に廃業した煎餅店の名物で、2004年に復刻されました。一枚一枚手焼きで焼きあげています。

(むさしのプレミアムおすすめ)

武蔵野地粉うどん(乾麺)

武蔵野台地で栽培された地場産小麦粉を使った「武蔵野地粉うどん」は、歯応え抜群でしっかりとした小麦の風味が特徴です。

(むさしのプレミアムおすすめ)

調布・府中エリア

武蔵国の歴史と東京競馬を楽しむ

由緒ある神社で歴史と触れ合いながら、競馬の魅力も体験できます。

❻大國魂神社（おおくにたま）

大國魂大神を武蔵国（現在の東京都および近郊の地域）の守り神として祀った神社です。この大神は、武蔵国を開いた神と伝えられ、縁結び・厄除け・厄払いの神社として知られています。

📍府中市宮町3-1《P.57 MAP-4C》
🚃京王線「府中駅」
📞042-362-2130
¥無料

❼JAXA調布航空宇宙センター展示室

宇宙航空研究開発機構（JAXA）の研究施設で、航空宇宙に関する研究活動を紹介する展示室があります。宇宙ステーションや月への飛行を操縦体験できるシミュレータが一番の人気です。

📍調布市深大寺東町7-44-1《P.58 MAP-3E》
🚃京王線「調布駅」から路線バス「航研前」
📞050-3362-2600（見学窓口）
¥無料

❽鬼太郎ひろば＆天神通り商店街

漫画家・水木しげるの名作「ゲゲゲの鬼太郎」などに登場するキャラクターのオブジェ・遊具がある公園です。調布駅北側の天神通り商店街には、至る所にモニュメントが設置されています。

📍調布市下石原1-58-5（鶴川街道西側）ほか
天神通り商店街《P.58 MAP-4E》
🚃京王線「調布駅」
📞042-481-7183

❾イオンシネマ シアタス調布

古くから撮影所や映像関連企業が多く集まる「映画のまち調布」のランドマークとなる、多摩地域最大級のシネマコンプレックスです。最新鋭の設備を備えています。

📍調布市小島町2-61-1　トリエ京王調布C館《P.57 MAP-4E》
🚃京王線「調布駅」
📞042-490-0039
¥有料

❿JRA競馬博物館

競馬を楽しむユニークなアトラクションのほか、競馬の歴史や仕組みをわかりやすく解説する展示室などがあり、様々な視点から競馬の魅力を体感することができます。

📍府中市日吉町1-1 東京競馬場内《P.57 MAP-4C》
🚃京王線「府中競馬正門前駅」
📞042-314-5800
¥無料（東京競馬開催日は有料）

⓫府中市郷土の森博物館

敷地約14万㎡の森全体が一つの博物館で、プラネタリウム併設の本館をはじめ、市内から移築した複数の歴史的建築物、梅園などの公園があり、府中の歴史・民俗・自然が楽しめます。

📍府中市南町6-32《P.57 MAP-4C》
🚃京王線ほか「分倍河原駅」から京王バス「郷土の森正門前」
📞042-368-7921
¥有料

おみやげ&グルメ

藤みのりぶどうエールビール

府中産のブドウを使用した、「フルーティー」でほのかに甘みを感じる飲みやすいクラフトビールです。

TOKYO府中アイス

府中の市民団体「府中うめぇもの研究サークル」が開発した、府中産ブルーベリーをふんだんに使ったアイスです。

うめ加工品

府中市郷土の森博物館では、「うめ飴」「うめジャム」「梅干」など、敷地内で採れた梅を使ったオリジナル製品を販売しています。

多摩東部エリア

小金井・西東京・狛江エリア

武蔵野の面影に触れて歴史を歩く

昔ながらの武蔵野の風景が広がる一帯に、数々の歴史ある寺院・神社を訪ねます。

⑫江戸東京たてもの園

文化的価値の高い30棟の歴史的建造物が立ち並ぶ野外博物館です。昔の農家や下町のまちなみが再現され、当時の様子を見ることができます。

小金井市桜町3-7-1《P.57 MAP-2D》
JR中央線「武蔵小金井駅」から西武バス「小金井公園西口」
042-388-3300
有料

⑬小金井公園

約1,700本の桜が植えられ花見の名所としても人気の都立公園で、「日本さくら名所100選」に選定されています。

小金井市関野町1-13-1ほか《P.57 MAP-2D》
JR中央線「武蔵小金井駅」から西武バス「小金井公園西口」
042-385-5611
無料

⑭滄浪泉園（そうろうせんえん）

明治の実業家で政治家でもあった波多野承五郎の別荘の庭園で、武蔵野台地特有の崖地形と湧水を生かした緑地が特徴です。

小金井市貫井南町3-2-28《P.57 MAP-3C》
JR中央線「武蔵小金井駅」徒歩約15分
042-385-2644
有料

⑮田無神社

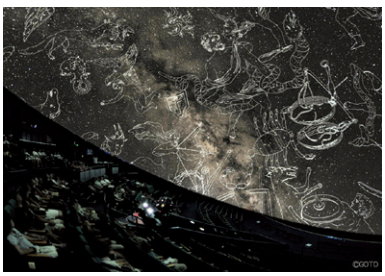
江戸時代の初期、青梅街道の宿場町として誕生した田無地域で、龍神を祭神として13世紀末に創建されたと伝わる歴史ある神社です。

西東京市田無町3-7-4《P.58 MAP-2E》
西武新宿線「田無駅」
042-461-4442
無料

⑯東伏見稲荷神社

京都の伏見稲荷大神を分祀した東日本唯一の神社で、1929年に創建されました。境内の緑に映える朱色の社殿が見所です。

西東京市東伏見1-5-38《P.58 MAP-2E》
西武新宿線「西武柳沢駅」
042-461-1125
無料



⑰多摩六都科学館

科学に関する観察・実験・工作が楽しめる体験型ミュージアムです。世界最大級のプラネタリウムドーム「サイエンスエッグ」では、満天の星々や迫力の大型映像が楽しめます。

西東京市芝久保町5-10-64《P.57 MAP-1D》
西武新宿線「田無駅」からはなバス「多摩六都科学館」
042-469-6100
有料

小金井の名湧水

小金井市には、国分寺崖線下からの湧水が生み出す豊かな自然があります。特に、滄浪泉園内の池、貫井神社境内の清水の神池、市立はけの森美術館裏手にある美術の森緑地の3カ所は、「東京の名湧水57選」に選定されています。

⑱狛江市立古民家園（むいから民家園）

伝統的な民家である旧荒井家住宅主屋と旧髙木家長屋門を移築・復元しています。主屋は18世紀末に建てられた茅葺屋根を持つ農家の住宅で、憩いのスペースになっています。

狛江市元和泉2-15-5《P.58 MAP-5F》
小田急小田原線「狛江駅」
03-3489-8981
¥無料

⑲泉龍寺

日本の名高い僧侶の良弁によって開かれたとされる寺院で、江戸時代後期の地誌「江戸名所図会」にも紹介されています。本堂の子安地蔵は“まわり地蔵”とも呼ばれ信仰を集めました。

狛江市元和泉1-6-1《P.58 MAP-5F》
小田急小田原線「狛江駅」
03-3489-6778
¥無料

⑳玉泉寺

1504年の創建とされる寺院で、境内の帝釈堂には、百日咳に霊験があるという「おしゃもじ様」が祀られています。山門脇の菩提樹は、市の天然記念物に指定されています。

狛江市東和泉3-10-23《P.58 MAP-5F》
小田急小田原線「和泉多摩川駅」
03-3480-2330
¥無料

おみやげ&グルメ

狛江ブランド農産物

狛江独自のGAP（農業生産工程管理）手法で、枝豆・トマト・小松菜など、安心・安全なおいしい農産物を生産しています。

狛江の枝豆

狛江市の名産品である枝豆を使った発泡酒やアイス、羊羹などがあります。そのまま茹でて食べても香り高く美味しい枝豆です。

小金井の特産物ルバーブ

小金井市の新たな特産物ルバーブを使ったジャムなどが開発されています。ルバーブジャムは、地元のJAなどで購入ができます。

小金井市イメージキャラクター こきんちゃんグッズ

「こきんちゃん」はアニメーション映画監督・宮崎駿が制作した小金井市のイメージキャラクターです。ぬいぐるみやがまぐち、ピンバッジなどがあります。

西東京市の農産物

特産品のキャベツや保谷梨をはじめ、多種多様な西東京市産の農産物を市内に約100カ所以上ある直売所などで購入できます。

西東京市 至福の逸品

西東京市と西東京商工会が“一店逸品”として認定したモノやサービスなどが紹介されています。2020年度は「至福の逸品（テイクアウト）お持ち帰りできるあの店のあのメニュー」として29品が取り上げられています。